



こちら

中央区です

1月号
平成31年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (人口) 188,206人(+98) (平成30年11月1日現在推計人口) (世帯) 98,840世帯(+167) (面積) 25.45km² (国土地理院公表値)

中央区みなし仮設にお住まいの皆さんの交流会を開催します **無料**

熊本地震で被災し、中央区内でみなし仮設住宅などに入居されている方を対象に交流会を開催します。日ごろの悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きしませんか。

日時 1月29日(火) 午前10時～正午
場所 あいぽーと(ウエルパルクまもと1階)
※公共交通機関をご利用ください。
定員 50人(先着順)
申込 1月7日から25日までに電話で中央区地域支え合いセンター(☎096-328-2105)へ
(中央区役所福祉課)

専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 1月28日(月) 午後2時～4時
場所 中央区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
定員 2組(先着順)
申込 1月7日から25日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

育児相談 **無料**



子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

日時 1月7日(月)、21日(月)、28日(月)
午前9時～10時半
場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階)
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など
対象 中央区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込 当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)

Café型健康サロン特別講演「カラダの引き締め方教えます！4秒筋トレ実践編」

テレビでも紹介され反響を呼んだ「誰でも引き締まる4秒筋トレ」監修の熊本大学の都竹茂樹教授による講演と実技を行います。体を引き締めたい、お腹周りをスリムにしたい方だけでなく、階段の上り下りが辛い、膝が痛いなどお悩みの方の参加もお待ちしています。

日時 1月18日(金) 午後2時～3時
場所 市総合体育館・青年会館2階研修室
※公共交通機関をご利用ください。
演題 「カラダの引き締め方教えます！～4秒筋トレ実践編～」
講師 都竹 茂樹さん(熊本大学教授システム学研究センター教授・医師)
対象 市内に住む通勤・通学する方
定員 50人程度
費用 100円
申込 当日直接会場へ(先着順)
詳しくは、ささえりあ水前寺(☎096-362-0065)または中央区役所保健子ども課へ。

認知症介護家族のつどい

こもれびひろば
日時 1月18日(金) 午後1時半～3時半
場所 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)
対象 認知症介護家族
費用 100円
申込 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

もやいの広場
日時 1月26日(土) 午後1時半～3時半
場所 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)
対象 認知症介護家族
費用 100円
申込 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ
(中央区役所福祉課)



防災 **無料**

そなえる防災講座



今年度最後の防災講座は「食」がテーマです。大切な「食」の備えについて、日ごろからできる工夫を学びます。

日時 1月30日(水) 午前10時～正午
場所 くまもと県民交流館パレア(中央区手取本町8-9)
演題 災害時に必要な「食」の備え
講師 中嶋 名菜さん(熊本県立大学食健康科学科講師)
対象 どなたでも
定員 35人
申込 1月7日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(中央区役所総務企画課)

子育てサークルに参加しませんか？

子育て中のママ同士や、地域の方、保健師とお話してみませんか。妊婦さんもぜひご参加ください。今回は、4つの校区の活動予定を紹介します。

校区	日時	内容・場所
碩台	1月29日(火) 午前10時～正午	3B体操(碩台地域コミュニティセンター)
本庄	1月17日(木) 午前10時～11時半	リトミック(総合子育て支援センター)
帯山西	2月21日(木) 午前10時～11時半	おしゃべり会と栄養士さんへ何でも聞いてちょう！(帯山西地域コミュニティセンター)
白川	2月19日(火) 午前10時～11時半	ひな祭り工作(白川地域コミュニティセンター)

※校区によっては参加費がかかるものもあります。詳しくは、中央区役所保健子ども課までお尋ねください。



魅力国発見 城下町くまもと散策

帯山界隈②

「浄覚寺」

今回は帯山校区にある「浄覚寺」について紹介します。浄覚寺は上水前寺2丁目にある浄土真宗のお寺です。慶長10(1605)年に古町(現在の中央区古川町)に建立されました。明治10(1877)年、西南戦争での戦火にて建物全てが焼失し、一帯の寺院もほぼ焼失しました。その後、明治13(1880)年9月に九品寺へ移転しましたが、明治政府から発令されていた神仏分離令の影響や時代の変化、寺の諸事情が重なり明治30(1897)年に寺院系譜が途切れてしまいました。

