

窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール


| 講座名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 | 定員 | 費 用 | 申込み期限/開始日 | 申込み方法 |
|---|------------------------|-----------------|--------------------|------|--------------|--------------|--------|
| 南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館 | | | | | | | |
| 子どもまつり | 5月12日(土) | 午前10時~正午 | どなたでも | 100人 | 無 料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 我が家の一品料理 | 5月17日(木) | 午後1時半~3時半 | | 10人 | 400円 | | |
| バスハイクin南阿蘇 | 5月28日(月) | 午前9時~午後4時 | | 30人 | 2,000円 | | |
| 植木健康福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| グランドゴルフ大会 | 5月23日(水) | 午前10時~午後1時 | 20歳以上の方 | 60人 | 800円 | 5月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| お母さんのお友達づくり~BP~ | 5月24日~6月14日 木曜日(全4回) | 午後1時半~3時半 | 2~4か月児(第1子)と母親 | 10組 | 1組864円 | | |
| 東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ズンバ | 5月10日~24日 木曜日 | 午後1時15分~2時 | 18歳以上の方 (高校生不可) | 各10人 | 1,500円 | 5月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| ピラティス | | 午後2時20分~3時20分 | | | | | |
| 健康マージャン教室(初心者向け) | 6月12日~12月18日 火曜日 | 午後1時~4時 | どなたでも | 12人 | 8,200円 | | |
| お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| はじめてのフラダンス | 5月10日~6月7日 木曜日 | 午後1時~2時半 | どなたでも | 15人 | 2,500円 | 5月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 木曜ヨガ | | 午後3時~3時50分 | | 各10人 | | | |
| 第1回 陶芸体験教室 | 5月19日(土) | 午前9時半~正午 | | | 1,500円 | | |
| 南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ズンバ(無料体験) | 5月8日(火) | 午後7時半~8時15分 | どなたでも | 各10人 | 無 料 | 5月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 着物着付けとマナー(無料体験) | 5月18日(金) | 午後2時~4時 | | | | | |
| 健康料理教室/桜エビの Pasta | 5月25日(金)、30日(水) | 午前10時~正午 | | 各16人 | | | |
| ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。 | | | | | | | |
| 初めてのペン習字(前期) | 5月18日~8月3日 金曜日(全7回) | 午前10時~正午 | どなたでも | 25人 | 1,600円 | 5月8日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 気軽にできる季節の生花(春) | 5月18日~6月29日 金曜日(全4回) | 午後1時半~3時半 | | 15人 | 5,000円 | | |
| きつぷりイングリッシュ | 6月2日~7月21日 土曜日(全5回) | ①午後2時~②午後2時50分~ | ①年長児~②小学3年生~ | 各10人 | 無 料 | 5月10日から(先着順) | |
| 市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 弓道 | 6月1日~7月20日 水・金曜日 | 午後7時半~9時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 30人 | 10,500円 | 5月11日まで(抽選) | |
| ちびっこスイミング1(年中・年少コース) | 6月6日~7月4日 水曜日 | 午後3時~4時 | 年少・年中児 | 各20人 | 2,500円 | 5月16日まで(抽選) | 往付 |
| ちびっこスイミング1(年長コース) | 6月7日~7月5日 木曜日 | | 年長児 | | | 5月17日まで(抽選) | |
| 南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| エンジョイアクアピクス5月 | 5月9日~30日 水・金曜日 | 午前10時45分~11時半 | 18歳以上の方 (高校生不可) | 各40人 | 1回400円 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 貯筋運動(5月) | 5月10日・24日 木曜日 | 午前10時~11時 | 40歳以上の方 | 20人 | 1回500円 | | |
| アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時から。 | | | | | | | |
| ベビーママアクア1 | 6月5日~7月3日 火曜日 | 午後2時~3時 | 10か月~3歳児と保護者 | 20組 | 1組 3,500円 | 5月15日まで(抽選) | 往付 |
| ベビースイミング(木曜)1 | 6月7日~7月5日 木曜日 | 午前10時~11時 | | 25組 | | 5月17日まで(抽選) | |
| アロマヨガ2 | 6月8日~7月27日 金曜日 | 午前11時半~午後0時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 20人 | 4,800円 | 5月18日まで(抽選) | |
| 浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 気軽にテニスレッスン5月 | 5月9日~31日 水・木曜日 | 午後1時~2時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 各20人 | 1回600円 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| らくらくシニアエクササイズ | 6月5日~7月3日 火曜日 | 午前9時半~10時半 | 50歳以上の方 | 20人 | 2,500円 | 5月8日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 元気アップ教室 | 5月7日~6月18日 月曜日 | 午後4時~5時 | 年中~年長児 | 20人 | 3,500円 | 5月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| ワンコインやさしいピラティス | 5月9日~6月20日 水曜日 | 午後7時15分~8時 | 18歳以下の方 | 各20人 | 500円 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 親子アロママッサージ | 5月11日(金)・18日(金)・25日(金) | 午前10時半~11時半 | 3歳未満児と保護者 | 10組 | 1,800円 | 5月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館 | | | | | | | |
| ガーデニング講座「芝の植え方編」 | 5月19日(土) | 午前10時~正午 | どなたでも | 15人 | 無 料 | 5月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 森林でカーリング~ユニカール体験 | 6月17日(日) | 午後1時~3時 | | 40人 | | | |

