



# こちら 東区 Higashi です

8月号  
平成30年

**東区役所**  
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- 総務企画課 ☎096-367-9121
- 区民課 ☎096-367-9124
- 福祉課 ☎096-367-9127
- 託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- 秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- 東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- 保護課 ☎096-367-9129
- 保健子ども課 ☎096-367-9134
- 東農業振興課 ☎096-367-9137
- 東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (人口) 188,265人(前月比+50) (世帯) 79,294世帯(前月比+45) (面積) 50.19km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

## 育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食のすすめ方など、気軽にご相談ください。

**日時** 8月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 午後1時～3時

**場所** 東区役所3階健康センター

**内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

**対象** 東区に住む乳幼児と保護者

**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込み** 当日直接会場へ

(東区役所保健子ども課)



## 専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

**日時** 9月7日(金) 午後2時～4時

**場所** 東区役所3階保健子ども課相談室

**内容** 専門医による個別相談

**対象** 心の病気の方やその家族など

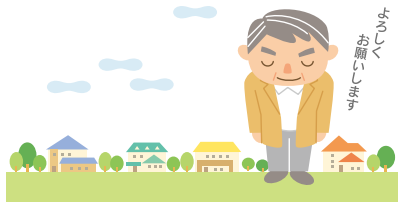
**定員** 2組(先着順) ※予約制

**申込み** 8月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

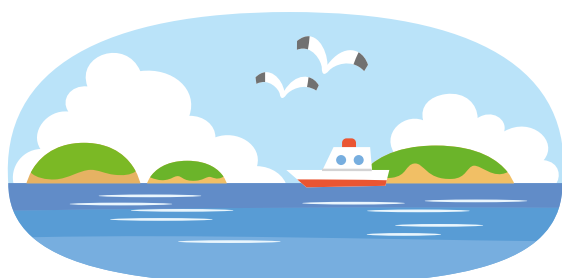
## 新しい自治会長さんです

(敬称略)

(6月30日までの届出)



- |              |              |
|--------------|--------------|
| 原田 範昭(画図6)   | 津田 弘徳(託麻北7)  |
| 塚崎 茂樹(画図9)   | 野田 福実(託麻北8)  |
| 杉本 泰介(画図12)  | 裕田 十月生(託麻北9) |
| 西嶋 健(画図13)   | 榊田 幸廣(託麻北10) |
| 森川 恵一郎(画図14) | 田尻 政彦(託麻北11) |
| 鈴木 弘(尾ノ上3)   | 仁禮 尚(託麻西2)   |
| 伊東 一成(尾ノ上9)  | 前田 憲昭(託麻西3)  |
| 吉田 健一郎(健軍東2) | 中村 司(託麻西6)   |
| 矢張 洋子(健軍東3)  | 中山 哲男(託麻西8)  |
| 木下 鉄也(健軍東6)  | 富永 博文(託麻南3)  |
| 甲斐 則之(桜木3)   | 鳴海 威(月出1)    |
| 川上 和彦(桜木4)   | 山口 憲一(長嶺6)   |
| 南部 文明(託麻北1)  | 田中 靖治(長嶺7)   |
| 千代田 徳雄(託麻北2) | 田中 美紗子(東町2)  |
| 中原 利博(託麻北4)  | 福永 信彦(東町3)   |
| 宮本 聖徳(託麻北5)  | 能丸 親(東町6)    |
| 上野 元幸(託麻北6)  | 内田 國明(若葉4)   |
- (東区役所総務企画課)



没後 150年(生誕 210年)シリーズ

## 熊本・沼山津の偉人 横井小楠

来年は、私たちの住む熊本(内坪井)に生まれ、沼山津に住んだ横井小楠の没後150年・生誕210年にあたります。

横井小楠は通称 平四郎、実名は時在、小楠と号しています。小楠は、幕末(江戸時代の末期)に日本の進むべき道を示した偉大な思想家の一人です。交流があった勝海舟は、小楠を次のように言っています。「おれは今までに天下でおそろしいものを二人見た。それは、横井小楠と西郷南洲(隆盛)とだ。横井は、西洋の事も別にたくさんは知らず、おれが教へてやった位だが、その思想の高調子な事は、おれなどはとても梯子を掛けても及ばぬと思った」(『氷川清和』より)勝海舟にそのように言われた、横井小楠とはどんな人物だったのでしょうか。

