

# 自死遺族ピアサポート事業 のご案内

同じような体験をした方と  
個別でお話してみたいな

グループミーティングは複数の  
の方が参加するからハードル  
が高い…

\* \* \* \* \* そのようなお声から、同じような体験をされた方と \* \* \* \* \*  
安心・安全が守られた環境でお話しする機会を設けることにしました

申し込み  
要

対 象  
自死遺族の方

【ピアサポートとは？】

「ピア」は英語のpeerで、仲間、対等、同輩  
を意味します。

「サポート」は英語のsupportで援助を意味し、  
「仲間同士の支えあい」を表します。

詳しくは熊本市こころの健康センターのホームページをご覧ください

熊本市こころの健康センター



アクセス方法

- 1 「熊本市こころの健康センター」で検索するか右記のQRコードを読み取りホームページへ
- 2 「こころの健康センターとは」の下部にある「センターの紹介」をクリック
- 3 下方へスクロール（ページの下方へ移動）
- 4 自死遺族ピアサポート事業



熊本市こころの健康センター  
ホームページQRコード

お問い合わせ

熊本市こころの健康センター  
（熊本市にお住まいの方）

【問い合わせ電話番号】  
096-362-8100（平日9:00～16:00）

熊本県精神保健福祉センター  
（熊本市以外にお住まいの方）

【問い合わせ電話番号】  
096-386-1166（平日9:00～16:00）