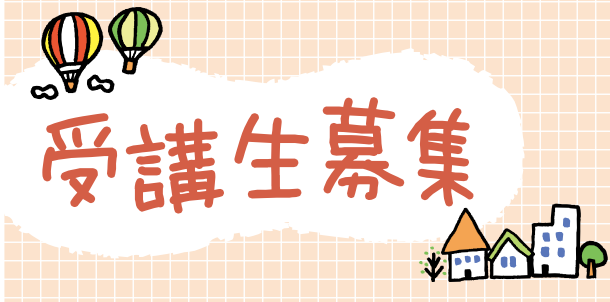


申込み方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール



受講生募集

【往復はがき】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法で申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
- ※「窓口 窓」で申込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法	
中央公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25(五福公民館内) ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※講座名()内は開催場所。								
第3回 健康科学からの話(五福公民館)	8月16日(木)	午後1時半~3時半	20歳以上の方	各20人	無料	8月7日まで(抽選)	往 HP 窓	
家庭料理-涼しい料理-(五福公民館)	8月21日(火)	午前10時~正午			500円	8月9日まで(抽選)		
第5回中央ものづくり教室(五福公民館)	8月25日(土)	午後1時半~3時半	小学1~6年生	無料	8月15日まで(抽選)			
熊本大学の学生と一緒に体を動かそう!(五福公民館)	9月1日(土)	午後1時~4時	小学3~4年生	24人	無料	8月21日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
園芸講座『苔玉を作ろう』	8月29日(水)	午前10時~正午	20歳以上	各15人	700円	8月21日まで(抽選)	往 HP 窓	
韓国語入門	9月6日~10月11日 木曜日(全6回)	午前10時~11時半		20人	無料	8月28日まで(抽選)		
ピラティス体験	9月8日~10月6日 土曜日(全4回)	午後2時~4時				8月29日まで(抽選)		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ごふくキッズ 夏休み親子クッキング	8月19日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	10組	1,200円	8月9日まで(抽選)	往 HP 窓	
ごふくキッズ 英会話教室	8月21日(火)~24日(金) (全4回)	①午前10時~10時45分 ②午前11時~11時45分	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	各12人	500円			
パソコンヘルプデスク	8月26日(日)	午前9時半~正午	パソコン持参ができる方	10人	無料	8月5日~25日まで(先着順)	TEL 窓	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ジオパークを学ぶ	8月15日~12月19日 水曜日(全10回)	午後7時~8時	どなたでも	36人	無料	8月9日まで(抽選)	往 HP 窓	
さいころのいうとおり	8月19日(日)	正午~午後4時半	小学3~4年生	16人				
図書室たんけん	8月22日(水)	午後1時半~3時	小学1~3年生	15人				8月14日まで(抽選)
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
レプリカを作って学ぶ 太古の生物アンモナイト	8月18日(土)	午前10時~正午	小学生	20人	無料	8月9日まで(抽選)	往 HP 窓	
親子マジック教室	8月25日(土)	午後2時~4時		15組	300円	8月16日まで(抽選)		
音楽で旅する美しい国コスタリカ	8月26日(日)	午前10時~正午	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ		
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ジュニアまんが教室	8月25日(土)	午後1時半~3時半	小・中学生	各20人	無料	8月10日まで(抽選)	往 HP 窓	
字の成り立ちと書について	9月1日~12月1日 土曜日(全4回)		どなたでも		各200円	8月18日まで(抽選)		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
段ボールで生ゴミの堆肥づくり	9月6日(木)	午前10時~正午	20歳以上の方	各20人	無料	8月22日まで(抽選)	往 HP 窓	
パソコンヘルプデスク	9月8日(土)		パソコンの持込ができる方					当日直接会場へ(先着順)
クラフトバッグをつくろう	9月13日(木)・20日(木)・27日(木)		20歳以上の方	15人	800円	8月30日まで(抽選)	往 HP 窓	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。								
河内川で生き物調べ	8月18日(土)	午前10時~正午	小学生と保護者	15組	無料	8月7日から(先着順)	TEL 窓	
夏の星空観察会	8月24日(金)	午後7時半~9時半		20組				
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
リンパケア体操	9月7日~28日 金曜日(全4回)	午後2時~3時半	18歳以上の方	15人	無料	8月30日まで(抽選)	往 HP	
夏植えの野菜	8月25日(土)	午前10時~正午	どなたでも	10人	800円	8月16日まで(抽選)		
敬老の日カード作り	9月12日(水)		乳幼児と保護者	10人	500円	8月30日まで(抽選)		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
笑いヨガ教室	8月25日(土)~9月17日(祝) (全4回)	午後2時~4時	どなたでも	40人	無料	8月15日まで(抽選)	往 HP 窓	
熊本の明治維新 ~ジェーンズの業績を中心として~	8月29日~9月26日 水曜日(全4回)	午前10時~正午		30人		8月19日まで(抽選)		
発音からはじめる中国語	8月30日~9月27日 木曜日(全5回)	午後7時~9時		20歳以上の方		10人		8月19日まで(抽選)
親子プログラミング体験教室	9月9日(日)	午前10時~正午		小学生と保護者		10組		1,000円
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
チャレンジ! 棒はかり作り!	8月21日(火)	午前10時~正午	小学3~6年生	20人	無料	8月14日まで(抽選)	往 HP 窓	
ベビー・キッズトランポリン教室	8月26日(日)	①午前10時~正午 ②午後1時~3時	①1歳~2歳児 ②3歳~5歳児	各20人		8月17日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
子ども手づくりパン教室	8月21日(火)	午前9時半~正午	小学生	12人	100円	8月14日まで(抽選)	往 HP	
楽しく学べる手話教室	9月7日~10月19日 金曜日(全7回)	午後7時~9時	どなたでも	20人	無料	8月30日まで(抽選)	窓	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※未成年は保護者同伴。								
ベビー&マミーピクスⅢ	8月22日~10月3日 水曜日(全4回)	午前10時~正午	1歳半~2歳児と保護者	20組	無料	8月11日まで(抽選)	往 HP 窓	
ダンボールで生ごみを堆肥に!	9月1日(土)	午後1時半~3時半	20歳以上の方	30人		8月18日まで(抽選)		

広告



皆さまが安心してリハビリに取り組める環境で
早期在宅復帰、健康増進を目指します。

桜十字病院

脳卒中リハビリテーション

回復期の集中的なリハビリを実施し、早期在宅復帰を目指します。
「食べて、動いて、楽しむ」をテーマに、日常生活の向上を支援いたします。

お問合せ TEL.096-378-1111 〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1

- 回復期リハビリテーション病棟『施設基準1』を取得。
- 5名の脳神経外科専門医、166名のリハビリスタッフが在籍。(2018年6月現在)
- 摂食嚥下リハビリ『口から食べるプロジェクト』で食べる力を支援。