明治37(1904)年、現住職の祖父により再興されましたが、昭和28(1953)年6月26日の白川大水害により建物が被災。白川大水害の教訓を活かして、高台で

あり新興住宅地が出来始めていた現在の場所に、昭和37(1962)年5月移転しました。歴史や度重なる災害に翻弄されましたが、寺院も今では落ち着いた佇まいを見せています。

【参考文献】
「平成肥後国誌 下」



(中央区役所総務企画課)

こちら 東区 Higashi 東区です

1月号 平成31年

東区の人口 (平成30年11月1日現在推計人口) (人口) 188,836人(+141) (世帯) 79,752世帯(+148) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課 ☎096-367-9121
・区民課 ☎096-367-9124
・福祉課 ☎096-367-9127
託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
東部まちづくりセンター ☎096-367-1949

・保護課 ☎096-367-9129
・保健子ども課 ☎096-367-9134
・東農業振興課 ☎096-367-9137
・東税務課 ☎096-367-9138

育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食のすすめ方など、気軽にご相談ください。

日時 1月7日(月)、21日(月)、28日(月)
午後1時～3時

場所 東区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など

対象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込 当日直接会場へ



(東区役所保健子ども課)

東区「住まい再建のための個別相談会」を開催します

無料

東区にお住まいで、熊本地震により被災した方の「住まい再建のための個別相談会」を開催します。

日時 2月9日(土) 午前9時半～午後4時

場所 東区役所1階

時間 1件の相談につき下記時間帯の20分間となります

※2件まで申込可能です。

午前の部

- ①午前9時半～9時50分 ②午前10時～10時20分
- ③午前10時半～10時50分 ④午前11時～11時20分
- ⑤午前11時半～11時50分

午後の部

- ⑥午後1時10分～1時半 ⑦午後1時40分～2時
- ⑧午後2時10分～2時半 ⑨午後2時40分～3時
- ⑩午後3時10分～3時半 ⑪午後3時40分～4時

相談コーナー

- ①法律相談 ②民間賃貸住宅相談
- ③仮設供与期間延長 ④住宅融資相談
- ⑤住宅再建相談 ⑥被災者支援制度相談

申込 1月15日～31日の平日午前9時から午後4時までに、電話で東区役所地域支え合いセンター(☎096-367-9267)へ(先着順)

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 2月8日(金) 午後2時～4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方やその家族など

定員 2組(先着順)

申込 1月21日から電話で東区役所保健子ども課へ

没後 150年(生誕 210年)シリーズ



没後 150年(生誕 210年)シリーズ

熊本・沼山津の偉人 横井小楠

堯舜孔子の道・小楠の世界観

慶応2年(1866)4月、横井小楠の甥左平太・大平兄弟が米国留学のため、長崎から船出しました。小楠は、その出発に当たって、2人にはなむけの言葉を与えています。それは「堯舜孔子の道」の書き出しではじまる「送別の語」です。

小楠は、将来の状況を見越して、亡くなった兄時明の子である左平太・大平を国家のために役立つ有能な人材に育て、西洋のことを実地に学ぶことを勧めたいと心に決めていました。そこで、元治元年(1864)四時軒を訪れた坂本龍馬を介して勝海舟に2人を預け、神戸の海軍操練所に入所させたのです。しかし、翌年の慶応元年(1865)海軍操練所が閉鎖されたため、2人は長崎に移りました。長崎語学校に通って英語の勉強に励むうち米国留学を志し、翌年4月、渡米が実現しました。甥の左平太22歳・大平17歳、小楠58歳の時です。

この時、小楠は「送別の語」を2人に与えました。これを要約すると「これからの日本は、古代中国の聖天子といわれる堯・舜・孔子が行った道徳的政治を基本に据えて、西洋の科学文化を積極的に取り入れなければならない。そして、単に富国強兵で終わるだけでなく、日本が先頭に立って正義人道を世界に広め、真の世界平和を作らなければならない。」と強調しています。特に、前半の語句は、小楠の理想と信念を簡潔に表したものと云えます。後半は、2人の人格形成に関する内容です。当時の海外出国は国禁でしたので、2人は乗務員(水夫)として、便船によって渡航しています。2人は航海学校などに入学し、学業に実地訓練に意欲的に取り組みましたが、明治2年(1869)末に肺結核にかかった大平は単身帰国しました。帰国後の大平は、洋学校設立と外国教師招聘のために奔走し、ジェーンズを洋学校教師として招くことができましたが、それを見ずして亡くなりました。左平太は、一旦帰国し、結婚して短い新婚生活を送ったのち、学業を続けるため再度米国に戻りました。1875年に再帰国し政府に元老院権少書記官として出仕しますが、肺結核のため同年31歳で死去します。

