

窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのフラダンス	8月23日~10月25日 木曜日(全10回)	午後1時~2時半	どなたでも	15人	5,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時~3時50分		10人			
スポーツ「吹矢」無料体験教室		午後6時半~8時		20人			
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
「健康マージャン」体験教室	8月11日(祝)	午後1時~4時	どなたでも	10人	無 料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室トマトの冷せいパスタ	8月17日(金)・22日(水)	午前10時~正午		16人	1,000円		
夏祭り	8月26日(日)	午前10時~午後3時		-	無 料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ワクワク体験!ジュニアダンス!	9月1日(土)~来年2月3日(日)(全10回)	午前9時半~11時半	小学生	20人	無 料	8月21日から(先着順)	TEL 窓口
季節の生花(秋)	9月14日~11月2日 金曜日(全4回)	午後1時半~3時半	どなたでも	15人	5,000円		
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパケア&エクササイズ2	9月5日~11月28日 水曜日(全12回)	午後7時20分~8時20分	18歳以上の方(高校生不可)	35人	6,000円	8月15日まで(抽選)	
楽しい歌とリズム リトミック1	9月7日~10月5日 金曜日(全5回)	午後4時~5時	年少~年中児	15人	2,500円	8月17日まで(抽選)	往 付
男の料理2	9月13日~11月8日 第2・4木曜日(全5回)	午後7時~9時	18歳以上の方(高校生不可)	16人	6,500円	8月23日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者~中級者テニス2	9月6日~11月8日 木曜日(全10回)	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	6,000円	8月16日まで(抽選)	往 付
泳ごう 小学生 水泳(水)※初心者向け	9月19日~11月21日 水曜日(全10回)	午後5時半~6時半	小学1~3年生		5,000円	8月29日まで(抽選)	
泳ごう 小学生 水泳(木)※初心者向け	9月20日~11月22日 木曜日(全10回)				5,000円	8月30日まで(抽選)	
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビースイミング(月)2	9月3日~10月22日 月曜日(全5回)	午前10時~11時	10か月~3歳児と保護者	25組	3,500円	8月13日まで(抽選)	往 付
ベビーママアクア2	9月4日~10月2日 火曜日(全5回)	午後2時~3時		20組		8月14日まで(抽選)	
はじめてのピラティス(火)4	9月25日~11月13日 火曜日(全8回)	午前10時15分~11時15分	18歳以上の方(高校生不可)	20人	4,800円	9月4日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
GAPSくまもと2	9月6日~11月8日 木曜日(全10回)	午後6時45分~7時45分	小学3~6年生	20人	6,000円	8月15日まで(抽選)	往 付
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
運動会直前対策かけっこ(秋)	9月4日(火)・5日(水)	午後5時~6時	小学1~3年生	20人	1,000円	8月21日まで(抽選)	往 付
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
秋の託麻かけっこ	9月1日(土)・8日(土)	午前9時半~10時半	小学生	30人	1,000円	8月11日から(先着順)	TEL 窓口
さわやか太極拳2	9月6日~11月8日 木曜日(全10回)	午前9時~10時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	6,000円	8月23日まで(抽選)	往 付
リンパマッサージ&ヨガ2	9月7日~11月9日 金曜日(全10回)	午前9時~10時			1回500円	8月17日から(先着順)	TEL 窓口
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワンコイン教室(ピラティス、パワーヨガ)	8月8日(水)、15日(水)、29日(水)	午後7時15分~9時15分	18歳以上の方	各30人	500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整	9月6日~27日 木曜日(全4回)	午後1時~1時45分			1,600円		
美ヨガ		午後1時55分~2時55分			1,600円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
朝すっきりヨガ	8月6日~9月24日 月曜日(全5回)	午前10時~11時	18歳以上の方	各20人	2,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
キッズHIPHOP	8月18日~9月22日 土曜日(全5回)	午後6時~7時	5歳~小学2年生		3,000円		
ジュニアHIPHOP		午後7時15分~8時15分	小学生~中学生		3,000円		
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	8月5日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上	各20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
木と触れ合う「間伐材でしおり作り」	8月19日(日)	午前10時半~正午	どなたでも			8月5日から(先着順) TEL 窓口	
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
横井小楠の見た世界	8月12日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
みんなで観戦しませんか!ハンドボール・ラグビー	熊本国際スポーツ大会推進事務局より	8月19日(日) 午後2時~4時	大江公民館 ☎096-372-0313
夏の終わりのコンサート	熊本シンフォニックウインズ	8月26日(日) 午前10時~11時	龍田公民館 ☎096-339-3322
LGBTってご存知ですか?~正しく知ってほしい性別のはなし~	今坂 洋志さん(ともに拓くLGBTQ+の会)	9月1日(土) 午前10時~11時半	東部公民館 ☎096-367-1134
人形劇「ヘンゼルとグレーテル」	劇団ぱれっと	9月1日(土) 午後1時半~2時半	西部公民館 ☎096-329-7205
下司愉宇起と歌おう!うた声ひろば	下司 愉宇起さん(本市出身童謡歌手)	9月8日(土) 午前10時~11時半	清水公民館 ☎096-343-9163
横井小楠のめざしたものと~その人となり生きざま	猪飼 孝明さん(大阪大学名誉教授)	9月9日(日) 午前10時~正午	秋津公民館 ☎096-365-5750

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込み方法
秋 津	無料介護予防教室&健康相談(秋津公民館健康づくりボランティア)	8月4日(土)、18日(土)	午前10時~11時	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ	
	子育て向けコミュニケーションワーク(フレンドシップ)	8月8日(水)、10日(金)	午前10時半~正午、午後6時半~8時	子育て中の方	各12人	500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
北 部	災害に強い優しいまちのづくり方(旅のよろこび・青空)	8月9日(木)	午後7時~8時半	どなたでも	60人	300円	当日直接会場へ	TEL
	おもちゃの病院 開院中!(熊本のおもちゃ病院)	9月1日(土)	午後1時~3時		-	部品代		
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	8月22日(水)	午後2時~3時			無 料	8月21日まで	TEL



面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか? 雑草の生えにくい状態を**長期持続**させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

見積り無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒866-0898 八代市古閑中町846-14 <https://msystem-inc.jp/>



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。