

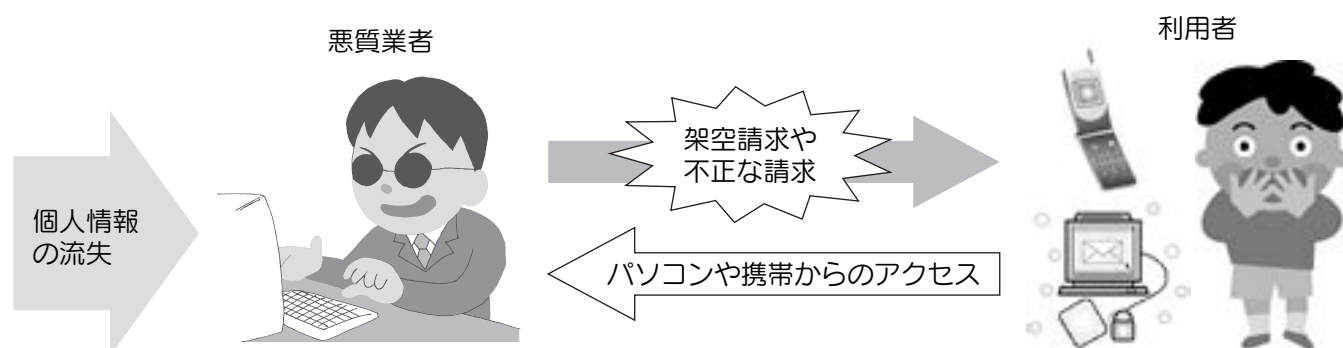
ネットワーク社会の光と影

有害ネットから子どもを守ることができていますか？

インターネットに潜む罠

インターネットで配信される情報には「光と影」があります。大変有益な情報もある一方、アダルトや薬物などの有害情報や意図的に作られた悪質な情報も多く存在しています。小中学生が出会い系サイト等にアクセスし、被害にあった例も増えてきています。

どんなトラブルがあるの？



<実際あった事例>

- 雑誌などで「無料」と書いてある出会い系サイトなどを無料ならと軽い気持ちで利用したら、自動的に登録になり高額な請求のメールが届き、請求が怖くて親の財布から現金を盗んで支払った。
- 携帯やインターネットに知らない人からメールが届き、サイトを開いたら、登録になり、退会手続きの仕方がわからず、高額な請求書がメールで届いた。

家庭でやるべきこと

- ☆保護者がパソコンやインターネットに関心・知識をもち、パソコンを子どもに与えっぱなしにしない。
- ☆パソコンは居間などに置き、子どもがどのようにパソコンを使っているか把握できるようにしておく。
- ☆フィルタリングソフト（市販）を使って有害情報をシャットアウトする。
見たくない不愉快な情報、お父さまの目に触れさせたくない有害な情報だけを、フィルタリングソフトでほとんどシャットアウトできます。
- ☆ウイルス対策をする。
ウイルス駆除ソフトを使っていないと、Eメール・フロッピーディスク・CD-ROMより感染の恐れがあります。感染すればパソコン内のプログラムやデータが破壊されたり、他の多くの人にウイルスの入ったEメールを自動的に送信する等の障害が発生します。

<熊本市地域教育情報ネットワーク (e-net) 外部公開ホームページ>
<http://www.kumamoto-kmm.ed.jp> より、「情報モラル」をクリックしてください。親子で学べる情報モラル関連サイトが登録されています。

被害に遭わないために

- ☆利用した覚えのない請求には応じない。
- ☆業者に連絡をとらない。

※携帯番号からは、あなたの名前・住所はわかりませんので、脅迫されても個人情報を漏らさないようにしましょう。

それでも被害にあったら、ためらわずに相談を・・・
 熊本市消費者センター Tel 353-2500

キッズマナビスト

●ワクワク!ドキドキ!するいろいろな体験をしてみませんか?

