

# 2024年 熊本市介護保険サポーター・ポイント制度 予防サポーター 受入活動場所一覧(区順)

熊本市(介護保険課)

令和6年10月22日  
更新

区	指定No.	受入機関情報						活動状況		活動内容											備考 (公開用)				
		名称	区分	校区	活動拠点		住所	開催頻度	開催時間	※●はサポーターに求める活動															
					施設名称	郵便番号				① 体操	② 食	③ 茶話会	④ 認知症予防	⑤ 健康チェック	⑥ 健康講座・出前講座	⑦ レクリエーション	⑧ ダンス	⑨ 物づくりに関する	⑩ カラオケ	⑪ その他					
中央	5	長生きほがらか体操会	元氣くらぶ	慶徳校	慶徳校区消防庁15分団車庫2F	860-0016	熊本市中央区山崎町72番地	週1/木曜	10時～11時				●	●	●										
中央	12	向山いきいきサロン	いきいきサロン	向山	向山地域コミュニティセンター	860-0821	熊本市中央区本山4-5-27	月1/第1月曜	13時～15時			●	●	●	●										
中央	35	ひすい会 元氣くらぶ	いきいきサロン	出水	出水11町内自治会長宅	862-0949	熊本市中央区国府2-3-15	週1/木曜	10時～11時30分	●		●	●	●	●										
中央	43	心と体のいきいき教室	いきいきサロン	出水	出水コミュニティセンター	862-0950	熊本市中央区水前寺2-8-7	月1/第3水曜	10時～12時	●		●	●	●	●	●									
中央	44	本荘校区ふれあいいきいきサロン	いきいきサロン	本荘	本荘地域コミュニティセンター	860-0811	熊本市中央区本荘6丁目5-22	月1/第4水曜	14時15分～15時15分			●		●	●							●			活動⑩その他：会場設営、声かけ等
中央	6-2	戸井の外集会所いきいき100歳体操	地域の介護予防	出水	戸井の外集会所	862-0950	熊本市中央区水前寺1-16	週1/木曜	9時30分～11時	●															求める活動⑩その他：会場設営、片付、受付
中央	6-3	本荘いきいき百歳健康クラブ	地域の介護予防	本荘	本荘地域コミュニティセンター	860-0811	熊本市中央区本荘6丁目5-22	週1/水曜	13時15分～14時15分	●															求める活動⑩その他：会場設営、声かけ等
中央	6-4	本荘5丁目いきいき百歳体操実行委員会	地域の介護予防	本荘	マノリアル本荘	860-0811	熊本市中央区本荘5丁目10-23	週1/火曜	10時30分～11時30分	●	●			●											求める活動⑩その他：会場設営、声かけ等
中央	48	和会	いきいきサロン	出水南	出水南7町内憩いの家	862-0941	熊本市中央区出水6丁目43-26	週1/月曜 月1/金曜	10時～12時	●				●	●										サポーターの受入は月曜のみです。
中央	61	はつらつ一新クラブ	通所型B	一新	一新公民館	860-0004	熊本市中央区新町3丁目9番25号	週1/火曜	9時00分～12時00分	●															
中央	71	八王寺すこやかクラブ	通所型B	春竹	八王寺公民館	860-0831	熊本市中央区八王寺町13-17	週1/月曜	9時00分～12時00分				●	●	●	●	●	●							
東	8	特定非営利活動法人 あやの里	認知症カフェ	山ノ内	あやの里 認知症カフェ as a cafe	862-0914	熊本市東区山ノ内2-1-14	月2～4/木・土曜	13時～16時	●	●			●	●										
東	20	グループホーム泉ヶ丘 にこにこカフェ	認知症カフェ	泉ヶ丘	グループホーム泉ヶ丘	862-0905	熊本市東区南町16-8	月1/第3日曜	14時～16時	●	●	●		●											
東	21	みんなのカフェ	認知症カフェ	託麻南	ケアハウス サンライフ長嶺	861-8038	熊本市東区長嶺東3丁目3-66	月1/水曜	14時～15時30分	●	●	●	●	●	●	●	●								
東	22	ソラカフェ	認知症カフェ	桜木東	ソラクリニック	862-0916	熊本市東区佐土原2-7-1	年2/土曜	14時～15時30分			●		●											
東	23	おひさまカフェ	認知症カフェ	画図	江津しょうぶ苑 (ディサービス ホール)	862-0946	熊本市東区画図町所島1040	月1/第3日曜 (奇数月のみ)	13時30分～15時	●	●	●	●	●	●	●	●								
東	26	元氣カフェ なかよし	認知症カフェ	尾ノ上	デイサービスセンター なかよし	862-0913	熊本市東区尾ノ上3丁目3-1	月1/第3日曜	14時～16時	●	●	●					●								
東	27	元氣かい4町内	元氣くらぶ	尾ノ上	尾ノ上4町内 公民館	862-0923	熊本市東区東京塚町11-17	週1/木曜	13時～14時	●		●	●	●											
東	28	ふれあいサロン	いきいきサロン	尾ノ上	尾ノ上4町内 公民館	862-0923	熊本市東区東京塚町11-17	月1/第4金曜	10時～12時	●			●	●	●	●									
東	29	サンアメなかよし元氣クラブ	元氣くらぶ	託麻西	託麻西校区第八町内公民館	861-8037	熊本市東区長嶺1丁目9番	週1/水曜	第1・3水曜 (14時～15時30分) 第2・4水曜 (13時30分～16時)	●															
東	32	秋津5町内いきいきサロン	いきいきサロン	秋津	秋津校区第5公民館	861-2106	熊本市東区東野1丁目3-77	月2/火曜	13時30分～15時	●	●	●		●											

