

平成 3 0 年度 熊本市の「体力・運動能力、運動習慣等の調査」の概要

1 調査の目的

本市児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取り組みを通じて子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導等の改善に役立てる。

2 調査対象者

熊本市立小・中学生 小学校 3 年生以上

3 調査期間

平成 3 0 年 4 月～ 6 月

4 調査事項

(1) 実技に関する調査 (新体力テスト)

ア 小学校調査〔 8 種目のテスト項目と体力評価 〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、
反復横跳び(敏捷性)、20mシャトルラン(全身持久力)、50m走(スピード)、
立ち幅跳び(瞬発力)、ソフトボール投げ(巧緻性・瞬発力)

イ 中学校調査〔 8 種目のテスト項目と体力評価 〕

握力(筋力)、上体起こし(筋力・筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)、
反復横跳び(敏捷性)、20mシャトルラン(全身持久力)、持久走<男子 1500m、
女子 1000m>(全身持久力)、50m走(スピード)、立ち幅跳び(瞬発力)、
ソフトボール投げ(巧緻性・瞬発力)

20mシャトルランか持久走のどちらかを選択して実施

(2) 質問紙調査

児童生徒質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

5 参加状況

(1) 小学校・・・第 3 学年以上 2 7 , 0 5 6 人

(2) 中学校・・・全学年 1 8 , 2 5 5 人

6 分析

〔基準値の変更〕

- 旧市基準値（廃止） … H 1 4 ~ 1 8 の全国平均値を平均した値
- 新市基準値（H 3 0 より設定）… H 2 5 ~ 2 9 の市平均値を平均した値

（ 1 ）小学校

ア 平成 2 9 年度の市平均値との比較

- ・全体 3 6 項目（ 6 4 項目中） 5 6 . 3 % の向上
- ・男子 1 7 項目（ 3 2 項目中） 5 3 . 1 % の向上
- ・女子 1 9 項目（ 3 2 項目中） 5 9 . 4 % の向上

（ア）向上がみられた種目

上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び

（イ）課題となる種目

握力、ボール投げ

イ 新市基準値との比較（平成 3 0 年度より市新基準値を設定）

（ア）市新基準値を上回る数が全 6 4 項目中 3 4 項目（男子：1 4 項目 女子：2 0 項目）

（イ）上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅跳びが多く上回った。

ウ 運動習慣アンケート〔1 週間の総運動時間（週に 3 日以上）の運動への従事の割合〕

- ・対 2 9 年度比…10%の向上（男子 63.8% 女子 46.1%）

エ 運動への意識アンケート〔体育の授業への好意度（「楽しい」の割合）〕

- ・対 2 9 年度比…1.6%の向上（男子 75.6% 女子 61.6%）

（ 2 ）中学校

ア 平成 2 9 年度の市平均値との比較

- ・全体 3 9 項目（ 5 4 項目中） 7 2 . 2 % の向上
- ・男子 1 9 項目（ 2 7 項目中） 7 0 . 4 % の向上
- ・女子 2 0 項目（ 2 7 項目中） 7 4 . 1 % の向上

（ア）向上がみられた種目

反復横跳び、持久走、（20mシャトルラン）50m走、立ち幅跳び、ボール投げ

（イ）課題となる種目

握力

イ 新市基準値との比較（平成 3 0 年度より市基準値を設定）

（ア）市新基準値を上回る数が全 5 4 項目中 4 5 項目（男子：2 1 項目 女子：2 4 項目）

（イ）長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、持久走、50m走、立ち幅跳び、ボール投げが上回った。

