



こちら

# 南区です

1月号  
平成31年

**南区役所**  
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

・総務企画課 ☎096-357-4112  
・区民課 ☎096-357-4126  
・福祉課 ☎096-357-4129  
・保護課 ☎096-357-4134

・保健子ども課 ☎096-357-4138  
・南農業振興課 ☎096-357-4139  
・南税務課 ☎096-357-4143  
・富合地域整備室 ☎096-357-4154  
・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111  
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111  
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877  
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111  
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (人口) 129,842人(+147) (世帯) 49,507世帯(+146) (面積) 110.01km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

## 南区ニュース

### 8020達成 おめでとうございます



10月25日、ウェルパルクまもとで、80歳以上で20本以上の歯がある方を表彰する“8020表彰式”（共催 熊本市歯科医師会）を行いました。南区は15人が受賞され、最多本数は、銭塘校区に住む古田博史さん(85歳30本)です。受賞者の皆さんはかかりつけ歯科医で定期的に健診を受け、不自由なくおいしく食事をすることができ、毎日の生活が楽しいとお話されていました。これからも住み慣れた地域で歯を大切に、健康長寿を目指していただきたいです。  
(南区役所保健子ども課)

### 今年もやります！穴掘り大会！！



**日時** 2月3日(日) 午前10時～受付:9時半～  
**場所** 富合町緑川河川敷グラウンド一帯(前回までと場所が変更になっています)  
**内容** 大人の部(高校生以上): 1チーム5人で30分間穴を掘り、深さを競う(定員18チーム)  
小・中学生の部: 1チーム5人で20分間穴を掘り、深さを競う(定員14チーム)  
**費用** 大人の部: 1チーム3,500円(保険代込)  
小・中学生の部: 1チーム2,500円(保険代込)  
**申込** 1月7日から電話で南区役所総務企画課へ  
入賞者には豪華景品もありますよ♪  
(南区役所総務企画課)

### 南区防災力向上研修「初級編」の受講者募集

無料

地域版ハザードマップの作成や防災の知識について学習しませんか。  
**日時** 2月7日(木) 午前10時～正午  
2月14日(木) 午後2時～4時  
(※両日とも開始30分前より受付)  
**場所** アスバル富合研修室  
**対象** 市内に住む方  
**定員** 各30人(先着順)  
**申込** 1月7日から電話で南区役所総務企画課防災班へ  
(南区役所総務企画課)

### オンブズマンが区役所を巡回

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

**日時** 1月25日(金) 午後2時～4時  
**場所** 南区役所2階B会議室  
**対象** どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)  
※内容により受け付けできない場合があります。  
**定員** 3人(先着順)  
**申込** 1月9日～24日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

### 認知症カフェ「おりがえカフェ」(毎月第2土曜開催)

住み慣れた地域の中で安心して暮らせるために、お互いに交流を深めましょう。

**日時** 1月12日(土) 午後2時～3時半  
**場所** 力合つくし庵 地域交流スペース(南区合志4丁目3-50)  
**対象** どなたでも  
**費用** 100円(飲み物・お菓子付き)  
**申込** 当日直接会場へ  
詳しくは、グループホーム おりがえ(☎096-358-7722)、ささえりあ熊本南(☎096-358-7222)へ。  
(南区役所福祉課)

### 認知症カフェ「オレンジカフェ」

認知症予防運動、学習、相談、交流を行い、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

**日時** 毎週 月・火・木曜日  
午前11時半～午後3時半  
**場所** 運動施設アスカスタジオ(南区砂原町471-1)  
**対象** どなたでも  
**費用** 100円(コーヒー付)、600円(昼食が必要な方)  
**申込** 当日直接会場へ  
詳しくは、アスカスタジオ(守田)(☎096-227-3339)へ。  
(南区役所福祉課)

### 専門医による心の健康相談

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

**日時** 1月18日(金) 午後1時半～3時半  
2月15日(金) 午後1時半～3時半  
**場所** 南区役所3階保健子ども課相談室  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族など  
**定員** 各2組(先着順)  
**申込** 1月7日から電話で南区役所保健子ども課へ  
(南区役所保健子ども課)

### プレパママ広場

無料

南区ではこれからママになる妊婦さんのための交流会を開いています。妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしてみませんか。これからパパになる方も、家族の方も、ぜひ一緒にご参加を♪

日時	場所
1月11日(金) 午前10時半～正午 ※歯科相談	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3目丁6-26 ☎096-357-9616
1月22日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
1月23日(水) 午前10時半～正午 ※栄養相談	だいいち子育て支援センター(第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

**内容** 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会  
**対象** 南区に住む妊婦や家族など  
**申込** 当日直接会場へ  
(南区役所保健子ども課)

### 仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者と在宅被災者の個別相談会

無料

**日時** 1月20日(日) 午前9時半～午後3時半  
※各回20分

#### 午前の部

- ①午前9時半～9時50分 ②午前10時～10時20分
- ③午前10時半～10時50分 ④午前11時～11時20分
- ⑤午前11時半～11時50分

#### 午後の部

- ①午後1時～1時20分 ②午後1時半～1時50分
- ③午後2時～2時20分 ④午後2時半～2時50分
- ⑤午後3時～3時20分

**場所** 幸田公民館A会議室  
**対象** 南区管内仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者

#### 相談内容

- ①民間賃貸住宅相談 ②公営住宅相談
  - ③みなし仮設等期間延長
  - ④ローン・多重債務相談 ⑤住宅融資相談
  - ⑥住宅再建相談 ⑦被災宅地復旧支援相談
  - ⑧被災者支援制度相談 ⑨法律相談
- 申込** 1月7日から電話で南区地域支え合いセンター(☎096-357-4757)へ(先着順)  
(南区役所福祉課)

### 城南地域物産館 火の君マルシェ

#### ■新年は3日より営業

(3日のみ午後5時閉館)

#### ■1月6日(日)ぜんざい無料ふるまい

※なくなり次第終了です。

#### ■料理教室

期日 1月19日(土) 費用 800円

詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。

http://hinokimi-marche.com/  
火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)  
(南農業振興課)