

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズそろばん	8月18日(土)・25日(土)・26日(日)	午前10時～正午	小学生	各15人	無 料	8月8日まで(抽選)	往 HP 窓
パワーポイント基礎	10月2日(火)～5日(金) (全4回)	午後7時～9時	どなたでも		1,000円	9月14日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
大学生の先生と勉強会	8月21日(火)・22日(水)・23日(木)	午前9時半～11時半	小学生	20人	無 料	8月14日まで(抽選)	往 HP 窓
やってみよう! 鉄棒&マット運動	9月15日(土)・22日(土)	午後1時半～3時	幼児(保護者同伴)～小学3年生	15人		9月6日まで(抽選)	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
親子フラダンス	9月8日(土)～12月9日(日) (全7回)	午前10時～正午	3歳～小学生と保護者	12組	無 料	8月28日まで(抽選)	往 HP 窓
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン操作よろず相談	9月9日(日)	午後2時～4時	パソコン持込みできる方	10人	無 料	8月10日から(先着順)	TEL 窓
これで大丈夫 星の勉強	9月14日(金)	午後6時半～8時半	小学生と保護者	20組		8月31日まで(抽選)	往 HP 窓
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子どもいけばな	8月21日(火)・22日(水)	午前10時～正午	小学生	10人	2,000円	8月10日まで(抽選)	往 HP 窓
子ども習字②	8月21日(火)・22日(水)・24日(金)	午後1時半～3時半	小学3年～6年生	15人	1,500円		
Excel入門	9月12日(水)・13日(木)・14日(金)	午後2時～4時	20歳以上の方	18人	500円		
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーピクス1	9月13日(木)・27日(木)	午前10時～正午	3～7か月児と保護者	10組	無 料	9月4日まで(抽選)	往 HP 窓
子ども切り絵入門講座(後期)	9月15日(土)・10月6日(土)・20日(土)		小学4～6年生	10人			
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子ふれあい元気体操	8月31日(金)・9月7日(金)・21日(金)	午前10時半～正午	1歳～2歳児と保護者	20組	無 料	8月17日まで(抽選)	往 HP 窓
子ども茶道	9月8日～11月10日 土曜日(全5回)	午前10時～正午	小学生～中学生	15人	1,500円	8月24日まで(抽選)	
段ボール箱で生ごみの堆肥づくり	9月23日(祝)		どなたでも	40人	無 料	9月7日まで(抽選)	
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
夏の疲れに中国家庭菜膳料理教室	8月26日(日)	午前10時半～午後1時半	小学5年生以上	25人	1,500円	8月7日から(先着順)	TEL 窓
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 FAX 096-343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ピラティス2	9月7日～11月9日 金曜日(全10回)	午後8時～9時	どなたでも	30人	無 料	8月20日まで(抽選)	往 窓 mail
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
宅地建物取引士試験直前対策	9月8日～29日 土曜日(全4回)	午前9時～午後3時50分	基礎知識がある方	各20人	17,800円	8月6日から(先着順)	HP TEL 窓
介護福祉士試験対策(筆記)	9月15日～12月8日 隔週土曜日(全7回)		受験予定者		28,700円		
行政書士試験直前対策	9月22日～10月27日 土曜日(全6回)				25,400円		
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎096-331-6737 月曜・祝日休館 ★託児あり(2歳から)							
PowerPoint技能認定初級講座★	9月3日(月)～10月12日(金) (全15回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親および寡婦	20人	4,600円	8月7日まで(抽選)	往 窓
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。 ※初参加の方限定の講座です。							
産後ケアエクササイズ	8月21日(火)	午前10時～11時半	2～5か月児と保護者	各20組	無 料	8月7日から(先着順)	TEL
ベビーマミーピクス	8月22日(水)		3～6か月児と保護者			8月9日から(先着順)	
お母さんのお友だちづくり(場所:花園公民館)	9月6日～27日 木曜日(全4回)	午後1時半～3時半	2～4か月児(第1子)と保護者	10組	864円	8月24日から(先着順)	
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
親子で楽しむおもちゃ作り	8月23日(木)	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無 料	8月5日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
夏のこわい話(ストーリーテリング)	8月5日(日)	午後2時～3時	どなたでも	20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓
ヒップホップ教室(応用編)	8月16日(木)～21日(火) (全5回)		小学生	15人		8月5日から(先着順)	
親子鑑賞タイム	8月18日(土)		未就学児と保護者、小学生	15組		当日直接会場へ(先着順)	
図書館・児童館ジュニアスクール	8月25日(土)		小学4年生以上	15人		8月5日から(先着順)	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
バランスボールエクササイズ	8月22日(水)	午前11時～11時40分	60歳以上の方	15人	200円	8月6日から(先着順)	TEL 窓
スクラップブック教室	8月27日(月)	①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	未就学児と保護者	各7組	各500円		
シェイプUPボクサ	8月28日(火)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	12組	200円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
基礎から学ぶフラダンス	8月10日(金)・24日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	各20人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓
チャレンジクッキング	8月13日(月)・27日(月)	午前10時～午後0時半		各10人	各800円	8月6日から(先着順)	
夏祭り	8月25日(土)	午前10時～午後3時		—	無 料	当日直接会場へ	
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
プチ夏祭り	8月20日(月)	午前10時～11時	どなたでも	100人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓
要支援者サポートサロン	8月24日(金)	午後1時半～3時半	認定を受けている方	10人			
絵手紙教室	8月30日(木)		どなたでも	20人			
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス無料体験会	8月9日(木)	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方	各10人	無 料	8月5日から(先着順)	TEL 窓
ズンバ	8月9日～10月11日 木曜日(全10回)	午後1時15分～2時			5,000円		
夜のヨガ&ピラティス		午後7時半～8時半					

お墓のことを考えてみませんか?

「墓なおし」 お墓を遠くから近くに移動すること

「墓おろし」 お墓を山から下ろしてこること

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すればいいのか、何を信用すればいいのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 50名様に限り 無料プレゼント! お申込みは今すぐ! ▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あらか石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)

0120-53-4114

(有)あらか石材 TEL / 096-368-2651