

こちら
中央区です **2**月号
平成31年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (人口) 188,175人(前引比) (世帯) 98,832世帯(前引比) (面積) 25.45km² (国土地理院公表値)

みなし仮設住宅など入居者の個別相談会 **無料**

中央区内のみなし仮設住宅などにお住まいの方および中央区内にお住まいの方を対象とした個別相談会を開催します。

日時 3月1日(金)、2日(土)、3日(日)
午前9時半～午後3時20分

場所 市庁舎14階大ホール

相談コーナーの種類

- 1.法律相談
- 2.民間賃貸住宅相談
- 3.みなし仮設等期間延長
- 4.ローン・家計相談
- 5.住宅融資相談
- 6.住宅再建相談
- 7.その他被災者支援制度相談

相談予約時間帯

午前の部

- ①午前9時半～9時50分
- ②午前10時～10時20分
- ③午前10時半～10時50分
- ④午前11時～11時20分
- ⑤午前11時半～11時50分

午後の部

- ⑥午後1時～1時20分
- ⑦午後1時半～1時50分
- ⑧午後2時～2時20分
- ⑨午後2時半～2時50分
- ⑩午後3時～3時20分

申込 2月5日～22日の午前9時から午後4時まで、電話で中央区地域支え合いセンター(☎096-328-2105)へ(先着順)
※一世帯で2つまで予約可。
(中央区役所福祉課)

専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 2月25日(月) 午後2時～4時

場所 中央区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定員 2組(先着順)

申込 2月22日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

育児相談 **無料**

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

日時 2月4日(月)、18日(月)、25日(月)
午前9時～10時半

場所 健康センター大江分室
(ウエルパルクまもと3階)

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など

対象 中央区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込 当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)



認知症介護家族のつどい

こもれびひろば

日時 2月15日(金) 午後1時半～3時半

場所 水前寺高齢者複合施設
(中央区国府1丁目3-15)

対象 認知症介護家族

費用 100円

申込 前日までに電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

もやいの広場

日時 2月23日(土) 午後1時半～3時半

場所 風流街もやい館グループホーム五福
(中央区細工町4丁目34-1)

対象 認知症介護家族

費用 100円

申込 前日までに電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

ほっとカフェ **無料**

日時 3月2日(土) 午後1時半～3時

場所 託麻原地域コミュニティセンター
(和室)

対象 認知症介護家族

申込 当日直接会場へ

詳しくはささえりあ帯山(☎096-241-0230)へ。



(中央区役所福祉課)

中央区ニュース

平成30年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰の受賞者へ表彰状をお渡ししました

今年度は、中央区から白山校区第9町内自治会の西村 正一会長が受賞され、12月5日(水)に区長より、総務大臣からの感謝状をお渡ししました。

西村会長は長きにわたり、白山校区第9町内自治会会長を務められるとともに、校区のコミュニティづくりの核となる白山校区自治協議会会長、地域公民館である国府公民館長も併任されるなど、地域活動にご尽力いただいております。

今後も、円滑な地域活動のため、校区の皆さんのお力添えをいただきますよう、よろしくお願い致します。



(中央区役所総務企画課)

行政相談員による相談窓口 **無料**



身近なことでお困りはありませんか。気軽にご相談ください。

日時 2月1日(金)、18日(月) 午後1時～4時
※弁護士同席は午後3時半まで。

※1人あたりの相談時間は30分程度。

場所 中央区役所内相談室(市庁舎1階)

内容 行政サービスや民事に関する困りごと

対象 どなたでも

詳しくは、中央区役所総務企画課へ。

【地域の防災活動を応援します！】

中央区役所総務企画課では、地域の防災訓練、勉強会などを支援するメニューをご用意しております。お気軽にご相談ください。

地域版ハザードマップ

地域版ハザードマップは、災害が起きたときの危険箇所や避難場所などを明記した地図です。企画会議、まち歩き、仕上げ作業を行い、住民の皆さんと一緒に作成します。
※複数の町内を合わせて作成することもできます。



