

# こちら 中央区です Chuo 6月号 平成30年

**中央区役所**  
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課	☎096-328-2610	・保護第一課・第二課	☎096-328-2320
・区民課	☎096-328-2240	・保健子ども課	☎096-328-2419
・福祉課	☎096-328-2312	・中央税務課	☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成30年4月1日現在推計人口) **人口** 187,412人(前月比-414) **世帯** 97,868世帯(前月比-50) **面積** 25.45km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

## 中央区から糖尿病を減らそう事業 無料 健康フィットネスクラブ参加者募集

血糖値が高めといわれた方、糖尿病が気になる方、よい運動習慣を身につけて健康な体を手に入れませんか。栄養士と保健師から、健康的な生活習慣と食習慣についてポイントもお伝えします。上手に血糖値をコントロールできるコツを学びましょう！

### 日時・定員

7月～9月(全12回)  
水曜コース 午後1時半～3時半 定員8人  
金曜コース 午後6時～8時 定員7人  
土曜昼コース 午後1時半～3時半 定員8人  
土曜夜コース 午後6時～8時 定員7人

**場所** 熊本市立総合体育館・青年会館

**内容** 健康チェック、運動教室、保健師と栄養士のお話

**対象** 中央区に住むか通勤する20歳～65歳未満の方で、次のいずれかに該当する方(糖尿病治療中の方を除く)

- ①健康をつくるボランティア医師の会「けんつく会」協力医療機関で受けた血糖検査数値が140～199mg/dlの方
- ②職場などでの健診(平成29年度以降に受診したもので空腹時の血糖値が110～125mg/dl、またはHbA1c 6.0～6.4%の方)

**申込み** 6月1日から電話で熊本市社会教育振興事業団(☎096-385-1010)へ

※持病のある方は、必ず主治医に相談のうえ、申込みください。

詳しくは、中央区ホームページをご覧ください。(中央区役所保健子ども課)

## 専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

**日時** 6月25日(月) 午後2時～4時

**場所** 中央区役所3階保健子ども課相談室

**内容** 専門医による個別相談

**対象** 心の病気の方や家族の方など

**定員** 2組(先着順)※予約制

**申込み** 6月22日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

## 育児相談 無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

**日時** 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午前9時～10時半

**場所** 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階)

**内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など

**対象** 中央区に住む乳幼児と保護者

**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込み** 当日直接会場へ  
(中央区役所保健子ども課)



## 認知症介護家族のつどい

介護の悩みを打ち明けて本音が話せる場です。

### こもれびひろば

**日時** 6月15日(金) 午後1時半～3時半

**場所** 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込み** 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

### もやいのひろば

**日時** 6月23日(土) 午後1時半～3時半

**場所** 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込み** 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

### ほっとカフェ 無料

**日時** 6月9日(土) 午後1時半～3時

**場所** 託麻原地域コミュニティセンター(和室)

**対象** 認知症の人、または疑われる人を介護している家族など(どなたでも)

**申込み** 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎096-241-0230)へ

(中央区役所福祉課)



## みなし仮設住宅など入居者の個別相談会 無料

中央区内のみなし仮設住宅などに入居する方および中央区にお住まいの方を対象にした個別相談会を開催します。

**期日** 6月26日(火)

**時間** 午前9時半～午後3時20分※各回20分

### 午前の部

- ①午前9時半～9時50分 ②午前10時～10時20分
- ③午前10時半～10時50分 ④午前11時～11時20分
- ⑤午前11時半～11時50分

### 午後の部

- ⑥午後1時～1時20分 ⑦午後1時半～1時50分
- ⑧午後2時～2時20分 ⑨午後2時半～2時50分
- ⑩午後3時～3時20分

**場所** 市庁舎14階大ホール

### 相談内容

- ①法律相談 ②民間賃貸住宅相談
- ③公営住宅相談 ④みなし仮設等期間延長
- ⑤ローン・多重債務相談 ⑥住宅融資相談
- ⑦住宅再建相談 ⑧被災宅地復旧支援相談
- ⑨その他被災者支援制度相談

**申込み** 6月22日までに事前に電話で中央区地域支え合いセンター(☎096-328-2105)へ(先着順)  
※一世帯で2つまで予約可

## 行政相談員による相談窓口 無料

身近なことでお困りはありませんか?気軽にご相談ください。

**期日** 6月8日(金)、18日(月)

**時間** 午後1時～4時

※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで

**場所** 中央区役所相談室(市庁舎1階)

**内容** 行政サービスや民事に関する困り事

**対象** どなたでも

詳しくは、中央区役所総務企画課へ

## 新しい自治会長さんです (敬称略) (3月31日までの届出)

渡邊 祥子(黒髪7)	藤本 多美(碩台6)
川上 真一郎(向山20)	渡瀬 進(託麻原10)
宮川 春美(五福9)	梅田 小夜子(託麻原11)

(中央区役所総務企画課)

## 魅力再発見 城下町くまもと散策 「紀伊長者」

国府一帯は古くから肥後の国の主要な場所であったこともあり、細川忠利公が寛永9年(1632)入国した時から寛永12年ごろまで旧国府村(国府本村)に惣庄屋(地域の代表者)が置かれていました。このときの惣庄屋が紀伊勝右衛門という人物でした。「紀伊長者」と呼ばれるようになった経緯が「肥後国誌」に次のとおり記してあります。

「当村に紀伊と云る富農あり。伝て云、昔日紀伊と云る農民竹箒を隈本に持行って売り其の価にて世を渡り、至て質直の者なりしか、或時白雨する故人家の軒下に漸し雨やとりせし処に、怪しげなる人來りて手に少き渋紙に包める物を持たるか、これも同所に雨やとりし、暫ありて彼異人持てる渋紙包を紀伊に預け、所用有て他に行くなり、我は金峯山の辺に栖む者也とて出行ぬ。頓て雨も晴れとも異人來らず、紀伊は待共待共更に見へず、日暮に及故已を得ず、迷惑なから渋紙包を我家に持帰り日を経れとも終に尋ね来る者なし。遙に日を経て彼渋紙に包たる物を披き見るに、一面玲瓏たる円鏡あり。其より自然と貧實を免れ富家となり、里俗は長者と云りける。紀伊か子を勝右衛門と号す。」

(要約)その昔、国府村に紀伊と名乗る竹箒売りの実直な農民がいた。ある時雨宿りした軒下で渋紙に包まれた小さな品を持った高貴な人と一緒になり、この人物から「私は金峰山の辺りに住む者だが、今から用事で別の場所へ行くのでこの包みを預かって欲しい」と頼まれた。雨は止んだがその人は待てども待てども帰ってこないため、紀伊は包みを家に持ち帰った。日にちが経っても誰も尋ねてこないで、包みを開けてみたところ上品な細工の円鏡であった。その後、紀伊は貧困を免れ自然と裕福になり長者と呼ばれるようになった。その子どもが勝右衛門である。

国府村惣庄屋であったため、「国府勝右衛門」とも称されています。勝右衛門のお墓は国府3丁目にあつたらしいのですが、現在は所在がわかりません。国府という地にまつわる話のひとつとして今でもその名が伝わっています。

【参考文献】  
「肥後国誌」「新熊本市史」「熊本市南部地区文化財調査報告書」

(中央区役所総務企画課)