



こちら
東区 Higashi
です

5月号
平成30年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- 託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- 秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- 東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・東農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成30年3月1日現在推計人口) **人口** 188,430人(-13%) **世帯** 78,841世帯(+18%) **面積** 50.19km²(国土地理院公表値)

育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽に相談ください。

日時 5月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月) 午後1時～3時

場所 東区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

対象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

(東区役所保健子ども課)



がんばる農業

母の日に贈る花として、古くから親しまれているカーネーションは、1茎に1輪の花を咲かせる“スタンダードカーネーション”、1茎から枝分かれをして複数の花が咲く“スプレーカーネーション”があり、花色が豊富で品種も多くフリルのような可憐な花びらとすっきりとした草姿で年間を通してフラワーアレンジやブーケなどに利用されています。

キク、バラに次ぐ主要品目として生産されてきましたが、生産に要する労力が多いことと輸入カーネーションの増加などにより全国的に栽培面積が減少しています。しかし熊本市東区秋津には、40年近い栽培歴を誇る2戸のカーネーション栽培のベテラン農家があります。

その1人が、昭和57年にカーネーション栽培を始めた久永 力男さんです。久永さんのビニールハウスでは、現在は長男の智和さんが中心となって、ご両親とお姉さんご夫婦の5人で約30種類を栽培し熊本県内の花市場に出荷しています。

母の日を目前に暑いハウスの中で収穫作業中の久永さんは、「震災で沈んだ気分を和ませ、元気づけるために、消費者に喜んでもらいたい。消費者の方が飾ったときをイメージして、栽培する花色、花もち、選別や鮮度維持にこだわっています。そのための苦労は当たり前です」と力強く話してくださいました。



赤いスタンダードカーネーションと久永さんファミリー

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

日時 6月8日(金) 午後2時～4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 5月21日から電話で東区役所保健子ども課へ

認知症サポーター養成講座

無料

認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指した講座です。認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になります。

日時 6月12日(火) 午後2時～3時半
(受付:午後1時半～)

場所 東区役所1階101・102会議室

定員 45人(先着順)

申込み 5月15日から電話(096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、ささえりああさひば(☎096-360-5550)へ。

(東区役所福祉課)

認知症の方と家族のための「サポートブック」ができました!



認知症はほかの疾患と同じく、早期診断と適切な対応が大切です。

認知症の相談窓口や医療機関などの情報が掲載されています。お一人で抱え込まずご相談してみてください。

東区役所福祉課・東区の各ささえりあの窓口で配布しておりますのでご利用ください。

(東区役所福祉課)



長男の智和さん



ピンク色のスプレーカーネーション

母の日で贈る赤やピンクのカーネーションには「感謝」といった花言葉があります。日頃お世話になっている方への感謝の言葉を添えて贈ってみませんか?

切花を長持ちさせるポイントは、水を毎日交換し、交換の際に茎を潰さないように斜めに切ると水の吸いが良くなります。花や葉が水に浸かると痛んでしまうので、水に浸る部分は外し涼しい場所に置くと花のもちがながくなりますので試してみてください。

(東農業振興課)

認知症家族の会

「やすらぎとまりぎ」



介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

日時 5月10日(木)、18日(金)、23日(水)
午後1時半～3時半

場所 グループホームほほ笑み
(東区戸島西5丁目5-26)

費用 100円

申込み 電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ

(東区役所福祉課)

「第2期 認知症サポートリーダー養成講座」の開講日が変更になりました

市政だより4月号でお伝えしていた、「第2期認知症サポートリーダー養成講座」は、講師の都合により8月開講を予定しているため、次号以降で募集します。

(東区役所福祉課)

春の農産物即売会



東区アグリネットが育てた新鮮な春の採れたて野菜の即売会を開催します。

皆さんの来場をお待ちしています。

期日 5月6日(日)、13日(日)

時間 午前8時半～10時 ※小雨決行

場所 東区役所駐車場

※東区アグリネット…東区内の若手農業者グループ。

(東農業振興課)