防災出前講座

地域や学校の防災に関する勉強会でお話しします。

<テーマ例>

- ・知っておきたい防災知識
 - ・地震、水害などへの備え
 - ・新聞紙でつくる防災グッズ
- ※会場の手配や準備は申込者側でお願いします。

AED体験・消火器体験

中央消防署と連携し、心肺蘇生やAED、消火器の体験を行います。

中央区役所・中央消防署の職員を派遣します。



※今月の「城下町くまもと散策」はお休みします。



こちら 東区 Higashi です

2月号
平成31年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・区民課	☎096-367-9124	・保健子ども課	☎096-367-9134
・福祉課	☎096-367-9127	・東農業振興課	☎096-367-9137
託麻まちづくりセンター	☎096-380-8119	・東税務課	☎096-367-9138
秋津まちづくりセンター	☎096-368-2200		
東部まちづくりセンター	☎096-367-1949		

東区の人口 (平成30年12月1日現在推計人口) (人口) 188,990人(+154) (世帯) 79,865世帯(+113) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

東区「住まい再建のための個別相談会」を開催します **無料**

東区にお住まいで、熊本地震により被災された方の「住まい再建のための個別相談会」を開催します。

日時 3月9日(土) 午前9時半～午後4時
場所 東区役所1階
時間 1件の相談につき下記時間帯の20分間となります
※2件まで申込可能です。

午前の部

①午前9時半～9時50分 ②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分 ④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分

午後の部

⑥午後1時10分～1時半 ⑦午後1時40分～2時
⑧午後2時10分～2時半 ⑨午後2時40分～3時
⑩午後3時10分～3時半 ⑪午後3時40分～4時

相談コーナー

①法律相談 ②民間賃貸住宅相談
③仮設供与期間延長 ④住宅融資相談
⑤住宅再建相談 ⑥被災者支援制度相談

申込 2月12日～28日の平日午前9時から午後4時までに、電話で東区役所地域支え合いセンター(☎096-367-9267)へ(先着順)

専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 3月8日(金) 午後2時～4時
場所 東区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方やその家族など
定員 2組(先着順)
申込 2月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

「東区まちづくり懇話会」委員を募集します

「東区まちづくり懇話会」では、東区のまちづくりについて区民の方などからさまざまなご意見を頂いています。

東区のまちづくりに興味のある方はこの機会にぜひご応募ください。

任期 2年(委嘱された日から2021年(平成33年)3月末日まで)
報酬 3千円(1回につき)
対象 東区に住むか通勤・通学する方で、まちづくりに関心がある18歳以上の方(熊本市議会議員または熊本市職員(嘱託職員、臨時職員を含む。))は対象外)
定員 2人(書類・面接による選考)
申込 2月22日までに「東区の魅力を生かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、住所(住所が東区外の方は勤務先住所と会社名または学校名)、氏名、年齢、電話番号、応募理由を書いて持参か郵送または電子メール(higashi.soumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で東区役所総務企画課へ

※応募書類は返却しません。選考書類として取り扱い、公開や他の目的で使用しませんので、自分の考えを自由にお書きください。
※まちづくり懇話会の開催数は年5回程度です。

育児相談 **無料**

日時 2月4日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時～3時
場所 東区役所3階健康センター
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など
対象 東区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込 当日直接会場へ

食事と運動で防ぐ生活習慣病予防セミナー **無料**

よい生活習慣は、健康な体を作ります。健康的な食生活と運動習慣について、今日から実践できるポイントをお伝えします。

日時 3月8日(金) 午前9時半～正午(受付:9時15分～)
場所 東区役所3階健康センター
内容 健康チェック(血圧測定など)、管理栄養士の話と試食、運動指導士の話とエクササイズレッスン
対象 東区に住むか通勤している方
定員 20人(先着順)
申込 2月12日から電話で東区役所保健子ども課へ

