令和５年度

～アディクション行動変容グループプログラム～

やめたくても自分でコントロールできないさまざまな行動を変えていくことを目的としたグループセラピーです。

事前に個別相談にて、内容のご説明も含めてお話を伺います（秘密は厳守いたします）。まずは、どうぞお問い合わせください。

【開催日時】 毎月 ２回（金曜日）
時間：14:00～16:00（途中休憩あり）

【場所】 熊本市こころの健康センター
（熊本市中央区大江５丁目１-１ウェルパルくまもと３階）

【費用】 無料

【内容】 依存症の回復プログラムである 12 ステッププログラムを用いた認知行動療法的なグループミーティング

【定員】 ８名程度

◆ ニックネームでの参加も可能です。



●参加申し込み・お問い合わせ●

熊本市こころの健康センター
電話：096-362-8100
（平日 9:00～16:00）

※事前に個別相談をお受けします。
なお、秘密は厳守いたします。

【地図】

