

ふくし

「福祉のお仕事」出張相談会 無料

保育士、介護職、支援員として就職を考えている方や「福祉の仕事について知りたい」「資格についても教えてほしい」という方の相談から就職まで幅広く支援します。

- ▶日時・場所
10月15日(月) 午前11時～午後1時
イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)
- 10月16日(火) 午前11時～午後1時
ゆめタウン光の森2階SHOP TK前(菊池郡菊陽町)
- 10月26日(金) 午前10時～午後1時
ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

希望荘パソコン短期集中講座 受講生募集

- ワードで簡単!メッセージシール作り
- ▶日時 【日曜コース】
10月14日・21日・28日(全3回)
午前10時～正午
 - 【金曜コース】
10月12日・19日・26日(全3回)
午後0時半～2時半
-
- 【共通事項】
- ▶場所 希望荘別館(イオン熊本中央店2階)
 - ▶対象 市内に住む障がいのある方
 - ▶定員 各6人(抽選) ※初受講の方優先。
 - ▶費用 100円
 - ▶申込 10月5日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

障がい者サポーター研修会 無料

- 障がいについて理解を深め、障がい者サポーターとして、できることを、ちょっとずつ実践してみませんか。
- ▶日時 10月27日(土) 午後2時～
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
 - ▶演題 第1部 「寝ててもわかる障害者差別解消法」
第2部 障がい者サポーター研修会
 - ▶講師 お笑い芸人 あそどつくさん
植田 洋平さん(ヒューマンネットワーク熊本)
 - ▶対象 どなたでも
 - ▶定員 100人(先着順)
 - ▶申込 10月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

ひきこもり家族教室

- ▶日時 10月26日(金) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階
- ▶内容 ひきこもりのメカニズム&疑似体験
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みの家族
- ▶申込 初めの方は事前面談が必要(要予約)
詳しくは、ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)へ。

自死遺族グループミーティング

- 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場所です。
- ▶日時 10月18日(木) 午後2時～4時
 - ▶場所 ウェルパルクまもと3階
 - ▶対象 家族など大切な方を自死(自殺)によって亡くした遺族
 - ▶申込 当日直接会場へ
※電話による相談、面接(予約制)による個別での相談も行っています。
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

依存症についてお困りではありませんか

- アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、以下の事業を行っています。
- ①依存症個別相談(月1回)
 - ▶場所 ウェルパルクまもと3階
 - ▶対象 依存症に悩む本人、家族
 - ▶申込 電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ
 - ②依存症家族教室
 - ▶日時・内容
 - ・10月2日(火) 午後6時半～8時半
講師:熊本ダルク
 - ・10月16日(火) 午後1時半～3時半
講話:「依存症に伴う借金の返済について」
講師:高浜 登志子さん(NPO法人熊本クレ・サラ被害をなくす会)
講話:「アルコール依存症・回復者の体験談」
講師:アルコール依存症の当事者
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階
 - ▶対象 依存症に悩む家族
 - ③依存症当事者グループミーティング(月2回)
 - ▶場所 ウェルパルクまもと3階
 - ▶対象 依存症に悩む本人

- 【②③共通】
- ▶申込 初めの方はまずお電話ください
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

精神保健家族教室 無料

- 精神障がいのある方の家族の皆さんと一緒に学び、本人・家族にとってよりよい生活環境を作りましょう。
- ▶日時 10月20日(土) 午後1時半～
 - ▶場所 熊本市市民会館2階第9会議室中
 - ▶演題 「お互いを知るために」
 - ▶講師 藤本 和也さん(就労継続支援B型事業所 ワークセンターやまびこ施設長)
 - ▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
 - ▶定員 50人
 - ▶申込 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

富合老人福祉センターの浴室を再開

- 熊本地震の復旧工事が完了し、9月18日から利用を再開しました。新しくなったお風呂を楽しみませんか。
- ▶時間 午前10時～午後3時(毎週火・木・土曜のみ)
 - ▶対象 市内に住む60歳以上の方
 - ▶費用 100円
詳しくは、富合老人福祉センター(☎358-1592)へ。
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

けんこう

がん患者の交流会 みんなで話そう会 無料

- 日ごろ思っていることや聞いてみたいことなど、同じような経験をしている方々と話し合ってみませんか。
- ▶日時 10月20日(土) 午後1時半～4時
 - ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
 - ▶内容
 - ・講話:「アロマセラピーで豊かなライフスタイルを～がんサバイバーのための安全なアロマセラピーの活用」
講師:早川 雪子さん(SLAスタディライフアロマセラピースクール校長)
 - ・グループ別交流会(がん種別)
 - ▶対象 がん患者、家族、遺族、支援者
 - ▶申込 電話で熊本大学医学部附属病院がん相談員サポートセンター(☎373-5558)へ
(医療政策課 ☎364-3186)

骨髄バンクに登録を ～10月は骨髄バンク推進月間～

- 正常な血液がつくられなくなってしまう白血病や再生不良性貧血などの血液疾患。これらの病気は子どもから高齢者まで幅広い年代の人が発症しており、日本では毎年多数の方が新たに発症し、そのうち約2,000人が骨髄移植を望んでいますが、約半数の患者さんは移植を受けられない現状です。
- こうした血液の病気を根本的に治療する有効な方法が、患者の骨髄を健康な人(ドナー)から提供された骨髄に置き換える「骨髄移植」です。
- 赤十字血液センターが行っている献血会場で登録をお願いします。
(医療政策課 ☎364-3186)

国保特定健診・後期高齢者健診

暑さで疲れた体をチェックして秋を満喫しませんか。特定健診を受けましょう!

健診日程	実施場所
11月17日(土)	JA熊本市竜田支店 (北区龍田8丁目9-100)
11月19日(月)、 20日(火)	健康センター清水分室 (北区清水本町16-10)
11月22日(木)	JA熊本市湖東支店 (東区沼山津2丁目8-26)
11月26日(月)	託麻北コミュニティセンター (東区石原1丁目2-30)
11月27日(火)	JA熊本市くまなん支店 (南区近見2丁目9-32)

- ※市内約400か所の実施機関でも受診できます。
- ▶対象 国保加入中の40歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者
 - ▶費用 国保の方:1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)、後期高齢の方:800円
 - ▶持参物 国保特定健診受診券(黄色)または後期高齢者健診受診券(紫色)、健康保険証
- ※受診券の申込み、再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
- ▶申込 JA熊本厚生連(☎328-1260)へ(事前申込みした方が優先に受診できます。)
詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

糖尿病教室 無料

- ▶日時 10月9日(火) 午後2時～3時半
- ▶場所 市民病院新館2階外来前待ち合い広場
- ▶演題 神経系合併症
- ▶講師 橋本 洋一郎(神経内科)
- ▶申込 当日直接会場へ
(市民病院内科外来 ☎365-1711)