〈発達気になるお子さんのママパパへ〉りらくまカフェ **無料**

(東区発達支援ネットワーク会議主催)

子どもの発達や関わり方について、子どもの支援の専門家や先輩ママと一緒におしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか。

日時 2月22日(金) 午前10時～正午
場所 東区役所3階健康センター
内容 ・講話:「通級指導教室での支援について」
講師:白濱 ゆかり(西原小学校)
・おしゃべり会
対象 小学生以下の子どもを持つ保護者
※託児無・キッズコーナー有。
定員 40人(先着順)
申込 2月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



没後 150年(生誕 210年)シリーズ

熊本・沼山津の偉人 横井小楠

小楠の死と小楠顕彰

明治元年(1868)4月11日、江戸城無血開城の3日前の4月8日、横井小楠は新政府より命じられ、沼山津から京都に旅立ちました。小楠は、見識は抜群でしたので岩倉具視には特に信頼されていました。閏4月21日、官制改革が行われ、徴士参与中から選抜され新たに参与に任命されました。そして、「従四位下」の位を授けられました。因みに肥後藩主細川韶邦の位は従四位上、世子の護久は従四位下で知人への手紙に「臣下の自分が一躍従四位下を賜ることに当惑しています。」と書いています。

明治2年(1869)1月15日の午後、京都御所近くの寺町通丸太町で一発の銃声が鳴り響くのと同時に、覆面をした6人の刺客が通りかかった横井小楠の駕籠に襲いかかりました。小楠は、駕籠を後ろ楯に四方より迫る敵を短刀一つで支えていましたが、病身の老体では思うに任せず幾太刀も浴びたうえ横合いから斬り込んできた一撃に倒されてしまいました。時に小楠は61歳でした。事件後、直ちに犯人の探索が行われました。その結果、犯人は頑固な保守攘夷派の志士と分かりました。小楠暗殺の動機は、開国論者横井小楠が新政府で重要な役割を果たしていることへの反発と「天主教を国内に広げようとしている」ことでし



小楠が身を守るために使った短刀
熊本市寄託 横井和子氏蔵

た。しかし、小楠は、「耶蘇教が国内に入れば、仏教と宗旨(主義・主張)争いが起こり、乱を生じる」(『沼山津対話』)ことを懸念しており、刺客たちは誤解に基づいた風説を真に受けたものと思われます。

小楠の遺骸は京都南禅寺天授庵に埋葬され、後に沼山津の小楠公園に遺髪が葬られました。世評がどうあれ、小楠の真価を知る沼山津の人々の尊敬を集めました。門下生は、師の命日には自宅を会場にして、追悼会を開催し、家族総出で参会し、当時の小楠をしのびあったといいます。その後、小楠の家族や高弟の上京などの都合もあり、実施困難となりました。しかし、大正7年以降は秋津村の「教育会」や彌富家を中心として、地元有志による「顕彰会」を組織し、毎年、1月5日を新暦に直した2月15日に「小楠墓前祭」が実施され、今日に至っています。

小楠は、波乱に満ちた生涯を送り、遂には暗殺されましたが「実践 躬行」をモットーに人生を全うした小楠の数々の業績は、先行き不透明で混沌とした現代に役立つ貴重な資料となると思います。

※秋津公民館では小楠の漢詩についての講座を2月に行います。詳しくは秋津公民館へ。



小楠公園の小楠

文責 横井小楠記念館長 中島 勝則
(秋津公民館 ☎096-365-5750)



こちら

西区 Nishi です

2月号
平成31年

編集

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成30年12月1日現在推計人口) (人口) 91,228人(-5) (世帯) 39,166世帯(+3) (面積) 89.33km² (国土地理院公表値)

第9回谷尾崎町梅まつり

西区の谷尾崎梅林公園には13種類約300本の梅の木があり、2月末から3月中旬に見頃を迎えます。それに伴い開催するのが谷尾崎町梅まつりです。ぜひ美しい梅の花を眺めにお出かけください。

