くまもと市政だより

2~3 熊本城マラソン
4 市県民税申告
5 ブロック塀撤去補助金
6 くまもと春の植木市
8～15 くらしの情報
16～18 受講生募集
19～21 イベント・施設の催し
22～26 区のページ（中央・東・西・南・北）
28 パラアイスホッケー日本代表熊本強化合宿
折込 復興だより「Hi.Go!!」

Kumamoto City News
February 2019
平成31年
2

とぎれない感動。
とまらない躍動。

沿道から聞こえてくる声援が鳴り止まない。
この道は、たくさんの人たちに勇気を与えてくれる未来への道。
新しい熊本を目指して、
今年も 42.195km で終わらない感動あふれる物語の始まりです。

Road to Smile

熊本城マラソン2019

2019.2.17[SUN]開催!

熊本城マラソン実行委員会事務局
☎096-328-2373（平日 午前9時～午後5時）

市の人口 総数 740,038（＋137） 男性 349,147（＋89） 女性 390,891（＋48） 世帯数 324,276（＋166） 平成30年12月1日現在 （ ）内は前月比
発行／熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111（代表）（広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）
〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ http://www.city.kumamoto.jp/ 公式facebook http://www.facebook.com/KumamotoCity
マチイロ
市政だより をスマホでも！
VOL.850

ランナー通過予定時刻MAP

＼みなさん、沿道で応援しましょう！／

「おもてなし」のための

沿道イベント

大会当日は、マラソンコース沿道やふれあいエリア（フィニッシュ）で応援イベントを行います。吹奏楽、チアリーディング、ダンス、邦楽演奏、太鼓など、多彩なパフォーマンスでランナーにエールを送ります。

ふれあいエリア

物産展
9:00～
県内市町村のえりすぐりの特産品などを販売します。

ステージ
11:00～16:00
熊本城おもてなし武将隊などによるステージイベント。

A ルネサス西側駐車場
9:50～11:30頃

B JA熊本市 飽田支店前
10:15～12:35頃

C 県道51号沿い
10:30～13:30頃

D 住まいるタグチ駐車場
10:00～14:10頃

E 雲海駐車場
10:30～14:30頃

F 福田病院 立体駐車場前
11:10～15:15頃

金栗イベント

ペトレ家のおもてなし
11:00～14:00
ランナーにシナモンロールとラズベリージュースを振る舞います。（先着）

※イベントの時間は変更になる場合があります。

2019年（平成31年）
2月17日（日）

熊本城マラソン2019当日の

交通規制予想時間のお知らせ

※規制時間・規制路線はあくまで予定であり、安全確保のため事前予告なしに変更されることがあります。

※全域の交通規制情報は、熊本城マラソンホームページへ。

- 歴史めぐりフルマラソン
- 金栗記念熊日30キロロードレース
- 復興チャレンジファンラン
- 00:00-00:00 この時間帯は**交通規制あり**

※コースに接する道路にも交通規制がかかります。

2月17日(日)当日の 路線バス・都市間バスなどの運行変更予定

※運行予定は1月現在のものであり、一部路線の変更、または運休になる場合があります。詳しくは、各バス会社にお問い合わせください。

都市バス

☎096-312-5077（本山営業所）
☎096-319-5550（上熊本営業所）
☎096-369-1555（小峯営業所）

路　線	変更内容
第一環状線（本山）	8:30～11:30 折返し運行（熊本駅～新町～大江渡鹿間） 11:30～15:30 迂回運行
中央環状線（本山）	運休 ※熊本駅発15:25（駅3）のみ運行
野越団地（本山）	始発～11:00 運休 11:00～15:30 迂回運行
長溝団地（本山）	8:30～11:30 運休 11:30～15:30 迂回運行
八王寺環状線（本山）	始発～11:30 運休 11:30～15:30 迂回運行
子飼渡瀬線（本山）	始発～10:00 運休
本山車庫線（本山）	10:30～15:50 熊本駅経由運休
大江城西線（上熊本）	7:00～10:30 折返し運行（交通センター～城西校間） 10:30～15:50 折返し運行（交通センター～水前寺駅北口間）
富尾団地線（上熊本）	7:00～10:00 折返し運行（市役所発着）
柿原線（上熊本）	始発～10:00 は柿原→本妙寺電停間のみ運行
上熊本線（上熊本）	始発～10:00 運休
上熊本車庫線（上熊本）	7:00～10:00 運休 段山経由は迂回（壺井橋経由）
島崎保田窪線（上熊本・小峯）	7:00～10:00 迂回運行（交通センター～交通局前間） 10:30～16:00 迂回運行（交通センター～日向崎間）

路　線	変更内容
帯山線（上熊本・小峯） 秋津健軍線（小峯）	7:00～10:00 迂回運行（交通センター～交通局前間）
渡鹿長嶺線（小峯）	7:00～10:00 迂回運行（交通センター～大江渡鹿間）
小峯京塚線（小峯）	7:00～10:00　迂回運行（交通センター～交通局前間） 10:00～15:50 運休（交通センター～熊本駅間）
しろめぐりん（本山）	9:00～10:20 運休 10:20～16:00 折返し運行（熊本駅～城彩苑間）
国立病院シャトル（本山）	始発～10:00 折返し運行（交通センター～国立病院間） 10:00～16:00 運休

都市間バス・高速バス・空港リムジンバスは7:00～15:50迂回運行を行います。

熊本バス

☎096-370-8215（休日☎096-378-3447）

路　線	変更内容
交通センター～熊本駅間（全路線共通）	10:30～15:50 迂回運行
流通団地線（南11）	始発～15:30 運休
田迎線（南14～南23）	8:30～15:30 迂回運行
御幸木部線（南2）	8:30～11:30 迂回運行
中央病院線（南9）	始発～11:30 迂回運行
川尻線（川12）	9:00～12:00 迂回運行
県庁・画図線（県27・28） 江津団地線（東2） セイラタウン線（東9）・健軍線（東11）	始発～11:30 迂回運行

電鉄バス

☎096-343-3023（休日☎096-242-4300）

路　線	変更内容
各方面→交通センター（上り）	7:00～11:30 迂回運行
交通センター→熊本駅（上り） 熊本駅→交通センター（下り）	10:30～15:50 迂回運行
交通センター→各方面（下り） 高平団地線（交通センター行） 高平団地線（高平南公園行）	7:00～10:00 迂回運行

産交バス

☎0968-44-6111（山鹿営業所）　☎096-232-5700（光の森営業所）
☎096-325-1121（熊本営業所）　☎096-286-3131（木山営業所）
☎0964-32-0856（松橋営業所）　☎0968-57-0100（玉名営業所）

路　線	変更内容
※熊本駅を通過する全ての便	10:30～15:50（中央郵便局～泰平橋） ※上記箇所を通過する全ての便は、10:20頃～15:50頃まで、迎町交差点へ迂回運行。 ※熊本駅前→交通センター行きの便は、乗り場を①番から④番に変更。（森都心プラザ横のバス停）
山鹿・植木～交通センター～熊本駅～田崎橋（山鹿）	7:00～10:00 迂回運行 ①山鹿バスセンター発 9:20、9:43、10:20、12:00 運休　②木留発 12:00 運休 ③交通センター発 11:16、11:46、12:46、13:46、14:14 運休 10:30～15:50 迂回運行 ①山鹿バスセンター発 9:20、9:43、10:20、12:00 運休　②木留発 12:00 運休 ③交通センター発 11:16、11:46、12:46、13:46、14:16 運休
植木線（玉名方面）（玉名）	玉名駅発 8:18、10:38 運休
光の森、武蔵ヶ丘、吹田団地、供合線～～交通センター（光の森）	7:00～10:00 迂回運行
楠～西部車庫（光の森）	7:00～10:00 迂回運行　10:30～15:50 迂回運行
川口～（並建～砂原～田崎町）～戸島・小山団地・木山（路線バス・木山）	川口発（8:50～15:50）運休 小山団地発川口行（9:12～13:12）運休
小楠記念館入口～五丁・川口二丁（熊本）	7:00～15:50 迂回運行
五丁・小島・西部車庫～木山産交（木山・熊本）	7:00～15:50 迂回運行　五丁発（野2）迂回運行
交通センター～大江四丁目、渡鹿、県会議事堂、木山方面（熊本・木山）	7:00～10:00 迂回運行
松橋、国町、リバグリーン～～交通センター・水道町（松橋）	①15:30までの水道町発着便は、交通センター発着に変更します。 ②9:10～12:00川尻駅周辺の規制時間中は、迂回運行。
※蓮台寺を経由する全ての便	8:40～15:00（平成けやき通り～新土河原2丁目） ※上記箇所を通過する全ての便は、田崎市場方面へ迂回運行。
和泉・西里線（熊本）	交通センター発 11:00～15:10 運休 植木駐車場発 10:16～14:30 運休　万楽寺（西里）発 14:10 運休
交通センター～芳野～河内温泉センター（玉名）	交通センター発 10:30～14:05 温泉センター発 11:20～15:05については運休
水道町～白藤・川尻～海路口（熊本）	水道町発 8:12～14:10 運休 川口二丁発 7:28 交通センター止め　9:35～13:25 運休
水道町～アクアドーム・畠口～海路口（熊本）	水道町発 9:26 運休 海路口発 7:58 交通センター止め　10:25 運休
水道町～谷尾崎・池ノ上～小島産交（熊本）	水道町発 9:38～13:21 運休　谷尾崎発 9:00～13:55 運休 小島産交発 7:14～7:55 交通センター止め　12:29～14:19 運休 水道町発 10:54～15:11 運休
小島・JA飽田～水道町線（白藤・会富・熊本駅）	小島産交発 6:55 交通センター止め　10:42～14:15 運休 JA飽田発 8:54～12:24 運休　水道町発 9:02～13:55 運休
乙畠口線（沖新・熊本駅） 玉名駅線（河内・熊本駅）	10:30～15:50 迂回運行（熊本駅～交通センター間）

市電運行

※このほかの時間帯は特別ダイヤで運行します。

7:00～9:00　⑧辛島町～⑫水道町間　運休

9:00～10:00　⑦慶徳校前～⑫水道町間　運休
B9西辛島町～⑫水道町間　運休
9:00～9:30 ⑫水道町～⑭交通局前間　運休

10:00～16:00　①田崎橋・③熊本駅前～⑧辛島町間　運休
B1上熊本駅前～⑧辛島町間　運休

詳しくは、交通局電車課（☎096-361-5241　休日☎096-361-5244）へ。

市・県民税の申告は3月15日(金)まで

平成31年度(平成30年中の所得に対する)市・県民税の申告受付は3月15日(金)までです。
申告に必要なものなどの詳しい内容は、市政だより1月号6ページでお知らせしていますので、確認ください。

市・県民税の申告受付日程表

※会場への入場・番号札の配布は、午前8時半を予定しています。

区	確定申告	会場	対象校区(地区)	期日	相談開始時間
中央区	×	中央区役所 2階	帯山西	2月27日(水)	午前9時～11時半 午後1時～5時
			帯山	2月28日(木)	
			黒髪	3月1日(金)	
			出水	3月4日(月)	
			砂取・出水南	3月5日(火)	
			大江・白川	3月6日(水)	
			託麻原	3月7日(木)	
			白山	3月8日(金)	
			本荘・春竹	3月11日(月)	
			一新・慶徳	3月12日(火)	
			碩台・五福	3月13日(水)	
			向山	3月14日(木)	
			城東・壺川	3月15日(金)	
※駐車場には限りがあり有料となります。周辺の混雑が予想されますので、公共の交通機関を利用ください。					
東区	○	託麻まちづくりセンター	託麻西、託麻東	2月12日(火)	午前9時半～11時 午後1時～3時半
			託麻南、託麻北	2月13日(水)	
	×	東区役所1階	秋津	2月14日(木)	
			若葉	2月15日(金)	
			桜木・桜木東	2月18日(月)	
			泉ヶ丘・長嶺	2月19日(火)	
			山ノ内	2月20日(水)	
			健軍	2月21日(木)	
			東町	2月22日(金)	
			尾ノ上	2月25日(月)	
			月出	2月26日(火)	
			健軍東	2月27日(水)	
			西原	2月28日(木)	
			画図	3月1日(金)	
西区	×	芳野分室	芳野、河内	2月5日(火)	午前9時半～11時
	○	河内まちづくりセンター	河内(河内、白浜地域)	1月31日(木)	午前9時半～11時 午後1時～3時半
			河内(船津地域)、芳野	2月1日(金)	
	○	西区役所 公民館 1階大ホール	松尾東、松尾西、松尾北、池上	3月4日(月)	
			小島、中島、古町	3月5日(火)	
			城山、高橋	3月6日(水)	
			春日、飽田東、飽田西、飽田南	3月7日(木)	
			白坪、銭塘、川口、奥古閑、中緑	3月8日(金)	
	×	花園まちづくりセンター(旧花園総合出張所)	池田、花園、城西	2月26日(火)	

※表中「確定申告」の欄に「×」の付いた会場では、所得税および復興特別所得税の確定申告の受付はできません。

注意 上記申告期間(1/28～3/15)は、各申告会場に税務職員が出向するため、区役所窓口では申告受付はできません。上記の会場で申告をお願いします。

区	確定申告	会場	対象校区(地区)	期日	相談開始時間
南区	○	南部まちづくりセンター(旧南部出張所)	日吉、力合、力合西	1月29日(火)	午前9時半～11時 午後1時～3時半
			川尻、城南、日吉東	1月30日(水)	
	○	幸田まちづくりセンター(幸田総合出張所)	田迎、田迎西	1月31日(木)	
			田迎南、御幸	2月1日(金)	
	×	天明まちづくりセンター(天明総合出張所)	銭塘、川口	2月7日(木)	
			奥古閑、中緑	2月8日(金)	
	○	城南まちづくりセンター(城南総合出張所)	中宮地、才木、六田、本町、島田、さんさん	2月13日(水)	
			金屋町、下宮地、二ノ町、萱木、城南団地、一ノ町	2月14日(木)	
			上宮地、旭町、阿高、藤山、沈目	2月15日(金)	
			舞原、栄町、南藤山、鰐瀬	2月18日(月)	
			陳内、土鹿野、旭が丘団地、尾窪、塚原	2月19日(火)	
			東阿高、東阿高団地、坂本、吉野、平野、碇	2月20日(水)	
			赤見、築地、今、高、出水	2月21日(木)	
			千原、永、蓍町、丹生宮	2月22日(金)	
	○	南区役所 3階会議室	杉島、御船手、小岩瀬、国町、鳥場	3月4日(月)	
			榎津、廻江、清藤、新	3月5日(火)	
			木原、田尻、西田尻、古閑	3月6日(水)	
			平原、南田尻、志々水	3月7日(木)	
			釈迦堂、大町、上杉、菰江、莎崎、硴江	3月8日(金)	
	×	飽田まちづくりセンター(旧飽田総合出張所)	飽田西、飽田南	3月12日(火)	
			飽田東	3月13日(水)	
※飽田・天明地区の確定申告受付は3月7日(木)～8日(金)に西区役所公民館で行います。					
北区	○	龍田まちづくりセンター(龍田総合出張所)	楡木、武蔵	1月28日(月)	午前9時半～11時 午後1時～3時半
			龍田、龍田西	1月29日(火)	
			楠、弓削	1月30日(水)	
	○	清水まちづくりセンター(清水総合出張所)	清水	2月4日(月)	
			麻生田、城北	2月5日(火)	
			高平台	2月6日(水)	
	○	北部まちづくりセンター(旧北部総合出張所)	川上	2月13日(水)	
			西里	2月14日(木)	
			北部東	2月15日(金)	
	○	北区役所 2階会議室	山本	2月25日(月)	
			植木	2月26日(火)	
			吉松	2月27日(水)	
			田底	2月28日(木)	
			大和	3月1日(金)	
			田原	3月4日(月)	
			桜井	3月5日(火)	
			山東	3月6日(水)	
			菱形	3月7日(木)	

