

2022年 熊本市介護保険サポーター・ポイント制度 予防サポーター 受入活動場所一覧(区順)

熊本市(介護保険課)

令和4年8月4日

更新

区	指定 No.	受 入 機 関 情 報						活動内容		備考 (公開用)										
		名称	区分	校区	活動拠点			活動状況			※●はサポーターに求める活動									
					施設名称	郵便番号	住所	開催頻度	開催時間		① 体 操	② 会 食	③ 茶 話 会	④ 認 知 症 予 防	⑤ 健 康 チ ェ ッ ク	⑥ 健 康 講 話 ・ 出 前 講 座	⑦ レ ク リ エ ー シ ョ ン	⑧ 軽 ス ポ ー ツ	⑨ 物 づ く り	⑩ カ ラ オ ケ
中央	5	長生きほがらか体操会	元氣 くらぶ	慶徳校	慶徳校区消防庁15分団車庫2F	860-0016	熊本市中央区山崎町72番地	週1／木曜	10時～11時				●	●	●					
中央	12	向山いきいきサロン	いきいき サロン	向山	向山地域コミュニティーセンター	860-0821	熊本市中央区本山4-5-27	月1／第1月曜	13時～15時			●		●		●		●		
中央	35	ひすい会 元氣くらぶ	元氣 くらぶ	出水	出水11町内自治会長宅	862-0949	熊本市中央区国府2-3-15	週1／木曜	10時～11時30分	●		●	●	●		●				
中央	36	壺川いきいき体操クラブ	元氣 くらぶ	壺川	はばたきホーム	860-0076	熊本市中央区壺川 2 丁目 1 番57号	週1／水曜	11時～12時				●							
中央	43	心と体のいきいき教室	いきいき サロン	出水	出水コミュニティセンター	862-0950	熊本市中央区水前寺2-8-7	月1／第3水曜	10時～12時	●		●	●	●	●	●		●		
中央	44	本荘校区ふれあいいきいきサロン	いきいき サロン	本荘	本荘地域コミュニティーセンター	860-0811	熊本市中央区本荘6丁目5-22	月1／第4水曜	14時15分～15時15分			●			●	●			●	活動⑩その他：会場設営、声かけ等
中央	6－2	戸井の外集会所いきいき100歳体操	地域の 介護予防	出水	戸井の外集会所	862-0950	熊本市中央区水前寺1-16	週1／木曜	9時30分～11時	●									●	求める活動⑩その他：会場設営、片付、受付
中央	6－3	本荘いきいき百歳健康クラブ	地域の 介護予防	本荘	本荘地域コミュニティーセンター	860-0811	熊本市中央区本荘6丁目5-22	週1／水曜	13時15分～14時15分	●									●	求める活動⑩その他：会場設営、声かけ等
中央	6－4	本荘5丁目いきいき百歳体操実行委員会	地域の 介護予防	本荘	マノリアル本荘	860-0811	熊本市中央区本荘5丁目10-23	週1／火曜	10時30分～11時30分	●		●			●				●	求める活動⑩その他：会場設営、声かけ等
