

申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール



【お問い合わせ】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法で申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
- ※「窓口 窓」で申込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25(五福公民館内) ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※講座名()内は開催場所。							
「第2回 健康科学からの話」(五福公民館)	7月19日(木)	午後1時半~3時半	20歳以上の方	各20人	無料	7月10日まで(抽選)	往 HP 窓
「バルーンで遊ぼう」(五福公民館)	7月22日(日)	午後2時~3時	小学生(保護者の参加可)			7月12日まで(抽選)	
マイ竹はし&竹わん作り・そうめん流し(北部公民館西里分館)	7月29日(日)	午前10時~午後1時	小学生と保護者	10組		7月19日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
チャレンジ!逆上がり・跳び箱教室	7月14日(土)・21日(土)・28日(土)	午後2時~4時	小学1~3年生	20人	無料	7月6日まで(抽選)	往 HP 窓
園芸講座「多肉植物の寄せ植え」	7月27日(金)	午前10時~正午	どなたでも	15人	700円	7月18日まで(抽選)	
夏休みキッズ英会話	8月2日~17日(全4回)	①午前10時~、②午前11時~	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各15人	500円	7月24日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンヘルプデスク ※パソコン持参	7月22日(日)	午前9時半~正午	パソコンの持込ができる方	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓
ごぶくキッズ親子陶芸教室	7月28日(土)	午前10時~正午	小学生と保護者	30組	1,000円	7月18日まで(抽選)	往 HP 窓
夏バテ解消料理	8月2日(木)		20歳以上	20人	600円	7月24日まで(抽選)	窓
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
家庭・職場のコミュニケーション	7月11日(水)・8月8日(水)・9月12日(水)	午前10時~正午	どなたでも	36人	無料	7月5日まで(抽選)	往 HP 窓
子ども英語教室	7月21日~8月18日 土曜日(全5回)	①午前10時~、②午前11時~	小学①2年生②1年生	各15人		7月12日まで(抽選)	
キッズクッキング	7月28日(土)	午前10時~正午	小学3~6年生	20人		600円	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
妊産婦のためのベビーソート	7月20日(金)・27日(金)	午後1時半~3時半	妊婦または1歳未満児と母親	15人	700円	7月12日まで(抽選)	往 HP 窓
自分で作る夏休みの朝ごはん	7月21日(土)	午前10時~正午	小学生	20人	300円		
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生のための生け花教室	7月21日~12月15日(全6回)	午前10時~11時半	小学生	20人	各900円	7月5日まで(抽選)	往 HP 窓
託麻DE科学工作!	7月22日(日)	午後2時~4時	小学生以下と保護者	20組	無料	7月10日まで(抽選)	
はじめての将棋	7月24日~31日(全4回)	午後1時半~3時半	小学1~3年生	15人			
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子でおいしい和菓子を作ろう!	7月28日(土)	午後1時半~3時	小学生と保護者	10組	1人800円	7月18日まで(抽選)	往 HP 窓
夏休み親子習字教室	7月31日(火)・8月1日(水)	午前10時~11時半		8組	無料	7月24日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクス1	8月10日~9月7日 金曜日(全4回)			2~7か月児と保護者		10組	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。							
ペットボトルピザを作ろう	7月28日(土)	午前9時半~正午	小学生	20人	300円	7月6日から(先着順)	TEL 窓
夏休み課題のポスターを描こう	7月28日(土)・29日(日)	午後1時半~3時半		16人	50円	7月6日から(先着順)	
夏休み課題の習字を書こう	8月1日(水)	午後7時~8時半		小学生と保護者	15組		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ・タブレットSNS講座	7月12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後7時~9時	18歳以上の方	12人	500円	7月5日まで(抽選)	往 HP
みんなで取り組む障がい者サポート	7月19日(木)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無料	7月10日まで(抽選)	TEL 窓
夏休みキッズアート	8月2日(木)・3日(金)		小学生	16人		7月20日まで(抽選)	往 HP
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1は浴衣の持参が必要です。※1、2は保護者同伴可です。							
夏のおはなし会	7月15日(日)	午後1時半~2時半	幼児~小学生と保護者	40人	無料	当日直接会場へ(先着順)	往 HP 窓
自分で浴衣を着てみよう! ※1	7月16日(祝)	午前10時~正午	小学生~高校生	各20人		7月8日まで(抽選)	
絵手紙で「暑中お見舞い」に挑戦! ※2	7月22日(日)		小学生以上の方			7月12日まで(抽選)	
今話題の!リンパケア体操	8月1日~29日 水曜日(全4回)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人		7月19日まで(抽選)	
夏休み!親子でパン・お菓子作り	8月5日(日)	午前10時~午後0時半	小学生と保護者	10組	1,200円	7月25日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み「絵画ポスター教室」	7月25日(水)・26日(木)・27日(金)	午前10時~正午	小学生	15人	無料	7月18日まで(抽選)	往 HP 窓
夏休み「お天気講座」	7月28日(土)	午前10時~11時半	どなたでも	各15組		7月21日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクスⅢ	7月31日~9月4日 火曜日(全4回)	午前9時半~11時半	1歳半~3歳半児と保護者			7月20日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子キッズプログラミング体験講座	7月22日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	各10組	1,000円	7月12日まで(抽選)	往 HP 窓
ベビー&マミーピクス1	7月26日(木)・8月2日(木)・9日(木)	午前10時~11時半	2~7か月児と保護者		無料	7月16日まで(抽選)	
チャレンジ!親子で本格餃子作り!	8月1日(水)	午前10時~午後1時	小・中学生と保護者		600円	7月24日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
すぐにできる簡単マジック講座	7月21日(土)	午前10時~正午	どなたでも	各20人	100円	7月12日まで(抽選)	往 HP 窓
世界を救う!バナナので環境作り	8月4日(土)	午後1時半~3時半			無料	7月26日まで(抽選)	
キッズプログラミング講座	8月5日(日)	午前10時~正午			小学生と保護者	1,000円	
ベビーマミーピクスI	8月9日~9月6日 木曜日(全3回)		2~7か月児と母親	各10組	無料		

広告



皆さまが安心してリハビリに取り組める環境で
早期在宅復帰、健康増進を目指します。

桜十字病院

脳卒中リハビリテーション

回復期の集中的なリハビリを実施し、早期在宅復帰を目指します。
「食べて、動いて、楽しむ」をテーマに、日常生活の向上を支援いたします。

お問合せ TEL.096-378-1111 〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1