

こちら  
**中央区**です **8**月号  
平成30年

**中央区役所**  
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610  
・区民課 ☎096-328-2240  
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320  
・保健子ども課 ☎096-328-2419  
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成30年6月1日現在推計人口) **人口** 188,414人(+141) **世帯** 98,850世帯(+132) **面積** 25.45km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

**そなえる防災講座を開催します** **無料**

さまざまな角度から、防災について学ぶ講座です。



**日時** 8月29日(水) 午前10時～正午  
**場所** くまもと県民交流館パレア  
**演題** 「大雨防災シミュレーション その時どうする？」  
**講師** 熊本地方気象台職員  
**対象** どなたでも  
**定員** 35人(先着順)  
**申込み** 8月6日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※8月末～来年1月に毎月開催します。9月以降の開催については、中央区役所総務企画課までお問い合わせください。  
(中央区役所総務企画課)

**8020推進員育成講座募集** **無料**

歯と口の健康づくりをすすめるために、地域で活動するボランティアに参加してみませんか。

**期間** 8月24日(金)開始(全4回)  
**場所** 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階)ほか  
**内容** 口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話や実習など  
**対象** 中央区に住む18歳以上の方で、育成講座に毎回参加でき、修了後「8020推進員」として地域で健康づくり活動ができる方  
**定員** 20人(先着順)  
**申込み** 8月6日から電話で中央区役所保健子ども課へ



「歯の祭典」で活動する中央区8020推進員

**新しい自治会長さんです** (敬称略)  
(5月31日までの届出)

玉置 和敏(出水9)	相良 信(壺川7)
三芳野 武利(一新12)	米田 勇人(壺川14)
足立 喜久美(大江7)	長岡 龍二(白川1)
緒方 建二(帯山6)	吉崎 征一(白川8)
福山 敬士(帯山西3)	三宅 啓喜(春竹3)
中村 謙一(向山11)	

(中央区役所総務企画課)

**みなし仮設住宅など入居者の個別相談会** **無料**

中央区内のみなし仮設住宅などにお住まいの方および中央区内にお住まいの方を対象とした個別相談会を開催します。



**日時** 8月31日(金) 午前9時半～午後3時20分  
9月1日(土) 午前9時半～午後3時20分

**場所** 市庁舎14階大ホール

**相談コーナーの種類**

1. 法律相談
2. 民間賃貸住宅相談
3. 公営住宅相談
4. みなし仮設等期間延長
5. ローン・家計相談
6. 住宅融資相談
7. 住宅再建相談
8. 被災宅地復旧支援相談
9. その他被災者支援制度相談

**相談時間帯**

**午前の部**

- ① 午前9時半～9時50分
- ② 午前10時～10時20分
- ③ 午前10時半～10時50分
- ④ 午前11時～11時20分
- ⑤ 午前11時半～11時50分

**午後の部**

- ⑥ 午後1時～1時20分
- ⑦ 午後1時半～1時50分
- ⑧ 午後2時～2時20分
- ⑨ 午後2時半～2時50分
- ⑩ 午後3時～3時20分

**申込み** 8月6日～24日までに、事前に電話で中央区地域支え合いセンター(☎096-328-2105)へ(先着順)  
※一世帯で2つまで予約可。  
(中央区役所福祉課)

**育児相談** **無料**

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

**日時** 8月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 午前9時～10時半

**場所** 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階)

**内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など

**対象** 中央区に住む乳幼児と保護者  
**持参物** 親子(母子)健康手帳  
**申込み** 当日直接会場へ  
(中央区役所保健子ども課)

**専門医による心の健康相談** **無料**

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

**日時** 8月27日(月)、9月10日(月) 午後2時～4時

**場所** 中央区役所3階保健子ども課相談室

**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族の方など  
**定員** 2組(先着順)※予約制  
**申込み** 8月27日分は8月6日～8月24日まで、9月10日分は8月6日～9月7日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

**LINEを学んで“つながろう くまもと”** **無料**



本市では地域情報や行政情報などをいち早くお届けする情報ツールとして、“LINE(ライン)”の公式アカウントを作成しました。

そこでLINEの基礎から応用方法までを紹介する講座を開講します。この機会にLINEの使い方を学んで、ともだち登録しませんか? 気軽にご参加ください。

**■大江公民館(全3回)**

**日時** 9月4日(火)・7日(金)・12日(水) 午後2時～4時

**場所** 大江公民館

**申込み** 8月7日～22日までに公民館ホームページまたは公民館窓口にて  
詳しくは、大江公民館(☎372-0311)へ。

**■五福公民館(全3回)**

**日時** 9月21日(金)・26日(水)・28日(金) 午前10時～正午

**場所** 五福公民館

**申込み** 8月7日～9月11日までに公民館ホームページまたは公民館窓口にて  
詳しくは、五福公民館(☎359-0300)へ。

**【共通事項】**

**対象** ご自分のスマートフォン・タブレット端末を持参できる方

**定員** 15人(抽選)

講座内容について詳しくは、中央区まちづくりセンターへお問い合わせください。

**認知症介護家族のつどい**

介護の悩みを打ち明けて本音が話せる場です。

**■こもれびひろば**

**日時** 8月17日(金) 午後1時半～3時半  
**場所** 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込み** 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

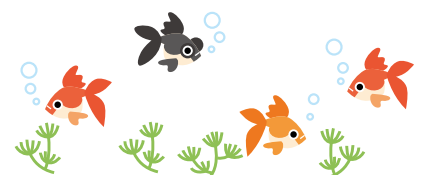
**■もやいの広場**

**日時** 8月25日(土) 午後1時半～3時半  
**場所** 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込み** 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ  
(中央区役所福祉課)



※今月の「城下町くまもと散策」の連載はお休みします。