ウ 運動習慣アンケート〔1 週間の総運動時間（週に 3 日以上）の運動への従事の割合〕

- ・対 2 9 年度比…21.1%の向上（男子 89.4% 女子 77.4%）

エ 運動への意識アンケート〔保健体育の授業への好意度（「楽しい」の割合）〕

- ・対29年度比...5.1%の低下（男子 50.7% 女子 40.4%）

7 現在の取組と今後の方策

（1）現在の取組

- ア 平成24年度からステップアップサポーターを各学校に派遣し、体育授業や体力向上に向けた指導助言等を行っている。
- イ 冬季における運動遊びの習慣化を図るために、平成24年度から全小学校を対象にクラス毎に8の字跳びの記録に挑戦する「わくわくチャレンジ長なわとびフェスタ」を開催している。
- ウ 小学校では、体育授業の充実に資するため、実技を通して体育において基本的な学習指導のあり方について学ぶ機会として、平成29年度から「小学校体育授業づくり研修会」を実施している。
- エ 小学校では、「スポーツ庁委託事業 学校における子供の体力向上課題対策プロジェクト」の結果検証をもとに、平成30年度から「小学校体育の授業づくり支援事業」として小学校24校にスポーツ指導者を派遣している。このことによって、スポーツ指導者による児童への指導を通して児童の体育学習への関心を高めるとともに、教師が学習指導の在り方を学び体育授業の充実向上を図ることにつなげている。
- オ 中学校では、学習指導要領改訂の趣旨を踏まえ、生徒の運動意欲を高める授業のあり方について学ぶ機会として「中学校体育実技指導者講習会」を実施している。

（2）現在の取組についての課題及び今後の方策

- ア 体力・運動能力調査結果から、小・中学校に共通して「握力（筋力）」の向上が課題として考えられる。固定施設を活用した運動及び運動遊びを体育・保健体育の時間に帯状で積極的に実施するほか、各校の実態に応じて休み時間等における取組の工夫を勧めていく。そこで、体育主任会等において周知を図り取組について協議の場をもつとともに、各校において「体力向上推進計画」を作成し実践を推進していく。
- イ 小学校においては、体力・運動能力調査結果から、「ボール投げ（瞬発力・投能力・巧み性）」の向上が課題として考えられる。体育の授業において「ゲーム・ボール運動」に加え、新たに「走・跳の運動（遊び）」及び「陸上運動」における「投の運動（遊び）」の取組の充実を図っていく。そこで、研修会において取組の方向性の周知を図るとともに先進事例を紹介し、各校における取組の推進を図っていく。
- ウ 大学及び他都市との連携を進め、体育・保健体育の授業の充実についての先進事例を積極的に市立学校に提供する。そこで実践された検証結果をもとに、市教委主催事業及び研修会の改善を図っていく。

