

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

胸部(肺がん・結核)検診 10月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所	
田 迎	10月1日(月)	午前9時~10時	託麻中学校正門	麻生田	10月10日(水)	午前9時半~10時半	麻生田公民館	
	2日(火)	午後1時~2時半	田迎小学校正門			午前11時~午後0時半、午後2時~3時	麻生田小学校体育館横	
楠	10月1日(月)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	ゆめマート龍田店		10月17日(水)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	サンリブ清水店	
		午前10時半~11時半	幸田まちづくりセンター					
御 幸	10月1日(月)	午後1時半~2時半	すこやか交流広場駐車場		城 北	10月15日(月)	午前9時半~11時半	水の科学館駐車場(八景水谷公園内)
		午後3時~4時	マックスバリュ御幸店				午後1時半~3時	城北小学校北門側
田迎南	10月2日(火)	午前9時半~11時	浜線健康パーク駐車場	弓 削	10月16日(火)	午前9時半~11時半	弓削小学校正門	
龍 田	10月2日(火)	午前9時半~11時半	龍田小学校運動場側			午後1時半~3時	しらかわ台団地(荒瀬公園)	
	龍田西	10月2日(火)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	武蔵塚公園第1駐車場	清 水	10月24日(水)	午前9時半~11時半	県営北津留団地集会場
午後1時半~3時			龍田西小学校運動場側	午後1時半~3時			清水小学校体育館前	
田迎西	10月2日(火)	午後3時~4時	田迎2丁目公園(田迎神社前)	29日(月)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	清水まちづくりセンター(清水出張所テニスコート側)		
画 図	10月3日(水)	午前9時半~10時	下無田下公民館		高平台	10月30日(火)	午前9時半~11時半	熊本機能病院(緊急入口横)
		午前10時半~11時半	RKKルーデンステニスクラブ第2駐車場	午後1時半~3時			高平台小学校運動場	
黒 髪	10月9日(火)	午前9時半~11時半	桜山中学校裏門(体育館側)	31日(水)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	ゆめマート清水店		
		午後1時半~3時	済々覺高校正門側					
黒 髪	22日(月)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	男女共同参画センター					
		23日(火)	午前9時半~11時半、午後1時~3時	ホリディススポーツクラブ熊本北				

胃がん検診 10月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
日 吉	10月1日(月)	午前9時~10時半	日吉小学校正門	田 迎	10月15日(月)	午前9時~10時半	田迎小学校正門
楠	10月1日(月)	午前9時~10時半	楠小学校体育館前	田迎南	10月16日(火)	午前9時~10時半	浜線健康パーク駐車場
日吉東	10月2日(火)	午前9時~10時半	日吉東小学校正門	武 蔵	10月17日(水)	午前9時~10時半	武蔵小学校運動場
楡 木	10月3日(水)	午前8時50分~10時半	楡木小学校体育館前		22日(月)	午前8時半~10時半	武蔵中学校正門側
	16日(火)						
力 合	10月3日(水)	午前9時~10時半	力合中学校正門	龍田西	10月23日(火)	午前9時~10時半	龍田西小学校運動場側
川 尻	10月4日(木)	午前9時~10時半	城南中学校東門	龍 田	10月24日(水)	午前8時半~10時半	龍田中学校正門側
	11日(木)		川尻小学校正門	御 幸	10月24日(水)	午前8時~10時	すこやか交流広場駐車場
城 南	10月5日(金)	午前9時~10時半	城南小学校体育館前		25日(木)	午前8時半~10時半	JA熊本市御幸支店
力合西	10月9日(火)	午前8時半~10時半	市営薄場団地集会所	画 図	10月26日(金)	午前8時半~10時半	RKKルーデンステニスクラブ第2駐車場
田迎西	10月12日(金)	午前8時半~10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)				29日(月)

- ▶対象 市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40~64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成30年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※り災証明書での免除はありません。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込 当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月~翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 - ・ひどい便秘の方
 - ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 - ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22~26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

次回は 11月号掲載

シリーズ 第一回 お葬式入門

突然 やってくる 死

お葬儀は突然やってくるのが一般的です。喪主(送る側)として、どのような対応をすればよいかをまとめてみました。

まず、喪主である以上

一連の葬送儀礼を滞りなく済ませることが大切です。悲しい中であっても、葬儀の担当者や周囲の意見を聞きながら進めましょう。ここで注意したいことは、担当者や周囲の意見はあくまで参考で、最終的な意思決定者は喪主である自分自身だということです。周囲の意見などに流されてしまうと、思った以上に費用がかかったり、大切な方との最期のお別れが思うようにできなくなったりと、後悔することも少なくありません。

また、ご会葬の皆様にも失礼がないように

時間を割いて来て頂く会葬者の方に気を使うことは当然のことです。一方で、近親者にとっては悔いなくお別れすることも大切です。会葬者が多くなるお葬儀では、会葬者への配慮に時間を割かれ死者のお別れが充分にできなくなる場合もありますので注意が必要です。悲しみの中でも喪主を務め、会葬者の方へも配慮し、大切な方のお別れも悔いなくして頂かなければなりません。そのためには、ある程度の事前準備を済ませ、最終的な意思決定者は自分であることを忘れないことが大切だと思います。