



こちら 東区 Higashi です

7月号
平成30年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- ・秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- ・東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・東農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成30年5月1日現在推計人口) (人口) 188,215人(+146) (世帯) 79,249世帯(+289) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

地域版ハザードマップを 作りませんか

無料

地域版ハザードマップは、地域の方々と市職員と一緒に町内を歩き、避難場所や、想定される危険箇所などを確認し、地域の皆さんの手で地図を作成します。



また、作成したハザードマップは、その町内の世帯数分を本市で印刷し、自治会を通じて各世帯に配布します。

地域版ハザードマップの作成に興味のある自治会は、東区役所総務企画課へお尋ねください。

子育てについて語ろう♪ 子育ておしゃべり会

無料

今回、子育て中の保護者の意見や考えを取り入れた子育て支援活動を行うため、おしゃべり会を行います。

2児の子育てママである中原 理菜さん(テレビ熊本アナウンサー)と一緒に子育てについて話してみませんか?

日ごろの子育てで感じていること、地域でこんなことができたらいいななど、皆さんのホッペをぜひ、聞かせてください。

- 日時** 8月10日(金) 午前10時~11時45分
- 場所** 東区役所3階すこやかホール
- 内容** 子育てについての意見交換
- 対象** 東区にお住まいの未就学児の保護者
- 定員** 20組(先着順) ※託児あり
- 申込み** 7月9日~31日までに電話で東区役所保健子ども課へ

「住まい再建のための個別相談会」 を開催します

無料

東区にお住まいで、熊本地震により被災された方の「住まい再建のための個別相談会」を開催します。

- 日時** 7月14日(土) 午前9時半~午後4時
- 場所** 東区役所1階
- 時間**

午前部

- ①午前9時半~9時50分 ②午前10時~10時20分
- ③午前10時半~10時50分 ④午前11時~11時20分
- ⑤午前11時半~11時50分

午後部

- ⑥午後1時10分~1時半 ⑦午後1時40分~2時
- ⑧午後2時10分~2時半 ⑨午後2時40分~3時
- ⑩午後3時10分~3時半 ⑪午後3時40分~4時

相談コーナー

- ①法律相談②民間賃貸住宅相談③公営住宅相談④仮設供与期間延長⑤家計・多重債務相談⑥住宅融資相談⑦住宅再建相談⑧被災宅地復旧支援相談⑨被災者支援制度相談

申込み 7月5日~12日の平日午前9時から午後4時までに東区役所地域支え合いセンター(☎096-367-9267)へ

がんばる農業

梅雨前の5月に画図排水機場の運転説明会が行われました。画図排水機場は東区画図町下無田の木部川沿いに位置する排水機場です。この排水機場は画図土地改良区の方々に運転管理されており、大雨時に農地などの湛水被害を防ぐために対応を行っています。このように農家の方々は自らの営農だけでなく、農村全体の環境保全のために日々尽力されています。

今回行った説明会は、年に1度梅雨入り前に排水機場運転管理者の方に、運転方法や故障時の対応方法を説明するものです。7月となり、本格的に梅雨時期がやってきましたが、湛水被害などが発生しないためにも、この排水機場が適切に稼働するように入念にチェックを行いました。

(東農業振興課)



専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れず辛い」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

- 日時** 8月10日(金) 午後2時~4時
- 場所** 東区役所3階保健子ども課相談室
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方やその家族など
- 定員** 2組(先着順) ※予約制
- 申込み** 7月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽にご相談ください。

- 日時** 7月2日(月)、9日(月)、23日(月)、30日(月) 午後1時~3時
 - 場所** 東区役所3階健康センター
 - 内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など
 - 対象** 東区に住む乳幼児と保護者
 - 持参物** 親子(母子)健康手帳
 - 申込み** 当日直接会場へ
- (東区役所保健子ども課)



<発達気になるお子さんのママ・パパへ> りらくまカフェ

無料

(東区発達支援ネットワーク会議主催)

お子さんの発達や関わり方について、子どもの支援の専門家や先輩ママと一緒にしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか?

- 日時** 7月12日(木) 午前10時~正午
- 場所** 東区役所3階健康センター
- 内容** ・講話「親子の関わりについて」
講師 藤木 駿さん(臨床心理士)
・おしゃべり会
- 対象** 小学生以下の子どもを持つ保護者
※託児無・キッズコーナー有
- 定員** 40人(先着順)
- 申込み** 7月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



東区認知症特別講演

無料

基調講演「ようこそ認知症カフェへ
未来をつくる包括ケア」

認知症当事者、認知症を不安に思う人、認知症の人を見守る家族、認知症について相談したい人など、いろいろな人をやさしく包む場所、それが認知症カフェです。



【講師紹介】

- 藤田保健衛生大学医学部認知症・高齢診療科教授 武地 一さん
- NPO法人あやの里 副代表 岡元 奈央さん
「地域との繋がりをつくるas a cafe」

- 日時** 8月4日(土) 午後1時~3時半(受付 午後0時半~)
- 場所** 熊本県立大学総合管理学部中ホール(東区月出3丁目1-100)
- ※駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関でお越しください。
- 対象** どなたでも
- 定員** 200人(先着順)
- 申込み** 7月5日から電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(東区役所福祉課)

認知症サポーター養成講座

無料

認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

- 日時** 8月7日(火) 午後2時~3時半(受付 午後1時半から)
 - 場所** 東区役所1階 101・102会議室
 - 定員** 45人(先着順)
 - 申込み** 7月5日から電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
- 詳しくは、ささえりあ江津湖(☎096-214-6888)へ。

(東区役所福祉課)