日時 2月24日(日) 午前10時～午後3時
場所 谷尾崎梅林公園(西区谷尾崎町東谷院平1545-2)
※雨天時は池上地域コミュニティセンターで開催。
内容 琴・マンドリン演奏、バナナの叩き売り、ひよっこ踊りなど
※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。(西部まちづくりセンター)



専門医による心の健康相談 無料

日時 2月21日(木) 午後1時半～3時半
場所 西区役所3階健康センター
内容 専門医による個別相談
対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
定員 3組(先着順)
申込 前日までに西区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。
日時 2月4日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時～3時
場所 西区役所3階健康センター
内容 身長、体重の測定、行動や言葉の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対象 西区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込 当日直接会場へ (西区役所保健子ども課)

地域みんなで介護予防～「くまもと元気くらぶ」が始まっています～

今年度からスタートしている「くまもと元気くらぶ」(自主的に介護予防活動に取り組んでいる団体)をご紹介します。

NO.12: さくら元気くらぶ (小島校区)

8月からの開始でしたが、皆で頑張っています。参加人数も増え、和気あいあいと楽しく活動しています。



NO.13: 富尾ハツラツくらぶ (池田校区)

参加人数も多く元気に活動しています。会場作りや、片づけも参加者が積極的に行っています。



興味のある方は、西区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへお問い合わせください。(西区役所福祉課)

旧松尾東・西・北小学校を 利活用する事業者を公募します

地域の活性化を図るため、平成29年3月に閉校した旧松尾3校の校舎などの一部を利活用する事業者を公募により募集します。
公募要項の配布期間 2月15日(金)～27日(水)
応募登録の申請期間 2月20日(水)～27日(水)
現地見学会 2月22日(金) 午後2時～午後4時
施設の概要や応募資格、応募登録の提出先、企画提案書の提出期限などの詳細は全て公募要項に記載しています。
公募要項は2月15日以降に市ホームページに掲載するとともに、西部まちづくりセンターでも配布します。
詳しくは、西部まちづくりセンターへ。

『西区フェスタ2019』開催決定!



開催日は3月16日(土)、17日(日)に決まりました! 皆さんお誘い合わせのうえ、当日は熊本駅周辺へぜひお越しください!
3月号で詳しくお伝えしますので楽しみに!
時間 午前10時～午後7時(一部を除く)
場所 熊本駅・くまもと森都心プラザ・白川石塘 (西区役所総務企画課)



女流歌人 檜垣～ゆかりの地をめぐる～

今回は、平安時代中期の女流歌人 檜垣のゆかりの地をご紹介します。
檜垣は「年ふれば わが黒髪も白川の みづはくむまで老いにけるかな」(後撰和歌集)の作者といわれている人物です。その美貌と文学的才能で若い頃は名声を得ていたものの、晩年は蓮台寺付近で庵を構え、信仰の日々を過ごしたとされています。



ゆかりの地① 蓮台寺 (西区蓮台寺2丁目10番1号)



檜垣が晩年、肥後国白川のほとりのこの地に庵を結び、信仰の日々を過ごしたのが寺歴の始めといわれています。寺内には檜垣にまつわる塔や井戸、そして檜垣の像などがあります。

ゆかりの地② こぼし坂 (旧松尾東小学校から北へ約1.5km地点)



檜垣が蓮台寺から岩戸観音へ水を運んでくる途中、桶の水をこぼしたといわれている地です。

ゆかりの地③ 山下庵の跡地 (霊巖洞から徒歩約2分)



【謡曲「檜垣」と山下庵跡】という看板から少し下った場所にあります。蓮台寺に庵を結んだ檜垣が、のちに移り住んだといわれている場所です。

ゆかりの地④ 霊巖洞 (西区松尾町平山589番地)