区	指定No.	受入機関情報						活動状況		活動内容											備考 (公開用)			
		名称	区分	校区	活動拠点		開催頻度	開催時間	※●はサポーターに求める活動															
					施設名称	郵便番号			住所	① 体操	② 会食	③ 茶話会	④ 認知症予防	⑤ 健康チェック	⑥ 健康講話・出前講座	⑦ レクリエーション	⑧ 軽スポーツ	⑨ 物づくり	⑩ カラオケ	⑪ その他				
東	33	オレンジカフェ	認知症カフェ	長嶺	介護老人保健施設ケアセンター 赤とんぼ	861-8043	熊本市東区戸島西2丁目3番10号	月1/土曜	13時30分～14時30分		●			●										
東	39	若葉ふれあい・いきいきサロン	いきいきサロン	若葉	若葉コミュニティセンター	861-2103	熊本市東区若葉4丁目23-23	月1/火曜	9時30分～11時30分	●	●	●	●	●	●									
東	42	おのはち元気くらぶ	元気くらぶ	尾ノ上	灰塚集会所	862-0913	熊本市東区尾ノ上3丁目14-28	週1/木曜	10時～11時30分	●		●		●	●									
東	46	秋津1町内元気くらぶ	元気くらぶ	秋津	秋津校区第一町内公民館	861-2102	熊本市東区沼山津3-4-33	週1/水曜	12時30分～15時30分													●	活動⑩その他：運営支援	
東	49	秋津1町内元気くらぶ	通所型B	秋津	秋津校区第一町内公民館	861-2102	熊本市東区沼山津3-4-33	週1/水曜	12時30分～15時30分	●	●	●	●											
東	52	広木よかばい元気くらぶ	通所型B	泉ヶ丘	広木公民館	862-0906	熊本市東区広木町8-12	週1/月曜	9時00分～12時00分	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●				
東	57	第3町内自治会	いきいきサロン	健軍	松尾神社公民館	862-0911	熊本市東区健軍3丁目19-3	年6/最終水曜	10時00分～12時00分	●		●	●	●	●									
東	62	桜木東元気くらぶ	通所型B	桜木東	桜木東地域コミュニティセンター	862-0918	熊本市東区花立6-17-43	週1/月曜	13時30分～16時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				
東	63	小山元気クラブいこい	元気くらぶ	託麻東	託麻東校区第3町内公民館	861-8045	熊本市東区小山6丁目4番18号	週1/火曜	10時00分～11時30分	●			●	●	●	●	●					●	求める活動⑩その他：口腔機能訓練	
東	64	だっでんかっでん寄んなっせ	通所型B	託麻北	だっでんかっでん寄んなっせ	861-8013	熊本市東区弓削町554番地1	①週1/木曜 ②週1/金曜	①10時00分～13時00分 ②13時00分～16時00分	●												●		
東	65	尾ノ上校区第5町内自治会	地域の介護予防	尾ノ上	尾ノ上校区第5町内自治会	862-0913	熊本市東区尾ノ上3丁目14-28	週1/水曜	10時00分～12時00分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
東	66	いっちょやろー会12	元気くらぶ	画図	いっちょやろー会12	862-0947	熊本市東区画図町重富706-34	週1/水曜	13時30分～15時30分	●	●													
東	69	はつらつサロン	地域の介護予防	秋津	熊本市東部はつらつ交流会館	861-2104	熊本市東区秋津3丁目17-23	月1/第4土曜	13時30分～14時30分	●		●		●	●									
西	3	東門寺元気クラブ	元気くらぶ	芳野	東門寺老人憩の家 東門寺公民館	861-5342	熊本市西区河内町東門寺497-6	週1/木曜	13時～15時	●		●	●	●	●	●								
西	6	ルルドカフェ	認知症カフェ	城西	聖母の丘 ルルドホール	860-0073	熊本市西区島崎6丁目1番27号	月1/水曜	13時30分～15時30分	●	●	●	●											
西	15	松尾9町内ふれあいサロン	いきいきサロン	小島	一の口老人憩の家	861-5280	熊本市西区松尾1丁目2-43	月1/第2火曜	10時～12時	●	●				●									
西	30	いきいきサロン	いきいきサロン	春日	春日沖老人憩の家	860-0047	熊本市西区春日8丁目1-54	年4/土曜	11時～13時					●	●	●								
西	31	よかばい元気くらぶ	元気くらぶ	春日	老人憩の家	860-0047	熊本市西区春日8丁目1-54	週1/水曜	10時～11時30分			●	●	●										
西	47	憩う会いきいきクラブ	元気くらぶ	中島	甲北公民館	861-5273	熊本市西区沖新町76	週1/水曜 月1/第2土曜	13時30分～15時30分	●	●	●	●	●		●								
南	4	いきいき元気クラブ 三喜会	元気くらぶ	日吉	日吉コミュニティセンター	861-4101	熊本市南区近見1丁目9番20号	週1/金曜	10時～12時	●														
南	19	認知症カフェ スマイルカフェ	認知症カフェ	飽田南	障がい福祉サービス事業所 季の庭(季のカフェ)	861-4117	熊本市南区護藤町1580	月1/第四土曜	13時30分～15時		●											●		

