

こちら 北区です

10月号
平成30年

北区の人口 (平成30年8月1日現在推計人口) (人口) 141,942人(+24) (世帯) 56,894世帯(+135) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
- 北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
- 龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323
- 清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
- 植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

Pick up

植木図書館フェスティバルに伴うブックリサイクル **無料**

植木図書館フェスティバル(10月27日、28日)開催に伴い、図書館で不要になった書籍を持ち帰ることができる「ブックリサイクル」を開催します。

期間 10月27日(土)～(なくなり次第終了)

時間 午前9時半～午後6時

場所 植木図書館

冊数 図書3,000冊 雑誌1,000冊

※お持帰りは1人原則10冊まで。なおリサイクル図書・雑誌の転売は固くお断りします。詳しくは、植木図書館(☎096-272-6915)へ。

第28回 ふれあいフェスタinほくぶ

ステージ発表にスポーツ大会、食と遊びが満載のバザーなど北部地域皆さんの手作りの祭りです。

期日 11月3日(土)～4日(日)

場所 北部中体育館など

内容 青少年大会・情熱ライブステージ(3日) ふれあいステージ(4日) 健康フェア、ふれあいバザー(両日)など

※今年は、3年前に好評を博した「いきいき未来のつどい」を同時開催します。(4日)



(北部まちづくりセンター)

糖尿病予防教室(2回シリーズ) **無料**

糖尿病を予防し健康的な生活を送るために、糖尿病の正しい知識を楽しく学び、生活習慣を改善するためのヒントを見つけてみませんか?

- 【第1回】**
- 日時** 10月17日(水) 午後1時半～4時半
- 内容** 尿検査、簡易血糖検査、血圧測定、医師講話、運動実技、栄養士講話
- 講師** 一森 伸二さん(植木病院内科医長)
- 【第2回】**
- 日時** 10月23日(火) 午前10時～午後2時
- 内容** 歯科講話、実技、栄養士講話、調理実習

【各回共通事項】

場所 植木文化センター(北区役所隣り)

対象 北区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方を除く)

定員 40人(先着順)

申込 10月5日から北区役所保健子ども課へ

武蔵・弓削校区 もうすぐパパ・ママセミナー **無料**

- 日時** 10月20日(土) 午前10時～正午 受付:9時40分～
- 場所** 武蔵ヶ丘こども園(武蔵ヶ丘5丁目15-8)
- 対象** もうすぐパパ・ママになる方や家族の方
- 内容** ・赤ちゃんとの触れ合い、抱っこ体験
・交流会、先輩パパ・ママとお話
・パパの妊婦模擬体験(妊婦ジャケット着用)
・妊娠子育てワンポイントアドバイス
- 申込** 10月15日までに電話で北区役所保健子ども課へ

第3回 植木町秋の青空フリーマーケット出店者募集



- 日時** 10月28日(日) 午前10時～午後4時 (※雨天中止)
- 場所** 道の駅「すいかの里植木」 北区植木町岩野160-1
- 対象** 市内に住む18歳以上の方
- 定員** 20区画(先着順)
- 費用** 1区画 1,000円
- 申込** 10月5日から電話で植木町商工会内 植木まちづくり(株)(☎096-272-0236 平日午前8時半～午後5時)へ (植木中央土地区画整理事業所)

すいかの里 道の駅 とうき

Suika no sato UTKI

植木地域の農産物を活用した 新商品が完成しました

農家バウムクーヘン (すいか) 1,500円(税込み)

詳しくは、道の駅 すいかの里植木(☎096-272-2333)へ。

(北農業振興課)

“きた”なるお知らせ

内容	対象	期日・時間	場所	費用	申込
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む就学前の乳幼児と保護者	10月5日(金)① 10月12日(金)② 10月19日(金)③ 10月26日(金)④ 11月2日(金)⑤ 受付 午前9時15分～10時半	①清水児童館 ②植木文化センター内公民館和室 ③龍田公民館和室・茶室 ④植木文化センター内公民館和室 ⑤清水児童館	無料	当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
専門家による個別相談	心の病気の方や家族の方など	10月15日(月) 午後 ※予約制	北区役所1階 小会議室	無料	10月12日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順)
療育サロン“はじめのいっぽ”(保健子ども課)					
子ども発達支援センター言語聴覚士による「ことばの育ちについて」	発達の不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者の方など	11月1日(木) 午前10時～正午	北区役所1階 小会議室	無料	当日直接会場へ 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	10月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	無料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	10月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・第2会議室	無料	10月5日から電話か直接北区役所区民課国保年金班(☎096-272-6905)へ ※予約制 ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
家族介護者のつどい(北部公民館)					
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、介護者のための腰痛予防についてミニ講座を行います	家族を介護している方ならどなたでも	10月20日(土) 午後1時半～3時半	ささえりあ北部(北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター1階)	無料	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