宮本武蔵が「五輪の書」を書いたことで有名な霊巖洞ですが、洞内にある観音様に檜垣が日々水を供えていたことでも知られています。

(西区役所総務企画課)





こちら

南区です

2月号
平成31年

編集

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-357-4112
- ・区民課 ☎096-357-4126
- ・福祉課 ☎096-357-4129
- ・保護課 ☎096-357-4134
- ・保健子ども課 ☎096-357-4138
- ・南農業振興課 ☎096-357-4139
- ・南税務課 ☎096-357-4143
- ・富合地域整備室 ☎096-357-4154
- ・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111

天明まちづくりセンター ☎096-223-1111

幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877

城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111

富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (人口) 129,874人(+32) (世帯) 49,551世帯(+44) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

まちづくり自慢大会を開催します

無料

南区管内の6つの地域が、それぞれの魅力あるまちづくりの取り組みを自慢します。他の地域の取り組みを参考に地域のみちづくりに活かしてみませんか。

日時 2月24日(日) 午後1時～4時

場所 火の君文化ホール

内容 管内6地域のまちづくり活動事例発表、肥後仁○伽による演劇、表彰式など

申込 当日直接会場へ

(南区役所総務企画課)

南区地域防災力強化第四弾 防災士について学ぼう!

無料

～あなたの知識を、地域に活かしませんか～

日時 3月10日(日) 午後1時半～3時半

場所 アスバル富合 研修室

内容 講演や「避難所初動対応キット」を使用した避難所運営シミュレーション

対象 防災士の資格をお持ちの方・防災士または地域防災に関心のある方

定員 60人(先着順)

申込 南区役所総務企画課防災へ

(南区役所総務企画課)

パパとママのための 読み聞かせ教室

無料

「どんな絵本を選んだらいい?」

「うちの子は早すぎる?」

絵本の専門家がお答えします。

日時 2月11日(祝) 午前10時～正午

場所 アスバル富合 軽運動室

講師 高野 和佳子さん(NPO法人 子育て支援ワーカーズ ペベペらん代表)

対象 乳幼児を子育て中の方や、家族、妊婦など

定員 20組(先着順)

申込 2月5日から電話でとみあい図書館(☎096-357-4580)へ

「南区まちづくり懇話会」委員を募集します

南区では、参画と協働によるまちづくりの推進に向けて、広く区民の皆さんの意見を聴くため、「南区まちづくり懇話会」の委員を募集します。

任期 2年(委嘱の日～2021年(平成33年)3月31日)

対象 南区に住むか、通勤・通学する18歳以上の方

定員 2人(書類・面接による選考)

申込 2月28日までに持参か郵送またはメール(minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で、「南区の魅力を活かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて南区役所総務企画課へ(応募原稿は返却・公開はしません。)

(南区役所総務企画課)

雁回山の森林ガイド

無料

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。春を待つ植物の芽吹きや森林の移り変わりを観察し、また、野鳥の鳴き声などを聞きながらゆっくり歩きましょう。

日時 2月10日(日) 午前9時～正午

場所 六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道

申込 当日直接会場へ

詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

①日程 2月12日(火) (毎月第2火曜日開催)

場所 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)

②日程 2月27日(水) (毎月第4水曜日開催)

場所 ささえりあ幸田(南区田井島2丁目9-9田井島スクエアI) ※ささえりあ幸田の駐車場は事前にお問い合わせください。

【①②共通事項】

費用 100円

時間 午後1時半～3時半

申込 当日直接会場へ

詳しくは、世話人(宇土 みどりさん)(☎090-4353-8262)または、ささえりあ幸田(☎096-370-5055)へ。

(南区役所福祉課)

プレパパママ広場

無料

日時	場所
2月8日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
2月26日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
2月27日(水) 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会

対象 南区に住む妊婦や家族など

申込 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課)

