



こちら

南区です

6月号
平成30年

南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

・総務企画課 ☎096-357-4112	・保健子ども課 ☎096-357-4138
・区民課 ☎096-357-4126	・南農業振興課 ☎096-357-4139
・福祉課 ☎096-357-4129	・南税務課 ☎096-357-4143
・保護課 ☎096-357-4134	・富合地域整備室 ☎096-357-4154
	・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (人口) 129,468人(前月比+7) (世帯) 48,954世帯(前月比+130) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

8020(はちまるにいまる)推進員さんの活動を紹介します

8020推進員とは、80歳で20本以上の自分の歯を残し、一日3度の食事を楽しく・おいしく食べて、健康でいきいきと暮らすことを目指した「8020運動」を推進する市民ボランティアです。南区役所が実施する「8020推進員育成講座」を受講し修了後は、「8020健康づくりの会」の会員となって区役所職員と協働で地域の歯とお口の健康づくり活動を行っています。



南区いきいきフェスタでは吹き矢体験をしました



保育園では紙芝居で歯みがきの大切さをPR

本市は3歳児のむし歯を持つ子どもの割合が、政令市の中でワースト1位です。家族だけでなく、子どもの成長を見守る地域の皆さんに歯の健康の大切さを知っていただくために、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、さまざまなイベントなどで手作り紙芝居やお口の体操ゲームを通じた啓発活動を行っています。ぜひ、私たち8020推進員の仲間になって、楽しくボランティア活動しませんか。

(8020健康づくりの会南支部長)

(南区役所保健子ども課)

ハチマルニイマル 8020推進員育成講座

無料



歯やお口の健康づくりの大切さを知るよい機会です。学んだ知識や技術を家族や地域の方々へ伝え広め、南区職員と一緒に健康づくり活動に参加してみませんか。

期 間 7月～11月まで(全4回)

場 所 南区役所など

内 容 健康づくりに関する講話やお口の筋トレ、歯みがき実習など

対 象 南区に住む18歳以上の方で、講座修了後「8020推進員」として健康づくり活動ができる方

定 員 20人(先着順)

申込み 6月5日から電話で南区役所保健子ども課へ
(南区役所保健子ども課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■レッドメロン・スイートコーンなど旬な農産物が登場!

■大好評! 緑茶ソフトクリーム300円

■料理教室

期 日 6月16日(土)

費 用 800円

詳しくは、電話☎0964-28-8831)、ホームページ(<http://hinokimi-marche.com/>)、フェイスブックから火の君マルシェ事務局へ。

(南農業振興課)

南区フットパスマップ 改訂版発行しました!



南区フットパスマップの改訂版ができあがりました。加勢川沿いの風景や街なかでの寄り道を楽しみながら気軽に歩ける「川尻コース」と、吉野山周辺の歴史と自然を感じながら歩くことができる「城南町杉上 吉野山コース」の2つのコースのマップを無料で配布しています。マップを持ってぶらりと南区を歩いてみませんか。

配布場所 南区役所、南区内のまちづくりセンター、くまもと工芸会館、火の君マルシェ
(南区役所総務企画課)

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

6月12日(火)開催

場 所 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)

6月27日(水)開催

場 所 ささえりあ幸田(南区田井島2-2-9 田井島スクエア I)

※ささえりあ幸田は駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【共通事項】

費 用 100円

時 間 午後1時半～3時半

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、世話人宇土 みどりさん(☎090-4353-8262)またはささえりあ幸田(☎096-370-5055)へ

(南区役所福祉課)

プレパママ広場

無料

南区ではこれからママになる妊婦さんのための交流会を開いています。気軽にご参加ください。

日 時	場 所
6月8日(金) 午前10時半 ～正午	さくらっこ子育て支援センター (力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
6月13日(水) 午前10時半 ～11時半 ※保健相談	幸田子育て支援センター (幸田保育園内) 南区良町2丁目5-1 ☎096-378-7674
6月26日(火) 午前10時半 ～正午	城南子育て支援センター (小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
6月27日(水) 午前10時半 ～正午	だいいち子育て支援センター (第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内 容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会
※保健相談では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中についてほしいこととお話しします。

対 象 南区に住む妊婦や家族など

申込み 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課)

育児相談

無料

期 日 6月11日(月)、18日(月)、25日(月)、7月2日(月)

受付時間 午後1時～3時

場 所 南区役所3階ホール

内 容 身長、体重の測定
行動や言葉の心配の相談
離乳食や幼児食についての相談
歯の相談など

対 象 南区に住む就学前の乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課)

雁回山の森林ガイド

無料



熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。雁回山特有のシダ植物などを観察しながら遊歩道をゆっくり歩きましょう。

日 時 6月10日(日) 午前9時～正午

場 所 六殿宮前駐車場(熊本市南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ
(南区役所総務企画課)