明堯舜孔子之道
尽西洋器械之術
何止富国
何止強兵
布大義於四海而已
有逆於心勿尤人
尤人損徳
有所欲為勿正心
正心破事
君子之道在脩身

堯舜孔子の道を明らかにし、
西洋器械の術を尽くす。
何ぞ富国に止まらん、
何ぞ強兵に止まらん、
大義を四海に布かんのみ。
心に逆うこと有るも人を尤むること勿れ、
人を尤むれば徳を損ず。
為さんと欲する所有るも心を正にすること勿れ、
正にすれば事を破る
君子の道は身を脩むるに在り。

※最終回は、「小楠の死と小楠顕彰」について紹介します。
※秋津公民館では小楠に関する講演会を1月まで、小楠の漢詩についての講座を2月に行う予定です。

文責 横井小楠記念館長 中島 勝則
(秋津公民館 ☎096-365-5750)

認知症サポーター養成講座

無料

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日時 2月12日(火) 午後2時～3時半
(受付:1時半～)

場所 東区役所101・102会議室

定員 45人(先着順)

申込 1月7日から電話(☎096-334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、ささえりあ尾ノ上(☎096-331-6355)へ。



(東区役所福祉課)

東区役所(区民課) 窓口混雑予想

1月の窓口混雑予想カレンダー(★の数が多いほど混雑します)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 閉庁日	2 閉庁日	3 閉庁日	4 ★★★★★
7 ★★★★★	8 ★★★★	9 ★★	10 ★★★★	11 ★★★★★
14 閉庁日	15 ★★★★★	16 ★	17 ★★	18 ★★★★
21 ★★★★	22 ★★	23 ★	24 ★★	25 ★★★★
28 ★★★★	29 ★★	30 ★★	31 ★★	

窓口	主な手続き
21番	証明書の発行(住民票など)
	住所変更・印鑑登録
22番	マイナンバーカード関連
	戸籍届出(出生・婚姻など)
23番	国民健康保険
24番	保険料の納付・相談
25番	国民年金 障害年金
26番	後期高齢者医療
27番	パスポート申請・受取

※引越しなどに伴う手続きで窓口が大変混雑します。時間に余裕をもって来庁ください。

(東区役所区民課)



こちら
西区 Nishi
です

1月号
平成31年

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成30年11月1日現在推計人口) **人口** 91,233人(前月比-40) **世帯** 39,163世帯(前月比+13) **面積** 89.33km²(国土地理院公表値)

西区アイデアコンテストを実施します

あなたのアイデアを西区にぶつけてみませんか？
西区を元気にし、西区と協働で実施するアイデアを募集します。

対象 どなたでも(地域団体、法人なども可)
※採用されたアイデアは西区役所が協働して実現していく予定です。

申込 1月31日(木)までに所定の様式を西区役所総務企画課へ

※規定や提案書の様式などは、西区役所ホームページへ。

(西区役所総務企画課)



「西区まちづくり懇話会」委員を募集しています

区の特性を生かしたまちづくりについて一緒に話し合いませんか。

任期 2年(委嘱日から2021年3月末日まで)

報酬 1回3千円(※年5回程度開催予定)

対象 西区に住むか通勤・通学する18歳以上の方

定員 2人(書類・面接による選考)

申込 2月15日までに応募書類(原稿用紙2枚程度の作文など)を持参か郵送またはメール(nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で提出ください

詳しくは、西区ホームページをご覧ください
西区役所総務企画課へ。

認知症介護家族の集い(スマイルどあ) 無料

認知症介護家族者同士が介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所として介護者の集いを開催します。気軽に参加してみませんか。

日時 1月23日(水)、2月26日(火)、3月26日(火)
午後1時半～3時

場所 西部公民館会議室C

対象 認知症介護家族の方(関わり方で困っている家族、誰かに話を聞いてもらいたい方、他の介護家族の体験を聞いてみたい方など)