プログラム	日時・期間	内容	対象	費用	受付	申込み・問合せ先
2004さよならおはなし会 ～クリスマス・早くこいこいお正月～	12月25日(土) 午前10時半～正午	ストーリーテリングと子どもたちによる朗読劇	幼児～小学生(親子参加可)	無料	当日直接会場へ	中央公民館 〒860-0843 草葉町5-1 ☎353-0151
天文教室	12月25日(土) 午前11時～11時50分	当夜の星空解説と「よだかの星」	どなたでも	入館料及びプラネタリウム観覧料	当日直接会場へ	熊本博物館 〒860-0007 古京町3-2 ☎324-3500
冬の子どもフェスティバル	12月25日(土) 午前10時～午後5時	親子で楽しめる、いろいろな行事	親子、どなたでも	無料	当日直接会場へ	秋津公民館 〒861-2104 秋津3丁目15-1 ☎365-5750
凧作り教室	1月16日(日) 午後1時半～4時半	連凧・駒凧・大凧(3m×2.4m)などを作ります。	どなたでも	材料費 連凧 50円(1個) 駒凧 450円 大凧 3,000円	1月6日～12日までに申込み(電話可)	子ども文化会館 〒860-0004 新町1丁目3-11 ☎323-0505
伝承工作～昔あそび教室～	1月9日(日) 午前10時～正午 午後1時半～3時半	昔から伝わる遊び道具を作って遊ぶ。	幼児と保護者、小学生以上	無料	当日直接会場へ	子ども文化会館 〒860-0004 新町1丁目3-11 ☎323-0505
スケート	2月19日・20日 または26日・27日 午前8時半～10時	初歩のスケートインクからターンまでを習得します。	満4歳以上 小学生以下 各100人	2,000円 (貸靴代別400円)	1月31日までに往復はかきの往信用に講座名・日時・住所・氏名・校区・年齢(学年)・性別・電話番号を記入、返信用に〒・住所・氏名を記入して申込み	アクアドームくまもと 〒861-4136 荒尾2丁目1-1 ☎358-2711
レベルアップスケート	2月26日・27日 午前8時半～10時	エッジを使ってクロス・バックスケートインクでレベルアップ!	小・中学生 50人			
スキーに挑戦	1月22日(土)～23日(日) 午前9時受付開始 1泊2日	大分県立九重少年自然の家宿泊、九重森林公園スキー場でのスキー体験(菊池市集合・解散)	小学校4年生～中学生(50人程度)	一人12,000円程度	1月7日までに電話で申し込み(多数の場合抽選)	熊本県立菊池少年自然の家 〒861-1441 菊池市原4885-5 ☎0968-27-0066
冬大好き!仲良し家族	1月22日(土)～23日(日) 午前11時受付・開会 1泊2日	芦北七浦海岸のクルージング・海鮮鍋づくり・地元漁協の朝市初売り参加・流木を使った創作活動等	家族やグループ20組	小学生以上3,200円 就学前幼児2,500円 (3歳未満は無料)	随時電話で受付	熊本県立あしきた青少年の家 〒869-5454 葦北郡芦北町鶴木山 ☎0966-82-3092

※各イベントに参加・申込する場合は、内容等について事前に確認しましょう。
 ※毎月初旬に「キッズ&ジュニア情報局」を学校を通して児童・生徒に配布しています。
 ※公民館等の身近な市の施設のイベント情報を掲載していますので、こちらもご活用ください。
 ※ほかにもみんなが参加できるたくさんのイベントを熊本市のホームページで見ることができます。

アドレス <http://www.city.kumamoto.kumamoto.jp/> (トップ⇒学び・文化・スポーツ⇒こどものページ⇒キッズ&ジュニア情報局)

●お問合せ先 〒860-8601 熊本市手取本町1-1
 熊本市教育委員会
 教育企画課 TEL 328-2703 FAX 359-6951 e-mail: kyouikukikaku@city.kumamoto.lg.jp
 生涯学習課 TEL 328-2736 FAX 359-5833 e-mail: shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp



くまもとkids' e キャンプ (生涯学習課)
～かまぼこ板アート作り～



熊本市・福井市小学生交流事業 (生涯学習課)



九州都市中学生交流大会 (生涯学習課)

おなともチャレンジ!