区	指定No.	受入機関情報							活動内容											備考 (公開用)				
		名称	区分	校区	活動拠点		活動状況		※●はサポーターに求める活動															
					施設名称	郵便番号	住所	開催頻度	開催時間	① 体操	② 食	③ 茶話会	④ 認知症予防	⑤ 健康チェック	⑥ 健康講話・出前講座	⑦ レクリエーション	⑧ スポーツ	⑨ 物づくり	⑩ カラオケ		⑪ その他			
南	24	優友会	元氣くらぶ	川尻	野田団地集会所	861-4114	熊本市南区野田3丁目11-2-504	月4/水曜	14時～16時	●	●													
南	51	筋トレくらぶ	元氣くらぶ	力合西	力合地域コミュニティセンター	861-4133	熊本市南区島町5-5-25	月4/月曜	13時30分～15時30分						●							●	求める活動⑩その他：運動習慣の定着にむけた講話、生きがいつくりのヒント	
南	55	フキの花元気クラブ	元氣くらぶ	飽田東	デイサービス花スマレ内フキの花	861-5255	熊本市南区砂原町440-4	月4/金曜	10時00分～11時30分	●	●	●											コロナのため現在は2班制⑩10時～11時⑪11時～12時で活動中	
南	59	上近見健康カフェ	通所型B	日吉東	上近見公民館	861-4101	熊本市南区近見3-6-15	週1/月曜	9時00分～12時00分	●		●			●									
南	60	あじさい会	いきいきサロン	日吉東	上近見公民館	861-4101	熊本市南区近見3-6-15	月1/第3土曜	13時30分～15時30分	●	●													
南	68	お達者サロン	地域の介護予防	田迎西	熊本市お達者文化会館	862-0968	熊本市南区馬渡1丁目7-1	月1/第3水曜	13時30分～14時30分	●		●	●	●	●									
南	70	万年青サロン (木トサロ)	地域の介護予防	川尻	熊本市南部万年青会館	861-4113	熊本市南区八幡6丁目9-25	月1/第2土曜	10時00分～11時00分	●		●	●	●	●									
南	72	筋トレくらぶ 水曜	元氣くらぶ	力合	力合地域コミュニティセンター	861-4133	熊本市南区島町5丁目5-25	週1/水曜	13時30分～15時30分	●					●	●								
南	73	筋トレくらぶ 木曜	元氣くらぶ	力合	力合地域コミュニティセンター	861-4133	熊本市南区島町5丁目5-25	週1/木曜	13時30分～15時30分	●					●	●								
南	74	筋トレくらぶ 金曜	元氣くらぶ	力合	力合地域コミュニティセンター	861-4133	熊本市南区島町5丁目5-25	週1/金曜	13時30分～15時30分	●					●	●								
南	76	岡町元気クラブ	元氣くらぶ	川尻	天理教飽託分教会	861-4115	熊本市南区川尻1丁目5-54	週1/月曜	13時15分～15時15分	●		●			●									
南	77	学料元氣くらぶ	元氣くらぶ	奥古閑	学料公民館	861-4124	熊本市南区海路口町2441	週1/月曜	13時30分～15時00分	●				●										
南	78	元氣くらぶ島町	元氣くらぶ	力合	島町公民館	861-4133	熊本市南区島町4丁目15-12	週1/木曜	10時00分～11時45分	●		●	●	●	●	●	●							
南	79	島町いきいきサロン	いきいきサロン	力合	島町公民館	861-4133	熊本市南区島町4丁目15-12	月1/第4月曜	10時00分～11時30分	●		●	●	●	●	●	●							
南	80	新サロン	いきいきサロン	富合	新区公民館	861-4152	熊本市南区富合町新691-3	月2/水曜	13時30分～17時00分	●		●			●	●								
北	9	弓削6町内健康クラブ	元氣くらぶ	弓削	出村公民館 (弓削6町内公民館)	861-8002	熊本市北区弓削1丁目16-12	週1/土曜	8時30分～10時					●										
北	11	十王元氣サロン	元氣くらぶ	桜井	十王公民館	861-0134	熊本市北区植木町舞尾520-5	週1/木曜	13時30分～15時30分	●	●	●	●	●	●									
北	13	楠古閑ふれあい・いきいきサロン	いきいきサロン	川上	川上校区第2町内楠古閑公民館 (自治会)	861-5511	熊本市北区楠野町1375-20	年4/木曜	10時～12時	●		●		●										
北	14	いきいきサロン 亀西元氣カイ	いきいきサロン	吉松	亀西公民館	861-0127	熊本市北区植木町亀甲218-1	月1/第2水曜	8時30分～13時	●	●	●												
北	17	亀西元氣くらぶ	元氣くらぶ	吉松	亀西公民館	861-0127	熊本市北区植木町亀甲218-1	週1/木曜	13時30分～15時30分					●	●									
北	40	鶴団地いきいきサロン	いきいきサロン	北部東	鶴団地公民館	861-5517	熊本市北区鶴羽田4丁目	月2/第1,3火曜	9時30分～12時30分	●				●	●	●	●							