※税務署〔確定申告〕と市民税課〔市・県民税申告〕への電話のかけ間違いにご注意ください。

市・県民税申告について詳しくは、**市民税課(☎096-328-2181)**へ。 ※各区の税務課ではお答えできませんのでご注意ください。

各種確定申告相談【税務署が開設する申告相談会場】

管轄税務署	場所	地震などで家屋や家財などに被害を受けた方の申告相談	平成30年分確定申告相談	税理士会による確定申告無料相談
熊本西税務署 (中央・西・南・北区) (☎096-355-1181)	熊本地方合同庁舎B棟2階 (西区春日2丁目10-1) ※駐車場に限りがあるので公共交通機関を利用ください。	2月4日(月)～15日(金) ※土・日、祝日を除く。	2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日を除く。 (ただし2月24日(日)、3月3日(日)は開設しますが、午前中は混雑が予想されます)	2月12日(火)～15日(金)
熊本東税務署 (東区) (☎096-369-5566)	**火の国ハイツ** ※県民総合運動公園入口 (東区石原2丁目2-28) ※2月4日(月)～3月15日(金)は東税務署内では申告相談を行いません。			

受付時間 午前9時～午後4時 **持参物** 熊本国税局のホームページをご覧いただくか、最寄りの税務署にお尋ねください

※電話の際は、音声ガイダンスに従い番号を選択してください。

2月最終日は世界希少・難治性疾患の日

きょうも、あしたも、そのさきも ～ the 10th anniversary of RDD Japan ～

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は世界中にいます。しかし患者数が少なく病気のメカニズムが複雑なため、治療薬・診断方法の研究開発がほとんど進んでいない例もあります。Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日)は、より良い診断や治療による希少・難治性疾患の方の生活の質向上を目指して、スウェーデンで始まった活動です。熊本でも啓発イベントを開催します。

場所 期間
- 県庁新館1階ロビー 2月22日(金)～26日(火)
- 市庁舎1階ロビー 2月26日(火)～3月1日(金)
- ウェルパルくまもと1階ロビー 3月1日(金)～3月11日(月)

内容 難病という障がいと共に生きるパネル展、難病川柳の展示

助成制度・相談窓口を活用ください

指定難病医療費助成 …… 詳しくは、医療政策課(☎096-364-3300)へ。

訪問相談事業 …… 日常生活に著しい支障がある在宅の難病の方に対して、難病相談員が必要に応じて訪問し、個別の相談、助言などを行っています。

医療相談事業 …… 難病に関する専門の医師などによる患者やその家族に対して相談会を実施しています。

難病相談支援センター事業 … 県難病相談・支援センター(☎096-331-0555)で、各種相談支援、地域交流会などの活動に対する支援、就労支援、講演・研修会の開催を行っています。

(医療政策課 ☎096-364-3300)

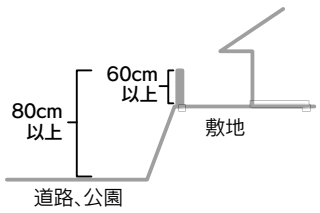
ブロック塀などの撤去費用を補助します

平成30年6月に発生した大阪府北部地震でのブロック塀倒壊による事故を受け、基準に合っていないブロック塀などの安全対策の必要性が再認識されています。本市では安全対策が必要なブロック塀などの撤去費用を補助しますので、もしもの時の備えに活用ください。

対象となるブロック塀等の条件

以下のすべてに該当するものが対象となります。

1. 道路※1または公園※2に面したブロック塀等※3
2. 道路または公園からの高さが80cm以上かつブロック塀等自体の高さが60cm以上のもの
3. 市の専門家調査または申請者自身の点検表による確認で不適合があり、安全性が確認できないもの（点検表は右を参照ください）



※1　道路（建築基準法第42条の道路、通学路、避難路など）
※2　公園（都市公園法に基づく都市公園、本市が管理する公園、避難所など）
※3　ブロック塀等（コンクリートブロック塀、石積塀、レンガ塀、その他これらに類すると認められるもの）

対象となる工事

対象となるブロック塀等を全て撤去する工事、または道路、公園からの高さを40cm以下とする工事
※建築基準法第42条に定める道路内にあるものは、全て撤去する必要があります。
※既に実施した撤去工事は、平成30年7月5日から平成31年2月4日までに着手（契約）したものは対象となる場合があります。

補助金額

①②③のいずれか低い額が補助金額となります。
①20万円
②ブロック塀等の長さに12,000円／mを乗じて得た額
③撤去工事に要する費用（見積り金額）　※消費税は除く。

申し込み

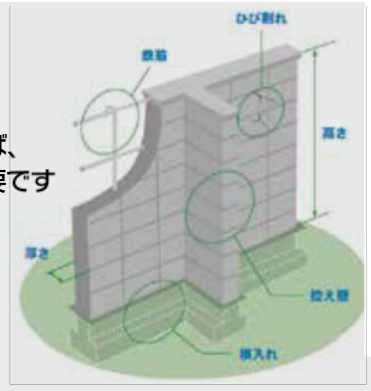
期　間：2月5日～28日　※受付状況によっては次年度の事務処理となり、お待ちいただく場合があります。
方　法：補助金交付申請書に必要書類を添えて持参または郵送で〒860-8601市庁舎9階　建築物安全推進室へ（平日午前9時～午後5時まで）

※必要書類は、事前に建築物安全推進室の窓口で相談するか、電話（☎096-328-2449）または市ホームページへ。

（建築物安全推進室　☎096-328-2449）

点検表

1つでも
不適合があれば、
安全対策が必要です



▲全国建築コンクリートブロック工業会ホームページより

コンクリートブロック塀の場合（鉄筋が入っているもの）

点検項目	点検内容
① 高さ	2.2m以下
② 壁の厚さ	高さ2mを超える塀で15cm以上
	高さ2m以下の塀で10cm以上
③ 鉄筋	壁頂・基礎には横に、壁の端部・隅角部には縦に、それぞれ直径9mm以上の鉄筋が入っている
	壁内に直径9mm以上の鉄筋が縦横80cm以内で入っている
④ 控壁（高さが1.2mを超える場合）	3.4m以内ごとに、鉄筋の入った控壁が塀の高さの1/5以上突出している
⑤ 基礎	丈が35cm以上で根入れ深さが30cm以上の鉄筋コンクリート造の基礎がある
⑥ 傾き、ひび割れ	全体的に傾いていない、かつ1mm以上のひび割れがない
⑦ ぐらつき	人の力で簡単にぐらつかない
⑧ その他	塀が土止め壁を兼ねていない、かつ玉石積み擁壁等の上にない

組石造の場合（鉄筋が入っていないもの）

点検項目	点検内容
① 高さ	1.2m以下
② 壁の厚さ	各部分の厚さがその部分から壁頂までの垂直距離の1/10以上ある
③ 控壁	4m以内ごとに壁面からその部分における壁の厚さの1.5倍以上突出している、または壁の厚さが必要寸法の1.5倍以上ある
④ 基礎	根入れ深さが20cm以上ある

※上の表の⑥⑦⑧についても確認が必要。

市長とドンドン語ろう！

10月16日に「市長とドンドン語ろう！＆タウンミーティングwith高校生」を開催し、必由館高校の生徒とまちづくりや教育の未来について語り合いました。

海外留学事業の拡大について

現在、市立高校2校でアメリカ・サンアントニオ市への留学交流が行われています。国際交流への意識が向上していると思いますが留学できる人数に限りがありますので、他に交流できる国を増やすなどの取り組みはできますか。

サンアントニオ市と熊本市は姉妹都市で、交流することで地域文化などいろんなことが参考になると思っています。本市には他にも姉妹都市・交流都市がありますので、希望があれば要望していただきたいと思います。海外に行っていろいろな経験をすることは良いことですので、できるだけ皆さんの希望が叶えられるようにしたいと思います。

放課後に受けられる講座について

パソコン講座やダンス講座など学校の部活動では対応していないようなことを、放課後の時間を使って手軽に参加できる取り組みはありませんか。

市内各地にある公民館でさまざまな講座を開催していますので、ぜひ利用してほしいと思います。また、インターネットを活用し、世界中のいろいろな講座を受けることができますので、そのようなものを利用するのも良いと思います。

市長の原動力について

市長として働く上での原動力はどんなことですか。

熊本市をどの都市よりも素晴らしい都市にしていきたいという強い郷土愛や、多くの皆さんと対話し協力しながら問題を解決することで、市民の方々が住みやすくなったと感じていただくことなどが原動力になっています。また、皆さんから感謝の言葉や厳しい意見などをいただくことで、やり甲斐にも繋がっています。市長として市を引っ張っていくという強い使命感を持ち、若い人からお年寄りの方まで楽しく生活できるようなまちづくりを進めていきたいと思います。

※やりとりは一部を抜粋したものです。　※内容は10月16日時点のものです。

期間 2月1日(金)～3月11日(月)　午前9時半～午後5時
※2月17日(日)は熊本城マラソンのためお休み。
※最終日の3月11日(月)は午後3時まで。

場所 JR熊本駅東側　白川橋左岸緑地
(泰平橋と白川橋の間)

〈出展品目〉庭園樹、盆栽、草花、庭石、造園、鉢物、石灯籠、銘木、銘石、観賞魚、伝統工芸品、特産品、骨董品(こっとうひん)など

代継太鼓演奏

期　日　2月1日(金)　開会式にて

熊本城おもてなし武将隊による演舞

期　日　2月1日(金)　開会式にて
　　3月11日(月)　閉会式にて

©熊本城おもてなし武将隊

寄せ植え体験教室

期　日　2月4日(月)、18日(月)、3月4日(月)
時　間　午後2時～(2月1日(金)午前10時から事前電話予約開始:1家族1回限り)
費　用　500円
問合せ　くまもと植木市振興会事務局
　　☎096-324-1541

昔懐かしバナナの叩き売り

賑やかで軽快な口上でバナナを実演販売。

期　日　2月6日(水)、20日(水)、3月6日(水)
時　間　午後2時～

女性限定!俵かつぎ大会

期　日　2月24日(日)
時　間　午前11時～11時半、午後2時～2時半

だるま落とし大会

期　日　2月24日(日)
時　間　午前11時半～正午、午後2時半～3時

出展者によるチャリティオークション

苗木や花をいくらで手にするかは、あなた次第!

期　日　2月27日(水)
時　間　午後2時～

お茶席(高校茶道部)

期　日　3月2日(土)、3日(日)
時　間　午前10時～午後3時(予定)
費　用　300円(一席)

西区生産者による販売会

西菜市、中島まちづくりふれあい館(農家によるとれたて野菜などの販売会)
期　日　2月2日(土)、3日(日)、24日(日)

テクニカル工房

手づくりパンの販売
期　日　2月9日(土)、24日(日)

他都市観光PR隊の来場

●和水町
期日:2月2日(土)
戦国肥後国衆まつりPRなど

●西原村観光協会
期日:2月9日(土)、10日(日)
西原村特産品の販売

●道の駅通潤橋
期日:2月11日(祝)、16日(土)
山都町の農産品、特産品の販売など

●杖立温泉観光協会
期日:2月19日(火)
指湯体験、杖立プリン販売など(数量限定)

●道の駅鯛生金山
期日:3月9日(土)、10日(日)
特産品の販売、宝探しなど

「くまもと春の植木市」と熊本城下のレトロな街並みをめぐる

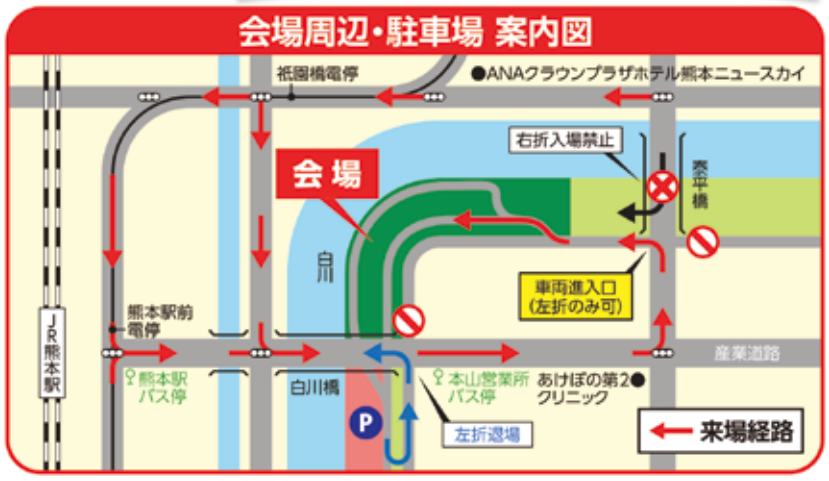
駅長おすすめJR九州ウォーキング(ゴール地点)
問合わせ先　JR九州熊本鉄道事業部
　　☎096-326-6968

交通アクセス

車 ：熊本ICから車で約30分
　　(※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください)
ＪＲ：熊本駅下車、徒歩5分
市電：A系統に乗車、熊本駅前電停下車、徒歩5分
バス：交通センター　のりば1･2･3から乗車
　　熊本駅バス停･本山営業所バス停下車、徒歩5分

■交通センター発のりば案内
熊本駅バス停下車(徒歩5分)･本山営業所バス停下車(徒歩2分)［所要時間:約10分］

のりば1	のりば2			のりば3
熊本都市バス	九州産交バス	熊本電鉄バス	熊本都市バス	九州産交バス
本山車庫行(日銀経由)※熊本駅の停車なし	西4 西5 西7 西8 西9 西11 西18	熊本駅行または蓮台寺入口行	森都心プラザ経由本山車庫行	野1 野2 野3 野5 野7 野9 野10 ※西部車庫行[西12]は熊本駅に止まりません



公共交通機関については、バス事業者へ。詳しくは、ひごまるコール(☎096-334-1500)へ。

(農水ブランド戦略室　☎096-328-2410)

熊本市市民公益活動支援基金

くまもと･わくわく基金　検索

くまもと･わくわく基金で市民公益活動を応援しませんか

「くまもと･わくわく基金」とは、活動する市民(市民公益活動団体)と応援する市民(寄附者)をつなぐ制度です。
NPO法人やボランティア団体などの皆さんが「公共の利益」や「社会貢献」を目的として行う活動を、市民や事業者の皆さんの寄附金により支援します。

くまもと･わくわく基金への寄附

一般寄附 …… 窓口、納付書または「ふるさとチョイス」ホームページでの寄附
香典の寄附 …… 香典の一部を寄附(お礼のハガキをお渡しします)
冠設定寄附 …… 100万円以上の寄附によって、寄附者の希望する名称による助成を行うもの
社会貢献型自動販売機設置による寄附 …… 自動販売機の売上の一部を寄附するもの