中央	48	和会	いきいき サロン	出水南	出水南7町内憩いの家	862-0941	熊本市中央区出水6丁目43-26	週1／月曜 月1／金曜	10時～12時	●					●	●				サポーターの受入は月曜のみです。
東	2	画図元氣クラブ	元氣 くらぶ	画図	画図重富14町内集会所	862-0947	熊本市東区画図町重富871-1	月4／水曜	10時～13時	●				●						
東	8	特定非営利活動法人 あやの里	認知症 カフェ	山ノ内	あやの里 認知症カフェ as a cafe	862-0914	熊本市東区山ノ内2-1-14	月2～4／木・土曜	13時～16時	●		●				●		●		
東	20	グループホーム泉ヶ丘 にここカフェ	認知症 カフェ	泉ヶ丘	グループホーム泉ヶ丘	862-0905	熊本市東区南町16-8	月1／第3日曜	14時～16時	●		●	●			●				
東	21	みんなのカフェ	認知症 カフェ	託麻南	ケアハウス サンライフ長嶺	861-8038	熊本市東区長嶺東3丁目3-66	月1／水曜	14時～15時30分	●		●	●		●	●		●	●	
東	22	ソラカフェ	認知症 カフェ	桜木東	ソラクリニック	862-0916	熊本市東区佐土原2-7-1	年2／土曜	14時～15時30分			●			●					
東	23	おひさまカフェ	認知症 カフェ	画図	江津しょうぶ苑 (ディサービス ホール)	862-0946	熊本市東区画図町所島1040	月1／第3日曜 (奇数月のみ)	13時30分～15時	●		●	●		●	●		●		●
東	26	元氣カフェ なかよし	認知症 カフェ	尾ノ上	デイサービスセンター なかよし	862-0913	熊本市東区尾ノ上3丁目3-1	月1／第3日曜	14時～16時	●		●	●					●		
東	27	元氣かい4町内	元氣 くらぶ	尾ノ上	尾ノ上4町内 公民館	862-0923	熊本市東区東京塚町11-17	週1／木曜	13時～14時	●			●	●		●				
東	28	ふれあいサロン	いきいき サロン	尾ノ上	尾ノ上4町内 公民館	862-0923	熊本市東区東京塚町11-17	月1／第4金曜	10時～12時	●				●	●	●		●		
東	29	サンアメなかよし元氣クラブ	元氣 くらぶ	託麻西	託麻西校区第八町内公民館	861-8037	熊本市東区長嶺1丁目9番	週1／水曜	第1・3水曜（14時～15時30分） 第2・4水曜（13時30分～16時）	●										
東	32	秋津5町内いきいきサロン	いきいき サロン	秋津	秋津校区第5公民館	861-2106	熊本市東区東野1丁目3-77	月2／火曜	13時30分～15時	●		●	●			●				

