



# 受講生募集

【往信の面】

「講座名」  
日時  
住所  
氏名  
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込方法に記載されているいずれかの方法で申し込みください。
- ※「往復はがき 往」で申し込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
- ※「窓口 窓」で申し込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法	
<b>中央公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25(五福公民館内) ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※講座名( )内は開催場所。								
冬野菜料理(五福公民館)	2月19日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	各20人	500円	2月7日まで(抽選)	往 HP 窓	
健康科学からの話(五福公民館)	2月21日(木)	午後1時半~3時半			無料	2月5日~20日(先着順)	TEL 窓	
中央ものづくり教室(五福公民館)	2月23日(土)		小学1~6年生	無料	2月13日まで(抽選)	往 HP 窓		
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
みんなで観戦!ハンドボール・ラグビー	2月11日(祝)	午後1時半~3時半	どなたでも	50人	無料	2月5日まで(抽選)	往 HP 窓	
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
フラダンスを踊ってみよう!	2月22日(金)・3月8日(金)	午前10時~正午	20歳以上	20人	無料	2月13日まで(抽選)	往 HP 窓	
パソコンヘルプデスク ※パソコン持参	2月24日(日)	午前9時半~正午	パソコンを持参できる方	10人		2月5日~24日(先着順)	TEL 窓	
ファミリーピクス	3月10日(日)	午前10時~正午	乳幼児と保護者2人、合計3人で1組	10組	無料	2月28日まで(抽選)	往 HP 窓	
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
楽しく学ぶ!好感度アップの話し方	2月27日(水)	午前10時~正午	どなたでも	30人	無料	2月19日まで(抽選)	往 HP 窓	
キッズイングリッシュ	3月9日(土)・16日(土)	①午前10時~②午前11時~	新小学①2年生②1年生	各15人		2月28日まで(抽選)		
キッズプログラミング	3月10日(日)	午後1時~4時	小学生とその保護者	10組	1,000円			
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
高齢者のための運転免許更新の備え	2月14日(木)・21日(木)	午後1時半~3時半	どなたでも	10人	無料	2月7日まで(抽選)	TEL 窓	
自己表現力を身につけ好感度アップ!	2月22日(金)			20人		2月14日まで(抽選)	往 HP 窓	
始めてみよう読み聞かせボランティア	3月8日(金)・15日(金)			各15人		2月26日まで(抽選)		
LINEをはじめよう!つながろう!	3月12日(火)・14日(木)					500円	3月5日まで(抽選)	
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
あなたが望む人生の最終段階の医療	3月6日(水)	午後1時半~3時	どなたでも	30人	無料	2月20日まで(抽選)	往 HP 窓	
赤ちゃんとママのハッピーヨガ	3月6日(水)・13日(水)	午前10時~正午	2か月~歩き始め前までの幼児と母親	10組				
託麻の神様と史跡巡り	3月16日(土)	午前9時~正午	散歩ができる方	30人				3月5日まで(抽選)
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パソコンヘルプデスク	2月9日(土)	午前10時~正午	パソコンを持参できる方	20人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
リンパケア体操(女性限定)	2月19日~3月12日 火曜日(全4回)	午後7時~9時	20歳以上の女性	10人		2月7日まで(抽選)	往 HP 窓	
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。								
バッククッキング~普通食~	2月22日(金)・3月8日(金)	午前10時~正午	どなたでも	各20人	1回500円	2月7日から(先着順)	TEL 窓	
バッククッキング~災害時食~	3月1日(金)・15日(金)			10組				1組1,000円
家族で農業体験~春ジャガを作ろう~	3月10日(日)							
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
みんなで弾く!やさしいウクレレ	2月9日(土)・16日(土)・23日(土)	午後1時~4時	小学生以上の方	50人	無料	2月8日まで(抽選)	TEL 窓	
フォトアルバム作り	2月20日(水)	午前10時~正午	育児中の方	10組	500円	2月13日まで(抽選)	往 HP 窓	
たのしい大正琴入門	3月6日(水)・13日(水)・20日(水)	午後1時半~3時半	20歳以上の方	12人	無料	2月28日まで(抽選)		
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子でわくわくリトミック	2月27日~3月20日 水曜日(全4回)	午前10時~正午	1歳~2歳児と保護者	15組	無料	2月15日まで(抽選)	往 HP 窓	
ベビー&マミーピクス1	3月1日~22日 金曜日(全4回)		2か月~7か月児と保護者	10組		2月19日まで(抽選)		
キッズそろばん	3月9日(土)・16日(土)・23日(土)		午後1時半~3時半	小学生		15人		2月28日まで(抽選)
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ピラティス	2月20日~3月13日 水曜日(全4回)	午前10時~11時半	どなたでも	20人	無料	2月11日まで(抽選)	往 HP 窓	
ベビー&マミー2	3月5日(火)・12日(火)・19日(火)		8か月~1歳半児と母親	15組		2月21日まで(抽選)		
安全活用LINE講座	3月7日(木)・12日(火)・14日(木)		午前10時~正午	どなたでも		15人		500円
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
子ども料理教室	2月16日(土)	午前10時~正午	小学生	12人	800円	2月7日まで(抽選)	往 HP 窓	
2・3歳児のためのリトミック教室	2月19日~3月12日 火曜日(全4回)	午前10時~11時	2・3歳児と保護者	10組	無料	2月10日まで(抽選)		
キッズ・トランポリン教室	3月3日(日)	①午前10時~②午前11時~	①3~5歳児 ②6歳~小学3年生	各10人		2月21日まで(抽選)		

広告

## 海洋散骨

### 体験クルーズ開催

**3月21日(木・祝) 午前10:30から**

**熊本市内から無料送迎**

市民会館前8:20集合、  
ファミリースペース東京塚8:50集合

参加費:3,000円(悠々倶楽部会員様は2,000円)  
集合場所:リゾラテラス天草 ※詳細は弊社ウェブサイトでご確認ください

参加をご希望の方は、事前のお申込みが必要です。お問い合わせください。

くまもと県民葬祭 **通話無料 0077-78-1059**

24時間365日受付(土日可) 〒862-0923 熊本市東区東京塚町19-47  
または ☎096-386-1059 0077-78-1059

ファミリースペース東京塚