寄附特典
･ふるさと納税として税金から控除
･5千円以上の寄附で本市観光文化施設など(ホームページ参照)の入場料免除
･10万円以上の寄附で市長から感謝状贈呈

寄附で応援(事業費助成)　暮らしやすいまちづくりへ　活動で想いに応える

市民公益活動(本市をよくする活動)

･保健、医療、福祉の増進　･環境の保全　･生涯学習、子どもの健全育成
･文化、芸術、スポーツ、国際協力の振興　･まちづくりや地域安全の推進　など

など、さまざまな活動の助成を行っています。

平成31年度 助成事業の公開プレゼンテーション
日　時　2月14日(木)　午前10時半～(予定)
場　所　市庁舎14階大ホール
申　込　当日直接会場へ

ホームページから簡単に申し込み
ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」ホームページから申し込みができ、「ふるさとチョイス」だけの特典もあります。
詳しくは、ふるさとチョイス　検索

(地域活動推進課　☎096-328-2036)

客引き行為等禁止地区の客引き・スカウト行為は条例違反です！

しない、させない、利用しない

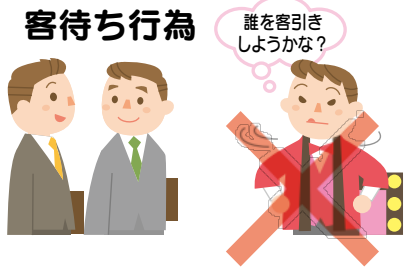
規制開始日 4月1日～

規制対象となる行為
（相手を特定して客または従業員となるよう誘う行為（させる、用いる営業を含む））

禁止規定 ① 客引き行為・客待ち行為（すべての業種）

客引き行為 相手を特定

客待ち行為



禁止規定 ② 勧誘行為・勧誘待ち行為（性風俗、ホステス、AV出演など）

勧誘行為 相手を特定

勧誘待ち行為

禁止規定 ③ 客引き行為・勧誘行為を用いた営業の禁止

客引き行為を受けた客の受け入れの禁止
事業者は、上記①の客引き行為を受けた客を店舗などへ受け入れてはいけません。

勧誘行為を受けた人の受け入れの禁止
事業者は、上記②の勧誘行為を受けた人を店舗などで仕事に従事させてはいけません。

違反者／店舗などへの措置

客引き行為等禁止地区で違反行為を行った場合

指導 → 警告 → 命令 → 過料

さらに命令に従わなかった場合、氏名・住所・店舗名などを公表します。

規制対象外の行為

・道路使用許可を得て、不特定多数の人に対してティッシュ・チラシ配りをする行為
※これらの行為であっても、客となるよう誘う取引や交渉に発展すれば、客引き行為に該当します。
・店舗から、不特定多数の人に対して「いらっしゃい、いらっしゃい」などと呼びかける行為

※この条例の規定にかかわらず、他の法令などに違反する行為は、それぞれの法令による処罰の対象となります。

生活安全課（☎096-328-2397）

皆さんの意見を募集します〈パブリックコメント〉

件　名	内　容	担当課	提出先
第2次熊本市男女共同参画基本計画（素案）	本市の男女共同参画を総合的かつ計画的に推進するための方針の素案	男女共同参画課（☎096-328-2262）	1月24日～2月18日までに持参か郵送、ファクス（096-351-2030）または電子メール（danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601男女共同参画課へ
（仮称）第2次熊本市消費者行政推進計画（素案）	本市の消費者行政を総合的に計画的、体系的に推進するための方針の素案	消費者センター（☎096-353-5757）	1月24日～2月18日までに持参か郵送、ファクス（096-353-2501）または電子メール（shouhisha@city.kumamoto.lg.jp）で、〒860-0806中央区花畑町9番1号熊本市役所別館自転車駐車場5階消費者センターへ
熊本市障がい者生活プラン（素案）	本市の取り組むべき障がい福祉施策の基本的な方向を定めた計画の素案	障がい保健福祉課（☎096-328-2519）	1月24日～2月18日までに持参か郵送、ファクス（096-325-2358）または電子メール（shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601障がい保健福祉課へ
熊本市空家等対策計画（素案）	本市の空家等対策の方向性を定め、総合的かつ計画的な空家等対策を推進するための計画の素案	老朽家屋対策室（☎096-328-2514）	2月18日までに持参か郵送、ファクス（096-351-2182）または電子メール（roukyukaoku@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601老朽家屋対策室へ

パブリックコメント 結果公表

件　名	担当課	閲覧期間
第3次食の安全安心・食育推進計画（素案）	食の安全安心の確保について：食品保健課（☎096-364-3188） 食育の推進について：健康づくり推進課（☎096-361-2145）	2月28日まで
熊本市自治基本条例の一部改正（素案）	地域政策課（☎096-328-2031）	1月24日～2月28日
熊本市自殺総合対策計画（仮称）素案	精神保健福祉室（☎096-361-2293）	2月22日～3月22日

素案および結果の閲覧場所：
担当課、情報公開窓口（市庁舎1階）、区役所（中央区を除く）、まちづくりセンター（中央区まちづくりセンターを除く）、大江交流室、五福交流室、城南交流室、河内交流室、芳野分室、ウェルパルくまもと、地域コミュニティセンター、市ホームページ

くらし

「バレンタインジャンボ宝くじ」などの発売

▶発売期間　1月30日(水)～2月22日(金)
▶抽せん日　3月5日(火)
▶発売場所　全国の宝くじ売り場
▶発売金額　1枚　300円
▶当せん金　1等:2億円、1等の前後賞:各5千万円、2等:500万円など
▶支払期間　3月11日～翌年3月10日

※バレンタインジャンボミニが同時発売。また、スクラッチや、ナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6・7やビンゴ5も発売中。
※インターネットでも購入できるようになりました。

詳しくは宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。ぜひ、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

(財政課　☎328-2085)

「みんなの熊本城」意見交換会　無料

熊本城千葉城地区(JT跡地・NHK跡地)の保存活用基本構想や、今年秋からの熊本城特別公開について説明・意見交換会を開催します。皆さんの意見をお聞かせください。

▶日時　2月24日(日)　午前10時～11時半
▶場所　桜の馬場城彩苑2階多目的交流室
▶定員　60人(先着順)
▶申込　当日直接会場へ
(熊本城調査研究センター　☎355-2327)

税に関する問合せ先が変わりました

1月15日から、税の問合せ先が以下のとおり変わりました。

※中央税務課が取り扱ってきた業務は「市民税課」と「固定資産税課」が取り扱います。
※中央区を除く各区役所の税務課で取り扱ってきた窓口業務は引き続き行います。なお、市税の税額や納税に関する具体的な相談は、担当課に案内する場合があります。

主な取扱業務	問合せ先
・個人市県民税に関すること(課税内容、申告受付など) ・軽自動車税に関すること(課税内容、登録・廃車等の手続きなど) ・市税に係る証明書の交付 ・自動車の臨時運行許可 ・住宅用家屋証明書の交付	市民税課 ☎328-2181
・法人市民税、事業所税、市たばこ税、入湯税に関すること(課税内容、申告受付など)	市民税課 ☎328-2173 法人市民税、諸税専用ダイヤル
・固定資産税・都市計画税に関すること(課税内容、土地・家屋の評価、償却資産に係る申告書の内容など)	固定資産税課 ☎328-2195
・市税の納付に関すること	納税課 ☎328-2204

市ホームページおよび窓口でのチラシでもお知らせしています。

(税制課　☎328-2174)

三山荘・東部交流センターが休館します

東部環境工場の定期点検に伴い、以下の期間は休館します。

■三山荘(☎380-7120)
▶期間　2月4日(月)～25日(月)
■東部交流センター(☎349-0888)
▶期日　2月10日(日)
※2月9日(土)は午後5時に閉館します。
※足湯、シャワーは2月4日(月)～19日(火)まで利用できません。

詳しくは、各施設または東部環境工場(☎380-8211)へ。

北方四島は日本固有の領土です

毎年8月と2月は「北方領土返還運動全国強調月間」、2月7日は「北方領土の日」です。北方領土問題の解決のためには、ロシアとの外交交渉を粘り強く継続していく必要があります。

この交渉を後押しする最大の力は、北方領土の返還を求める一致した国民世論です。

北方四島(択捉(えとろふ)島、国後(くなしり)島、色丹(しこたん)島および歯舞(はぼまい)群島)は日本固有の領土です。北方領土問題の早期解決に向け関心を持ち、更に理解を深めましょう。

詳しくは、内閣府北方対策本部(☎03-5253-2111)へ。

内閣府北方領土　検索

(広報課　☎328-2043)

賃貸住宅の契約＆解約トラブルにご注意を

春の引っ越しシーズンは賃貸住宅に関する相談が多くなります。

■トラブル事例
1.支払った敷金以上の高額な原状回復費用を請求された。目立った汚れもなく、タバコも吸わない。敷金が戻ってこないことが不満だ。
2.ネットを見て気に入った部屋があり、部屋を確保するため、申込金を支払った。しかし、実際に部屋に入ると、写真のイメージと違ったため、申し込みをキャンセルしたいと申し出たところ、申込金は返せないと言われた。

■気を付けたいポイント
部屋を借りるとき(契約時)
1.実際に部屋を確認してから契約する。
2.入居の前に、室内の汚れや破損状況などについて、貸主や管理会社と立会確認するとともに、写真などを撮り、記録に残しておく。
3.賃貸契約書は、必ず一読し、理解したうえで、契約する。その後、契約書は大事に保管する。

部屋を退去するとき(解約時)
1.退去の申出時期や退去に伴う原状回復費用の負担について、契約書を確認する。
2.退去時の立会いはできるだけ行い、キズ・汚れなどは、貸主と借主の双方で確認する。借主負担の部分をその場で確認すると、トラブルの未然防止になる。

不安や不審に思われる場合は、消費者センターに相談ください。

詳しくは、市消費者センター(☎353-2500 平日　午前9時～午後5時)へ。

税

インターネット公売

■期間入札
▶参加申込期間　2月14日(木)～26日(火)
▶入札期間　3月5日(火)～12日(火)
■せり売り
▶参加申込期間　2月14日(木)～26日(火)
▶入札期間　3月5日(火)～7日(木)

※参加申込開始日より、出品物が表示されます。詳しくは、Yahoo官公庁オークションサイトを確認ください。また、市ホームページにも掲載します。
※滞納税が完納になった場合、その対象物件の公売は中止になります。

(特別滞納対策室　☎328-2202)

消防

消防団員を募集

熊本地震の際もさまざまな分野で活動し、地域住民の方からの信頼も大きい消防団にぜひ入団しませんか。

消防団は、郷土愛護の精神で「自分たちのまちは自分たちで守る」を理念に、地域防災活動を行っています。女性も消防団として地域のために活躍しています。

▶対象　市内に住むか勤務する18歳以上で、健康な方

消防団員は消防活動を行うことで各種手当の支給や、万一、活動中にケガなどが発生した場合の補償なども設けられている特別職の地方公務員となります。

詳しくは、警防課(☎372-2770)へ。

マイナンバーカード用顔写真無料撮影キャンペーン実施中

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、その場でマイナンバーカードの申請手続きができるキャンペーンを実施中です。ぜひこの機会に申請ください。

▶期間　3月15日(金)まで(土・日、祝日を除く)
▶時間　午前8時半～午後5時
▶場所　市庁舎1階マイナンバーセンター、区役所、総合出張所、サービスコーナー
▶対象　市内に住民登録がある方
▶持参物　本人確認書類(運転免許証など)　※顔写真付きでない場合は2点。
お持ちの方は個人番号カード交付申請書(❶の部分)

■確定申告会場でもキャンペーンを行います
▶期間　2月18日(月)～3月15日(金)(土・日、祝日を除く)
▶時間　午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
▶場所　確定申告会場(西税務署、東税務署(火の国ハイツ))
▶対象　市内に住民登録がある方
▶持参物　マイナンバー通知カード(❷の部分)

(地域政策課　☎328-2067)

衛生・上下水道

シックハウス症候群にご注意を

▶シックハウス症候群とは

新築の建材や新しく購入した家具などから発生したホルムアルデヒドなどの化学物質が原因で、目がチカチカする、鼻水が出る、頭が痛くなるなど体の変調が起こるもの。

▶対策　積極的に換気を行い、室内の汚染された空気の入れ替えを行う

※原因物質の簡易検査を行っています。詳しくは、生活衛生課（☎364-3187）へ。

また、柔軟剤や香料などに含まれる化学物質に過敏に反応し体調不良になる方もいます。周囲の方に配慮し、過剰な使用は控えましょう。

（生活衛生課　☎364-3187）

使用を開始（再開）する浄化槽は事前準備が必要です

浄化槽の使用を開始（再開）する前に、保守点検業者に連絡してください。機器の調整や薬剤の補充など、事前準備が必要です。使用（再開）後は浄化槽の機能維持のため、定期的に保守点検や清掃、法定検査を実施してください。

詳しくは、浄化対策課（☎328-2366）へ。

下水道工事が完了した区域は受益者負担金がかかります

下水道工事が完了して、平成30年中に供用開始になった区域では、区域内の土地に対して一度限り、下水道建設費の一部として、受益者負担金（公簿面積（m^2）×200円）がかかります。土地所有者の方には、5月中に受益者申告書をお送りします。

※申告書の発送後、いくつかの区域ごとに説明会を行う予定です。

（給排水設備課　☎381-1153）

環境

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」にご協力を

本市が参加している「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」の回収期間が春頃終了予定です。このプロジェクトは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の約5,000個の金・銀・銅メダルを全国各地から集めたリサイクル金属で作る国民参画型プロジェクトで、東京2020大会をきっかけに、持続可能社会の仕組みをつくる取り組みです。

本市では区役所や公民館を含む27か所に回収ボックスを設置し、対象の41品目の小型家電を回収しています。

引越しの片付けなどで家庭に眠っている使用済み小型家電がありましたら、ぜひリサイクルに協力ください。

詳しくは、家庭ごみ・資源物収集カレンダー15ページまたは市ホームページを確認ください。

（廃棄物計画課　☎328-2359）

雇用・経済

『Yahoo！しごと検索』をご利用ください

転職・求人サイトや企業サイトのあらゆる求人情報をまとめて検索する『Yahoo！しごと検索』内の熊本市特集で、本市の就職支援サイト「くまもと市で働こう！」の求人情報を掲載しています。

【業種】、【職種】、【新卒・既卒・転職・高齢者活躍企業・女性活躍企業】で希望する働き方を検索でき、情報閲覧から応募まで可能です。ぜひご利用ください。

https://job.yahoo.co.jp/contents/local/kumamotocity/

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

ビジネス支援センター相談窓口を活用ください　無料

本市では、中小企業者や創業を志す方などを対象に、経営上の課題や創業・事業承継に関する課題解決のため、専門家による相談・アドバイスや、本市の制度融資等に関する説明や相談を行っています。（事前予約優先）