内容 情報交換 他

申込 西区役所福祉課へ

熊本学園大学と連携した事業を実施しています

西区アイデアソン開催

11月11日(日)に熊本学園大学、西区住民、一般企業など約30人が参加し、西区が持続的に発展できるアイデアを考える「アイデアソン」を開催しました。

アイデアソンとは、アイデアとマラソンを組み合わせた造語で、新しいアイデアを生み出すために行われるものです。

耕作放棄地や空き家の課題を解決する方法や、交流人口を増やすアイデアなどが出され、最後に寸劇によるグループ発表を行いました。



ジビエ料理研究会開催

西区ではイノシシなどによる鳥獣被害への対策が課題となっていますが、この鳥獣の肉であるジビエを活用することで地域の活性化につなげようと、12月2日(日)に「ジビエ料理研究会」を開催しました。

熊本学園大学、崇城大学、民間企業、熊本市食生活改善推進員の方々など計6チームがシシ肉を使ったアイデア料理を出し合いました。

西区で採れる海苔や野菜を使ったり、食べやすくするために香草を使ったりとジビエを使ったおいしい料理を考案することができました。



(西部まちづくりセンター)

古町校区で“どんどや”が行われます

新春の恒例行事で、地域の一年の無病息災などを祈願し、熊本駅周辺の3校区(古町・春日・白坪)合同で開催されます。どんどやの火にあたり、残り火で焼いたお餅を食べ、1年を元気に過ごしましょう。

日時 1月14日(祝) 午前9時～11時 ※雨天中止

場所 西区二本木3丁目 白川河川敷(新世安橋下流右岸)

※専用駐車場はありません。

※先着300人に温かいぜんざいが振る舞われます(子ども優先)
(西部まちづくりセンター)



西区みなし仮設住宅などにお住まいの皆さんの交流会と住まい再建のための相談会を開催します 無料

みなし仮設住宅等入居者の方々同士や地域の方々との交流、各種相談受付、被災者向けの行政情報をお届けするための催しです。

日時 2月3日(日) 午後1時～4時

場所 西部公民館大ホール

定員 50人(先着順)

申込 1月15日～30日の平日午前9時～午後5時までに電話で西区地域支え合いセンター(☎096-329-2829)へ

(西区役所福祉課)

専門医による心の健康相談 無料

日時 1月24日(木) 午後1時半～3時半

場所 西区役所3階健康センター

内容 専門医による個別相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

定員 3組(先着順)

申込 1月7日から西区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日時 1月7日(月)、21日(月)、28日(月)
午後1時～3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、離乳食や幼児食の相談、歯の相談など

対象 西区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込 当日直接会場へ

(西区役所保健子ども課)





こちら

南区です

1月号
平成31年

南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

・総務企画課 ☎096-357-4112
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134

・保健子ども課 ☎096-357-4138
・南農業振興課 ☎096-357-4139
・南税務課 ☎096-357-4143
・富合地域整備室 ☎096-357-4154
・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (人口) 129,842人(+147) (前月比) (世帯) 49,507世帯(+146) (前月比) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

南区ニュース

ハチマルニイマル 8020達成 おめでとうございます



10月25日、ウェルパルクまもとで、80歳以上で20本以上の歯がある方を表彰する“8020表彰式”（共催 熊本市歯科医師会）を行いました。南区は15人が受賞され、最多本数は、銭塘校区に住む古田博史さん(85歳30本)です。受賞者の皆さんはかかりつけ歯科医で定期的に健診を受け、不自由なくおいしく食事をすることができ、毎日の生活が楽しいとお話されていました。これからも住み慣れた地域で歯を大切に、健康長寿を目指していただきたいです。
(南区役所保健子ども課)

今年もやります！穴掘り大会！！



日時 2月3日(日) 午前10時～受付:9時半～
場所 富合町緑川河川敷グラウンド一帯(前回までと場所が変更になっています)
内容 大人の部(高校生以上): 1チーム5人で30分間穴を掘り、深さを競う(定員18チーム)
小・中学生の部: 1チーム5人で20分間穴を掘り、深さを競う(定員14チーム)
費用 大人の部: 1チーム3,500円(保険代込)
小・中学生の部: 1チーム2,500円(保険代込)
申込 1月7日から電話で南区役所総務企画課へ
入賞者には豪華景品もありますよ♪
(南区役所総務企画課)