離乳食のお話

無料

～赤ちゃんに何をどう食べさせるか 気になる皆さんへ～

離乳食を始めるにあたってのポイントや進めていく上での相談に応じます。

日時	場所	定員
2月15日(金) 午前10時半～11時半	だいいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1	20組(先着順)

内容 離乳食についての話と相談

対象 南区に住む3か月～1歳6か月の子どもと保護者

申込 2月5日から電話でだいいち子育て支援センター(☎096-357-1245)へ

(南区役所保健子ども課)

天明ホール 4月12日営業再開

ホールの利用予約受付を再開します。

予約受付当日は、直接、天明公民館へお越しください。

利用希望月	予約受付日(調整会)	受付時間
4月	2月20日(水)	午前9時半～10時
5月		午前10時半～11時
6月		午後2時～2時半
7月	2月21日(木)	午後3時～3時半
8月		午前9時半～10時
9月		午前10時半～11時
10月	2月21日(木)	午後2時～2時半
11月		午後3時～3時半
12月	2月27日(水)	午前9時半～10時
来年1月		午前10時半～11時
来年2月	2月27日(水)	午後2時～2時半

来年3月の利用希望は、通常予約(3月1日(金)から)となります。

通常予約は、利用希望日の属する1年前の月の初日午前9時～9時半受付(休館日の場合は翌日)となります。

予約方法など詳しくは、市ホームページまたは電話で天明公民館(☎096-223-0118)へ。

仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者 および在宅被災者の個別相談会

無料

日時 2月26日(火) 午前9時半～午後3時半 ※各回20分

午前の部

- ①午前9時半～9時50分
- ②午前10時～10時20分
- ③午前10時半～10時50分
- ④午前11時～11時20分
- ⑤午前11時半～11時50分

午後の部

- ①午後1時～1時20分
- ②午後1時半～1時50分
- ③午後2時～2時20分
- ④午後2時半～2時50分
- ⑤午後3時～3時20分

場所 南部公民館 大ホール

対象 南区管内仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者

相談内容

- ①民間賃貸住宅相談
- ②公営住宅相談
- ③みなし仮設等期間延長
- ④二重ローン対策・家計相談
- ⑤住宅融資相談
- ⑥住宅再建相談
- ⑦被災地復旧支援相談
- ⑧被災者支援制度相談
- ⑨法律相談

申込 2月5日から電話で南区地域支え合いセンター(☎096-357-4757)へ(先着順)

(南区役所福祉課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■2月1日より苺ソフトクリーム販売開始です。

■2月3日は節分!生産者手作りの恵方巻をぜひどうぞ!

■料理教室

期日 2月16日(土) 費用 800円

詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。

http://hinokimi-marche.com/

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(南農業振興課)



編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111 (代表)		
・総務企画課 ☎096-272-1110	・北農業振興課 ☎096-272-1117	・北税務課 ☎096-272-1114
・区民課 ☎096-272-6900	・福祉課 ☎096-272-1118	・農業委員会北区分 ☎096-272-6908
・福祉課 ☎096-272-6910	・保健子ども課 ☎096-272-1128	・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・保護課 ☎096-272-1128	・北部まちづくりセンター ☎096-245-2112	・清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
・龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323	・植木まちづくりセンター ☎096-272-6906	

北区の人口 (人口) 141,771人(前月比-13) (世帯) 56,862世帯(前月比+14) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

北区まちづくり推進事業

「北区まちづくり懇話会」委員募集

北区まちづくり懇話会では、区民の方にまちづくり事業について意見をいただいています。今回、新たに委員を募集します。ぜひご応募ください。

- 任期** 2年(委嘱日から2021年(平成33年)3月未まで)
 - 報酬** 3千円(1回)
 - 対象** 北区に住むか通勤・通学する方で、まちづくりに関心がある18歳以上の方
 - 定員** 2人以内(書類・面接による選考)
 - 申込** 2月28日までに持参か郵送または電子メール(kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で「北区のまちづくりについて」をテーマに800字程度にまとめ、住所(住所が北区以外の方は勤務先と会社または学校名)、氏名、年齢、電話番号、応募理由を書いて北区役所総務企画課へ
- ※応募書類は返却しません。選考書類として取り扱い、公開や他の目的で使用はしません。