市教育委員会では、子どもたちがスポーツや文化活動、野外活動などさまざまな活動に参加できる機会や情報を提供しています。



2004年特別展「毛利宇田飛行士の部屋—スペースinくまもと—」テレビ会議 (熊本博物館)

※今年の夏に実施した主な事業

- Contents
- 体も心も元気な毎日!
 - 学校支援ボランティア
 - ネットワーク社会の光と影
 - キッズマナビスト



市民スポーツフェスタ夏季大会 (社会体育課)



チャレンジ公民館 (託麻公民館)
～夏だ!みんな仲良しキャンプ～



おはなし会 (市立図書館)

*教育委員会の広報誌は熊本市のホームページでも見ることができます
 アドレス <http://www.city.kumamoto.kumamoto.jp/kyouikuinikai/kouhou/kouhou.htm>

体も心も元気な毎日!

子どもの健やかな成長は、体と心がバランスよく、一体のものとなってこそ本当のものになります。望ましい生活習慣を身に付けることが、生涯を健康で生き生きと生活するための基礎となります。ご家庭で、ぜひ子どもと一緒に健康について考えてみてください。



食生活の乱れは、心身のバランスも乱す

最近、子どもの朝食欠食や孤食、偏った栄養摂取による肥満傾向の増大、生活習慣病の若年化など、食に起因するさまざまな健康問題が生じています。

子どもの健康な身体の形成のため、栄養バランスのとれた食事をするよう心がけましょう。もちろん、食事は単に子どもに栄養を与えるだけのものではありません。保護者が心を込めてつくった食事は、保護者の愛情を自然に子どもに伝え、それによる満足感・安心感は子どもの心を豊かで強いものに育てる機会にもなるものです。

一緒に食事をするって、とても大切

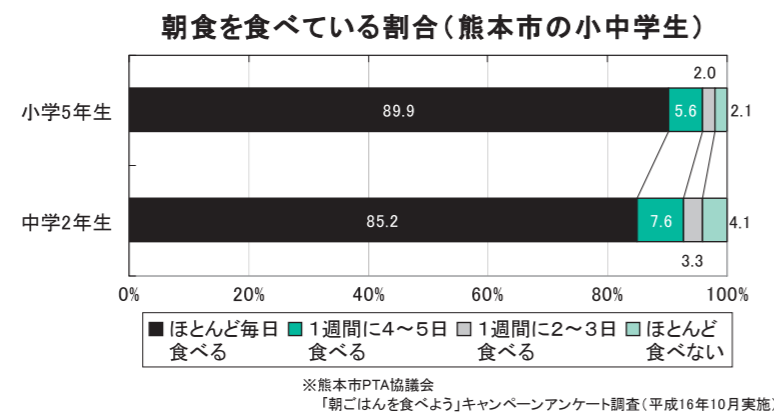
子どもにとって、食事は身体の健康だけでなく、心の成長にも深くかかわっています。家族一緒に食事をすることによって、家族のふれあい、食事のマナーなど社会性を深めることにもつながります。できるだけ家族そろっての食事を習慣にしましょう。

また、食事と一緒に「つくる」ことも大切です。自分の手で食事をつくることを通じて、食材や調理方法について学ぶことができます。また、家族のために食事をつくる喜びや達成感を実感することができます。

一緒に食事をつくって一緒に食べることを通じ、子どもに食に関する知識や豊かな心を育てていきましょう。

一日のスタートは朝食から

なぜ、朝食をとることは大切なのでしょう。朝食は一日の生活のスタートです。朝食をとることにより身体にエネルギーを補給し、集中力ややる気、体力を発揮し持続させ、一日の身体のリズムを整えることができます。特に、子どものころは食生活を含めた基本的な生活習慣が形成されていく大切な時期です。朝食をしっかりとる習慣を子どものころに身につけることは、生涯を通じて健康な生活をおくる基礎を培うことにもつながるのです。