南区防災力向上研修「初級編」の受講者募集

無料

地域版ハザードマップの作成や防災の知識について学習しませんか。
日時 2月7日(木) 午前10時～正午
2月14日(木) 午後2時～4時
(※両日とも開始30分前より受付)
場所 アスバル富合研修室
対象 市内に住む方
定員 各30人(先着順)
申込 1月7日から電話で南区役所総務企画課防災班へ
(南区役所総務企画課)

オンブズマンが区役所を巡回

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 1月25日(金) 午後2時～4時
場所 南区役所2階B会議室
対象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)

※内容により受け付けできない場合があります。

定員 3人(先着順)
申込 1月9日～24日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

認知症カフェ「おりがえカフェ」 (毎月第2土曜開催)

住み慣れた地域の中で安心して暮らせるために、お互いに交流を深めましょう。

日時 1月12日(土) 午後2時～3時半
場所 力合つくし庵 地域交流スペース(南区合志4丁目3-50)

対象 どなたでも
費用 100円(飲み物・お菓子付き)
申込 当日直接会場へ

詳しくは、グループホーム おりがえ(☎096-358-7722)、ささえりあ熊本南(☎096-358-7222)へ。

(南区役所福祉課)

認知症カフェ「オレンジカフェ」

認知症予防運動、学習、相談、交流を行い、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 毎週 月・火・木曜日
午前11時半～午後3時半
場所 運動施設アスカスタジオ(南区砂原町471-1)

対象 どなたでも
費用 100円(コーヒー付)、600円(昼食が必要な方)
申込 当日直接会場へ

詳しくは、アスカスタジオ(守田)(☎096-227-3339)へ。

(南区役所福祉課)

専門医による心の健康相談

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽に相談ください。

日時 1月18日(金) 午後1時半～3時半
2月15日(金) 午後1時半～3時半
場所 南区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方や家族など
定員 各2組(先着順)
申込 1月7日から電話で南区役所保健子ども課へ

(南区役所保健子ども課)

プレパママ広場

無料

南区ではこれからママになる妊婦さんのための交流会を開いています。妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしてみませんか。これからパパになる方も、家族の方も、ぜひ一緒にご参加を♪

日時	場所
1月11日(金) 午前10時半～正午 ※歯科相談	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3目丁6-26 ☎096-357-9616
1月22日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
1月23日(水) 午前10時半～正午 ※栄養相談	だいいち子育て支援センター(第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会

対象 南区に住む妊婦や家族など
申込 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課)

仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者と在宅被災者の個別相談会

無料

日時 1月20日(日) 午前9時半～午後3時半
※各回20分

午前の部

- ①午前9時半～9時50分 ②午前10時～10時20分
- ③午前10時半～10時50分 ④午前11時～11時20分
- ⑤午前11時半～11時50分

午後の部

- ①午後1時～1時20分 ②午後1時半～1時50分
- ③午後2時～2時20分 ④午後2時半～2時50分
- ⑤午後3時～3時20分

場所 幸田公民館A会議室
対象 南区管内仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者

相談内容

- ①民間賃貸住宅相談 ②公営住宅相談
- ③みなし仮設等期間延長
- ④ローン・多重債務相談 ⑤住宅融資相談
- ⑥住宅再建相談 ⑦被災宅地復旧支援相談
- ⑧被災者支援制度相談 ⑨法律相談

申込 1月7日から電話で南区地域支え合いセンター(☎096-357-4757)へ(先着順)
(南区役所福祉課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■新年は3日より営業

(3日のみ午後5時閉館)

■1月6日(日)ぜんざい無料ふるまい

※なくなり次第終了です。

■料理教室

期日 1月19日(土) 費用 800円

詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。

http://hinokimi-marche.com/
火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)
(南農業振興課)

こちら 北区です

1月号
平成31年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部まちづくりセンター ☎096-245-2112 清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
 龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323 植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口 (平成30年11月1日現在推計人口) (人口) 141,784人(前月比-1) (世帯) 56,848世帯(前月比+29) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

北区ニュース

熊本地震被災者の地域交流や生活再建をサポート



11月8日(木)、みなし仮設にお住まいの方や退去した方と地域活動の役員の方々との「交流会」をフードパル熊本で開催しました。

当日は103人の参加者が交流を深めました。参加者からは、「ひとり暮らしなので、地域の方と交流できて楽しかった」「相談コーナーを利用して、生活再建の不安がやわらいだ」などの声がありました。

