

申込方法⇒ 往〒 = 往復はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール



受講生募集

【往復はがき用】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込方法に記載されているいずれかの方法で申し込みください。
- ※「往復はがき 往〒」で申し込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
- ※「窓口 窓口」で申し込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳細内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25(五福公民館内) ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※講座名()内は開催場所。								
手のひらのジェーンズ郵作り(五福公民館)	10月13日(土)	午後1時半~3時半	小学1~6年生	各20人	500円	10月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
第5回 健康科学からの話(五福公民館)	10月18日(木)		20歳以上の方				TEL 窓口	
室内ベタンクに挑戦!(五福公民館)	11月4日(日)	午後2時~4時	小学1~6年生	12人	無料	10月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
お肌のお手入れレッスン	10月19日(金)	午前10時~11時半	20歳以上	各20人	無料	10月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ジュニアダンス	10月27日~来年2月24日(全10回)	午後2時~3時半	小学1~6年生					10月17日まで(抽選)
いきなり団子づくり	10月28日(日)	午前10時~午後0時半	どなたでも		300円	10月18日まで(抽選)	窓口	
スポーツボランティア講座	11月4日(日)	午後2時~4時	中学3年生以上	-	無料	10月25日まで		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
まんが似顔絵	10月19日~11月9日 金曜日(全4回)	午後1時半~3時半	18歳以上(高校生不可)	20人	無料	10月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
パソコンヘルプデスク	10月21日(日)	午後1時半~4時	パソコンの持参ができる方	10人			TEL 窓口	
韓国料理	10月25日(木)	午前10時~正午	18歳以上(高校生不可)	20人		10月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
着物リメイク	11月8日~来年1月24日 木曜日(全6回)	午後1時半~3時半	どなたでも	16人	無料	10月30日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
親子茶道	11月17日~12月15日 土曜日(全3回)	午前10時~正午	年長児~高校生と保護者	10組	2,000円	11月6日まで(抽選)	窓口	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
知っておきたい介護保険	10月25日(木)・11月1日(木)・8日(木)	午後1時半~3時半	どなたでも	20人	無料	10月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
小学生書き方教室	11月11日~来年1月27日 日曜日(全6回)	①午前9時~②午前10時~	小学①1・2②3~6年生	各20人			10月24日まで(抽選)	窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
認知症サポーター養成講座	10月13日(土)	午後1時半~3時		40人	無料	当日直接会場へ(先着順)	往〒 HP 窓口	
みんなで観戦しませんか! ハンドボール・ラグビー	10月14日(日)	午後1時半~3時半	どなたでも	50人				
松陰の友 宮部鼎蔵	10月24日(水)・31日(水)	午前10時~正午		20人				
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
男の料理教室(初級編)	10月27日(土)	午前10時~正午	20歳以上の方	15人	600円	10月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
骨盤調整! ベビー・マミーヨガ	11月1日~29日 木曜日(全4回)	午前10時~11時半	4~10か月児と母親	10組	無料	10月18日まで(抽選)		
脳トレストレッチ	11月2日(金)・9日(金)・16日(金)	午前10時~正午	20歳以上の方	20人		10月18日まで(抽選)		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。								
ジュニアダンス芳野(芳野コミュニティーセンター)	11月11日~来年1月27日 日曜日(全6回)	午前10時~正午	小学生	20人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
簡単セルフ整体でリフレッシュ	10月17日(水)	午前10時~正午	育児中の方	10人	無料	10月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
簡単! IHで親子朝食作り	10月21日(日)		小学生と保護者	10組				10月12日まで(抽選)
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日) ★レンタル料1,000円でパソコンのレンタルが可能です								
ワード2013 入門講座★	10月23日~31日 火・水曜日(全4回)	午前10時~正午	パソコン持込ができる方	10人	500円	10月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
楽しく学ぼう! 日本の世界遺産	10月28日(日)・11月3日(祝)		どなたでも	20人	無料	10月18日まで(抽選)		
ベビー&マミーピクス 2	11月1日~22日 木曜日(全4回)		8か月~1歳半児と保護者	20組		10月23日まで(抽選)		
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビー・キッズトランポリン	10月28日(日)	①午前10時~②午前11時~	①1~2歳児、②3~5歳児	各10人	無料	10月20日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ジュニアトランポリン	11月4日(日)		6歳~小学3年生	各10人				
みんな集まれ! 新幹線車両所見学	11月8日(木)	午前9時15分~正午	どなたでも	20人				10月31日まで(抽選)
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
託児付き! 仕事で使えるパソコン教室	10月16日~25日 火・木曜日(全4回)	午前10時~正午	パソコンを仕事で活用したい人	15人	700円	10月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
リフレッシュ! 3B体操	10月17日(水)・24日(水)・31日(水)	午後1時半~3時半		10人	無料			
絵本の読み聞かせスキルアップ講座	11月4日~25日 日曜日(全4回)	午前10時~正午	どなたでも	15人				10月25日まで(抽選)
心に寄り添う「傾聴」術	11月6日~12月18日 火曜日(全7回)	午後1時半~3時半		10人				10月30日まで(抽選)
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※未成年は保護者同伴。								
ベビー&マミーピクス I	10月25日~12月6日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	2~8か月児と保護者	10組	無料	10月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
Wordで年賀状!	10月31日(水)~11月2日(金)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	500円	10月19日まで(抽選)	窓口	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
エクセル(基礎)講座	11月6日(火)~9日(金) (全4回)	午後7時~9時	どなたでも	各15人	700円	10月26日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
かわいい『リース』づくり	11月8日(木)・15日(木)	午後1時半~3時半						
キッズプログラミング	11月11日(日)	午前10~正午	小学生(保護者同伴)					10組

庭の草取り やりませんか?

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか? 雑草の生えにくい状態を**長期持続**させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

安心安全
誰でも簡単
効果が高い

見積り無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒861-5535 熊本市北区真町2310-144 <https://msystem-inc.jp/>