睡眠は大切です

睡眠は心身の疲れをとるのに必要なだけでなく、病気に抵抗する力や治る力を高めます。

早寝早起きの習慣をつけて、十分な睡眠をとることは、子どもの健やかな成長と生活リズムを確立するために大切です。家庭で早寝早起きのルールをつくり、習慣をつけるようにしましょう。



子どもたちの体力が低下しています

子どもたちが、外遊びや運動・スポーツで身体を積極的に動かすことは、子どもの成長にとって大切です。

身体を動かすことによって得られる体力は、人間の活動の源となるものですが、子どもたちの体力は低下してきています。

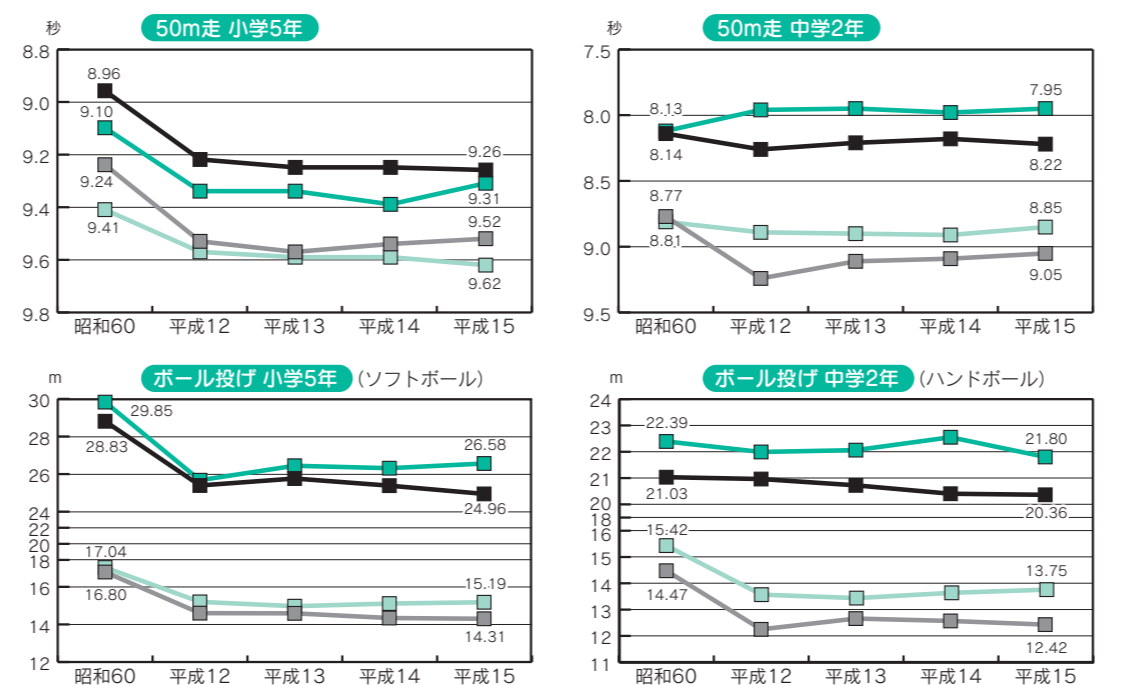
さまざまな外遊びや多様なスポーツ活動を通じて、基礎的な体力や運動能力を身につけさせましょう。同時にスポーツなどで身体を動かす楽しさや喜びを体感させ、運動・スポーツに主体的に取り組む態度を養いましょう。