区	指定No.	受入機関情報						活動内容											備考 (公開用)					
		名称	区分	校区	活動拠点		活動状況		※●はサポーターに求める活動															
					施設名称	郵便番号	住所	開催頻度	開催時間	① 体操	② 会食	③ 茶話会	④ 認知症予防	⑤ 健康チェック	⑥ 健康講話・出前講座	⑦ レクリエーション	⑧ ストレッチ	⑨ 物づくり		⑩ カラオケ	⑪ その他			
北	41	鶴団地元気くらぶ	元気くらぶ	北部東	鶴団地公民館	861-5517	熊本市北区鶴羽田4丁目	週1/金曜	10時～11時30分	●	●													
北	6-1	わくわくサロン	地域の介護予防	川上	北部西原公民館	861-5504	熊本市北区小糸山町689-8	月1/第3土曜	13時30分～16時30分	●	●	●									●			
北	50	熊本市北2地域包括支援センター	地域の介護予防	川上	北部公民館 大会議室	861-5521	熊本市北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター内	週1/金曜	10時～11時	●			●										●	求める活動⑩その他：会場設営等
北	53	楠6町内ゆったりクラブ	地域の介護予防	楠	楠6町内地域関連集会所	861-8003	熊本市北区楠7丁目1（楠第2団地内）	週1/木曜	10時～11時	●		●	●	●										
北	54	堀川うごこう会	通所型B	城北	堀川うごこう会	861-8064	熊本市北区八景水谷4丁目1-6	週6/月～土	10時～13時、12時～15時				●	●										
北	56	万楽寺いきいき百歳くらぶ	元気くらぶ	西里	万楽寺公民館	861-5537	熊本市北区万楽寺町	週1/火曜	10時00分～12時00分	●			●											
北	58	鶴の原温泉団地健康体操	地域の介護予防	北部東	鶴の原公民館	861-5512	熊本市北区梶尾町1745-171	月2/第2,4金曜	10時00分～11時00分	●			●											
北	67	武蔵校区ふれあい・いきいきサロン	いきいきサロン	武蔵	武蔵地域コミュニティセンター	861-8001	熊本市北区武蔵ヶ丘5-15-15	月3～4/火曜	10時00分～12時00分	●		●		●						●	●		●	求める活動⑩その他：健康チェック、体力測定の補助等
北	75	兎谷元気くらぶ	元気くらぶ	清水	清水北老人憩の家	861-8065	熊本市北区清水東町9-7	週1/金曜	10時00分～12時00分	●		●		●	●	●								