



こちら

# 中央区です

1月号  
平成31年

**中央区役所**  
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

- 総務企画課 ☎096-328-2610
- 区民課 ☎096-328-2240
- 福祉課 ☎096-328-2312
- 保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
- 保健子ども課 ☎096-328-2419
- 中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (人口) 188,206人(+98) (平成30年11月1日現在推計人口) (世帯) 98,840世帯(+167) (面積) 25.45km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

## 中央区みなし仮設にお住まいの皆さんの交流会を開催します **無料**

熊本地震で被災し、中央区内でみなし仮設住宅などに入居されている方を対象に交流会を開催します。日ごろの悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きしませんか。

**日時** 1月29日(火) 午前10時～正午  
**場所** あいぽーと(ウエルパルクまもと1階)  
※公共交通機関をご利用ください。  
**定員** 50人(先着順)  
**申込** 1月7日から25日までに電話で中央区地域支え合いセンター(☎096-328-2105)へ  
(中央区役所福祉課)

## 専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

**日時** 1月28日(月) 午後2時～4時  
**場所** 中央区役所3階保健子ども課相談室  
**内容** 専門医による個別相談  
**対象** 心の病気の方や家族の方など  
**定員** 2組(先着順)  
**申込** 1月7日から25日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

## 育児相談 **無料**



子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

**日時** 1月7日(月)、21日(月)、28日(月)  
午前9時～10時半  
**場所** 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階)  
**内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など  
**対象** 中央区に住む乳幼児と保護者  
**持参物** 親子(母子)健康手帳  
**申込** 当日直接会場へ  
(中央区役所保健子ども課)

## Café型健康サロン特別講演「カラダの引き締め方教えます！4秒筋トレ実践編」

テレビでも紹介され反響を呼んだ「誰でも引き締まる4秒筋トレ」監修の熊本大学の都竹茂樹教授による講演と実技を行います。体を引き締めたい、お腹周りをスリムにしたい方だけでなく、階段の上り下りが辛い、膝が痛いなどお悩みの方の参加もお待ちしています。

**日時** 1月18日(金) 午後2時～3時  
**場所** 市総合体育館・青年会館2階研修室  
※公共交通機関をご利用ください。  
**演題** 「カラダの引き締め方教えます！～4秒筋トレ実践編～」  
**講師** 都竹 茂樹さん(熊本大学教授システム学研究センター教授・医師)  
**対象** 市内に住む通勤・通学する方  
**定員** 50人程度  
**費用** 100円  
**申込** 当日直接会場へ(先着順)  
詳しくは、ささえりあ水前寺(☎096-362-0065)または中央区役所保健子ども課へ。

## 認知症介護家族のつどい

**こもれびひろば**  
**日時** 1月18日(金) 午後1時半～3時半  
**場所** 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)  
**対象** 認知症介護家族  
**費用** 100円  
**申込** 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

**もやいの広場**  
**日時** 1月26日(土) 午後1時半～3時半  
**場所** 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)  
**対象** 認知症介護家族  
**費用** 100円  
**申込** 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ  
(中央区役所福祉課)



## 防災 **無料**

### そなえる防災講座



今年度最後の防災講座は「食」がテーマです。大切な「食」の備えについて、日ごろからできる工夫を学びます。

**日時** 1月30日(水) 午前10時～正午  
**場所** くまもと県民交流館パレア(中央区手取本町8-9)  
**演題** 災害時に必要な「食」の備え  
**講師** 中嶋 名菜さん(熊本県立大学食健康科学科講師)  
**対象** どなたでも  
**定員** 35人  
**申込** 1月7日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
(中央区役所総務企画課)

## 子育てサークルに参加しませんか？

子育て中のママ同士や、地域の方、保健師とお話してみませんか。妊婦さんもぜひご参加ください。今回は、4つの校区の活動予定を紹介します。

校区	日時	内容・場所
碩台	1月29日(火) 午前10時～正午	3B体操(碩台地域コミュニティセンター)
本庄	1月17日(木) 午前10時～11時半	リトミック(総合子育て支援センター)
帯山西	2月21日(木) 午前10時～11時半	おしゃべり会と栄養士さんへ何でも聞いてちょう！(帯山西地域コミュニティセンター)
白川	2月19日(火) 午前10時～11時半	ひな祭り工作(白川地域コミュニティセンター)

※校区によっては参加費がかかるものもあります。詳しくは、中央区役所保健子ども課までお尋ねください。



## 魅力国発見 城下町くまもと散策

帯山界隈②

### 「浄覚寺」

今回は帯山校区にある「浄覚寺」について紹介します。浄覚寺は上水前寺2丁目にある浄土真宗のお寺です。慶長10(1605)年に古町(現在の中央区古川町)に建立されました。明治10(1877)年、西南戦争での戦火にて建物全てが焼失し、一帯の寺院もほぼ焼失しました。その後、明治13(1880)年9月に九品寺へ移転しましたが、明治政府から発令されていた神仏分離令の影響や時代の変化、寺の諸事情が重なり明治30(1897)年に寺院系譜が途切れてしまいました。

明治37(1904)年、現住職の祖父により再興されましたが、昭和28(1953)年6月26日の白川大水害により建物が被災。白川大水害の教訓を活かして、高台で

あり新興住宅地が出来始めていた現在の場所に、昭和37(1962)年5月移転しました。歴史や度重なる災害に翻弄されましたが、寺院も今では落ち着いた佇まいを見せています。

【参考文献】  
「平成肥後国誌 下」



(中央区役所総務企画課)