区	指定 No.	受 入 機 関 情 報						活動内容											備考 (公開用)		
		名称	区分	校区	活動拠点			活動状況		※●はサポーターに求める活動											
					施設名称	郵便番号	住所	開催頻度	開催時間	① 体 操	② 会 食	③ 茶 話 会	④ 認 知 症 予 防	⑤ 健 康 チ ェ ッ ク	⑥ 健 康 講 話 ・ 出 前 講 座	⑦ レ ク リ エ ー シ ョ ン	⑧ 軽 ス ポ ー ツ	⑨ 物 づ く り		⑩ カ ラ オ ケ	⑪ そ の 他
東	33	オレンジカフェ	認知症 カフェ	長嶺	介護老人保健施設ケアセンター 赤とんぼ	861-8043	熊本市東区戸島西2丁目3番10号	月1／土曜	13時30分～14時30分			●			●						
東	39	若葉ふれあい・いきいきサロン	いきいき サロン	若葉	若葉コミュニティセンター	861-2103	熊本市東区若葉4丁目23-23	月1／火曜	9時30分～11時30分	●		●		●	●		●				
東	42	おのはち元気くらぶ	元気 くらぶ	尾ノ上	灰塚集会所	862-0913	熊本市東区尾ノ上3丁目14-28	週1／木曜	10時～11時30分	●			●		●	●					
東	46	秋津1町内元気くらぶ	元気 くらぶ	秋津	秋津校区第一町内公民館	861-2102	熊本市東区沼山津3-4-33	週1／水曜	12時30分～15時30分											●	活動⑪その他：運営支援
東	49	秋津1町内元気くらぶ	通所型B	秋津	秋津校区第一町内公民館	861-2102	熊本市東区沼山津3-4-33	週1／水曜	12時30分～15時30分	●		●	●	●							
東	52	広木よかばい元気くらぶ	通所型B	泉ヶ丘	広木公民館	862-0906	熊本市東区広木町8-12	週1／月曜	9時00分～12時00分	●			●	●	●	●		●	●		
東	57	第3町内自治会	いきいき サロン	健軍	松尾神社公民館	862-0911	熊本市東区健軍3丁目19-3	年6／最終水曜	10時00分～12時00分	●			●	●	●			●			
西	3	東門寺元気クラブ	元気 くらぶ	芳野	東門寺老人憩の家 東門寺公民館	861-5342	熊本市西区河内町東門寺497-6	週1／木曜	13時～15時	●			●	●	●	●	●				
西	6	ルルドカフェ	認知症 カフェ	城西	聖母の丘 ルルドホール	860-0073	熊本市西区島崎6丁目1番27号	月1／水曜	13時30分～15時30分	●		●	●	●							
西	15	松尾9町内ふれあいサロン	いきいき サロン	小島	一の口老人憩の家	861-5280	熊本市西区松尾1丁目2-43	月1／第2火曜	10時～12時	●	●					●					
西	30	いきいきサロン	いきいき サロン	春日	春日沖老人憩いの家	860-0047	熊本市西区春日8丁目1-54	年4／土曜	11時～13時					●	●	●		●			
西	31	よかばい元気くらぶ	元気 くらぶ	春日	老人憩の家	860-0047	熊本市西区春日8丁目1-54	週1／水曜	10時～11時30分				●	●		●					
西	47	憩う会いきいきクラブ	元気 くらぶ	中島	甲北公民館	861-5273	熊本市西区沖新町76	週1／水曜 月1／第2土曜	13時30分～15時30分	●		●	●	●			●				
南	4	いきいき元気クラブ 三喜会	元気 くらぶ	日吉	日吉コミュニティセンター	861-4101	熊本市南区近見1丁目9番20号	週1／金曜	10時～12時	●											
南	19	認知症カフェ スマイルカフェ	認知症 カフェ	飽田南	障がい福祉サービス事業所 季の庭（季のカフェ）	861-4117	熊本市南区護藤町1580	月1／第四土曜	13時30分～15時			●							●		
南	24	優友会	元気 くらぶ	川尻	野田団地集会所	861-4114	熊本市南区野田3丁目11-2-504	月4／水曜	14時～16時	●		●				●					
南	37	白藤団地元気カフェ	いきいき サロン	力合	市営白藤団地集会所	861-4112	熊本市南区白藤3丁目4番5号	月1／第1水曜	11時～12時	●		●		●		●					
南	38	白藤団地元気カフェ	通所型B	力合	市営白藤団地集会所	861-4112	熊本市南区白藤3丁目4番5号	週1／水曜	9時～12時	●		●		●		●					
南	51	筋トレくらぶ	元気 くらぶ	力合西	力合地域コミュニティセンター	861-4133	熊本市南区島町5-5-25	月4／月曜	13時30分～15時30分						●					●	求める活動⑪その他：運動習慣の定着にむけた講話、生きがいづくりのヒント
南	55	フキの花元気クラブ	元気 くらぶ	飽田東	デイサービス花スマレ内フキの花	861-5255	熊本市南区砂原町440-4	月4／金曜	10時00分～11時30分	●		●		●							コロナのため現在は2班制①10時～11時②11時～12時で活動中
南	59	上近見健康カフェ	通所型B	日吉東	上近見公民館	861-4101	熊本市南区近見3-6-15	週1／月曜	9時00分～12時00分	●			●			●		●			