▶場所　くまもと森都心プラザ4階

▶時間　月曜～土曜　午前9時半～午後8時
日・祝日　午前9時半～午後6時

▶申込　電話（☎355-7402）またはメール（business@stsplaza.jp）でビジネス支援センターへ

（商業金融課　☎328-2424）

合同就業相談会 ～60歳からのセカンドライフ～

あなたのライフスタイルに合った仕事を探してみませんか。定年退職や退職予定で求職中の方を対象に相談会を開催します。

▶日時　2月14日（木）　午前10時～午後4時

▶場所　くまもと県民交流館パレア10階パレアホール

▶対象　60歳以上の市民の方

▶申込　当日直接会場へ

詳しくは、公益社団法人熊本市シルバー人材センター（☎322-3300）へ。

（高齢介護福祉課　☎328-2347）

家庭ごみの排出量（1人1日あたり）

2～3月は引越しの片付けごみが多くなります。大型ごみの申し込みはお早めに！

チャレンジ！ 家庭ごみ減量20%

平成21年度 562g → 平成30年度 453g　−19.40%

※資源化された量を除きます。

（廃棄物計画課　☎328-2359）

生活用の水使用量（1人1日あたり）

節水チャレンジ！

目標 218L（平成30年度までに）

平成30年度（12月） 223L

節水器具をご存知ですか。節水コマやバスポンプなどを使うだけで、らくらく節水できます！

（水保全課　☎328-2436）

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

講演会・相談会

各区で法律相談会を開催　無料

▶場所・日時

東区（東部公民館）3月10日（日）、20日（水）
西区（西部公民館）3月10日（日）、20日（水）
南区（富合公民館）3月7日（木）、24日（日）
北区（植木文化センター）
3月14日（木）、24日（日）

※中央区は広聴課へ問い合わせください。

※住む区にかかわらず、どの区でも相談できます。

▶時間　午後1時半～4時半

▶対象　市内に住民登録のある方

▶定員　6人（先着順）
※同一内容の再相談は受付できません。

▶申込　2月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター（☎325-0020　平日午前9時～午後5時）へ

詳しくは、広聴課（☎328-2075）へ。

熊本市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

▶日時　2月27日（水）　午後2時

▶場所　市庁舎14階大ホール

▶対象　立候補を予定している方および関係者

（選挙管理委員会事務局　☎328-2771）

くらしの中の人権 63

インターネットと人権

インターネットが急速に普及し、私たちの暮らしを支えるために欠かせないものになっています。しかし、情報の取得や発信の容易性、匿名性などから、それを悪用して、個人の名誉やプライバシーを侵害するなどの人権侵犯事件が増えています。

「誰もが被害者にも加害者にもなり得る」ことをしっかり認識して、これまで以上に個人のプライバシーや名誉に関する正しい理解を深める必要があります。一人一人が情報の取得・発信における責任やモラルを持つことを心がけなければなりません。

そのためには、家庭や地域、学校、職場といったあらゆる場において、インターネットの危険性や、利用上のルール、マナー、注意点などを学習、啓発する機会をつくることが大切です。

（人権推進総室　☎328-2333）

世界人権宣言70周年記念 レモンさんの元気が出る講演会！ ～人権は幸せになる権利だよ！～ 無料

世界人権宣言70周年を迎える記念講演会。各種メディアへの出演や幅広い分野での講演活動などで活躍されている山本シュウさん（レモンさん）に「人権」について講演いただきます。

▶日時　3月13日（水）
午後1時半（開場：午後1時～）
▶場所　国際交流会館6階ホール
▶対象　どなたでも
▶定員　200人（先着順）
▶申込　2月5日から氏名、人数（1回3人まで）、電話番号を、電話（☎334-1500）、ファクス（370-2002）、ホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
（人権推進総室　☎328-2333）

熊本市民スポーツ講演会

▶日時　2月15日（金）
午後6時半～8時
▶場所　市庁舎14階大ホール
▶演題　「夢を喜びに変える自超力」
▶講師　松田 丈志（たけし）さん（元競泳日本代表）
▶定員　300人（先着順）
※入場整理券が必要です。
※お楽しみ抽選会もあります。
詳しくは、市ホームページまたはスポーツ振興課（☎328-2724）へ。

都市政策研究所　第25回講演会 無料

▶日時　2月22日（金）
午後3時～5時
▶場所　市庁舎14階大ホール
▶演題　「グリーンインフラを活かした住みやすい都市づくり」
▶講師　福岡 孝則さん（東京農業大学地域環境科学部造園科学科准教授）
※都市政策研究所からの研究報告も予定。
※講演会終了後に意見交換会（有料）を予定。
▶定員　200人（先着順）
▶申込　2月5日～17日までに氏名、電話番号↗を電話（☎334-1500）かホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
（都市政策研究所　☎328-2784）

住まい

マンション管理セミナー 無料

■「今すべきことは何？～マンションの高齢化を見据えて、これからの生活を考える～」
マンションの適正管理のために日ごろから心がけることなどについてのセミナーを開催します。
▶日時　2月9日（土）　午後2時～4時
▶場所　市役所別館自転車駐車場8階会議室
▶演題　(1)マンションの管理について～熊本地震からの復旧で、建替を選択したマンションの事例を用いて～
(2)マンション内で良好なコミュニティを形成するためのポイントについて
▶講師　(1)樋口 繁樹さん（株式会社ラプロス代表取締役）
(2)奥田 俊夫さん（NPO法人熊本県マンション管理組合連合会理事）
▶定員　100人
▶申込　電話（☎328-2438）で氏名・マンション名・参加人数・連絡先を建築政策課へ

■「マンションのルールを見直すなら今！」
マンション管理規約の改正について、主なポイントを紹介します。
▶日時　2月17日（日）　午後1時半～4時半
▶場所　鶴屋東館10階パレア会議室7
▶内容　講演会終了後、希望者に個別相談会を開催予定
▶講師　（一社）熊本県マンション管理士会
▶定員　50人（先着順）
▶申込　2月4日から申込書に必要事項を書いて郵送またはメール（info@kumamoto-mankan.com）で〒860-0086北区打越町32-13（一社）熊本県マンション管理士会事務局へ
※申込書は、管理士会ホームページからダウンロードまたは市庁舎9階建築政策課で配布。
（建築政策課　☎328-2438）

マンション管理相談会 無料

▶日時　2月13日（水）　午後1時半～4時半
※1人30分以内。
▶場所　市庁舎8階会議室
▶相談員　一般社団法人熊本県マンション管理士会
▶申込　電話（☎343-0095　平日午前9時～午後5時）で（一社）熊本県マンション管理士会事務局へ
（建築政策課　☎328-2438）

女性建築士による住まいづくりの相談会 無料

大事な新築やリフォームに関する不安や質問を気軽に相談ください。
▶日時　2月23日（土）　午後1時～4時
▶場所　鶴屋本館5階インテリアカウンター
▶相談員　熊本県建築士会女性部会
詳しくは、熊本県建築士会事務局（☎383-3200）へ。
（建築政策課　☎328-2438）

動物・ペット

犬と猫の休日譲渡会

▶日時　2月17日（日）
◎犬の譲渡前講習会：午前10時～
※受講済の方は不要。
犬の譲渡受付：午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付：午前10時～11時半
▶場所　市動物愛護センター（東区小山2丁目11-1）
▶費用　犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（各3,000円）が必要
※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。
※犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず行いましょう。
詳しくは、市動物愛護センター（☎380-2153）へ。

熊本で働こう！就職支援フェア 無料

詳しくは、こちらから⇒

▶場所　市庁舎14階大ホール

タイトル	日時	内容	対象	参加企業数	申込・問合せ
就職応援セミナー	2月3日（日） 午後1時～4時 （受付：午後0時45分～）	就活生向けの就活ノウハウ講座とともに市内企業複数社との座談会を行います。	就職を希望する大学生、短大生	約4社	当日直接会場へ （株）マイナビ　熊本支社　（☎312-3790）
即戦力になろう！ビジネスマナー・コミュニケーション力アップセミナー	2月9日（土） 午後1時～5時 （受付：午後0時半～）	良い転職の第一歩である「面接」対策、新しい職場で孤立しないコミュニケーション力アップを図るセミナーを行います。	求職者・転職を検討している方		2月6日までにホームページ（https://goo.gl/forms/xrtzyKLjJjsEZB5C2）または電話（☎365-3000）、ファクス（365-3339）で（株）A.D.C.へ
好きなまちで働く転職フェアin熊本	2月10日（日） 午後1時～5時 （受付：午後0時20分～）	本市で採用を考えている企業と本市で働きたいと考えている方のための転職イベントです。	中途転職希望者	約20社	2月8日までに「リクナビNEXT」ホームページへ （事前登録無しでも参加可能） （株）リクルートキャリア （☎325-4655） ※事前申込特典あり！
くまもとシゴトフェア（合同会社説明会）	2月16日（土） 午後1時～4時 （受付：午後0時半～）	さまざまな業種の地元企業が出展します。無料適性診断コーナー、就職相談コーナーも設置します。	2020年大学・短大・専門学卒予定者、就職・転職希望者	約20社	2月15日までにメールで①氏名（ふりがな）　②年齢　③性別　④社会人 or 学生　⑤メールアドレスを（株）アソウ・ヒューマニーセンター（kumamoto-shigoto@ahc-net.co.jp）へ ※事前申込無しでも参加可。 （株）アソウ・ヒューマニーセンター（☎092-733-8293）
合同企業面接会	2月23日（土） 午後1時～5時 （受付：午後0時半～）	本市の企業と転職者に向けた合同企業面接会を開催します。	求職者・転職を検討している方	約10社	2月20日までにホームページ（https://goo.gl/forms/xrtzyKLjJjsEZB5C2）または電話（☎365-3000）、ファクス（365-3339）で（株）A.D.C.へ

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

ワンニャン相談コーナー（犬のしつけ個別相談） 無料

▶日時　2月22日（金）　午後2時～4時
▶場所　市動物愛護センター
▶内容　犬のしつけの悩みに対する個別相談
▶対象　犬の飼い主　※犬の同伴可。
▶定員　6組（選考）　※1組約30分程度。
▶申込　2月12日（必着）までにはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター（☎380-2153）へ

収容子猫のミルクボランティア募集

収容している子猫を離乳するまで自宅で一時的に預かり、ミルクや排泄のお世話をするミルクボランティアを募集します。活動には説明会の受講が必要です。

ミルクボランティア説明会
▶日時　2月19日（火）　午後2時～
▶場所　市動物愛護センター（東区小山2丁目11-1）
▶対象　終日子猫のお世話が可能な方
▶申込　2月12日までに電話で市動物愛護センター（☎380-2153）へ

子育て・教育

「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」の相談はお早めに

経済的自立に必要な資格を取得するために修業する場合、その一定期間の訓練促進給付金を支給します。年度末は相談が集中するので、平成31年度入学予定の方はお早めに相談ください。

▶対象　市内に住む方で、次の要件をすべて満たす方
①母子家庭の母、または父子家庭の父
②児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にあること
③養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
④就業または育児と修業の両立が困難であると認められること
⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと
▶対象資格　看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など
▶支給金額　月額10万円（市町村民税課税世帯は月額7万5百円）
▶支給期間　修業期間の全期間（上限3年）
▶申込　事前相談後（資格取得の理由や就職のつながりなどをお聞きします）、修業開始日以降に申し込みが必要です。

詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室（☎372-1228）へ。

母子・父子自立支援プログラムを活用ください

児童扶養手当を受給中の方で、就職または転職を希望する方を対象に、ハローワークのコーディネーターと連携して相談から就職まで継続的な支援を行います。家庭の事情に応じてきめ細やかな支援を行いますので、ぜひ活用ください。

▶対象　市内に住む児童扶養手当を受給している方（生活保護受給者を除く）
▶申込　東区役所保健子ども課（☎367-9130平日午前8時半～午後5時15分）へ
（子ども支援課　☎328-2158）

面会交流事業を実施しています

母子家庭等就業・自立支援センターでは、離婚後の子どもと別居親との円滑な面会の実施を図り、子どもの健やかな成長を支援するための相談や援助を行っています。

▶対象　次の要件をすべて満たす方
①おおむね15歳未満の子どもとの面会交流を希望する別居親または子どもと別居親との面会交流を希望する同居親
②同居親または別居親のいずれか一方が市内に住所を有し、同居親または別居親のいずれか一方が児童扶養手当の支給を受けているものと同様の所得水準であること
③公的機関（裁判所、公証役場）で面会交流の取り決めを行っており、本事業を受けることに父母間の合意があること
④子どもの連れ去り、配偶者暴力などの恐れがないこと
⑤過去に本事業を利用していないこと

詳しくは、母子家庭等就業・自立支援センター（☎331-6737　火～金曜：午前9時～午後7時、土・日曜：午前9時～午後5時　※毎週月曜・祝日を除く）へ。
（子ども支援課　☎328-2158）

教育委員会会議の傍聴者募集

▶日時　2月12日（火）　午前9時半～（受付：午前8時半～9時15分）
▶場所　市教育センター2階中研修室（中央区千葉城町2-35）
※センター駐車場は利用できません。
▶内容　市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。
▶申込　当日直接市教育センターへ
詳しくは、教育政策課（☎328-2704）へ。

ふくし

「福祉のお仕事」出張相談会 無料

保育士、介護職、支援員として就職を考えている方や「福祉の仕事について知りたい」「資格についても教えてほしい」という方に、相談から就職まで幅広く支援します。

▶日時・場所
2月18日（月）　午前11時～午後1時
イオンモール熊本2階サンリオショップ前（上益城郡嘉島町）
2月19日（火）　午前11時～午後1時
ゆめタウン光の森2階SHOP TK前（菊池郡菊陽町）
2月22日（金）　午前10時～午後1時
ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前
▶申込　当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター（☎322-8077）へ。
（保育幼稚園課　☎328-2568）

第18回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

▶期日・内容
4月21日（日）　水泳競技
5月12日（日）　陸上競技、卓球競技（STTを除く）、ボウリング競技、フライングディスク競技
▶場所　熊本県民総合運動公園　ほか
▶対象　市内に住むか市内の施設・学校などに在籍する13歳以上（平成31年4月1日現在）で以下のいずれかに該当する方
1. 身体障害者手帳をお持ちの方
2. 療育手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方
3. 精神障害者保健福祉手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方
▶申込　2月22日までに申込書と障害者手帳の写しを持参、郵送またはメール（shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601障がい保健福祉課（☎328-2519）へ
競技・種目によって参加対象が異なります。
詳しくは、市ホームページまたは障がい保健福祉課（☎328-2519）へ。

障がい者サポーター研修会 無料

▶日時　2月23日（土）　午後2時～5時（開場：午後1時半～）
▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶演題　第1部　講演「難病って障がい？～難病を知ることからはじめよう～」
第2部　障がい者サポーター研修会
▶講師　中山 泰男さん（熊本難病・疾病団体協議会）
▶対象　どなたでも
▶定員　100人（先着順）
▶申込　2月5日から研修会名、氏名、電話番号（ファクス番号）、必要な配慮（車いす利用、聴覚障がいなど）を電話（☎334-1500）、ホームページ（higomaru-call.jp）、ファクス（370-2002）でひごまるコールへ　※要約筆記、手話通訳者が必要な方は、2月15日までに申し込みください。
（障がい保健福祉課　☎328-2519）