平成30年度 熊本市体力・運動能力テスト結果（市旧基準値との比較）

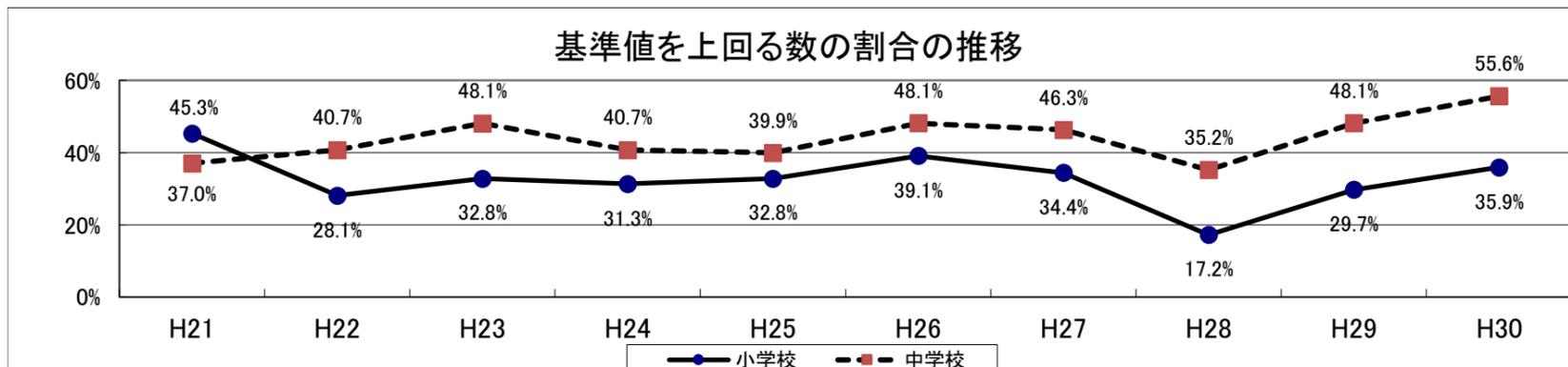
1 小学校比較表(対市旧基準値) ※全64項目

基準値を上回ったもの

			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	基準値 上回り数	
男子	3年	基準値	13.13	15.35	29.08	34.07	33.35	10.17	137.94	17.39	/	
		H30	12.27	15.09	28.10	33.60	33.73	10.30	135.62	14.80		1
	4年	基準値	15.16	17.32	30.92	38.08	41.86	9.71	146.31	21.76	/	
		H30	14.16	17.37	29.89	37.80	43.61	9.79	143.99	18.82		2
	5年	基準値	17.42	19.24	32.77	41.73	49.87	9.33	155.38	25.84	/	
		H30	16.45	19.35	32.18	42.41	52.58	9.36	153.22	23.02		3
	6年	基準値	20.53	21.11	34.93	44.58	58.57	8.92	166.20	30.15	/	
		H30	19.26	21.75	34.26	46.22	62.80	8.95	163.94	26.64		3
	計			0	3	0	2	4	0	0	0	9
	女子	3年	基準値	12.16	14.14	31.43	32.34	25.82	10.46	127.95	10.00	/
H30			11.70	14.18	30.65	31.77	26.53	10.59	126.51	9.10	2	
4年		基準値	14.12	15.92	33.90	35.93	32.60	9.97	137.16	12.54	/	
		H30	13.34	16.15	32.77	36.49	34.79	10.04	135.58	11.52		3
5年		基準値	16.78	17.47	36.25	39.38	39.49	9.58	146.90	15.09	/	
		H30	16.04	18.16	36.12	40.92	42.70	9.59	145.49	14.12		3
6年		基準値	19.68	18.50	38.64	41.46	45.91	9.23	154.49	17.38	/	
		H30	19.13	19.91	38.94	43.90	50.18	9.22	155.76	16.53		6
計			0	4	1	3	4	1	1	0	14	

2 中学校比較表(対市旧基準値) ※全54項目

			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	基準値 上回り数
男子	1年	基準値	25.24	23.36	38.78	47.40	423.24	66.85	8.51	181.57	19.14	/
		H30	23.69	24.49	37.36	49.29	421.31	75.44	8.58	179.36	18.44	
	2年	基準値	31.34	26.95	43.47	51.30	386.37	83.54	7.94	199.44	22.13	/
		H30	29.12	27.54	42.05	52.32	386.39	93.32	7.98	195.45	20.93	
	3年	基準値	36.57	28.88	46.82	53.50	373.65	90.84	7.57	212.64	24.57	/
		H30	33.78	30.00	46.47	55.88	370.92	104.82	7.58	210.63	23.27	
計			0	3	0	3	2	3	0	0	0	11
女子	1年	基準値	22.19	19.31	41.51	42.83	297.02	49.48	9.03	162.61	12.62	/
		H30	21.79	21.62	40.79	46.17	292.55	58.36	9.02	165.80	12.28	
	2年	基準値	24.36	21.65	43.84	44.82	287.94	57.33	8.80	169.22	13.95	/
		H30	23.56	23.48	43.53	47.41	285.29	66.21	8.80	169.81	13.33	
	3年	基準値	25.78	22.21	45.58	45.17	290.70	57.53	8.77	170.94	14.60	/
		H30	24.63	24.73	45.64	48.84	283.71	69.61	8.68	173.78	13.85	
計			0	3	1	3	3	3	3	3	0	19



※ 市旧基準値…平成14年度から平成18年度の全国平均値を平均した値

	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
小学校 64項目	29	18	21	20	21	25	22	11	19	23
	45.3%	28.1%	32.8%	31.3%	32.8%	39.1%	34.4%	17.2%	29.7%	35.9%
中学校 54項目	20	22	26	22	21	26	25	19	26	30
	37.0%	40.7%	48.1%	40.7%	39.9%	48.1%	46.3%	35.2%	48.1%	55.6%

(上段: 基準値を上回った項目数 下段: 基準値を上回った割合)

