

こちら  
**中央区**です **2**月号  
平成31年

**中央区役所**  
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610  
・区民課 ☎096-328-2240  
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320  
・保健子ども課 ☎096-328-2419  
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (人口) 188,175人(-31) (平成30年12月1日現在推計人口) (世帯) 98,832世帯(-8) (面積) 25.45km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

**みなし仮設住宅など入居者の個別相談会** **無料**

中央区内のみなし仮設住宅などにお住まいの方および中央区内にお住まいの方を対象とした個別相談会を開催します。

**日時** 3月1日(金)、2日(土)、3日(日)  
午前9時半～午後3時20分

**場所** 市庁舎14階大ホール

**相談コーナーの種類**

- 1.法律相談
- 2.民間賃貸住宅相談
- 3.みなし仮設等期間延長
- 4.ローン・家計相談
- 5.住宅融資相談
- 6.住宅再建相談
- 7.その他被災者支援制度相談

**相談予約時間帯**

**午前の部**

- ①午前9時半～9時50分
- ②午前10時～10時20分
- ③午前10時半～10時50分
- ④午前11時～11時20分
- ⑤午前11時半～11時50分

**午後の部**

- ⑥午後1時～1時20分
- ⑦午後1時半～1時50分
- ⑧午後2時～2時20分
- ⑨午後2時半～2時50分
- ⑩午後3時～3時20分

**申込** 2月5日～22日の午前9時から午後4時まで、電話で中央区地域支え合いセンター(☎096-328-2105)へ(先着順)  
※一世帯で2つまで予約可。  
(中央区役所福祉課)

**専門医による心の健康相談** **無料**

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

**日時** 2月25日(月) 午後2時～4時

**場所** 中央区役所3階保健子ども課相談室

**内容** 専門医による個別相談

**対象** 心の病気の方や家族の方など

**定員** 2組(先着順)

**申込** 2月22日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

**育児相談** **無料**

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

**日時** 2月4日(月)、18日(月)、25日(月)  
午前9時～10時半

**場所** 健康センター大江分室  
(ウエルパルクまもと3階)

**内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など

**対象** 中央区に住む乳幼児と保護者

**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込** 当日直接会場へ  
(中央区役所保健子ども課)



**認知症介護家族のつどい**

**こもれびひろば**

**日時** 2月15日(金) 午後1時半～3時半

**場所** 水前寺高齢者複合施設  
(中央区国府1丁目3-15)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込** 前日までに電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

**もやいの広場**

**日時** 2月23日(土) 午後1時半～3時半

**場所** 風流街もやい館グループホーム五福  
(中央区細工町4丁目34-1)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込** 前日までに電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

**ほっとカフェ** **無料**

**日時** 3月2日(土) 午後1時半～3時

**場所** 託麻原地域コミュニティセンター  
(和室)

**対象** 認知症介護家族

**申込** 当日直接会場へ

詳しくはささえりあ帯山(☎096-241-0230)へ。



(中央区役所福祉課)

**中央区ニュース**

**平成30年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰の受賞者へ表彰状をお渡ししました**

今年度は、中央区から白山校区第9町内自治会の西村 正一会長が受賞され、12月5日(水)に区長より、総務大臣からの感謝状をお渡ししました。

西村会長は長きにわたり、白山校区第9町内自治会会長を務められるとともに、校区のコミュニティづくりの核となる白山校区自治協議会会長、地域公民館である国府公民館長も併任されるなど、地域活動にご尽力いただいております。

今後も、円滑な地域活動のため、校区の皆さんのお力添えをいただきますよう、よろしくお願い致します。



(中央区役所総務企画課)

**行政相談員による相談窓口** **無料**



身近なことでお困りはありませんか。気軽にご相談ください。

**日時** 2月1日(金)、18日(月) 午後1時～4時  
※弁護士同席は午後3時半まで。

※1人あたりの相談時間は30分程度。

**場所** 中央区役所内相談室(市庁舎1階)

**内容** 行政サービスや民事に関する困りごと

**対象** どなたでも

詳しくは、中央区役所総務企画課へ。

**【地域の防災活動を応援します！】**

中央区役所総務企画課では、地域の防災訓練、勉強会などを支援するメニューをご用意しております。お気軽にご相談ください。

**地域版ハザードマップ**

地域版ハザードマップは、災害が起きたときの危険箇所や避難場所などを明記した地図です。企画会議、まち歩き、仕上げ作業を行い、住民の皆さんと一緒に作成します。  
※複数の町内を合わせて作成することもできます。



**防災出前講座**

地域や学校の防災に関する勉強会でお話しします。

**<テーマ例>**

- ・知っておきたい防災知識
  - ・地震、水害などへの備え
  - ・新聞紙でつくる防災グッズ
- ※会場の手配や準備は申込者側でお願いします。

**AED体験・消火器体験**

中央消防署と連携し、心肺蘇生やAED、消火器の体験を行います。

中央区役所・中央消防署の職員を派遣します。



※今月の「城下町くまもと散策」はお休みします。