



# こちら 中央区です

10月号 平成30年

**中央区役所**  
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610  
・区民課 ☎096-328-2240  
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320  
・保健子ども課 ☎096-328-2419  
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成30年8月1日現在推計人口) **人口** 188,341人(前月比-65) **世帯** 98,834世帯(前月比-47) **面積** 25.45km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

## 取り戻そう！ 向こう三軒両隣り～周りに迷惑をかけない終活を考える～

**無料**

孤立死を予防するために、どのように取り組んでいくか考えてみませんか。

**日時** 10月20日(土) 午後6時半～8時半  
**場所** 熊本市青年会館2階ホール (中央区出水2-7-1)

**対象** 中央区内に住むか通勤・通学する方で、関心がある方

**定員** 100人 ※要事前予約

**申込** 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

詳しくは、ささえりあ水前寺(砂取・出水・出水南校区担当)へ。

(中央区役所福祉課)

## Café型健康サロン特別講演 「カラダの引き締め方教えます！ 4秒筋トレ実践編」

テレビでも紹介され反響を呼んだ「誰でも引き締まる4秒筋トレ」監修の都竹茂樹教授による、講演と実技を行います。

**日時** 10月19日(金) 午後2時～3時

**場所** 室原内科・小児科 3階会議室 (中央区国府1丁目11-9)

**演題** 「カラダの引き締め方教えます！～4秒筋トレ実践編～」

**講師** 都竹 茂樹さん(熊本大学教授システム学研究センター・教授・医師)

**対象** 市内に住むか通勤・通学する方

**定員** 50人程度(予約不要)

**費用** 100円

※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

※Café型健康サロンは、熊本地震後、避難所となっていた市立総合体育館で始まり現在も続いています。みなし仮設に入居された方など、震災後の新たなコミュニティづくりの一助になればとの想いで運営されています。

詳しくは、ささえりあ水前寺(☎096-362-0065)または中央区役所保健子ども課へ。

## 専門医による心の健康相談 **無料**

**日時** 10月22日(月) 午後2時～4時

**場所** 市庁舎3階保健子ども課相談室

**内容** 専門医による個別相談

**対象** 心の病気の方や家族の方など

**定員** 2組(先着順) ※予約制

**申込** 10月19日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

## 行政書士による無料相談会

**日時** 10月4日(木) 午前10時～午後4時  
**場所** 市庁舎1階 ロビー(正面玄関入って右側横スペース)

**相談内容** 遺言・相続・成年後見・契約書・法人設立・出入国管理・交通事故など

**相談員** 熊本県行政書士会熊本中央支部  
詳しくは、熊本県行政書士会熊本中央支部(☎096-276-8010)または中央区役所総務企画課へ。

## 育児相談 **無料**

**日時** 10月1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) 午前9時～10時半

**場所** 健康センター大江分室 (ウエルパルクまもと3階)

**内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすめ方など

**対象** 中央区に住む乳幼児と保護者

**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込** 当日直接会場へ  
(中央区役所保健子ども課)

## 認知症介護家族のつどい

### ■こもれびひろば

**日時** 10月19日(金) 午後1時半～3時半

**場所** 水前寺高齢者複合施設 (中央区国府1丁目3-15)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込** 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

### ■もやいの広場

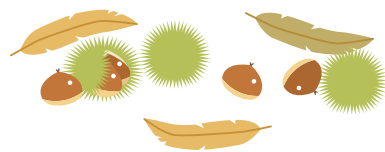
**日時** 10月27日(土) 午後1時半～3時半

**場所** 風流街もやい館グループホーム五福 (中央区細工町4丁目34-1)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込** 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ  
(中央区役所福祉課)



## 第5回「水まち水前寺にぎわい祭り」開催！

水前寺界隈の住民と商店街など地域の方たちが企画・運営する水前寺の秋のお祭り「水まち水前寺にぎわい祭り」が今年も開催されます。会場では、飲食などの販売ブースのほか、ステージでは、地元の小・中学生、高校生の合唱や演奏会、その他多数のイベントが催されます。また、今年は水前寺地区をより一層盛り上げるため、にぎわい祭り開催前々日の10月26日(金)に祭り告知パレードを実施します。ぜひこの機会に水前寺地区の賑わいや魅力を感じてみませんか。

**日時** 10月28日(日) 午前10時～午後7時  
※小雨決行、荒天の場合は11月11日(日)に延期予定。

**場所** 戸井の外公園(サニー水前寺店裏)

**主催** 水まち水前寺実行委員会

詳しくは、水まち水前寺実行委員会事務局(ファミリーマートJR新水前寺駅前店内)☎096-371-2320へ。

(写真は昨年の様子)  
(中央区役所まちづくりセンター)

## 防災

### そなえる防災講座 **無料**

江戸時代の防災とは?NHKブラタモリに出演の稲葉教授が語ります!

**日時** 10月31日(水) 午前10時～正午

**場所** くまもと県民交流館パレア

**演題** 「戦国～江戸時代の熊本における戦乱と災害—地域危機管理の原点を探る—」

**講師** 稲葉 継陽さん(熊本大学永青文庫研究センター長・教授)

**対象** どなたでも

**定員** 35人

**申込** 10月5日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひこまるコールへ  
(中央区役所総務企画課)

### 新しい自治会長さんです (敬称略) (6月30日までの届出)

本島 徹也(帯山西2)

(中央区役所総務企画課)

## 魅力再発見 城下町くまもと散策

【白山界隈②】  
「新興熊本大博覧会」

今回は旧白山町が成立するきっかけとなった「新興熊本大博覧会」についてご紹介します。現在の白山の前身である旧白山町は、昭和10年(1935)に開催された新興熊本大博覧会の跡地周辺が市街化したことに伴って成立したとされています。

本市主催の新興熊本大博覧会は、昭和10年(1935)3月25日から50日間に亘り、水前寺公園近郊5万坪を会場として開催されました。当時の本市は「産業立市」の方針のもと、それまでの「消費都市」から「生産都市」への転回を目指しており、この博覧会を契機に産業立市へのより一層の発展を期すことが開催目的でした。

博覧会には全国から出品があり、産業本館などに約26万点が出品され、特に遊覧飛行が人気を集めたとされています。期間中

の入場者数は105万8,172人で、当時の熊本市の人口の5倍近い人々が会場に訪れました。名実ともに「産業立市」を目指す本市の成果を全国に広めた博覧会でした。



「新興熊本大博覧会鳥瞰図」  
(市歴史文書資料室所蔵)

【参考文献】  
「角川日本地名大辞典 43熊本県」(昭和62年12月8日発行)  
「熊本県大百科事典」(熊本日日新聞社 昭和57年4月25日発行)  
「新熊本市 通史編第7巻 近代III」  
「新興熊本大博覧会誌」  
(中央区役所総務企画課)