生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格が得られます。掃除・洗濯・調理などをする仕事で、短時間から働くことができます。家事や育児の隙間時間を有効に活用してみませんか。

▶日時　2月13日（水）、20日（水）、3月13日（水）、27日（水）　午前9時～午後3時（全4回）
▶場所　清水公民館第2・第3会議室
▶内容　生活援助の講義・実技
▶対象　生活援助型訪問サービスの事業所で働く意思（予定）がある方
▶定員　20人（先着順）
▶費用　テキスト代
▶申込　2月5日から電話（☎0964-28-8777）またはファクス（0964-28-7509）で有限会社パンチャーセンターへ
（高齢介護福祉課　☎328-2347）

精神保健家族教室 無料

精神障がいのある方の家族の皆さんで一緒に学び、本人・家族にとってよりよい生活環境を作りましょう。

▶日時　2月16日(土)　午後1時半～
▶場所　市民会館2階第9会議室
▶演題　「はたらくをささえる、暮らしに寄り添う」
▶講師　林田 協子さん(熊本県精神障害者福祉会連合会)
▶対象　市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
▶定員　50人
▶申込　当日直接会場へ
(精神保健福祉室　☎361-2293)

いのちの大切さを考えるシンポジウム 無料

いのちの大切さについて皆さんで考え、理解を深めませんか。

▶日時　3月17日(日)
午後2時～(開場:午後1時半)
▶場所　ウェルパルくまもと1階大会議室
▶演題　「いのちの大切さを考える」
▶講師　村上 美香さんほか2名
▶対象　市内に住む方
▶定員　200人(先着順)
▶申込　2月18日から氏名、電話番号を電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(精神保健福祉室　☎361-2293)

自死遺族グループミーティング

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場所です。

▶日時　2月21日(木)　午後2時～4時
▶場所　ウェルパルくまもと3階
▶対象　家族など大切な方を自死(自殺)によって亡くした遺族
▶申込　当日直接会場へ
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、以下の事業を行っています。

①依存症個別相談(月1回)
※電話で申し込みください。
▶対象　依存症に悩む本人、家族
▶場所　ウェルパルくまもと3階

②依存症家族教室
(1)「依存症の理解」
▶日時　2月5日(火)　午後6時半～8時半
▶場所　ウェルパルくまもと1階
▶講師　比江島 誠人さん(医療法人横田会 向陽台病院副院長)
▶対象　依存症に悩む家族

(2)依存症回復者の体験談(薬物依存症)
▶日時　2月19日(火)　午後1時半～3時半
▶場所　ウェルパルくまもと1階
▶対象　依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング(月2回)
▶対象　依存症に悩む本人
▶場所　ウェルパルくまもと3階

【共通】
▶申込　②③は、初めての方はまずお電話ください
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100　平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり家族教室

▶日時　2月15日(金)　午後1時半～3時半
▶場所　ウェルパルくまもと3階会議室301・302
▶演題　ポジティブコミュニケーション＆座談会
▶対象　ひきこもりのことでお悩みの家族
▶申込　初めての方は事前面談の予約が必要です
詳しくは、電話(☎366-2220　平日午前9時～午後4時)またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)でひきこもり支援センター「りんく」へ。

ひきこもり出張型支援

▶場所・期日
東区　2月6日(水)、南区　2月13日(水)
西区　2月20日(水)、北区　2月22日(金)
▶対象　ひきこもりのことでお悩みの本人または家族
▶申込　初めての方は事前に予約が必要です
詳しくは、電話(☎366-2220　平日午前9時～午後4時)またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)でひきこもり支援センター「りんく」へ。

けんこう

第5回看護師スキルアップ研修 無料 ～小児の医療的ケア・初中級編～

▶日時　3月18日(月)　午前10時～正午
▶場所　くまもと森都心プラザ6階A・B会議室
▶内容　小児の胃ろうチューブ、気管カニューレの取扱い方法・トラブル対処など
▶講師　小篠(おざさ) 史郎(しろう)さん
▶対象　子育てなどで休職中の看護師や小児の医療的ケアに自信をつけたい看護師
▶定員　15人
▶申込　2月5日から電話(☎373-5653)または右の二次元バーコードから熊本大学医学部附属病院小児在宅医療支援センターへ
(医療政策課　☎364-3186)

AEDの適切な管理を

AEDは、適切な管理が行われなければ、緊急時に作動せず救命効果に重大な影響を与えるおそれがあります。AEDを設置している方は、緊急時にAEDを正常に使用できるように、インジケーターの表示などの日常点検や、消耗品(パッド・バッテリー)の管理を適切に実施してください。消耗品の交換時期などはメーカーで異なりますので、AEDの販売店などに相談してください。
(医療政策課　☎364-3186)

糖尿病教室 無料

▶日時　2月12日(火)　午後2時～3時半
▶場所　市民病院新館2階外来前待合広場
▶内容　1.歯科領域合併症
太田 和俊(歯科口腔外科)
2.皮膚科合併症　加口 敦士(皮膚科)
▶申込　当日直接会場へ
(市民病院内科外来　☎365-1711)

健康教室 無料

▶日時　2月21日(木)　午後1時～2時半
▶場所　植木病院2階会議室
▶内容　①講話「骨折　痛い！～地域包括の利用について～」
紫垣 光久(植木病院整形外科医師)
②「熊本市の状況」(国保年金課)
③「いきいき百歳体操」(ささえりあ植木)
▶対象　どなたでも
▶定員　40人(先着順)
▶申込　2月4日午前9時から電話(☎328-2280)で国保年金課へ

「CKD(慢性腎臓病)予防講演会」開催 無料

3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です。
本市は全国の中で人工透析者数が多い状況であり、CKD対策に取り組んでいます。人工透析の原因第1位は、糖尿病です。
今回、世界腎臓デーにあわせてCKD予防講演会を開催します。

▶日時　3月17日(日)　午後1時～4時(受付:正午～)
▶場所　市庁舎14階大ホール　※市庁舎南側玄関からエレベーターで14階へお越しください。
▶内容　＜第1部　講演＞
「糖尿病について」　櫨川(はぜかわ) 岩穂(熊本市民病院代謝内科)
「糖尿病と腎臓病　あなたの腎臓は大丈夫？」　宮中 敬(熊本市民病院腎臓内科)
＜第2部　健康ブース＞
尿検査キット配布、健康相談、CKDや減塩に関する資料の配布など
▶対象　市内に住むか通勤・通学する方
▶定員　150人(先着順)
▶申込　2月6日～3月8日までに、電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

休日にがん検診を受けませんか

■日曜がん検診

▶日時　2月24日(日)　受付:午前8時半～11時

▶場所　熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

検診名		個人負担金	定員
肺がん検診	胸部X線検査	300円(65歳以上200円)	100人
	喀痰検査	500円	
胃がん検診		1,000円	70人
大腸がん検診		500円	なし
乳がん検診		1,500円(50歳以上1,100円)	50人
子宮頸がん検診		1,200円	50人
特定健診		受診券に記載されている金額	30人
後期高齢者健診		800円	

※国保以外の医療保険(一部除く)の被扶養者の方の受診については、予約時に確認ください。

▶対象　特定・肺・胃・大腸がん健(検)診:40歳以上の方
乳がん検診:40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診:20歳以上の偶数年齢の女性
(平成31年3月31日時点の年齢)

※生活保護受給世帯・市民税非課税世帯は、証明書の提示によりがん検診の自己負担金が免除になります。必要書類などに関して、詳しくは14ページ「胸部(肺がん・結核)検診、胃がん検診【費用】」をご覧ください。

▶申込　2月5日から電話で熊本県総合保健センター(☎365-2323　平日午前8時半～午後5時)へ

詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

西部交流センターで集団健診を実施します

▶日時　2月15日(金)　午前8時半～11時受付

▶場所　西部交流センター(西区役所となり)

▶対象　市内に住む方

▶申込　電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ

※予約人数には上限があります。申し込みは早めにお願いします。

※肺・胃・大腸がん検診のみ受診する場合は、申し込み不要です。

※特定健診・後期高齢者健診受診希望の方は、保険証をご準備の上お電話ください。

検診内容	対象(平成31年3月31日時点の年齢)	費用
特定健診	40歳以上の国保加入者	1,000円(平成29年度住民税非課税の国保世帯は無料)
	国保以外の保険の被扶養者(一部対象外:保険者にお尋ねください)	費用は保険者により異なる
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	40歳以上の方	300円(40～64歳) 200円(65歳以上)※1
胃がん検診		1,000円
大腸がん検診※2		300円
前立腺がん検診※3	40歳以上の男性の方	1,650円
骨粗鬆症予防検診※3	19歳以上の方	1,940円

※1　問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円が必要です。

※2　大腸がん検診を希望する方には、当日に検便容器の配布を行い、後日西部交流センターで回収します。

※3　健診機関が独自で実施する検診です。

※肺・胃・大腸がん検診は、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯は証明書の提示により費用が免除になります。詳しくは、14ページをご覧ください。受診する際の注意事項も、14ページをご覧ください。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)へ。がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

植木地区　集団健診の申し込みを2月1日から開始します

健診日程:7月中旬頃(予定)

健診場所:かがやき館(植木病院横)

※健診日程および場所は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票を確認ください。

健診(検診)項目		対象者(2020年3月31日時点の年齢)	自己負担金
特定健診※1		熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代1,500円 50歳以上1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,500円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,700円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	1,850円

▶申込　2月1日(金)～3月29日(金)までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

※受けたい健診を選び、保険証をご準備の上お電話ください。

校区	申込期間(目安)
植木・山東・吉松・田底	2月1日～28日
山本・田原・菱形・桜井	3月1日～29日

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間を設定しています。

※植木地区以外の方も申し込みできます。

※1　生活保護世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護課から6月頃にご案内しますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申込みできます)

※2　国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へお問い合わせください。

※3　平成30年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。

※4　がん検診については、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。

※5　検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

スタッフ随時募集中!

heart
ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店
新規OPEN!

がんばれ!!ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を
応援しています。
©2008 ACK

トータルサロン・ハート〈大津店〉 ☎096-273-8556
ハート理・美容室〈菊陽店〉 ☎096-213-5793
ヘアーサロン・ハート〈光の森店〉 ☎096-232-7687
アトリエハート〈武蔵ヶ丘店〉 ☎096-339-6878
美容室ハート2〈徳王店〉 ☎096-351-3515
理・美容のハート〈小川店〉 ☎0964-43-3959
カット・カラー専門店〈イオンモール宇城店〉 ☎0964-43-6868
トータルサロン・ハート〈松橋店〉 ☎0964-33-1441
トータルサロン・ハート〈御船店〉 ☎096-282-1235
トータルサロン・ハート〈ダイレックス玉名中央店〉 ☎0968-72-4133
トータルサロン・ハート〈玉名築山店〉 ☎0968-72-0303
トータルサロン・ハート〈八代インター店〉 ☎0965-31-6116
訪問理・美容のハート〈出張専門〉 ☎0120-38-1940

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

胸部（肺がん・結核）検診　２月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課（☎364-3189）へお尋ねください。

校区	期　日	時　間	場　所
田　迎	2月1日（金）	午前9時半～10時半	託麻中学校正門
	5日（火）	午前11時～正午	田迎小学校正門
御　幸	2月1日（金）	午前11時～正午	幸田まちづくりセンター
		午後1時半～2時半	御幸木部中央公民館
	6日（水）	午前9時半～11時	JA熊本市御幸支店
画　図	2月4日（月）	午前9時半～11時半	画図小学校体育館前
		午後1時～2時半	県営江津団地第2集会所
田迎西	2月5日（火）	午前9時半～10時半	田迎2丁目公園（田迎神社前）
田迎南	2月5日（火）	午後1時半～3時	浜線健康パーク駐車場
城　南	2月6日（水）	午後1時～2時半	城南小学校体育館前
日　吉	2月7日（木）	午前9時半～11時半	日吉小学校正門
日吉東	2月7日（木）	午後1時～2時	日吉東小学校正門
力　合	2月8日（金）	午前9時半～10時半	合志町公民館
		午前11時～正午	力合中学校正門
力合西	2月8日（金）	午後1時半～3時	市営薄場団地集会所
川　尻	2月13日（水）	午前9時半～10時半	城南中学校東門
		午前11時～正午	川尻小学校正門
小　島	2月15日（金）	午前8時半～11時	西部交流センター

胃がん検診　２月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期　日	時　間	場　所
城　山	2月1日（金）	午前9時～10時半	城山地域コミュニティセンター
高　橋	2月4日（月）	午前9時～10時半	高橋小学校正門
池　上	2月5日（火）	午前9時～10時半	池上小学校正門
中　島	2月6日（水）	午前8時半～10時半	ゆたか学園駐車場
田　迎	2月12日（火）	午前9時～10時半	託麻中学校正門
御　幸	2月13日（水）	午前8時半～10時半	すこやか交流広場駐車場
画　図	2月14日（木）	午前8時半～10時半	県営江津団地第2集会所
田迎南	2月15日（金）	午前9時～10時半	浜線健康パーク駐車場
小　島	2月15日（金）	午前8時半～11時	西部交流センター
田迎西	2月18日（月）	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園（田迎神社前）
城　南	2月19日（火）	午前9時～10時半	城南小学校体育館前
日　吉	2月20日（水）	午前9時～10時半	日吉小学校正門
日吉東	2月21日（木）	午前9時～10時半	日吉東小学校正門
力　合	2月22日（金）	午前9時～10時半	力合中学校正門
力合西	2月25日（月）	午前8時半～10時半	市営薄場団地集会所
川　尻	2月26日（火）	午前9時～10時半	城南中学校東門
	27日（水）	午前9時～10時半	川尻小学校正門

▶**対象**　市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方

▶**費用**　胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診（喫煙歴）の結果、肺がん喀痰（かくたん）検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】（平成30年度発行分）を、市民税非課税世帯の方は【市県民税（所得・課税）証明書　世帯分】（同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分）を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税（所得・課税）証明書　世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※り災証明書での免除はありません。

▶**持参物**　身分証明書（保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの）および検診費用

▶**申込**　当日直接会場へ
※大腸がん検診（便潜血検査）も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

●がん検診は年度内（4月～翌年3月）に1回のみの受診となります。
●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください（検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください）。
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん（気管支や肺に入ってしまう）してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換（体を動かすこと）が困難な方
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
・バリウムに対して「過敏症（アレルギー症状）」の既往歴のある方
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方（腸閉塞など）
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
●胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課（☎361-2145）へ。
●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
詳しくは、ひごまるコール（☎334-1500）へ。

市のさまざまな手続きや制度、イベント、施設などの案内窓口

熊本市コールセンター
ひごまるコール
☎334-1500
ファクス：370-2002
メール：1500@higomaru-call.jp
ホームページ：http://higomaru-call.jp

年中無休　午前8時～午後8時

熊本市コールセンター「ひごまるコール」は、市のさまざまな手続きや制度のほか、イベント、施設など、市政に関する多様なお問合せについて案内するサービス窓口です。わからないことがあった時、困った時にご利用ください。
例えば
●休日に受診できる医療機関を教えてください。
●今、熊本駅にいるのですが、市役所へ行くための交通手段を教えてください。
●土曜日でも住民票を発行してもらえるところはありますか。
など、問い合わせ窓口が異なるいろいろな質問にもすばやく丁寧に対応します。

（広聴課　☎328-2075）

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

豊富なトレーニングマシン

理学療法士によるトレーニング

桜十字の
リハビリ専門デイサービス
新たに２店舗オープン!