藩校「時習館」で学び、藩命で江戸に遊学。藤田東湖や川路聖謨らと交わり、帰国して実学党を結成し、藩政改革を試みますが、藩内の主流派の反撃で失敗に終わり、私塾「小楠堂」を開きます。その後、諸国を遊歴し、吉田松陰、橋本佐内らと交わり、越前福井藩主・松平春嶽に招かれて政治顧問になり、1860年に「国是三論」を著しました。春嶽が幕府の政事総裁職に就くと、ブレーンとなり政治改革の推進に手腕を発揮。後に失脚して四時軒に閑居します。

この間、坂本龍馬などが小楠を訪問し、多くの志士に影響を与えました。維新後は新政府の参与になりますが、共和制論者、キリスト教主義者と誤解され、京都で暗殺されます。墓は、京都市南禅寺の天授庵にあり、遺髪は熊本に持ち帰られ、小楠公園に葬られています。

※「藩」という名称は、明治に入ってから行政区分として正式に用いられ、明治4年(1871年)の「廃藩置県」までのわずかの期間しか使われていません。それ以前は、熊本では、細川家・細川領という呼び方をしていました。便宜上、本シリーズでは「藩」を使用することとします。

※次回から、「沼山津を中心に、横井小楠の実像」について紹介していきます。

文責 横井小楠記念館長 中島 勝則  
(秋津公民館 ☎096-365-5750)



小楠公園内にある髪塚

※「がんばる農業」の連載はしばらくお休みします。

## 認知症カフェに参加しませんか

認知症カフェとは

認知症の方、認知症を不安に思う方、認知症の方を見守る家族などいろんな人を優しく包む場所、それが認知症カフェです。季節の行事を楽しむもよし、誰かのためにお茶を入れるもよし。そんな誰にとっても安心して過ごせる「居場所」が増えることが期待されています。

東区認知症カフェ一覧

名称(開催場所)	日時	利用料金	問い合わせ先
みんなのカフェ (東区長嶺東3丁目3-66)	毎月第2水曜日 午後2時～3時半	200円	電話でサンライフ長嶺(☎096-380-6166)へ
赤とんぼ「オレンジカフェ」 (東区戸島西2-3-10)	偶数月(6・8・10・12・2) 全5回開催 第1土曜日 時間:午後1時半～2時半	200円	電話で赤とんぼ(☎096-331-3737)へ
のらくら屋 (東区戸島西1丁目23-63)	第3土曜日 (状況により変更有) 午後2時～4時	100円	電話でいつてんきなっせ(☎096-214-6600)へ
as a cafe (東区山ノ内2丁目1-14)	毎日 午前9時～午後5時	基本無料 (有料の場合有。詳しくは 右記問い合わせ先へ)	電話であやの里(☎096-360-3511)へ
元気カフェなかよし (東区尾ノ上3丁目3-1)	毎月第3日曜日 午後2時～4時	100円	電話で仁風会デイサービスなかよし(☎096-381-8089)へ
ソラカフェ (東区佐土原2丁目7-1)	不定期・土曜日 午後2時～3時半 (開催日はお問い合わせください。)	無料	電話でソラクリニック(☎096-273-9050)へ
おひさまカフェ(※)	第3日曜日 午後2時～3時 (午後1時半～「役立つ豆知識講座」開催)	100円	・奇数月の場合 電話で江津しょうぶ苑(☎096-370-5852)か、ささえりあ江津湖(☎096-214-6888)へ ・偶数月の場合 電話でかもみーる(☎096-234-8881)か、ささえりあ江津湖(☎096-214-6888)へ
にこにこカフェ (東区南町16-8)	毎月第3水曜日 午後2時～4時	100円	電話でグループホーム泉ヶ丘(☎096-360-0055)へ
ゆとりカフェ (東区長嶺西1丁目6-88)	不定期 (お問い合わせください)	お問い合わせください	電話で(株)ゆとりすと(☎096-285-1083)へ

☆9月26日(水)にほたくぼスクールカフェ OPEN! 次号以降でお知らせします。詳しくは、ささえりあ保田窪(☎096-387-8201)へ。

(※)奇数月は江津しょうぶ苑(東区画図町所島1040)、偶数月はかもみーる(東区新生1丁目1-11-1階)で実施(東区役所福祉課)