

こちら 北区です

6月号
平成30年

北区の人口 (平成30年4月1日現在推計人口) (人口) 142,039人(−474) (世帯) 56,591世帯(+33) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
- ・北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
- ・清水まちづくりセンター ☎096-343-9161
- ・龍田まちづくりセンター ☎096-338-2231
- ・植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

食育ミニキャンペーンを開催します！

6月は食育月間です。日ごろの食生活を見直し、家族や仲間と「食べること」について、考えましょう。



(昨年の食育ミニキャンペーンの様子)

北区では食育月間の取り組みとして、北区役所1階ロビーや熊本保健科学大学内レストランにおいて、「食育ミニキャンペーン」を開催します！

「食生活チェック」や「野菜を上手にとる方法」などのパネル展示と食育チラシやレシピの配布を行います。

家族や親しい仲間とコミュニケーションをとりながら、食事を楽しんで、毎日を健康でいきいきと過ごしましょう！

詳しくは、保健子ども課管理栄養士へ。

新しい自治会長さんです (敬称略) (4月17日までの届出分)

栗原 未記(植木9・仁蓮塔)
緒方 満吏(植木11・草葉)
今井 晃(川上4)
中山 泰男(川上6)
前田 和美(川上15)
田中 靖弘(川上18)
竹下 正文(桜井1・舞尾)
星野 満(桜井4・松原)
清田 幸一(桜井6・滴水)
中村 博美(桜井7・平野)
森内 博雅(桜井8・荻迫)
境 秀臣(桜井9・停車場)
三嶋 秀雄(桜井13・投刀塚)
志方 勉(桜井14・鬼塚住宅)
河津 喜美子(桜井15・鏡田住宅)
坂梨 倫子(桜井17・桜ヶ丘ニュータウン)
本田 尚幸(山東3・下岩野)
岡村 修(山東4・有泉)
早川 英明(山東6・石川)
星子 孝臣(山東11・植木ニュータウン)
一安 啓二(大和3・大和3区)

小宮 計則(大和5・大和5区)
吉住 只之(大和6・大和6区)
高嶋 博幸(大和7・大和7区)
清田 順一(大和8・大和8区)
土橋 憲二(高平台2)
松葉 洋一(田底1・慈恩寺)
松本 保弘(田底5・山城)
藤本 久雄(田底6・芦原)
田中 茂雄(田底7・二田)
松本 勝(田底8・大塚)
中小田 明信(田底9・宮原)
福永 正(田底11・南台団地)
関本 壽(田底12・竹ノ下団地)
福嶋 邦弘(田原2・鞍掛)
内田 慶三(田原4・萩尾)
松田 正和(田原7・西山)
松村 巧(田原8・平原)
平野 健生(田原10・大平)
山野 健一(田原14・舟底)
石原 哲也(田原16・迎原)
酒井 文男(西里3)

内田 廣信(西里18)
安武 雅文(西里22)
鶴田 伸二(西里23)
柳沢 範子(西里25)
松永 茂幸(菱形3・内目)
宮崎 烈邦(菱形9・木留)
福田 正剛(菱形10・笹尾)
宮崎 敬治(菱形12・辺田野)
林田 辰也(菱形13・三角)
前田 厚(北部東2)
伊東 利勝(北部東11)
大石 大助(北部東13)
松尾 驍(山本1・味取)
畠山 義秀(山本5・清水乙)
村田 良一(吉松1・大井)
請野 誠一(吉松2・亀甲東)
吉見 雄一(吉松3・亀甲中)
緒方 研一(吉松4・亀甲西)
合志 和昭(吉松5・今藤)
上田 実(吉松6・加茂小屋)
福永 鐵矢(吉松7・豊田住宅)

(北区役所総務企画課)

ふれ・パパママセミナー 無料 もうすぐ出産を迎えるみなさまへ

出産前後に気をつけたいことや、赤ちゃんにどう関わればいいのかなど、具体的に学びましょう。

日時 7月7日(土) 午前10時～正午

場所 あゆみ子どもセンター (あゆみ保育園内)

対象 市内在住のもうすぐパパ、ママになる方
内容 ビデオを通して子どもの成長について学ぶ。

赤ちゃんを抱っこしたり、実際にふれあう。

妊婦ジャケット着用による妊婦体験。先輩パパママやほかの参加者との懇談・交流。

定員 8組(ママだけ、パパだけの参加も大歓迎)

申込み 6月5日から電話であゆみ子どもセンターへ(受付時間 午前8時半～午後6時) ☎096-339-5673(担当:加来・平島)

療育サロン“はじめのいっぽ” 無料

発達不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者の学びと交流のサークルです。

日時 7月5日(木) 午前10時～正午

場所 北区役所1階小会議室

内容 子どもの発達を伸ばす遊び方

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽に相談ください。

日時 6月18日(月) 午後

場所 北区役所1階小会議室

内容 専門家による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 6月15日までに電話で北区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

対象 北区に住む就学前の乳幼児と保護者
内容 子どもの身長、体重を測定し、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

期日・場所

期日	場所
6月8日(金)	植木文化センター内公民館和室
6月15日(金)	龍田公民館和室・茶室
6月22日(金)	植木文化センター内公民館和室
7月6日(金)	清水児童館

時間 受付:午前9時15分～10時半

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ (北区役所保健子ども課)

熊本西年金事務所による 年金相談窓口 無料

日時 6月28日(木) 午前10時～午後3時

場所 北区役所2階第1・2会議室

対象 市内に住む方

申込み 6月1日から電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ ※予約制

※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。

家族介護者のつどい 無料

介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、認知症の症状と対応についてのミニ講座も行います。

日時 6月16日(土) 午後1時半～3時半

場所 北部公民館中会議室(北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター内)

対象 家族介護をしている方ならどなたでも
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ。 (北部公民館 ☎096-245-0046)



野菜のウイルス病まん延防止にご協力ください ～野菜や草花を栽培する皆さんへ～

気温が高くなるこれからの時期は、下の写真のような野菜にウイルス病をうつす害虫の発生が多くなります。スイカ・メロン・キュウリ・トマトなどがウイルスに感染すると、生育が非常に悪くなり、品質低下や収量の減少といった大きな被害を受けます。これらの害虫はほかの野菜や草花、雑草でも発生します。農家の方や家庭菜園でも次の対策を実行して、ウイルス病のまん延防止にご協力をお願いします。

ウイルス病まん延防止対策

- ・作物を栽培する畑の周辺は除草する
- ・ウイルス病にかかった植物を抜き取る
- ・栽培終了後は速やかに片付ける(施設の場合は一週間以上閉め込んでから片付ける)



問い合わせ先

熊本県農林部農林部農業普及・振興課 ☎096-352-4111

熊本市北農業振興課 ☎096-272-1117

すいかの里 道の駅 Suikanosato Ueki

すいかを食べませんか！

すいかをはじめ、おいしい果物や新鮮な野菜などを販売しています。

皆さんのお越しを、お待ちしております。

詳しくは、道の駅「すいかの里植木」(☎096-272-2333)へ。

(北農業振興課)