随時、見学を受付けております。お気軽にご相談ください。
Let's リハ!
運営：株式会社 桜十字
〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1　TEL.096-378-1111

2/4(月) 神水店 OPEN

お問合せ 096-285-7740
〒862-0911 熊本市東区健軍2-2-5

3/1(金) 光の森店 OPEN

お問合せ 096-237-7717(サンピアン店)
〒861-1112 熊本県合志市幾久富1758-285

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

新たな趣味を見つけませんか

平成31年度　年間受講生募集

期間　原則4月～来年3月
対象　市内に住むか通勤・通学する方
費用　有料（児童クラブは無料。教材費などは自己負担）
申込　原則直接、各施設の窓口へ（特に記載がない場合は、先着順、電話不可）
※申込期限は講座確定の目安日です。開設確定講座は期限日以降も随時受け付けます。

●休館日以外の日に申し込んでください。
●講座の学習時間は、以下のいずれかの時間帯のうち1～2時間程度です。
午前…午前9時～正午　午後…午後1時～5時　夜…午後6時～10時
●申込期限日または3月末までに10人に満たない講座は開設できない場合があります。
詳しくは、各施設にお問合せください。

東部公民館

〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1
☎096-367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）

内容

対象：どなたでも
午前 古文書、文学、古典、英会話、韓国語、園芸、俳画、茶道、華道、和裁、パッチワーク、料理、ウクレレ、大正琴、ハーモニカ、吟詠、民謡、ソフトテニス、太極拳、柔力球、体操、日本舞踊、カラオケ、卓球、朗読
午後 短歌、俳句、英会話、中国語、ドイツ語、パソコン、書道、ペン習字、油絵、水墨画、茶道、着付け、三味線、木彫り、ハーモニカ、合唱、童謡、カラオケ、なつメロ（合唱）、体操、フラダンス、社交ダンス、気功、ヨーガ、硬式テニス、卓球
夜 書道、油絵、切り絵、茶道、着付け、民謡、懐メロ、ギター、カラオケ、太極拳、社交ダンス、英会話、ドイツ語

対象：60歳以上の方
午前 日本舞踊、民謡、料理　午後 なつメロ（合唱）

申込

3月2日（土）　午前9時半～午後9時　初めての方のみ
3月3日（日）　午前9時半～午後9時　どなたでも
※3月5日からは空きがあれば申し込み可。（午前9時～午後9時）

内容

児童クラブ（詳しくは、東部児童館（☎096-367-1134）へ）
スポーツクラブ（全7回）5月開講　主に第2、4土曜（変更もあり）
午後2時～3時　小学1～2年生　15人（抽選）
午後3時～4時　小学3～6年生　15人（抽選）

申込

4月25日までに窓口にはがき持参、ホームページまたは往復はがきに、「スポーツクラブ」、住所、氏名（ふりがな）、性別、学校名、学年、電話番号を書いて東部児童館へ
※東部児童館ホームページからの申し込みは4月2日から。

秋津公民館

〒861-2104　東区秋津3丁目15-1
☎096-365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）

内容

対象：どなたでも
午前 英会話、なつめろ、華道、着付け、木彫、健康体操、古典文学、茶道、書道、気功太極拳、大正琴、卓球、テニス、フラダンス、ペン習字、和装、ヨーガ、パッチワーク、料理、園芸、男性料理、童謡唱歌、民謡
午後 水彩と油絵、絵手紙、コーラス、水墨画、陶芸、俳句、民謡三味線、社交ダンス、卓球、ポップスとシャンソン、健康体操、グローバルスタンダード、吟詠、ヴァイオリン、二胡
夜 陶芸、フラワーアレンジ、気功太極拳

申込

3月2日（土）　午前10時～正午　初めての方・2年目の方（本人申込）
3月3日（日）　午前10時～正午　どなたでも（本人申込）
3月5日（火）～　午前9時～午後9時　空きがあれば可（代理人申込可）

内容

児童クラブ（詳しくは、秋津児童館（☎096-365-5751）へ）
①キッズフラダンス（年少～小学6年生）
②運動あそびクラブ（年長～小学6年生）
4月～7月の土曜日　7回程度（予定）

申込

3月10日（日）午後5時までに、往復はがきに・クラブ名・住所・名前（ふりがな）・年齢・生年月日・新学年・小学校区・保護者名・電話番号、返信の宛名面に・住所・名前を書いて秋津児童館へ郵送。　※郵便はがき持参で、窓口でも受付可（抽選）。

富合公民館

〒861-4151　南区富合町清藤400
☎096-357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）

内容

対象：どなたでも
午前 ペン習字、体力向上、太極柔力球、太極拳、韓国語、切り絵、大正琴、絵画、脳トレ体操、琴、詩吟、手芸、若返り体操ラフィーラ、絵手紙
午後 スポーツ吹矢、花架拳、書道、手描友禅、民俗舞踊
夜 英会話、ヨガ

申込

3月3日（日）　午前10時～11時（初めての方のみ）
　　午前11時～午後5時（どなたでも）
3月5日（火）～　午前9時～午後5時受付

南部公民館

〒861-4106　南区南高江6丁目7-35
☎096-358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）

内容

対象：どなたでも
午前 手話入門、茶道、男性料理、和装、書道、水彩画、絵手紙、愛唱歌、カラオケ、英会話、肥後狂句、健康体操、郷土史、ハーモニカ、お話入門、家庭菜園、ヨーガ、太極拳
午後 手芸、パッチワーク、俳句、書道、ペン習字、筆ペン・ボールペン字、陶芸、民舞、カラオケ、オカリナ、三味線、華道、茶道、フラダンス、卓球、スポーツ吹矢、太極拳、愛唱歌
夜 太極拳、社交ダンス、華道、茶道

申込

3月2日（土）　午前10時～10時半　初めての方・2年目の方（本人申込）
　　午前10時半～正午　どなたでも（本人申込）
　　午後1時～5時　どなたでも（代理人申込可）
3月3日（日）～　午前9時～午後9時　空きがあれば可

内容

児童クラブ（詳しくは、南部児童館（☎096-358-1705）へ）
午後 絵画造形クラブ（小学生）　5～12月　第2土曜日（予定）
午後 南部ジュニア卓球クラブ（小学生）　5～8月　第1・3土曜日（予定）
※「午後 南部ジュニア体操クラブ（小学生）9～12月　第1・3土曜日（予定）」は、7月に募集します。

申込

4月14日（必着）までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名（ふりがな）、性別、新学年、校区、電話番号を書いて南部児童館へ。※郵便はがき持参で窓口でも受付可（抽選）。

西部公民館

〒861-5292　西区小島2丁目7-1
☎096-329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）

内容

対象：青少年
午前 キッズ健康空手　夜 そろばん

対象：どなたでも
午前 民舞、健康体操、ストレッチ＆ヨガ、レクダンス、フラダンス、カラオケ、大正琴、シェイプアップ・エアロビクス、合唱、短歌、俳句、絵手紙、茶道、書道、料理、陶芸、太極拳、バドミントン、ハーモニカ、ウォーキング＆ストレッチポールなど
午後 ラフィーラ体操、社交ダンス、気功、太極拳、民謡、3B体操、韓国語、カラオケ、オカリナ、編物、着付、ペン習字、水彩画、日本画、水墨画、茶道、パン作り、デジタルカメラ、卓球など
夜 書道、司会と話し方、パン作り、太鼓、茶道など

申込

3月3日（日）　午前10時～10時半　初めての方（本人申込）
3月3日（日）　午前10時半～11時　どなたでも（本人申込）
3月3日（日）　午前11時～午後5時　どなたでも（代理人申込可）
3月5日（火）～　午前9時～午後9時受付

内容

児童クラブ（詳しくは、西部児童館へ）
キッズ体操（小学1年～3年生）　5月～8月（全7回程度）第1・3土曜日（予定）
ヒップホップダンス　9～11月　日曜日（全7回予定）
アートクラブ（小学生）　5月～11月　日曜日（月1回・全7回予定）

申込

往復はがきに、クラブ名、住所、氏名、性別、保護者氏名、電話番号、学校名、新学年を書いて西部児童館へ。期日については別途お知らせします。
※はがき持参で窓口でも受付可（抽選）。

城南公民館

〒861-4214　南区城南町舞原394-1
☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）

内容

対象：どなたでも
午前 日本舞踊、子ども日舞、着物着付け
午後 真向法、3B体操

申込

2月24日（日）午前10時から城南公民館窓口へ（受付：午前10時～正午、午後1時～5時）

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話

受講生募集

【往信うら面】
「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】
※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
※申込方法に記載されているいずれかの方法で申し込みください。
※「往復はがき 往〒」で申し込みの講座は、1人（組）1枚、締め切り必着（抽選）。
※「窓口 窓口」で申し込みの場合は、原則**はがき（受講可否の通知用）を持参してください。**ただし、施設によって異なる場合があります。
※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25（五福公民館内）　☎096-359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）※講座名（　）内は開催場所。							
冬野菜料理（五福公民館）	2月19日（火）	午前10時～正午	20歳以上の方	各20人	500円	2月7日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
健康科学からの話（五福公民館）	2月21日（木）	午後1時半～3時半			無　料	2月5日～20日（先着順）	TEL 窓口
中央ものづくり教室（五福公民館）	2月23日（土）		小学1～6年生			2月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎096-372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
みんなで観戦！ハンドボール・ラグビー	2月11日（祝）	午後1時半～3時半	どなたでも	50人	無　料	2月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎096-359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
フラダンスを踊ってみよう！	2月22日（金）・3月8日（金）	午前10時～正午	20歳以上	20人	無　料	2月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
パソコンヘルプデスク ※パソコン持参	2月24日（日）	午前9時半～正午	パソコンを持参できる方	10人		2月5日～24日（先着順）	TEL 窓口
ファミリービクス	3月10日（日）	午前10時～正午	乳幼児と保護者2人、合計3人で1組	10組		2月28日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎096-367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
楽しく学ぶ！好感度アップの話し方	2月27日（水）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無　料	2月19日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
キッズイングリッシュ	3月9日（土）・16日（土）	①午前10時～②午前11時～	新小学①2年生②1年生	各15人		2月28日まで（抽選）	
キッズプログラミング	3月10日（日）	午後1時～4時	小学生とその保護者	10組	1,000円		
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎096-365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
高齢者のための運転免許更新の備え	2月14日（木）・21日（木）	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	無　料	2月7日まで（抽選）	TEL 窓口
自己表現力を身につけ好感度アップ！	2月22日（金）			20人		2月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
始めてみよう読み聞かせボランティア	3月8日（金）・15日（金）			各15人		2月26日まで（抽選）	
LINEをはじめよう！つながろう！	3月12日（火）・14日（木）				500円	3月5日まで（抽選）	
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎096-380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
あなたが望む人生の最終段階の医療	3月6日（水）	午後1時半～3時	どなたでも	30人	無　料	2月20日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
赤ちゃんとママのハッピーヨガ	3月6日（水）・13日（水）	午前10時～正午	2か月～歩き始め前までの幼児と母親	10組			
託麻の神様と史跡巡り	3月16日（土）	午前9時～正午	散策ができる方	30人		3月5日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎096-329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
パソコンヘルプデスク	2月9日（土）	午前10時～正午	パソコンを持参できる方	20人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
リンパケア体操（女性限定）	2月19日～3月12日 火曜日（全4回）	午後7時～9時	20歳以上の女性	10人		2月7日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎096-276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）※申込みは午前9時から。							
パッククッキング～普通食～	2月22日（金）・3月8日（金）	午前10時～正午	どなたでも	各20人	1回500円	2月7日から（先着順）	TEL 窓口
パッククッキング～災害時食～	3月1日（金）・15日（金）						
家族で農業体験～春ジャガを作ろう～	3月10日（日）			10組	1組1,000円		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎096-359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
みんなで弾く！やさしいウクレレ	2月9日（土）・16日（土）・23日（土）	午後1時～4時	小学生以上の方	50人	無　料	2月8日まで（抽選）	TEL 窓口
フォトアルバム作り	2月20日（水）	午前10時～正午	育児中の方	10組	500円	2月13日まで（抽選）	往〒 HP
たのしい大正琴入門	3月6日（水）・13日（水）・20日（水）	午後1時半～3時半	20歳以上の方	12人	無　料	2月28日まで（抽選）	
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎096-358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子でわくわくリトミック	2月27日～3月20日 水曜日（全4回）	午前10時～正午	1歳～2歳児と保護者	15組	無　料	2月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミービクス1	3月1日～22日 金曜日（全4回）		2か月～7か月児と保護者	10組		2月19日まで（抽選）	
キッズそろばん	3月9日（土）・16日（土）・23日（土）	午後1時半～3時半	小学生	15人		2月28日まで（抽選）	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎096-357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ピラティス	2月20日～3月13日 水曜日（全4回）	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無　料	2月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミー2	3月5日（火）・12日（火）・19日（火）		8か月～1歳半児と母親	15組		2月21日まで（抽選）	
安全活用LINE講座	3月7日（木）・12日（火）・14日（木）	午前10時～正午	どなたでも	15人	500円	2月27日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども料理教室	2月16日（土）	午前10時～正午	小学生	12人	800円	2月7日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
2・3歳児のためのリトミック教室	2月19日～3月12日 火曜日（全4回）	午前10時～11時	2・3歳児と保護者	10組	無　料	2月10日まで（抽選）	
キッズ・トランポリン教室	3月3日（日）	①午前10時～②午前11時～	①3～5歳児 ②6歳～小学3年生	各10人		2月21日まで（抽選）	