(北区役所福祉課)



“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	費用	申込
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む就学前の乳幼児と保護者	①1月11日(金) ②1月18日(金) ③1月25日(金) ④2月1日(金) 受付 午前9時15分～10時半	①植木文化センター内 公民館和室 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木文化センター内 公民館和室 ④清水児童館	無 料	当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ。
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩む方、気軽に相談ください。	心の病気の方や家族の方など	1月21日(月) 午後	北区役所1階 小会議室	無 料	1月7日から18日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順)
ぶれ・パパママセミナー(保健子ども課)					
出産前後に気をつけたいことや、赤ちゃんにどう関わればいいのかなど、具体的に学びましょう。 ・ビデオ視聴・赤ちゃんとのふれあい ・妊婦ジャケット着用による妊婦体験 ・先輩パパママや他の参加者との懇談・交流	市内に住むもうすぐパパ、ママになる方	1月26日(土) 午前10時～正午	あゆみ子どもセンター(あゆみ保育園内)	無 料	1月7日から電話であゆみ子どもセンターへ(受付時間 午前9時～午後6時) ☎096-339-5673(担当:加来・平島) 定員:8組(ママだけ、パパだけの参加も大歓迎)
「ささえあい介護教室」始めました(福祉課)					
身近な方の介護をしている方同士で、悩みや思いを語り合いませんか。「お薬の管理(飲み忘れを防ぐ方法)」	どなたでも	1月19日(土) 午後1時～3時	iSSヘルスケア(北区室園町3-48)	無 料	1月5日から18日までに電話でささえりあ清水・高平(☎096-343-0170)へ 定員:10人(先着順)
熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	1月25日(金) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	無 料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	1月24日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・第2会議室	無 料	1月7日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
家族介護者のつどい(①福祉課②北部公民館)					
①ゆっくりと話をしたり、のんびりとした時間を過ごしませんか?	①どなたでも	①1月8日(火) 午前10時～午後2時	①北区植木町米塚370-17(桐の湯隣の民家)	①100円(お茶代)	①当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ植木(☎096-272-6914)へ
②介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、家庭でできるリラックス法についてミニ講座を行います。	②家族を介護している方ならどなたでも	②1月19日(土) 午後1時半～3時半	②ささえりあ北部(北区鹿子木町66北部まちづくりセンター1階)	②無料	②当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ

北区まちづくり推進事業

「きたくなるカフェ」へのご案内

無料



対 象 北区に住む乳幼児を子育て中で地域活動に興味のある方

内 容 ①北区農産物を使ったおやつ作り
②植木温泉でヘッドマッサージ体験
※①・②両方の参加は不可。また年度内1人1回まで。

日時・場所・対象エリア

日 時	場 所	対象エリア
①2月6日(水) 午前10時～正午	北部保健相談所 (鹿子木町66)	龍田・清水
①2月20日(水) 午前10時～正午		植木・北部
②2月12日(火) 午後1時～3時	やらの湯 (植木町米塚366)	龍田・清水
②2月26日(火) 午後1時～3時	桐乃湯(植木町米塚394-2)	植木・北部

定 員 いずれも先着10人

申 込 1月7日から開催日の10日前までに電話で①北部まちづくりセンター②レイスマッサージ治療院熊本本店担当:坂本(☎090-3373-7680)へ

Pick up

注意 立田山にイノシシ出没中

立田山周辺の宅地付近でのイノシシの目撃情報や被害相談が急増しています。10月25日(木)には、地元の自治会や学校など関係機関へ呼びかけ、立田山におけるイノシシ対策会議が行われました。

イノシシに限らず、最近ではサルやシカの目撃情報もありますので、鳥獣による被害やご相談については、鳥獣対策室(☎096-328-2369)へお知らせください。

(龍田まちづくりセンター)



すいかの里 道の駅 うえき
Suikanosato Ueki

年始は1月4日から営業します。
駅長おすすめの一品「栗干里」
「全国ご当地おやつランキング」で第一位に選ばれた県産和栗を使った焼き菓子を食べてみませんか。
詳しくは、すいかの里うえき(☎096-272-2333)へ。

(北農業振興課)