

# 「乳幼児ママ・パパ教室」テーマ例

令和6年度用

|        |                                  | テーマ例  | 講話 | ふれあい | オンライン           |
|--------|----------------------------------|---|----|------|-----------------|
| 子育て講話  | 乳幼児期の子育て                         | ◆子育て体験談 ◆上手な家族関係の作り方  | ○  |      | オンライン可能な講座もあります |
|        |                                  | ◆おうちリトミック ◆子どもの心と身体(性教育)  | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆産後ケア(ママの身体・おっぱい・子育てhow-to)                                     | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆子育てで大切にしたいこと ◆しつけや関わり方   | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆父親の子育て参加 ◆遊びの中で運動能力アップ   | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆子どもの才能発見 ◆グローバルな子育て  | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆就園について   | ○  |      |                 |
|        | 子どもの発達                           | ◆年齢や発達を踏まえた関わり方   | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆身体面の発達の視点で   | ○  |      |                 |
|        | ことばとコミュニケーション                    | ◆子どものことばを育むポイントや関わり方  | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆ベビーサイン   | ○  |      |                 |
|        | ママのストレスケア                        | ◆アンガーマネジメント<br>◆マザーズコーチング<br>◆セルフコントロール・ストレスケア<br>◆色と心の関係(色彩心理) | ○  |      |                 |
| 遊びと生活  |                                  | ◆五感を育む自然体験  | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆乳幼児のおもちゃについて   | ○  |      |                 |
| 親子読書   | ◆絵本の読み聞かせとわらべうた ◆絵本の選び方          | ○   |    |      |                 |
| 食育     | ◆バランスの取れた食生活 ◆離乳食について ◆簡単レシピの紹介等 | ○   |    |      |                 |
|        | ◆薬膳・発酵食品について ◆おいしい野菜料理 ◆米粉料理     | ○   |    |      |                 |
| 健康・安全  | 子どもの病気と健康生活                      | ◆家庭看護   | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆子どもとお薬   | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆乳幼児の歯の健康 ◆口腔機能について   | ○  |      |                 |
|        | ママの健康生活                          | ◆ママの肩こり解消講座   | ○  |      |                 |
|        |                                  | ◆ストレッチ講座<br>◆骨盤底筋トレーニング   | ○  |      |                 |
| 特別支援教育 | ◆発達障がい児の子育て                      | ○   |    |      |                 |
|        | ◆ことばとコミュニケーションの支援について            | ○   |    |      |                 |
| 親子運動   | エクササイズ系                          | ◆親子ビクス  |    | ○    |                 |
|        |                                  | ◆バランスボール ◆ピラティス   |    | ○    |                 |
|        | 体操系                              | ◆親子3B体操 ◆ユニーク体操   |    | ○    |                 |
|        |                                  | ◆親子ヨガ ◆笑いヨガ   |    | ○    |                 |
|        |                                  | ◆ベビーダンス ◆親子ダンス  |    | ○    |                 |
| 親子音楽   | ◆親子で楽しむ音楽あそび ◆リトミック              |   | ○  |      |                 |
|        | ◆音楽で心をリフレッシュ                     |   | ○  |      |                 |
| 親子工作   | 親子で作ろう                           | ◆手作りおもちゃ ◆リサイクル工作   |    | ○    |                 |
|        |                                  | ◆スクラップブック(アルバム作り) ※   |    | ○    |                 |
|        |                                  | ◆絵本作り ※ ◆陶芸 ※   |    | ○    |                 |
| その他    | ◆人形劇 ◆パネルシアター                    |   | ○  |      |                 |
|        | ◆英語であそぼう ◆知育ヨガ                   |   | ○  |      |                 |
|        | ◆ベビーマッサージ(対象0~1歳児) ※             |   | ○  |      |                 |

◎ こども支援課に未登録の講師による学習はお取り扱いできませんので、申込前にご相談ください。

◎ 令和7年度のテーマ例は、令和7年1月中旬に熊本市ホームページに掲載いたします

※ 材料費がかかる場合があります。