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎096-379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エクセルを使いこなそう！	2月19日（火）～22日（金）（全4回）	午後7時～9時	20歳以上の方	15人	500円	2月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
藤本先生のおいしい料理	2月22日（金）	午前10時～午後1時		20人		2月15日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎096-223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
パソコンで画像編集＆整理術！	3月5日（火）～8日（金）（全4回）	午後7時～9時	どなたでも	15人	700円	2月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
初心者向け！体幹エクササイズ	3月6日（水）・13日（水）・20日（水）			各20人	無　料		
グラスサンド（砂）アート教室	3月21日（祝）	午後2時～4時			1,500円	3月7日まで（抽選）	
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎096-345-4460　日曜・月曜、祝日休館							
ベビー＆マミービクス3	3月13日（水）・20日（水）・27日（水）	午後1時半～3時	1歳6か月～3歳児と保護者	20組	無　料	3月2日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎096-245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エクセルで会計報告を作ろう	2月17日（日）・24日（日）・3月3日（日）	午前10時～正午	基本操作ができる方	16人	500円	2月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
お雛さまケーキ作り	3月3日（日）		小学生と保護者	12組	1,000円	2月22日まで（抽選）	
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎096-272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビー＆マミービクス①	2月28日（木）・3月7日（木）・14日（木）	午前10時～正午	2か月～7か月児と母親	10組	無　料	2月19日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
子ども走り方（かけっこ）教室	3月9日（土）・10日（日）		小学生	各20人		2月28日まで（抽選）	
脳トレ健康体操	3月13日（水）・20日（水）・27日（水）		60歳以上の方			3月5日まで（抽選）	
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎096-339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
中国式健康体操「導引養生功」	2月13日（水）・20日（水）・27日（水）	午後7時～9時	20歳以上の方	10人	無　料	2月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎096-343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
脳トレ 健康体操	2月26日（火）・3月5日（火）・12日（火）	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無　料	2月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
いやしの気功	3月14日（木）・28日（木）	午前10時～正午		15人		2月28日まで（抽選）	
親子で陶芸体験	3月24日（日）		5歳～小学生と保護者	10組	1個500円	3月8日まで（抽選）	
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎096-245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
桃の節句ひな祭り料理教室	2月20日（水）	午前10時半～午後1時半	小学5年生以上	25人	1,500円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎096-343-8878　日曜・祝日休館　FAX096-343-8879　kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
パワーヨガ1	4月4日～8月15日 木曜日（全10回）	午後7時半～9時	どなたでも	20人	無　料	3月9日まで（抽選）	往〒 窓口 mail
ピラティス1	4月5日～6月14日 金曜日（全10回）	午後8時～9時		30人			
Excel基礎	4月6日～27日 土曜日（全4回）	午前10時～正午	基本操作が出来る人	10人	2,000円	3月16日まで（抽選）	
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎096-345-3511　第2・4月曜休館　※申込みは午前10時から。							
心と体セルフケアヨガ	2月8日～3月22日 金曜日（全6回）	午後7時50分～8時50分	16歳以上の女性の方	各10人	2,100円	2月5日から（先着順）	TEL
骨盤エクササイズ＆ピラティス（木）	2月14日（木）・21日（木）・28日（木）	午後0時40分～1時40分			1,050円		
楽しいバドミントン	2月14日～3月14日 木曜日（全4回）	午後1時半～3時半	16歳以上の方	15人	2,700円		
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎096-325-6947　http://kumamoto-vtc.jp/　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
Word&Excel総合基礎	2月7日～26日 火・木曜日（全6回）	午後6時半～9時20分	基本操作ができる方	各20人	15,700円	2月5日から（先着順）	TEL HP 窓口
宅地建物取引士試験対策	2月14日～10月10日 木曜日（全33回）		受験予定者		42,600円		
日商簿記3級試験対策	2月22日～6月7日 金曜日（全15回）		簿記に興味がある方		25,800円		
ネットショップ作成実践	2月23日～3月2日 土曜日（全2回）	午前9時～午後3時50分	パソコンで文字入力ができる方		10,200円		
Illustrator&Photoshop応用	2月26日～3月14日 火・木曜日（全6回）	午後6時半～9時20分	基本操作ができる方		15,700円		
Word＆Excel応用	2月28日～3月19日 火・木曜日（全6回）						
Excelマクロ&VBA応用	3月9日（土）・16日（土）・23日（土）	午前9時～午後3時50分					
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎096-364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から。　★は初参加の方のみが対象です。							
ベビーマミービクス	2月20日（水）	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者★	各20組	無　料	2月8日から（先着順）	TEL
木のおもちゃで遊ぼう！	2月27日（水）		未就学児と保護者			2月5日から（先着順）	TEL 窓口
ベビーリトミック	2月28日（木）		6～12か月児と保護者★			2月15日から（先着順）	TEL
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎096-323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）※申込みは午前10時～午後3時まで。							
親子で楽しむアート体験	2月21日（木）	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無　料	2月6日から（先着順）	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなしかい	2月6日（水）、20日（水）	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
熊本おもちゃ病院	2月23日（土）	午後1時～3時	どなたでも	10組		2月5日から（先着順）	TEL 窓口
春まつり2019	3月9日（土）	午前10時～午後3時		―	ゲーム参加費	当日直接会場へ	
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎096-338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
ふれあい遊びとわらべうた	2月18日（月）	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
スクラップブッキング	2月25日（月）			10組	500円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
バランスボールエクササイズ	2月27日（水）	午前11時～11時40分	60歳以上の方	15人	200円		
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎096-367-8597　日曜休館							
基礎から学ぶフラダンス講座	2月8日（金）、22日（金）	午前10時～11時	どなたでも	各20人	1回500円	当日直接会場へ（先着順）	
親子フラダンス教室	2月9日（土）、23日（土）	午後3時～4時	幼児～中学生と保護者	各10組	1回2,500円		
米粉の料理教室	2月9日（土）	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎096-354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から。							
おやつを作ろう	2月15日（金）	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
四季の料理	2月21日（木）	午前10時～正午			500円		
ひな祭りお茶会	3月1日（金）				300円		

広告

CRAS
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許（6）第3807号
株式会社みらいコンシェルジュ
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町 361-2
OPEN 10:00-18:00　CLOSE 水曜
tel.096-284-5033

HPからも無料相談、査定の予約ができます。
サービスや売買取引事例も公開中！

https://cras-life.com
CRAS 熊本　検索

熊本県内全エリア
CRAS（クラス）熊本店 みらいコンシェルジュと申します。
相談・査定 無料！
即日買取が可能！
売却不動産大募集中！
土地　戸建　マンション　収益物件
お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。
お気軽にお電話ください！
宅建建物取引士 中澤 和則
お問い合わせ tel.096-284-5033

弊社は、FP（ファイナンシャルプランニング）をメインとした不動産会社です。
新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

売却後の資産運用もお任せください！
住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。
ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー50社以上と提携
おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。
ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき　HP＝ホームページ　TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎096-360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
やさしいピラティス	2月7日～3月7日　木曜日（全5回）	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方	各10人	2,500円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
ズンバ		午後1時15分～2時					
映画上映会「幕末太陽伝」	2月24日（日）	午後1時～3時	どなたでも	20人	無　料		
初めての陶芸教室	2月28日（木）	午前10時～正午		12人	1,000円		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎096-370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのフラダンス	2月7日～3月21日　木曜日（全7回）	午後1時～2時半	どなたでも	各10人	3,500円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
スポーツ吹矢	2月8日～3月22日　第2･4金曜日（全4回）	午後6時半～8時			2,000円		
介護予防に関する講演会	2月16日（土）	午前10時～11時半		30人	無　料		
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎096-358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
お灸講演会･実演･健康相談会	2月13日（水）	午前10時～正午	どなたでも	20人	500円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
健康料理･魚のおろし煮	2月15日（金）、27日（水）			各16人	各1,000円		
ズンバ	2月19日～3月26日　火曜日（全6回）	午後7時半～8時15分		10人	3,000円		
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎096-366-7310　日曜･祝日休館　※講座の詳細はホームページをご覧ください。							
パソコン講座　ワード応用	3月11日（月）～14日（木）（全4回）	午前10時～正午	どなたでも	各15人	1,500円	2月28日まで（抽選）	往〒
パソコン講座　エクセル応用		午後2時～4時					
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　http://kc-sks.com/nanbu/　☎096-358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エンジョイアクアビクス（金）	2月1日～3月15日　金曜日（全7回）	午前10時45分～11時半	18歳以上の方（高校生不可）	40人	1回400円	当日直接会場へ（先着順）	
プチテニス		午後2時半～4時		20人	1回600円		
エンジョイアクアビクス（水）	2月6日～3月13日　水曜日（全6回）	午前10時45分～11時半		40人	1回400円		
貯筋運動2月	2月14日（木）、28日（木）	午前10時～11時	40歳以上の方	20人	1回500円		
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　http://kc-sks.com/aqua/　☎096-358-2711　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめようスケート4（初心者クラス）	3月7日（木）･8日（金）	午後5時半～6時半	年中児～小学6年生	40人	1,800円（貸靴代別）	2月7日まで（抽選）	往〒
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎096-349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
ズンバ	2月6日～3月27日　水曜日（全8回）	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	15人	3,200円	2月6日から（先着順）	TEL 窓口
元気アップ教室		午後4時15分～5時15分	年中～年長	各8人	4,000円		
フリーマーケット	3月17日（日）	午前10時～午後3時	18歳以上の方	50区画	500円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎096-273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
太極拳教室	2月7日～3月14日　木曜日（全6回）	午前10時～11時半	18歳以上の方	各10人	3,000円	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
パワーヨガ	2月8日～4月5日　金曜日（全9回）	午後7時～8時			4,500円		
はじめての骨盤調整		午後8時15分～9時15分					
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎096-245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
木工作家による木工体験教室	2月10日（日）	午前10時～午後3時	小学生以上	各20人	無　料	2月5日から（先着順）	TEL 窓口
昔ながらの伝承あそび	2月23日（土）	午前10時半～正午	どなたでも				
埋蔵文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎096-322-4390　土･日曜･祝日休室							
古墳時代ってどんな時代？	2月10日（日）	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無　料	当日直接資料室へ（先着順）	
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎096-389-3111　水曜休館							
初めてのパークゴルフ	2月21日～3月15日　木曜日（全5回）	午後1時～2時半	どなたでも	各10人	2,500円	2月7日～19日（先着順）	TEL 窓口
教えてポールウォーキング		午前9時～11時	18歳以上の方		2,000円		

講演会･コンサート

費用：無料　　**申込**：当日直接会場へ

演　題	講　師	日　時	場　所
便秘･便失禁の最新治療について	金子　秀作さん（高野病院）	2月3日（日）　午前10時～11時半	幸田公民館　☎096-379-0211
音楽が創る友好の輪～名曲の数々～	オールドストリートサウンズ	2月10日（日）　午前10時～11時半	河内公民館　☎096-276-0133
スマホの向こう側	田中　慎一朗さん（熊本市教育委員会）	2月13日（水）　午後7時半～9時	富合公民館　☎096-357-4580
人権文化セミナー	栗山　重信さん（人権の風代表）	2月13日（水）　午後7時～8時半	城南公民館　☎0964-28-1800
世界大会を楽しもう！みんなでスポーツボランティア	熊本国際スポーツ大会推進事務局	2月16日（土）　午前10時～11時半	北部公民館　☎096-245-0046
公証人による遺言･相続･後見人制度に関するセミナー	髙口　英徳さん（熊本公証人役場　公証人）	2月16日（土）　午前10時～正午	サンライフ熊本　☎096-345-3511
弁護士が教えるやってはいけない職場のNG言動	北島　武典さん（熊本リバティ法律事務所　代表弁護士）	2月20日（水）　午前10時～正午	サンライフ熊本　☎096-345-3511
フルートとピアノで贈る春咲きコンサート	吉永　洋子さん、山城　英樹さん（DUO月香）	2月23日（土）　午前10時～11時半	北部公民館　☎096-245-0046
自分の事としてとらえる防災タイムライン	水野　直樹さん（特定非営利活動法人ソナエトコ）	2月23日（土）　午前10時～正午	五福公民館　☎096-359-0500
大腸がん早期発見のために	日隈　忍さん（高野病院　患者支援センター顧問）	2月24日（日）　午前10時～正午	植木公民館　☎096-272-6906
「昭和の歌謡曲の流れ～サックスの演奏を通して～」	假屋　譲二さん（テナーサックス奏者）	3月2日（土）　午後1時半～3時	託麻公民館　☎096-380-8118

市民企画公民館講座

はがき持参で窓口申込も可

公民館	講座名（企画グループ）	期　日	時　間	対　象	定員	費用	締　切	申込方法
秋　津	無料介護予防教室＆健康相談（秋津公民館健康づくりボランティア）	2月2日（土）、16日（土）	午前10時～11時	どなたでも	－	無　料	当日直接会場へ	
城　南	城南町の民話を楽しむ（城南町民話の会）	2月10日（日）					2月9日まで	TEL 窓口
北　部	がんと共に自分らしく生きていく（旅のよろこび･青空）	2月14日（木）	午後7時～8時半		60人	300円	2月5日から（先着順）	TEL
託　麻	無添加!!みそづくり（食育ひろば）	2月26日（火）	午前10時～正午		15人	500円	2月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT Information 催しのごあんない

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込
※各項目を省略した記号でご案内します。

毎週土曜 城下町さるく 古町編 ～商人たちが暮らした町～

2月と言えばバレンタイン！縁結びのご利益がある神社や、熊本で最も有名な（？）恋する乙女、おてもやんゆかりの地を巡ります。
時 午後2時～4時 内 熊本駅総合観光案内所→春日寺→北岡神社→おてもやんと永田イネ像→かつおぶし村平→松田青果→万町通り→友達屋→河原町繊維問屋→河原町電停（解散） 費 大人1,000円、小・中学生500円 申 希望日の2日前午後5時までに電話で桜の馬場城彩苑総合観光案内所（☎322-5060 午前9時～午後5時）へ ※開催しない日がありますので、詳しくは問い合わせください。

2/2(土) 必由館高校芸術コース・音楽系演奏会（成果発表会） 無料

日ごろの練習の成果をお聞きください。
時 午後1時半～（開場：午後1時10分） 場 男女共同参画センターはあもにい 内 独唱、ピアノ独奏、管楽器・弦楽器独奏
（必由館高校　☎343-0236）

2/12(火) 歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

時 午後2時～4時（受付：午後1時～3時半） 場 歴史文書資料室（住友生命ビル4階） 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 工藤 敬一さん（熊本大学名誉教授）、猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授） 定 8人（先着順） 申 当日直接会場へ
詳しくは、歴史文書資料室（☎328-2038）へ。

2/23～24(土)(日) 親子キャンプ

時 午後2時～翌日正午（1泊2日） 場 立田山野外保育センター雑草の森 内 1日目：牛乳パックを使ったハガキ作り、自由散策、夕食、星空観察、2日目：朝食、立田山散策、異文化体験 対 4歳～小学3年生までの児童とその保護者 定 20組（抽選） 費 1人2,000円 持 活動しやすい服装、着替え、タオル 申 2月12日までに往復はがき（1枚1家族）にイベント名、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森（☎348-7300）へ

2/23(土) 西部環境工場 環境イベント「たのしく学ぼう！」 無料

自転車発電でのわた飴作りや竹を使ったおもちゃ工作、ごみ分別ゲームなど楽しい体験イベントを行います。家族やお友達を誘ってぜひ参加ください。
時 午前10時～午後3時 場 西部環境工場管理棟 対 どなたでも 申 当日直接会場へ
詳しくは、エココミュニティくまもと（☎329-6612）へ。
（環境施設課　☎328-2431）

2/23(土) 第28回 講座『熊本城学』 無料

浜松市内にある石垣を持つ城（浜松城・二俣城・鳥羽山城）について、最新の調査成果や熊本城との比較を交えて紹介します。
時 午前10時～11時半 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 師 和田 達也（熊本城調査研究センター文化財保護主任主事） 題 浜松の城と熊本城 定 80人（先着順） 申 当日直接会場へ
（熊本城調査研究センター　☎355-2327）

3/16～17(土)(日) はじめの一歩パート③

場 金峰山少年自然の家 内 宿泊体験、ゲーム、クラフト体験など 対 小学1年～3年生 定 40人（抽選） 費 2,300円 申 2月11日～22日までに金峰山少年自然の家（☎277-2124 午前8時半～午後5時）へ

