

申込み方法⇒ 往 = 往復はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
やさしい手話(後期)	10月1日~来年1月21日 月曜日(全8回)	午後1時半~3時半	どなたでも	各20人	無 料	9月6日から(先着順)	
和紙ちぎり絵(後期)	10月4日~12月13日 木曜日(全5回)	午前10時~正午	60歳以上の方		1,500円	9月13日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのペン習字(後期)	10月5日~来年1月18日 金曜日(全7回)		どなたでも	25人	1,600円		
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス2	10月2日~12月11日 火曜日(全10回)	午後8時~9時	18歳以上(高校生不可)	40人	5,000円	9月11日まで(抽選)	往
ハンドボール体験会2	11月13日(火)	午後6時45分~7時45分	小学1~4年生	14人	500円	10月2日から(先着順)	TEL 窓口
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生水泳クラブ2	10月6日~12月1日 土曜日(全8回)	午前10時~11時半	小学生	30人	4,800円	9月15日まで(抽選)	往
レベルアップJr水泳(泳力25m以上)		午後5時~6時	小学4~6年生	10人	4,000円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ノルディックウォーク(屋外)2	10月4日~11月1日 木曜日(全5回)	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	3,000円	9月13日から(先着順)	TEL 窓口
親子アロマ作り体験(秋)	10月6日(土)	午前10時半~11時半	小学生と保護者	10組	1,700円	9月15日から(先着順)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康からだづくり教室2	10月11日~12月13日 木曜日(全10回)	午前9時半~10時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,000円	9月19日まで(抽選)	往
ベビーママアクアピクス2	10月16日~11月20日 火曜日(全5回)	午後2時~3時	10か月~2歳児と保護者	20組	3,500円	9月26日まで(抽選)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
なかよしサッカー2	9月25日(火)・10月2日(火)	午後4時半~5時半	年長児	15人	1,000円	9月11日まで(抽選)	往
はじめてのJrサッカー2		午後6時~7時	小学1~2年生	20人			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワンコインやさしいピラティス	9月5日~26日 水曜日(全4回)	午後7時15分~8時	18歳以上の方	35人	500円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子アロママッサージ	9月7日(金)・14日(金)・21日(金)	午前10時半~11時半	3歳未満児と保護者	10組	1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズHIPHOP	9月8日(土)・15日(土)・22日(土)	午後6時~7時	5歳~小学2年生	各10人	2,000円	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
朝すっきりヨガ	9月10日(月)・24日(振休)	午前10時~11時	18歳以上の方		1,000円		
森林学習館 〒861-5635 北区貞町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	9月16日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上	20人	無 料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
川尻と西南戦争	9月9日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎096-389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ	9月13日~10月11日 木曜日(全5回)	午後1時~2時半	どなたでも	各10人	2,500円	9月5日~13日まで(先着順)	TEL 窓口
教えてボールウォーキング	9月13日~27日 木曜日(全3回)	午前9時~11時	18歳以上の方		1,200円		

講演会・コンサート

費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
障がい者への理解~視覚障がいとはどういうものか~	石坂 啓さん(熊本県点字図書館)	9月12日(水) 午後7時~9時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
高齢者のためのユルツと筋トレ	都竹 茂樹さん(熊本大学教授)	9月12日(水) 午後1時半~3時	ふれあい文化センター ☎096-366-7310
腸を元気にして長生きしましょう	金子 秀作さん (大腸肛門病センター高野病院臨床工学技師)	9月22日(土) 午前10時~正午	花園公民館 ☎096-359-1261
健康寿命をのばし生き活きたした毎日を	田中 和恵さん(体操講師)	9月23日(日) 午前10時~11時	幸田公民館 ☎096-379-0211
人生100年時代の到来に向けて!	林 一子さん	9月29日(土) 午前10時~11時半	西部公民館 ☎096-329-7205
再発見! 健軍神社	黒田 孔太郎さん	9月29日(土) 午前10時~正午	東部公民館 ☎096-367-1134
教養講演会「ご存知ですか? 認知症のこと ~身近な体験を通して~」	認知症の人と家族の会より	9月30日(日) 午前10時半~正午	南部公民館 ☎096-358-0199
見えないけど、心に響く歌を届けます	大山 桂司さん(シンガーソングライター)	9月30日(日) 午前10時~正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
大腸がん予防と最新治療	中村 寧さん(大腸肛門病センター高野病院医師)	9月30日(日) 午前10時~正午	龍田公民館 ☎096-339-3322
地震と福祉と人権と	東 俊裕さん(学園大学教授)	9月30日(日) 午前10時半~正午	飽田公民館 ☎096-227-1195
みんなで観戦しませんか! ハンドボール・ラグビー	熊本国際スポーツ大会推進事務局より	9月30日(日) 午後2時~3時半	南部公民館 ☎096-358-0200
2019熊本ワールドカップの楽しみ方	熊本国際スポーツ大会推進事務局より	10月7日(日) 午前10時~正午	天明公民館 ☎096-223-0118

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締 切	申込み方法
秋 津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	9月1日(土)、15日(土)	午前10時~11時	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ	
北 部	おもちゃの病院	9月1日(土)、10月6日(土)	午後1時~4時		60人	部品代		
	きこえない・きこえにくいについて (旅のよるこび&青空)	9月13日(木)	午後7時~8時半			無 料		
西 部	犯罪被害者等支援フォーラム (NPO法人身近な犯罪被害者を支援する会)	9月23日(日)	午後1時半~4時		100人	無 料	当日直接会場へ	
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	9月26日(水)	午後2時~3時		-	無 料	9月24日まで	TEL
託 麻	味噌玉づくり	9月28日(金)	午前10時~正午		15人	500円	9月14日まで(抽選)	往 窓口 HP
幸 田	福祉わくわく体操(和の会)	9月29日(土)、10月13日(土)、 27日(土)	お問合せください		20歳以上の方	無 料	9月19日まで(抽選)	HP TEL 窓口
植 木	介護予防のための健康講座 (熊本市北区植木町介護予防連絡会)	10月12日~11月30日 主に第2・4金曜日(全4回)	午前9時20分~正午	どなたでも	各30人	500円	9月5日から(先着順)	TEL
清 水	愛らしいインテリア 苔玉づくり (花と緑の会)	10月21日(日)	午前10時~正午				10月5日まで(抽選)	往 窓 HP

お宝無料鑑定会

美術品の
遺品整理・相続
ご相談ください。

10月7日 10:00~16:00
日曜日

くまもと森都心プラザ 6F
熊本市西区春日1丁目14番1号

今が売り時! 買取り強化中!!

掛け軸

絵 画

茶道具

刀 剣

陶磁器

時計・宝石

中国書画

仏 像

鑑定・買取40年の信頼と実績

本郷美術骨董館九州支店

福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1F
(株式会社 染谷尚人事務所)

予約
優先

0120-518-100

本郷美術

検索

福岡県公安委員会許可901021410042号

本郷美術骨董館
梅宮 辰夫