なお、子どもたちの体力向上については、現在、熊本市が進めている「まちづくり戦略計画」のなかで、具体的目標を掲げています。

～体力・運動能力テストで全国平均に達している項目数～

	平成14年度	平成20年度
小学5年生(男女16項目中)	7項目	12項目
中学2年生(男女18項目中)	1項目	6項目

【熊本市の小中学生の体力・運動能力の現状】



○食に関する取り組みも進んでいます。

- 1) 学校では、学校栄養職員による専門性を活かした授業や給食をモデルとした献立や栄養、食材についての学習の展開に積極的に取り組んでいます。
- 2) 熊本市PTA協議会と学校が連携して、「朝ごはんを食べよう」運動を実施し、食生活の大切さをキャンペーンしていくことになり、最初の取り組みとして食生活の実態を把握するために、アンケート調査を実施しました。

○食や体力向上に関する情報をインターネットで調べることができます。

文部科学省「子どもの体力向上ホームページ」
<http://www.japan-sports.or.jp/kodomo/index.html>
 農林水産省「食育関係」<http://www.maff.go.jp/syokunou/index.html>
 資料：文部科学省「家庭教育手帳」

地域の方々の力を

学校支援ボランティア

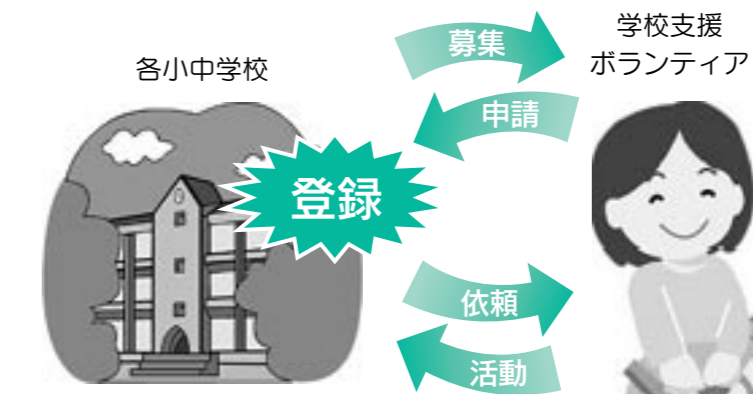
今、学校では、様々な形で地域の方々の力を必要としています。

熊本市では、平成12年度から地域の方々から小中学校における様々な教育活動に関わり、支援いただく「学校支援ボランティア制度」がスタートしました。

今年度から、登録方法・活動保険の充実などの見直しを行い、各小中学校で必要とするボランティアの方々をあらかじめ地域に呼びかけ、学校で登録し、ボランティア活動が計画的に進めていけるようにしました。

これからも、学校・地域が一緒になって、子どもたちにとってより良い環境づくりができるよう「学校支援ボランティア活動」の推進を図っていきます

登録から活動までの流れ



活動の内容

- 総合的な学習の時間への支援
外国の生活と文化の学習
読み聞かせ・パソコン指導
農業体験支援・自然観察指導
福祉・健康講話
伝承遊び・郷土史講話 ほか
- 各教科等における支援
道徳、生活科 ほか
- 学校管理支援
樹木の剪定・清掃
遊具補修、交通指導 ほか

城南中学校での学校支援ボランティア活動「学校の美化活動(花植えや清掃)」を紹介します。

城南中学校には、現在、学校支援ボランティアの登録者が、26人いらっしゃいます。毎月第二、第四月曜日の9時から10時までの1時間をボランティアの方々や花の好きな保護者十数人で、正門から東門への150m花壇を中心に花の世話や草取り等の活動をしていただいています。



【正門前の花壇の手入れ】

学校が花いっぱい美しいことは、生徒たちの豊かな心を育てる上からも大切なことです。地域の皆さんからも愛され、誇りにされる学校にするには、開かれた学校であることが求められます。地域の方々も「学校に行っ活動し、いろいろなお話ができることは楽しいことです。」とされています。

この学校支援ボランティアが地域全体を美しくする街づくりへと発展すれば、このうえないことです。

学校支援ボランティアに関するお問い合わせ
 熊本市教育委員会 学務課 Tel 328-2716まで