区	指定 No.	受 入 機 関 情 報							活動内容											備考 (公開用)	
		名称	区分	校区	活動拠点			活動状況		※●はサポーターに求める活動											
					施設名称	郵便番号	住所	開催頻度	開催時間	① 体 操	② 会 食	③ 茶 話 会	④ 認 知 症 予 防	⑤ 健 康 チ ェ ッ ク	⑥ 健 康 講 話 ・ 出 前 講 座	⑦ レ ク リ エ ー シ ョ ン	⑧ 軽 ス ポ ー ツ	⑨ 物 づ く り	⑩ カ ラ オ ケ		⑪ そ の 他
北	1	いきいきサロン青空七本会	いきいき サロン	菱形	七本公民館	861-0155	熊本市北区植木町轟	月1／毎月20日	13時～16時 ※備考参照	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	13時ボランティア公民館・天神さん清掃、14時サロン、16時迄
北	7	埋原いきいきサロン	いきいき サロン	菱形	埋原公民館	861-0155	熊本市北区植木町轟(埋原)	月1／毎月20日	13時30分～ ※備考参照	●			●	●	●						※7、8月は時間の変更や中止の可能性あり。 ※会員は10名（男3、女7）
北	9	弓削6町内健康クラブ	元気 くらぶ	弓削	出村公民館（弓削6町内公民館）	861-8002	熊本市北区弓削1丁目16-12	週1／土曜	8時30分～10時				●								
北	11	十王元気サロン	元気 くらぶ	桜井	十王公民館	861-0134	熊本市北区植木町舞尾520-5	週1／木曜	13時30分～15時30分	●		●	●	●	●	●					
北	13	楠古閑ふれあい・いきいきサロン	いきいき サロン	川上	川上校区第2町内楠古閑公民館 （自治会）	861-5511	熊本市北区楠野町1375-20	年4／木曜	10時～12時	●			●		●						
北	14	いきいきサロン 亀西元気カイ	いきいき サロン	吉松	亀西公民館	861-0127	熊本市北区植木町亀甲218-1	月 1 ／第2水曜	8時30分～13時	●	●		●								
北	17	亀西元気くらぶ	元気 くらぶ	吉松	亀西公民館	861-0127	熊本市北区植木町亀甲218-1	週1／木曜	13時30分～15時30分					●		●			●		
北	40	鶴団地いきいきサロン	いきいき サロン	北部東	鶴団地公民館	861-5517	熊本市北区鶴羽田4丁目	月2／第1,3火曜	9時30分～12時30分	●		●		●		●	●				
北	41	鶴団地元気くらぶ	元気 くらぶ	北部東	鶴団地公民館	861-5517	熊本市北区鶴羽田4丁目	週1／金曜	10時～11時30分	●		●		●		●	●				
北	45	「元気クラブ」北万石	元気 くらぶ	清水	清水カルチャーセンター	861-8068	熊本市北区清水万石 5 丁目2-52	週1／水曜	10時～12時	●			●			●					
北	6－1	わくわくサロン	地域の 介護予防	川上	北部西原公民館	861-5504	熊本市北区小糸山町689-8	月1／第3土曜	13時30分～16時30分	●		●		●					●		
北	50	熊本市北2 地域包括支援センター	地域の 介護予防	川上	北部公民館 大会議室	861-5521	熊本市北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター内	週 1 ／金曜	10時～11時	●				●						●	求める活動⑪その他：会場設営等
北	53	楠6町内ゆったりクラブ	地域の 介護予防	楠	楠6町内地域関連集会所	861-8003	熊本市北区楠7丁目1（楠第2団地内）	週1／木曜	10時～11時	●			●	●	●						
北	54	堀川うごこう会	通所型B	城北	堀川うごこう会	861-8064	熊本市北区八景水谷4丁目1-6	週6／月～土	10時～13時、12時～15時				●	●							
北	56	万楽寺いきいき百歳くらぶ	元気 くらぶ	西里	万楽寺公民館	861-5537	熊本市北区万楽寺町	週1／火曜	10時00分～12時00分	●				●							
北	58	鶴の原温泉団地健康体操	地域の 介護予防	北部東	鶴の原公民館	861-5512	熊本市北区梶尾町1745-171	月2／第2,4金曜	10時00分～11時00分	●				●							