

1 種おろし



金峰自然農 ※カラスヘビ登場



① サトイモ種 (昨年の種イモ)



① ショウガ種



② カボチャ苗 (ガンさんが育てた)



③ キクイモ苗 (金峰自然農園で育った) ※ 苗代 (もち米の苗が育っています!)



④ ヒマワリ種おろし



⑤ 野草探し



⑥ 野草の天ぷら (何がおいしかった?!)