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

| 演 題 | 講 師 | 日 時 | 場 所 |
|----------------------|------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 西郷どん ゆかりの熊本 | 徳永 洋さん(郷土史家) | 5月10日(木) 午前10時~正午 | ふれあい文化センター ☎096-366-7310 |
| しっかり押さえる扶養控除の改正点 | 井手 庸文さん(井手税理士・総合会計事務所) | 5月16日(水) 午前10時~正午 | サンライフ熊本 ☎096-345-3511 |
| 様々な災害の振り返り~防災について考える | 岡村 幸男さん(東区役所総務企画課) | 6月3日(日) 午前10時半~正午 | 秋津公民館 ☎096-365-5750 |
| いじめ問題とその予防・今できること | 古田 哲郎さん(熊本県弁護士会子どもの人権委員会委員長) | 6月10日(日) 午前10時~正午 | 託麻公民館 ☎096-380-8118 |

市民企画公民館講座

| 公民館 | 講座名(企画グループ) | 期 日 | 時 間 | 対 象 | 定員 | 費 用 | 締 切 | 申込み方法 |
|-----|--------------------------------------|------------------------|-----------|---------|------|-------------|--------------|----------|
| 秋 津 | 無料介護予防教室&健康相談(健康づくりボランティア) | 5月5日(土) | 午前10時~11時 | どなたでも | - | 無 料 | 当日直接会場へ | |
| 北 部 | おもちゃの病院 開院中!(熊本のおもちゃ病院) | 5月5日(土)・6月2日(土) | 午後1時~4時 | | | | | |
| 花 園 | ストレスマネジメント(NPO法人生涯げんき塾) | 5月10日(木) | 午後1時半~3時 | | | | | |
| 北 部 | 発達障害を持った子どもの育て方 | | 午後7時~8時半 | 60人 | 300円 | 5月5日から(先着順) | | |
| 植 木 | スポレクひろばde健康コミュニケーション術(NPO法人u&uNスポ植木) | 5月17日~8月30日 主に木曜日(全8回) | 午前10時~正午 | 60歳以上の方 | 20人 | 1回500円 | 5月9日まで(抽選) | TEL |
| 大 江 | うたごえ広場in熊本NO.6童謡・唱歌の世界へ | 5月26日(土) | 午後1時~3時 | どなたでも | 100人 | 無 料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 託 麻 | 無添加!手作りハム(食育ひろば) | 5月29日(火) | | | 15人 | 500円 | 5月22日まで(抽選) | 往付 HP 窓口 |



heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。


ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ) / 熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店

新規OPEN!

がんばれ!! ロアソフ
ハートグループは
ロアソフ熊本を
応援しています。



©2008 ACK

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名築山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。