



こちら

西区 Nishi です

12月号
平成30年

編集

西区役所 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

・総務企画課 ☎096-329-1142 ・保健子ども課 ☎096-329-1147
 ・区民課 ☎096-329-8503 ・西農業振興課 ☎096-329-1158
 ・福祉課 ☎096-329-5403 ・西税務課 ☎096-329-1174
 ・保護課 ☎096-329-6839 ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
 河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
 花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成30年10月1日現在推計人口) (人口) 91,273人(-67) (世帯) 39,150世帯(-16) (面積) 89.33km² (国土地理院公表値)

西区ニュース

第3回しらかわ花灯りが開催されました

10月27日(土)、白川橋河川敷左岸緑地(中央区本山2丁目)で、熊本駅周辺まちづくり実行委員会主催の花火大会が開催されました。

駅周辺3校区(春日・白坪・古町)や近隣の小学生と保護者約600人が参加し、リレー花火や手持ち花火を楽しみました。

最後は、打ち上げ花火やナイアガラなど約1,000発の花火があがり、季節はずれの小さな花火大会は子どもたちの素敵な秋の思い出となりました。



(西部まちづくりセンター)

「食の防災訓練」を行いました

災害発生時は、食べ物や飲み物が限られるため、「好き嫌い無く、何でも食べる」ことを強られる場合があります。特に子どもや高齢者にとって、紙コップ・紙皿などの食具を使用したり、アルファ化米や乾パンなどの食べ慣れない食事は非常に難しいものです。

そこで、災害時を想定し、食べ慣れるための「食の防災訓練」を行いました。乾パンを初めて食べるという子がほとんどで「バサバサする」「味が無〜い!」といった声もある中、「おいしい!」「サクサクしてビスケットみたい」と意外と好評でした。

また、紙コップで備蓄水を飲み、紙のグニャグニャ感も体験しました。

今回使用した乾パンなどは、市が災害用に備蓄している備蓄食品のうち賞味期限が近い物を活用しています。

普段から災害用の食事を『食べ慣れる』ことは災害時の備えの一つでもあり、備蓄品を定期的に食べることで、ローリングストック(循環備蓄)にも役立ちます。

みなさんも、ご家庭や地域で「食の防災訓練」をやってみませんか。



亀の子幼稚園(9.21)



春日保育園(9.28)

(西区役所保健子ども課)

地域みんなで介護予防〜「くまもと元気くらぶ」が始まっています〜

先月号に引き続き、今年度スタートした「くまもと元気くらぶ」(自主的に介護予防活動に取り組んでいる団体)をご紹介します。

NO.10: 高橋健康くらぶ

(高橋校区)

開始時間の前から集まる参加者もいて、皆さんやる気満々です。雨の日でも参加者が減ることもなく、楽しい時間を過ごしています。



興味のある方は、西区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへご相談ください。

(西区役所福祉課)

NO.11: 船津元気くらぶ

(河内校区)

体操・ストレッチの後にゲームも取り入れるなど、工夫をして取り組んでいます。



退任された自治会長さんへの感謝状贈呈式



10月1日(月)に西区役所で、退任された自治会長の皆さん(在任3年以上)へ感謝状を贈呈しました。

これまでのご尽力に心から感謝申し上げます。長い間大変お世話になりました。

退任された自治会長(順不同、敬称略)

丸山 邦樹(池田2) 松本 誠(春日7)
 福島 正起(城西2) 上野 孝則(城山6)
 浦上 光喜(中島8) 飯田 三行(花園2)
 大群 憲司(花園3) 柿山 正博(古町13)
 吉岡 博秋(松尾3) 飛鷹 靖夫(松尾4)
 宮本 恭助(松尾6)

オンブズマンが区役所を巡回 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 12月13日(木) 午後2時~4時

場所 西区役所201会議室

対象 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)

※内容により受け付けできない場合があります。

定員 3人(先着順)

申込 12月5日から12日の午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

専門医による心の健康相談 無料

日時 12月27日(木) 午後1時半~3時半

場所 西区役所3階健康センター

内容 専門医による個別相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

定員 3組(先着順)

申込 前日までに西区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日時 12月3日(月)、10日(月)、17日(月) 午後1時~3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

対象 西区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込 当日直接会場へ

(西区役所保健子ども課)