

● 麻生田5町内地域交流かたらん会

住民ボランティアの「かたらん会」が地域の高齢者を対象に食事や健康体操などを行う時間を作っている。



DVD再生機器とおもりを購入して、第3月曜日はいきいき百歳体操を実施。



活動場所となっている旭ヶ丘老人憩いの家

【対象者】 麻生田5町内の高齢者

【開催日】 毎週月曜日10-16時

【その他】 毎回約20名参加
毎週第3月曜は健康体操
参加費月500円（ランチ込）