

こちら 南区です

Minami 4月号 平成30年

南区の人口 (人口) 129,400人(前月比+42) (世帯) 48,781世帯(前月比+29) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

編集 南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)

- 総務企画課 ☎096-357-4112
- 区民課 ☎096-357-4126
- 福祉課 ☎096-357-4129
- 保護課 ☎096-357-4134
- 保健子ども課 ☎096-357-4138
- 南農業振興課 ☎096-357-4139
- 南税務課 ☎096-357-4143
- 富合地域整備室 ☎096-357-4154
- 農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

富合校区 竹の子掘りウォーキング



雁回山(富合町木原)の新緑を楽しみながら健康ウォーキング!

ゴール地点では竹の子掘りが体験できます(竹の子はおみやげに!)。健康まちづくり推進員らによるだご汁のふるまいもあり。

日時 4月22日(日) 午前9時半~午後1時半予定(受付:午前9時~)

場所 集合:六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→六殿宮→木原不動尊→雁回山山麓の遊歩道など→木原不動尊奥の院

費用 200円(保険代含む)

申込み 電話で富合まちづくりセンター(☎096-357-4580)へ

雁回山の森林ガイド

無料



熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。春は植物の開花時期です。桜や森林の移り変わりなどを観察しながら遊歩道をゆっくり歩きましょう。

日時 4月8日(日) 午前9時半~正午(受付:午前9時~)

場所 集合:六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道など

申込み 当日直接会場へ
詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。(南区役所総務企画課)

南区ニュース

大人と子どもでしゃべり場 トークフォークダンスを開催しました

2月12日(振休)に南部まちづくりセンターで、南区九校会PTA連絡協議会などの協力による「トークフォークダンス」および「みんなでツナグ希望のハンカチ」を開催しました。このイベントには南部地域(川尻・城南・日吉・日吉東・力合・力合西校区)に住む方と小・中学生約100人が参加しました。



「トークフォークダンス」では、大人と子どもが輪になり、次々と相手を変えながら、地域や学校の自慢、子どもの頃好きだった遊び、将来についてなどさまざまな質問に1分ずつ話をしていきました。

子どもからは「地域の方々とは挨拶くらいしかしたことなく、ちゃんと話せて良かった」「人見知り克服できた」、大人からは「子どもたちが素直に話してくれて良かった」「今の子どもたちの考え方が分かって良かった」などの意見があり参加した皆さんに好評でした。

(南部まちづくりセンター)

城南地域物産館 火の君マルシェ

春野菜たちがぞくぞくと入荷中!! 城南地域の旬はアクが少なくとっても美味しく料理できますよ。大人気の苺ソフトクリーム大好評につき4月末まで販売を延長します。

料理教室

期日 4月21日(土)

費用 800円

詳しくは、電話(☎0964-28-8831)、ホームページ(<http://hinokimi-marche.com/>)、フェイスブックから火の君マルシェ事務局へ。

(南農業振興課)

プレパママ広場

無料

妊婦のための交流会です。妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしませんか。これからパパになる方や家族も、ぜひ一緒にご参加を。

日時	場所
4月13日(金)	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3-6-26 ☎096-357-9616
4月24日(火)	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
4月25日(水)	だいいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

時間 午前10時半~正午

内容 妊婦と子育て中の方や赤ちゃんとの交流会

対象 南区に住む妊婦や家族など

申込み 当日直接会場へ (南区役所保健子ども課)

育児相談

無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

期日 4月9日(月)、16日(月)、23日(月)、5月7日(月)

受付時間 午後1時~3時

場所 南区役所3階ホール

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

対象 南区に住む未就学児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ (南区役所保健子ども課)

すこやかくまもと 栄養セミナー

無料

南区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト※22ページ参照)が家族や地域の方々の食生活の改善を手伝うためにボランティア活動を行っています。あなたも知識や技術を身につけませんか。

期間 6月~来年1月まで(全6回)

場所 南区役所、熊本市健康センター平成分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 南区にお住まいの18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込み 4月5日から電話で南区役所保健子ども課(☎096-357-4138)へ



市民セミナー オレンジカフェ 「認知症サポーター養成講座」

日時 4月4日(水) 午後1時半~

場所 いろはカフェ(田迎ケアセンター) (南区出仲間5丁目2-2)

対象 どなたでも

申込み 事前に電話で(当日参加も可)

詳しくは、いろはカフェ(☎096-378-2760)またはささえりあ平成(高田)(☎096-353-7277(3月31日まで))、ささえりあ幸田(☎096-370-5055(4月1日より))へ。

(南区役所福祉課)

認知症介護家族のつどい 「ひだまり」

4月10日(火)開催

場所 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)

4月25日(水)開催

場所 ささえりあ幸田(南区田井島2丁目2-9田井島スクエアI) ※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

【共通事項】

時間 午後1時半~3時半

費用 100円

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、世話人宇土 みどりさん(☎090-4353-8262)またはささえりあ平成(高田)(☎096-353-7277 ※3月31日まで)、ささえりあ幸田(☎096-370-5055 ※4月1日から)へ。

(南区役所福祉課)