

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。  
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

**胸部(肺がん・結核)検診 1月の巡回日程**

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
壺川	1月8日(火)	午前9時半～11時半	京陵中学校正門	古町	1月15日(火)	午後1時半～2時半	古町小学校正門
		午後1時～2時	壺川小学校正門	春日	1月16日(水)	午前9時半～10時半	春日小学校正門
花園	1月9日(水)	午前9時半～10時半	柿原公民館(森商店前)	白坪	1月16日(水)	午前11時～正午	白坪小学校正門
		午前11時～正午	花園小学校駐車場			午後1時半～3時	花陵中学校体育館前
		午後1時半～2時半	花園(牧崎)公民館(本妙寺前)	松尾西	1月23日(水)	午前9時半～10時	松尾西地域コミュニティセンター
池田	1月10日(木)	午前9時半～10時半	県立体育館正門	高橋	1月23日(水)	午前10時半～正午	高橋小学校正門
		午前11時～正午	県営上熊本団地集会所			池上	24日(木)
		午後1時半～2時半	池田小学校正門	午前9時半～10時15分	市営上高橋団地集会所		
城西	1月11日(金)	午前9時半～10時半	城西小学校体育館前	城山	1月24日(木)	午前10時45分～11時半	池上小学校正門
		午前11時～正午	島崎2丁目公園(島崎老人憩いの家)			午後1時～2時半	城山地域コミュニティセンター
		午後1時半～2時半	城西1町内ふれあいセンター	中島	1月25日(金)	午前9時半～10時	中島小学校体育館前
午前9時半～10時半	慶徳小学校玄関横	午前10時半～11時半	方近公民館				
慶徳	1月15日(火)	午前9時半～10時半	慶徳小学校玄関横	小島	1月25日(金)	午後1時～2時	小島地域コミュニティセンター(小島公園)
一新	1月15日(火)	午前11時～正午	一新小学校体育館前				

**胃がん検診 1月の巡回日程**

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
西原	1月9日(水)	午前8時半～10時半	(旧)鶴屋ストア託麻店駐車場	城西	1月23日(水)	午前9時～10時半	島崎2丁目公園 老人憩いの家
	10日(木)	午前8時半～10時半	東海大学付属星翔高校体育館前	白山	1月24日(木)	午前8時半～10時半	白山小学校西門側
出水南	1月12日(土)	午前8時半～10時半	湧心館高等学校駐車場	慶徳	1月24日(木)	午前9時～10時半	慶徳小学校玄関横
出水	1月15日(火)	午前9時～10時半	出水小学校正門側	一新	1月25日(金)	午前9時～10時半	一新小学校体育館前
壺川	1月15日(火)	午前9時～10時半	京陵中学校正門	古町	1月28日(月)	午前9時～10時半	古町小学校正門
出水南	1月16日(水)	午前8時半～10時半	長溝団地公民館前	春竹	1月29日(火)	午前8時半～10時半	春竹小学校体育館前
花園	1月16日(水)	午前8時半～10時半	花園(牧崎)公民館(本妙寺前)	春日	1月29日(火)	午前9時～10時半	春日小学校正門
	1月18日(金)	午前8時半～10時半	花園地域コミュニティセンター	向山	1月30日(水)	午前8時半～10時半	向山小学校運動場
池田	1月21日(月)	午前8時半～10時半	桜が丘病院第2駐車場	白坪	1月30日(水)	午前9時～10時半	花陵中学校体育館前
大江	1月21日(月)	午前8時半～10時半	大江交流室前広場	本荘	1月31日(木)	午前8時半～10時半	熊本市医師会館駐車場
	23日(水)	午前8時半～10時半	白川中学校体育館前	城山	2月1日(金)	午前9時～10時半	城山地域コミュニティセンター
白川	1月22日(火)	午前8時半～10時半	白川小学校体育館前	高橋	2月4日(月)	午前9時～10時半	高橋小学校正門
				池上	2月5日(火)	午前9時～10時半	池上小学校正門

- ▶**対象** 市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方
- ▶**費用** 胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。  
胃がん検診…1,000円  
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成30年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。  
※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。  
※り災証明書での免除はありません。
- ▶**検診に必要なもの** 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶**申込** 当日直接会場へ  
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

- がん検診は年度に1回(4月～翌年3月)のみの受診となります。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
  - ・ひどい便秘の方
  - ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
  - ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
  - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
  - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
  - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
  - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。  
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

シリーズ 第四回 お葬式入門

かたちより気持ち

お葬式を考える時に、かたちにこだわり過ぎて気持ちに欠けていると、感じることはありません。

立派な祭壇を準備して、というのでもかたちでイコール気持ちとはなりませんよ。以前ある女性の話を聞いて身震いするほど感動した経験をお話させていただきます。

彼女がイギリスのダイアナ妃が大好きで、ダイアナ妃が事故死した際、当時五歳くらいだったお嬢様を連れ天草の海に行き、カサブランカをそっと海に流してきたそうです。ご本人としてはイギリスで直接花を手向けた気持ちだったのかもしれませんが、それが叶わないから海に気持ちを託したのだと思います。花はイギリスまで届かなくなりましたが、気持ちはずっと届いたのだと思います。

大切な方を送る、かたちは様々ありますが、何より大切なのは気持ちではないでしょうか。お通夜からお葬式までの限られた時間、大切にしたいのだと思います。

次回は 2月号掲載

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。