

金峰自然楽校 「里・夢プロジェクト」

No.2 サトイモ・ショウガの種おろし&野草料理



青葉真っ盛りごろのころ、第2回は「金峰自然農園」での農・食育体験です！
お日様や「金峰山湧水群」、様々な生きものの恵みを受けて、やさいの種をおろしたり、苗を植えたりしましょう。
また、農園周辺の野草を摘んで、おいしくいただきますよ！！

<p>1 日時</p> <p>※ 小雨実施 延期5/16</p>	<p>令和3年5月9日(日) ※ 受付 9:15~</p> <p>(1) 9:30~ 開会・あいさつ・説明 (2) 10:00~ 種おろし・苗植えほか (3) 11:30~ 野草収穫 (4) 12:00~ 調理・昼食 (5) 12:45~ アンケート・閉会</p>
<p>2 場所 (集合)</p>	<p>金峰自然農園 (西区河内町岳) (金峰森の駅 みちくさ館)</p>
<p>3 活動</p>	<p>種おろし・苗植え、野草収穫・調理</p>
<p>4 準備物</p>	<p>① 長ズボン・長そでシャツ ② 畑仕事ができるくつ ③ 帽子 ※ 害虫やケガ・病気防止のため、厳守ください。 ④ タオル ⑤ 水筒 ⑥ 両手 ⑦ 長靴 ⑧ マスク ⑨ 着替の服・くつ ⑩ 雨具 ⑪ サインペン ⑫ おにぎり ⑬ フライパン ⑭ カセットコンロ ⑮ ハシ・皿 ⑯ キッチンペーパー ⑰ ゴミ袋</p>
<p>5 参加費</p>	<p>一人800円 (案内・資料・保険・材料代ほか) ※ 一家族上限 2,500円 ※ 振込・キャンセル規定 (LINEGアップ中) あり ☆ 会員募集中 : 年会費3,000円 (会員割引あり)</p>
<p>6 申込など</p>	<p>TEL 090-2962-8668 ガンさん (甲斐原) (参加者の住所・氏名・年代・連絡方法をお知らせください)</p>
<p>7 主催</p>	<p>NPO法人コロボックル・プロジェクト</p>
<p>8 その他</p> <p>※ 家族で協議されて参加してください。</p>	<p>・みんなとなかよく、やくそくをまもって、元気に探検 ・自分の安全は、自分で守ろう (保険にも入っています)。 ※ コロナウイルス感染予防のため、 ① 健康状態の確認: 念のため前日・当日の朝に検温していただき、 発熱・セキなど風邪の症状がある場合は不参加 ② 当日マスク着用 を厳守いただきますよう、 ③ 3「密」へ以下のように対応しますので 1「密閉」: 広い空間 (畑) での活動 2「密集」3「密接」: 家族単位で、2m位距離を空けて ④ 使用物の共用不可 ⑤ 緊急時対応 ・連絡先の申込時申告 ・保健所(聞き取り・要請)への対応 を よろしく願います。 ※ 保険は、全国社会福祉協議会のボランティア行事用に参加しており、移動・行事中のケガに対して、手続き・審査のうえ補償(保険)金が支払われます。 ※ 事業中に撮影しました写真を広報誌やFBに掲載する場合がありますので、不都合の方はお伝えください。 ☆ この事業は、くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」様の助成をいただいています。</p>