

ファミリー・サポート・センター<熊本> 地域で子育て応援!

地域で子育て中の依頼会員を応援するため、育児の援助ができる協力会員を募集しています。活動前には25時間程度の講習が必要です。

講習会 無料

- ▶ **期日** 9月3日(月)～12日(水)(予定)
※日程は別途ご案内します。
- ▶ **場所** 男女共同参画センターはあもにい
- ▶ **対象** 市内に住む生後3か月～小学6年生までの子どもを自宅で預かることができる、おおむね20歳～70歳までの方
- ▶ **申込み** 講習会前日までに電話でファミリー・サポート・センター<熊本> (☎345-3011)へ

※活動報酬は、依頼会員より直接協力会員へ支払われます(活動保険有)。

教職員・親のためのDV防止セミナー 無料

子どもの面前でのパートナーなどからの暴力(DV)は、子どもの成長にも深刻な影響を与えます。見えにくいDV被害に気付くために、一緒に考えてみませんか。

- ▶ **日時** 8月21日(火) 午後1時半～3時
- ▶ **場所** 男女共同参画センターはあもにい多目的ホール
- ▶ **演題** 「DV問題と子どもへの影響～見えにくく

- い問題に気付くために～」
- ▶ **講師** 石本 宗子さん(社会福祉士)
 - ▶ **対象** どなたでも
 - ▶ **定員** 150人(先着順)
 - ▶ **申込み** 8月5日から電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
- ※託児有(1歳半～未就学児まで。8月13日まで必要予約)
(男女共同参画課 ☎328-2262)

母乳育児に関する相談窓口を利用しませんか

「おっぱいが足りているか心配」「飲ませる時に乳頭が痛い」「職場復帰と授乳について」などでお悩みの方、助産師が問題を解決するお手伝いをします。気軽にご相談ください。

- ▶ **日時** 月曜～金曜 午前8時半～午後5時
- ▶ **場所** 市民病院助産師外来
- ▶ **費用** 初診2,000円、再診1,000円
- ▶ **申込み** 月曜～金曜午前8時半～午後5時までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ



家庭教育地域リーダー養成講座 受講生募集!

家庭教育の支援や応援をするリーダーを養成します。

- ▶ **日時** 9月21日～11月16日 金曜日(全8回) 午後1時半～4時
- ▶ **場所** 市教育センター
- ▶ **内容** 学校の現状やスマートフォン・SNSとのつきあい方など 家庭の教育力向上に向けた専門知識の習得
- ▶ **対象** 市内に住むか通勤・通学し、学校などで行う家庭教育セミナーの進行役として活動する意欲のある方
- ▶ **定員** 20人(先着順)
- ▶ **費用** 2,000円
- ▶ **申込み** 8月6日からメール(seishounenkyouiku@city.kumamoto.lg.jp)で「家庭教育地域リーダー養成講座」、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を青少年教育課(☎328-2277)へ

ふくし



身体障害者手帳の視覚障害の認定基準が改正されました

今年7月に、視覚障害の認定基準が改正されました。視力について、両眼の視力の和で認定していましたが、改正後は、視力の良い方の眼の視力で認定することになります。また、視野についても自動視野計での計測が追加され、より明確な基準になっています。

改正前の手帳をお持ちの方はそのままお使いできますが、新基準による認定を受けるには、区役所福祉課で手続きが必要です。
(障がい者福祉相談所 ☎362-6500)

「福祉のお仕事」出張相談会 無料

保育士、介護士、支援員として就職を考えている方や「福祉の仕事について知りたい」「資格についても教えてほしい」という方の相談から就職まで幅広く支援します。

- ▶ **日時・場所**
8月13日(月) 午前11時～午後1時
イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)
 - 8月21日(火) 午前11時～午後1時
ゆめタウン光の森2階SHOP TK前(菊池郡菊陽町)
 - 8月24日(金) 午前10時～午後1時
ゆめタウンはまぜん2階アカチャンホンポ前
 - ▶ **申込み** 当日直接会場へ
- 詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

市民後見人(成年後見制度) 啓発セミナー 無料

地域福祉の担い手である市民後見人になってみませんか。成年後見制度や市民後見人について講演を行います。

- ▶ **日時** 8月25日(土) 午前10時～正午
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **対象** 市内にお住まいの方
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ

市民後見人養成講座の受講生募集

- ▶ **日時** 10月13日～来年2月23日(全10回)
 - ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室(予定)
 - ▶ **対象** 市内に住む20歳以上の方
 - ▶ **定員** 20人(定員を超える場合は書類選考)
 - ▶ **申込み** 申込書を持参または郵送で〒860-0004中央区新町2丁目4-27熊本市社会福祉協議会総合相談センター(☎288-2742)へ
- ※申込書は熊本市社会福祉協議会本所または各区社会福祉協議会で8月27日から9月14日まで配布。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

元気回復行動プラン(WRAP) 集中クラス 無料

WRAPは精神障がいのある方が体調や気分を整えるために作られた方法です。WRAPを作った自分らしい生き方を見つめ直してみませんか。

- ▶ **日時** 8月29日(水)・30日(木) 午前9時半～午後5時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** WRAPに興味があり、2日間参加できる方
- ▶ **定員** 15人(申込み多数の場合、当事者優先)
- ▶ **申込み** 8月6日～27日までに電話でこのころの健康センター(☎362-8100)平日午前9時～午後4時)へ

自死遺族グループミーティング 無料

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場所です。

- ▶ **日時** 8月16日(木) 午後2時～4時
 - ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
 - ▶ **対象** 家族など大切な方を自死(自殺)によって亡くした遺族
 - ▶ **申込み** 当日直接会場へ
- ※電話による相談、面接(予約制)による個別での相談も行っています。
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100) 平日午前9時～午後4時)へ。

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、相談会などを行っています。

- ① **依存症個別相談(月1回)**
▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** 依存症に悩む本人、家族
- ▶ **申込み** 電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ

② 依存症家族教室

- ▶ **日時・内容**
・8月7日(火) 午後6時半～8時半 講師:熊本ダルク
- ・8月21日(火) 午後1時半～3時半 学習会『家族の対応』
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階
- ▶ **対象** 依存症に悩む家族

③ 依存症当事者グループミーティング(月2回)

- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** 依存症に悩む本人

【②③共通】

- ▶ **申込み** ②③は、初めてのの方はまずお電話ください。
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100) 平日午前9時～午後4時)へ。