

「乳幼児ママ・パパ教室」テーマ例

令和5年度用

	テーマ例	講話	ふれあい	オンライン
子育て講話	乳幼児期の子育て(しつけ・関わり方など)	○		◆オンライン可能な講座もあります◆ ※要相談
	子どもの発達(歩くまで・歩いてから)	○		
	ことばとコミュニケーションの育ちについて	○		
	ベビーサイン	○		
	子育て体験談	○		
	子育て中の上手な家族関係の作り方	○		
	ママコーチング ストレスケア・セルフコントロール	○		
	父親の子育て(体験談・夫婦間の役割分担・子どもへの関わり方)	○		
	遊びの中で運動能力をアップ	○		
	乳幼児期の遊びと生活	○		
	自然と共に育つ子育て	○		
	乳幼児期のおもちゃの選び方・与え方	○		
	就園前の心構え	○		
	子どもの心と体について(性教育)	○		
	色と心の関係(色彩心理・カラーセラピー)	○		
親子読書	絵本の読み聞かせについて	○		
	絵本とわらべうた	○		
食育	子育てと食生活	○		
	薬膳 発酵食品について	○		
	バランスの取れた食生活(簡単レシピの紹介・おいしい野菜料理等)	○		
健康・安全	子どもの病気と健康生活(家庭看護)	○		
	ママの肩こり解消講座	○		
	ストレッチ講座	○		
	乳幼児の歯の健康(口腔機能について)	○		
	薬とのつきあい方	○		
特別支援教育	発達障がい児の子育て	○		
	ことばとコミュニケーションの支援について	○		
親子運動	親子ピクス		○	
	ベビーダンス		○	
	親子3B体操		○	
	親子ヨガ 笑いヨガ		○	
	ユニーク体操		○	
	バランスボールエクササイズ ピラティス		○	
	子どもの運動能力をあげる親子遊び		○	
親子音楽	親子音楽ふれあい遊び(リトミック)		○	
	音楽で心をリフレッシュ		○	
親子工作	※1親子で作ろう(手作りおもちゃ・アルバム作り・絵本作り・リボンワーク・陶芸・リサイクル工作)等		○	
その他	おもちゃで遊ぼう		○	
	乳幼児期の感性を育てる(人形劇・パネルシアター)		○	
	親子英語ふれあいあそび		○	
	※1ベビーマッサージ(対象0~1歳児)		○	

◆子ども支援課に未登録の講師による学習はお取り扱いできませんので、申込前にご相談ください。
◆令和6年度のテーマ例は、令和6年1月中旬に熊本市ホームページに掲載いたします
※1 材料費がかかる場合があります。