Pick up

植木町にお住まいの方「燃やすごみ」の収集袋が変わります

現在、植木町にお住まいの方は植木町の収集袋をお使いですが、平成31年4月より熊本市の収集袋に変わります。
■平成31年2月～7月まで
 →植木町、熊本市どちらの収集袋でも出せます。
■平成31年8月～
 →熊本市の収集袋でのみ出せます。
 ※今回変更になるのは、燃やすごみだけです。粗大ごみ(可燃・不燃)、不燃ごみおよび資源ごみは変更ありません。



(北区役所総務企画課)

女性のための骨粗しょう症予防教室

無料

あなたの骨は大丈夫ですか。女性の身体は加齢に伴い骨密度が減少します。



この教室で自分の骨密度を知り、今から丈夫な骨を作るための運動や食事などについて学びませんか。

- 日時** 3月6日(水) 午後1時～4時半
- 場所** 植木文化センター多目的ホール
- 内容** 骨密度測定、骨粗しょう症予防についての医師・栄養士講話、運動実技、試食
- 講師** 紫垣 光久(植木病院整形外科部長)
- 対象** 北区に住む40歳～64歳の女性
- 定員** 30人(先着順)
- 申込** 2月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

「植木温泉福祉交流館」営業終了のお知らせ

植木温泉福祉交流館(愛称:風の湯)は、湯温の低下と施設老朽化のため、3月31日をもって営業終了します。

(北区役所総務企画課)



“きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	費用	申込
「ささえあい介護教室」始めました(福祉課)					
身近な方の介護をしている方同士で悩みや思いを語り合いませんか。「口腔ケアの大切さ」	どなたでも	2月16日(土) 午後1時～3時	iSSヘルスケア(北区室園町3-48)	無料	2月5日～15日までに電話でささえあい清水・高平(☎096-343-0170)へ 定員:10人(先着順)
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	2月28日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階第5会議室	無料	2月5日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
家族介護者のつどい(北部公民館)					
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、食事に困った時の補助食品についてミニ講座を行います。	家族を介護している方ならどなたでも	2月16日(土) 午後1時半～3時半	ささえあい北部(北区鹿子木町66北部まちづくりセンター1階)	無料	当日直接会場へ 詳しくは、ささえあい北部(☎096-275-6355)へ
オンブズマンが区役所を巡回(オンブズマン事務局)					
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんと苦情申し立てについての面談を行います。	どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	2月21日(木) 午後2時～4時	北区役所3階第5会議室	無料	2月5日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ 定員:3人(先着順)
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む就学前の乳幼児と保護者	①2月8日(金) ②2月15日(金) ③2月22日(金) ④3月1日(金) 受付 午前9時15分～10時半	①植木文化センター内公民館和室 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木文化センター内公民館和室 ④清水児童館	無料	当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に自覚がない」などでお悩みの方、気軽に相談ください。	心の病気の方や家族の方など	2月18日(月) 午後	北区役所1階小会議室	無料	2月5日～15日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順)
療育サロン“はじめのいっぽ”(保健子ども課)					
発達の不安や障がいのある子どもを持つ保護者が集い、福祉サービスについて学びます。	どなたでも	3月7日(木) 午前10時～正午	北区役所1階小会議室	無料	当日直接会場へ 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
きたくなるカフェ(保健子ども課)		もうすぐママパパ教室(保健子ども課)			
子育て中の方向けに、おやつ作りやヘッドマッサージ体験を開催中です。詳しくは、右の二次元バーコードから。		3月9日(土)午前10時から清水子育て支援センターで開催します。詳しくは、右の二次元バーコードから。		 	