

自死遺族ピアサポート事業とは

熊本市こころの健康センターでは、自死遺族の方への個別相談や当事者のみが参加できるグループミーティング（熊本県と共催）を開催しています。その中で、「不特定多数の方が参加するグループミーティングは参加のハードルが高い」という声や、「同じような経験をされた方と個別でお話したい」という声がありました。そのようなニーズに応えるため、令和4年度より自死遺族ピアサポート事業を開始します。

ピアサポートとは：「ピア」は英語の peer で、仲間、対等、同輩を意味します。「サポート」は英語の support で援助を意味し、「仲間同士の支え合い」を表します。

【対象となる方】

自死遺族のうち、ピアサポーター（大切な方を亡くした当事者）との対話を希望する方

【面談場所】

熊本市の方：熊本市こころの健康センター（熊本市中央区大江5丁目1-1）

熊本市以外の方：熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3丁目1-120）

【ピアサポートを受けるまでの流れ】

- (1)（熊本市の方）熊本市こころの健康センター（Tel：096-362-8100）に電話等で連絡
（熊本市以外の方）熊本県精神保健福祉センター（Tel：096-386-1166）に電話等で連絡
- (2)住所地のセンター職員と面接を行い、状況の確認やピアサポートを受ける際の注意事項を案内
- (3)ピアサポーターが決まり次第、センター職員から連絡
- (4)センター職員を交え、ピアサポーターと面談

【注意事項】

・センター職員との面談の状況によっては、ピアサポート事業ではなく個別相談を御提案する場合があります。

・日時やその他の理由によりピアサポーターが決まらない場合はピアサポーターとの面談ができない場合があります。