

こちら 中央区です 9月号 平成30年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成30年7月1日現在推計人口) **人口** 188,406人(-8) **世帯** 98,881世帯(+31) **面積** 25.45km² (国土地理院公表値)

そなえる防災講座受講生募集 **無料**

日時 9月19日(水) 午前10時～正午
場所 くまもと県民交流館パレア
演題 「知っておきたい火災予防」
講師 中央消防署職員
対象 どなたでも
定員 35人(先着順)
申込み 9月5日から電話(☎096-334-1500) またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
詳しくは、中央区役所総務企画課へ。

認知症介護家族のつどい

こもれびひろば

日時 9月21日(金) 午後1時半～3時半
場所 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)
対象 認知症介護家族
費用 100円
申込み 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

もやいの広場

日時 9月22日(土) 午後1時半～3時半
場所 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)
対象 認知症介護家族
費用 100円
申込み 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

ほっとカフェ **無料**

日時 9月22日(土) 午後1時半～3時
場所 託麻原地域コミュニティセンター(和室)
対象 認知症介護家族
申込み 当日直接会場へ
詳しくは、ささえりあ帯山(☎096-241-0230)へ。
(中央区役所福祉課)

育児相談 **無料**

日時 9月3日(月)、10日(月) 午前9時～10時半
場所 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと3階)
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯の相談、離乳食・幼児食の相談など
対象 中央区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)

子育てサークルに参加しませんか？

校区	日時	内容・場所
帯山	9月6日(木) 午前10時～正午	ふれあい遊び・読み聞かせ(帯山六町内公民館)
大江	9月12日(水) 午前10時～11時半	お口の話(大江校区公民館)
春竹	9月25日(火) 午前10時～11時半	音楽で遊ぼう(春竹コミュニティセンター)
一新	9月26日(水) 午前10時半～正午	手作りおもちゃ(健康センター新町分室2階)
向山	10月5日(金) 午前10時15分～11時半	手作りおやつを作ろう！(向山コミュニティセンター) ※参加費500円(後期分)

今回紹介していない校区でも子育てサークルは開催されています。詳しくは中央区役所保健子ども課へ。



「～つながって、支えられたり、支えたり～ おたがいさまのまちづくり講演会」を開催します **無料**

日時 10月1日(月) 午後2時半～4時
場所 国際交流会館ホール(中央区花畑町4-18)
演題 「上質な生活都市・中央区の先進地化を目指して～ともに考える地域包括ケアシステム～」
講師 黒木 邦弘さん(熊本学園大学准教授)
対象 中央区に住むか通勤・通学する方
定員 50人(先着順)
申込み 9月5日から20日までに電話(☎096-334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(中央区役所福祉課)

いきいき健康セミナー **無料** ～血糖値が気になる方へ～

日時 10月10日(水) 午後6時半～8時半
場所 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと3階)すこやかホール
内容 医師講話、簡易血糖検査、栄養士講話、運動実技、試食
対象 中央区に住むか通勤する40歳～65歳未満の方(糖尿病治療中の方を除く)
定員 20人(先着順)
持参品 筆記用具、水分補給のための飲み物
申込み 9月6日から電話で中央区役所保健子ども課へ
※運動実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。



『託麻原小学校PTA 防災キャンプ』開催

7月21日(土)、22日(日)の2日間にわたり、PTA主催による「託麻原小学校PTA防災キャンプ」が開催されました。今回は小学5、6年生から43人が参加。子どもたち自らが身の安全を守り、集団生活を通して自助・共助の大切さを学び、将来の地域防災を担う人材育成を目的としています。

熊本地震の様子を動画を観て振り返り、「もしも学校で地震に遭ったらどうするか？」をみんなで話し合いました。初体験の心肺蘇生法・AED取扱い体験、応急担架作成、着衣水泳体験など盛りだくさんのプログラムを体験し、子どもたち一人ひとりが災害時に「自分で考え、自分で行動する」にはどうしたらいいか、何をしたらいいかを考えることができました。



(AED体験) (着衣水泳の様子)
(中央区まちづくりセンター)

中央区から糖尿病を減らそう事業 **無料** 健康フィットネスクラブ後期参加者募集

日時 10月～12月(全12回)
火曜午前コース 午前10時～正午
火曜午後コース 午後1時半～3時半
金曜夜コース 午後6時～8時
場所 熊本市総合体育館・青年会館
内容 個別プログラムによる運動指導、栄養指導、健康チェックなど
対象 中央区に住むか通勤する20歳～65歳未満の方で、次のいずれかに該当する方(糖尿病治療中の方を除く)
①健康をつくるボランティア医師の会「けんつく会」医療機関で受けた簡易血糖検査値が140mg/dl以上199mg/dlの方
②職場などでの健診(平成29年度以降に受診したもので空腹時の血糖値が110～125mg/dl、またはHbA1c6.0～6.4%の方)
定員 各コース10人(先着順)
申込み 9月5日から電話で熊本市社会教育振興事業団(☎096-385-1010)へ
※持病のある方は、必ず主治医に相談のうえ、申込みください。詳しくは、中央区ホームページをご覧ください。
(中央区役所保健子ども課)



魅力再発見 城下町くまもと散策 **白山界隈1**
「薬師堂」
薬師堂は岡田町7番1号の辻にある9坪ほどの瓦葺の御堂です。御堂は間口一間半、奥行二間、内三尺は内陣で、中に薬師坐像・観音坐像・地藏立像を祀っています。御堂前の右隅には石仏石と呼ばれる凝灰石の六面体石塊があり、幅60センチ、高さ53センチの大きさで前面と上面には大小の窪みが多数つけられています。この窪みは修行僧が祈願の際、錫杖しやくじょう※で突いたと伝えられています。

開催行事としてお祭りが9月12日に行われており、以前は「奉納子ども相撲」がありましたが、現在は「薬師堂かみしばい」の読み聞かせをしています。昔は近所の家々から高盛したご飯、饅頭、餅などを供え、国分寺のお坊さん

のお経の後に食べると病氣しないといわれていたため、これらを子どもたちがいただいていた。お祭りには、毎年町民が集い、御参りを欠かしません。
※錫杖…僧・修験者の持つ杖。法具の一つで、身を守ったり、経を読むときに調子をとったりするのに用いる。

【参考文献】
「平成肥後国誌 下」
「熊本市文化財調査報告書」
「薬師堂資料ノート」



「石仏石」

(中央区役所総務企画課)