平成30年度 熊本市体力・運動能力テスト（市新基準値との比較）

【小学校】

項目及び 指標		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	上回り数		
		(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)			
		筋力	筋力・筋持久力	柔軟性	敏捷性	全身持久力	スピード・走能力	瞬発力・跳能力	瞬発力・投能力・巧み性			
男子	3年	基準値	12.42	14.79	27.95	33.44	33.56	10.25	133.92	15.32	5	
		H30	12.27	15.09	28.10	33.60	33.73	10.30	135.62	14.80		
	4年	基準値	14.36	17.04	29.59	38.13	42.99	9.80	143.19	19.20	5	
		H30	14.16	17.37	29.89	37.80	43.61	9.79	143.99	18.82		
	5年	基準値	16.63	19.26	31.83	42.62	53.60	9.35	152.65	23.40	2	
		H30	16.45	19.35	32.18	42.41	52.58	9.36	153.22	23.02		
	6年	基準値	19.72	21.63	34.44	46.42	63.34	8.92	163.47	27.36	2	
		H30	19.26	21.75	34.26	46.22	62.80	8.95	163.94	26.64		
	計		0	4	3	1	2	1	3	0	14	
	女子	3年	基準値	11.74	13.86	30.78	31.88	25.96	10.55	124.94	9.31	3
			H30	11.70	14.18	30.65	31.77	26.53	10.59	126.51	9.10	
		4年	基準値	13.70	15.78	32.92	36.27	33.24	10.07	134.98	11.52	6
H30			13.34	16.15	32.77	36.49	34.79	10.04	135.58	11.52		
5年		基準値	16.26	17.97	35.82	40.54	42.82	9.59	145.41	14.37	6	
		H30	16.04	18.16	36.12	40.92	42.70	9.59	145.49	14.12		
6年		基準値	19.32	19.50	38.72	43.77	49.94	9.21	153.92	16.55	5	
		H30	19.13	19.91	38.94	43.90	50.18	9.22	155.76	16.53		
計		0	4	2	3	3	2	4	2	20		
合計		0	8	5	4	5	3	7	2	34		

市基準値...平成25年度～平成29年度の市の平均値

市基準値を上回る割合 53.1%

【中学校】

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	上回り数	
		(kg)	(回)	(cm)	(点)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)		
男子	1年	基準値	23.97	24.07	37.50	48.38	422.84	75.00	8.66	177.41	18.13	7
		H30	23.69	24.49	37.36	49.29	421.31	75.44	8.58	179.36	18.44	
	2年	基準値	29.28	27.90	41.93	52.25	387.47	90.40	8.07	194.79	20.70	7
		H30	29.12	27.54	42.05	52.32	386.39	93.32	7.98	195.45	20.93	
	3年	基準値	34.26	30.38	45.84	55.09	373.13	97.55	7.67	208.47	23.18	7
		H30	33.78	30.00	46.47	55.88	370.92	104.82	7.58	210.63	23.27	
計		0	1	2	3	3	3	3	3	3	21	
女子	1年	基準値	21.86	20.70	40.57	44.72	297.00	56.16	9.13	162.70	11.84	8
		H30	21.79	21.62	40.79	46.17	292.55	58.36	9.02	165.80	12.28	
	2年	基準値	23.90	23.35	42.91	46.51	286.10	63.15	8.88	169.03	12.85	8
		H30	23.56	23.48	43.35	47.41	285.29	66.21	8.80	169.81	13.33	
	3年	基準値	24.95	24.48	45.04	47.44	288.14	63.73	8.84	170.79	13.49	8
		H30	24.63	24.73	45.64	48.84	283.71	69.61	8.68	173.78	13.85	
	計		0	3	3	3	3	3	3	3	3	24
	合計		0	4	5	6	6	6	6	6	6	45

市新基準値...平成25年度～平成29年度の市の平均値

市基準値を上回る割合 83.3%

20mシャトルランと持久走の選択

【小学校 体力合計点】

	男子	女子
基準値	51.09	51.76
H30	50.60	51.65

【中学校 体力合計点】

	男子	女子
基準値	39.87	46.48
H30	40.07	47.71