

● 帯山2町内お助け隊

・ 地域が実施した高齢者へのニーズ調査を元に、必要なサービスを思案。

・ 結果、電球交換や話し相手、ゴミ出し、買い物代行などを行う「お助け隊」を開始。

・ お助け隊受付センターは、地域企業(株)キューネットの協力により開設。電話番号が記載されたマグネットを高齢者世帯に配布している。

2町内お助け隊ご利用案内



～日常生活のちょっとした困りごとありませんか？～

項目	内容	利用料
話し相手	毎週日に2人で訪問します(1時間程度)	1回 400円
買い物代行	商品代金は別です	1回 200～400円
ゴミ出し	玄関から集積場までの運搬をします	1ヶ月 500円
庭掃除・草取り	事前に時間、人数等を打ち合わせ	一人1時間 500円
電球交換 他	取り外しから交換(器具代は別途料金)	1回 300円
※その他、上記以外の事でもご相談に応じます		

- 緊急性のあるものや医療関係は対応出来かねますので、ご了承ください。
- 事前に連絡、打ち合わせに伺います
- 代金は当日お支払いです
- 氏名その他の電話内容は、個人情報として扱い、お助け隊の業務以外には使用しません。

平成30年2月1日スタート!

2町内高齢者
お助け隊受付センター
☎ 387-2131

受付時間:あさ8時からよる8時まで



● 帯山2町内お助け隊

- ・ 現在、隊員は約30名おり、90代の隊員も。
- ・ 「困ったときはお互い様、お助けた〜い」を合言葉に、自治会が主体となり、各種団体を巻き込んだ活動に発展。
- ・ 地域の主体性に基づき、地域の特性に応じた高齢者の支援を実施している事例。



お助け隊による草刈



お助け隊