3/23～24(土)(日) ジュニア・リーダー研修会 無料

子どもたちのリーダーとして活動してみたい小学6年生・中学生・高校生の皆さん、金峰山少年自然の家での研修会に参加してみませんか。
場 金峰山少年自然の家 内 ジュニア・リーダーの意義・役割、野外炊飯基礎、キャンドルのつどい、レクリエーションゲーム、危険予知トレーニングなど 対 市内に住む小学6年生～高校1年生 定 50人（先着順） 申 2月5日～28日までに電話（☎288-1164）、ファクス（343-5900）またはメール（kumamoto-kodomokai@nifty.com）で子ども会育成協議会へ
（生涯学習課　☎328-2736）

熊本ヴォルターズ 市民DAY開催

日時　3月3日（日）　午後2時～
場所　市総合体育館
■当日のS席チケットを10組20人（抽選）にプレゼント！
申込　2月12日（必着）までに、はがきに住所、氏名を書いて〒860-8601スポーツ振興課「チケットプレゼント係」へ
詳しくは、市ホームページへ。
（スポーツ振興課　☎328-2724）

市外局番 096 を省略しています●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

ご存知ですか？
B型肝炎給付金

☑B型肝炎ウイルスに感染している
☑昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生

2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方やご遺族（相続人）も対象になります。

【給付金の一例】
死亡・肝がん　3600万円
軽度の肝硬変　2500万円
慢性肝炎　1250万円

自分が対象者かも？と思われた方は、**早めの請求**をご検討ください。なぜなら、給付金の請求に必要な病院のカルテ等の資料は、時間がたつと廃棄され、手に入らなくなることがあるからです。
対象者になりそうかどうかは、左記**無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話下さい。

無料電話相談
0120-918-862
（平日 9：00～17：30）

相談件数 6,200件以上
※平成30年11月末日現在

弁護士戸谷彰吾

東京・神奈川・大阪弁護士会所属／弁護士法人マイタウン法律事務所／マイタウン法律事務所
東京事務所／東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルヂング6階

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師

熊本博物館
〒860-0007 中央区古京町3−2 ☎096-324-3500
開午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

①箱の中に虹を作ろう
期 2月23日（土） 内 分光シートを使って、箱の中に自分の好きな形の虹を作りましょう

②宙返りバードを作ろう
期 3月9日（土） 内 スタイロフォーム（断熱材）で作る鳥型飛行機。翼の傾きを工夫し一回転させてみよう

【①②共通】時 午後1時半～3時 場 実験・工作室 対 小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定 各25人（抽選） 費 入場料 申 ①は2月15日（必着）、②は3月1日（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、学年、電話番号を熊本博物館へ

塚原歴史民俗資料館
〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
開午前9時～午後4時半
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

③活性炭電池を作ろう
日 2月9日（土） 午後1時半～3時 内 活性炭を使った電池を作り、モーターを回したりオルゴールを鳴らしたりしてみましょう 対 小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定 25人（抽選）

④編布コースター作り教室
日 2月24日（日） 午前10時～正午 内 縄文時代からの編み物・編布（あんぎん）でコースターを作りませんか 定 20人（抽選）

【③④共通】費 入館料 申 ③は2月6日（必着）、④は2月16日（必着）までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、学年、電話番号を塚原歴史民俗資料館へ

男女共同参画センターはあもにい
〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
開ホール・研修室など／午前9時～午後9時半、情報資料室／午前9時～午後7時
休第2、第4月曜日（祝日の場合は開館し火曜日が休館）

※2月13日（水）はエアコン改修工事に伴い臨時休館します。

第7回ミモザフェスティバル
3月8日は女性の権利と地位向上のための記念日「国際女性デー」。はあもにいではこれを記念し、女性の活躍と自立を応援する啓発イベントを開催。

日 3月2日（土） 午前11時～午後4時 場 上通アーケード内 申 当日直接会場へ

●ミモザハウスを飾ろうワークショップ●
アーティストのコーダ・ヨーコさん制作のミモザハウスに、黄色い毛糸のポンポンを作って飾りましょう。

●男女共同参画クイズラリー&パネル展●
回答者全員にプレゼントあり。

多様な生き方を考える男性のための「パラレルキャリア」トーク ～おいしいコーヒーの淹（い）れ方講座つき～
男性のこれからの生き方を考えるときにキーワードとなる「パラレルキャリア」（本業とは別に、地域活動など平行して行い両立させること）。仕事とは別の顔を持つ生き方について、おいしいコーヒーを飲みながら語り合いませんか。

日 2月27日（水） 午後7時～8時半 師 宮崎 貴雄さん（endelea coffee店主）・水野 直樹さん（PaPaラボ代表） 対 男性 定 15人（先着順） ※託児あり、要予約。費 500円 申 2月5日午前9時から電話で、はあもにいへ

くまもと工芸会館 【入館無料】
〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
開午前9時～午後5時（施設利用は午後9時まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

2019かわしり春ものがたり
■草心流いけばな展 無料
期 2月1日（金）～3日（日） 時 午前10時～午後5時（3日は午後4時まで）

■川尻史跡めぐり 要予約 無料
期 2月2日（土）～3月2日（土）の土、日・祝日（17日はなし） 時 午前10時～、午後1時半～ 定 各30人 ※悪天候時中止。

■第七回小代焼春陶祭 無料
期 2月6日（水）～11日（祝） 時 午前10時～午後5時（11日は午後4時まで）

■お菓子ふれあい絵巻（開懐世利六菓匠（かわせりろっかしょう））
【和菓子づくりの実演・販売】
日 2月9日（土）・10日（日） 午前10時～午後4時
【和菓子づくりと小豆の炊き方・桜餅づくり】
期 2月16日（土）・17日（日） 要予約
①和菓子づくり 時 午前11時～ 費 1,000円 対 小学生以上（3年生以下は保護者同伴）
②小豆の炊き方・桜餅づくり 時 午後2時～ 費 2,000円 対 中学生以上
【①②共通】定 各30人 持 ふきん、エプロン

■2019ハンドクラフトフェアー IN 川尻
期 2月14日（木）～16日（土） 時 午前10時～午後5時（16日は午後4時まで）

■2019筑前博多の伝統工芸品展
期 2月20日（水）～3月3日（日） 時 午前10時～午後5時（3月3日は午後4時まで）

■川尻漫才キッズ×よしもと住みます芸人 ドリームライヴVol.6 要予約
日 2月24日（日） 午後1時半開演 費 1,000円（小学生以下無料）

※内容や予約など、詳細はくまもと工芸会館へ。

くまもと森都心プラザ 〈託児室完備〉
http://stsplaza.jp
〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
開施設により異なりますのでお問い合わせください
休第3水曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

大河ドラマ「いだてん」の世界観を楽しもう
日 3月10日（日） 午前10時15分～11時半 内 主人公「金栗四三」ゆかりの地で特別講演（玉名市金栗四三PR推進室・德永 慎二さん）と「大河ドラマ館」見学 場 玉名市文化センター（玉名市繁根木（はねぎ） 現地集合・解散） 対 どなたでも 定 25人（先着順） 費 600円 申 2月5日午前10時から観光・郷土情報センター（☎355-7400）へ

中小企業研修「中小企業向け事業継続計画（BCP）の進め方」【2日間コース】
日 3月5日（火）、12日（火） 午前9時半～午後4時半 場 6階AB会議室 師 薗田（そのだ） 恭久（やすひさ）さん（有限会社薗田経営リスク研究所代表取締役） 対 市内中小企業経営者・管理者 費 3,500円
詳しくは、ビジネス支援センター（☎355-7402）へ。

上映会「ねぼけ」 無料
うだつの上がらない落語家と彼を献身的に支える恋人の愛と葛藤を描いた群像劇。

日 2月23日（土） 午後2時半～4時半 場 5階ホール 対 どなたでも 定 489人
詳しくは、プラザ図書館（☎355-7401）へ。

ベビーアロママッサージ
日 2月27日（水） 午前10時半～11時半 場 5階多目的室 対 生後3か月～1歳半児と保護者 定 15人（先着順） 費 500円 申 2月5日午前10時からメール（takuji@stsplaza.jp）でイベント名、保護者名、子どもの年齢、電話番号を託児室へ

現代美術館
〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
開午前10時～午後8時
休火曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

バブルラップ展

©2018 Takashi Murakami/Kaikai Kiki Co., Ltd. All Rights Reserved.
Photo by Tomohiko Tagawa

世界的アーティスト村上隆が、自身のコレクションをもとに企画した展覧会。バブル経済期を中心とする日本のアートムーブメントに「バブルラップ」という新しい呼称を与え、戦後の現代美術について考察する内容です。現代美術の他に、陶芸、古道具なども展示しています。

期 3月3日（日）まで 費 一般1,000円、シニア800円、学生（高校生以上）500円、中学生以下無料

■学芸員と展示会を巡るギャラリー・トーク
日 2月3日（日）、17日（日） 時 午後3時～ 場 展覧会場内 持 展覧会チケット

プロジェクトH いろんなじじょう展 無料
期 2月11日（祝）まで

田中栄一展 太古の鼓動 無料
熊本出身の写真家 田中 栄一さんの展覧会。17日午後1時半から会場でトークを開催。

期 2月14日（木）～4月21日（日）

月曜ロードショー 無料
期 内 2月4日「河」、11日「太陽と月に背いて」、18日「ブエノスアイレス」、25日「ハーヴェイ・ミルク」 時 午後2時～、5時～ 場 ホームギャラリー 定 各80人（先着順）

健軍文化ホール http://kengunbunka.jp/
〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
開午前9時～午後9時半
休第1・3月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

健軍文化ホール芸術文化団体等助成事業 志娥（しが） 慶香（けいこ）ピアノリサイタル 北欧・フィンランドの風景
国内外で活躍中の志娥 慶香さんがフィンランドで感じた風景を、音楽で表現するコンサートです。日本－フィンランド国交100周年の歴史と共に、自然が紡ぎ出す音楽をご体感ください。

日 2月27日（水） 午後7時～ 定 293人 費 一般2,000円（2,500円）・高校生以下1,500円（2,000円） ※（ ）は当日券 申 2月26日までに電話か、直接健軍文化ホールへ

①やさしく楽しくパワーヨガ（2月／木曜日）
期 2月7日、14日、21日、28日 時 午前10時～11時 師 中山 雅江さん（LIEN認定ナチュラルスタイルヨガインストラクター）

②ピラティス（2月／木曜日）
期 2月7日、14日、21日、28日 時 午後3時15分～4時15分 師 郡司 千枝子さん（FTPピラティスインストラクター）

③リラックスヨガ（2月／木曜日）
期 2月7日、14日、21日、28日 時 午後8時～9時 師 天素体流（テンスタイル）講師

④リフレッシュヨガ（2月／金曜日）
期 2月1日、8日、15日、22日 時 午前10時～11時 師 古閑 知子さん（インド政府公認 日本ヨーガ・ニケタン ヨーガセラピスト）

【①～④共通】対 18歳以上 定 各20人（先着順） 費 1回700円（各回、当日支払） 申 各開催日1週間前の午前9時から、電話または直接健軍文化ホールへ

水の科学館 http://www.mizunokagakukan.jp/
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開午前9時～午後5時
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

バレンタインイベント2月9日～14日
期間中は、バレンタイン・メッセージボードを設置。ハートのメッセージを貼り付けよう！

【2月11日（祝）開催の催し】

■スタンプ・ラブ♥・ラリー 無料

時 午前9時～午後3時 ※参加者にはお楽しみ抽選券をプレゼント。（抽選会2月11日午後3時半～）申 当日直接会場へ

■「ラブ♥バスボム」づくり 無料
時 午前10時～、午後1時～（各回50分程度）定 各20人 申 2月5日から電話または直接水の科学館へ

■メッセージコースターづくり 無料
時 午前9時～午後3時 申 当日直接会場へ

水エコバザー
日 2月24日（日） 午前10時～午後2時 内 物品販売、飲み物・参加賞ありの各種ゲーム（有料）など。購入・参加者を対象としたお楽しみ抽選会も開催

バードウォッチングで自然環境を学ぶ 無料
日 2月24日（日） 午前11時～午後1時 師 日本野鳥の会会員（熊本県支部） 定 20人 申 2月5日から電話または直接水の科学館へ

桜の馬場 城彩苑
〒860-0008 中央区二の丸1-1
わくわく座 ☎288-5600
桜の小路 ☎288-5577
開（わくわく座）午前9時～午後5時半、（桜の小路）午前9時～午後6時

ものがたり御殿
寸劇「カメラは見た！明治の熊本」
新米カメラマンと兵士が登場！明治時代に撮影された貴重な写真をもとに、西南戦争を戦い抜いた熊本城の様子を寸劇でご紹介します。
日 2月1日（金）午前11時～、午後1時～、午後3時～ 場 2階ものがたり御殿 費 入館料

寒い冬でも楽しめる！
「わくわく座のちょいなりきり」

寒い冬でも楽しめる「ちょいなりきり」体験！館内のフォトコーナーや本格的な撮影小物で、素敵な写真を撮りませんか。
期 2月24日（日）までの土・日、祝日のみ 時 午前9時～午後4時半（衣装貸出は最大30分） 場 わくわく座館内 費 500円（大人・子ども同額）

特別舞台 舞踊団花童＆はつ喜
「熊本おどり～くまもと初午おどり～」

熊本の美しい四季とともに、肥後熊本の歴史文化を花童流に彩り華やかに舞う舞台をぜひご覧ください。
日 2月23日（土）午前11時～、午後2時～ 場 2階ものがたり御殿 費 1,500円

国際交流会館 http://www.kumamoto-if.or.jp/
〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開午前9時～午後10時
休第2・4月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

「多文化共生」月間イベント＠国際交流会館
①外国の方の書道作品・熊本の「多文化共生社会のすがた」パネル展示
日 2月1日（金）～28日（木） 場 1階エントランス

②外国人コミュニティ会議 無料
～コミュニティ紹介と活動発表～
日 2月23日（土） 午前10時～正午 場 4階第3会議室 定 60人

③多文化共生シンポジウム（講演） 無料
日 2月23日（土） 午後2時～4時半 場 7階ホール 内 多文化共生と地方創生 師 山脇 啓造さん（明治大学） 定 120人

「世界の食と文化～インドネシア～」
インドネシア人講師によるミーゴレン（インドネシア風焼きそば）作りです。
日 2月16日（土） 午前10時～午後1時 定 15人 費 800円

【②③、「世界の食と文化」共通】申 2月4日午前9時から電話もしくはメールで、講座名、住所、氏名、電話番号を国際交流会館へ
詳しくは、ホームページへ。

世界を旅するカフェ〈特別編〉
～アルゼンチン～
アルゼンチンのギタリスト、レオナルド・ブラーボさんが来熊。タンゴ音楽などの歴史紹介と生演奏をお楽しみください♪（マテ茶付き）
日 2月2日（土） 午後1時半～3時 場 地下2階多目的ルーム 定 40人（先着順） 費 1,500円 申 当日までに電話またはメールで、催し名、氏名、電話番号を国際交流会館へ
※当日余裕があれば直接会場で受付も可。

動植物園 http://ezooko.jp/
〒862-0911 東区健軍5丁目14-2
動物ゾーン ☎368-4416
植物ゾーン ☎368-5615
開午前9時～午後5時
休月曜日（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。）

スケッチ大会
日 2月16日（土） 午前9時～ 対 小学生以下

園内の壁や柵をペイントしよう！
日 2月10日（日） 午前10時～

【共通事項】場 中央ステージ 定 300人（先着順） 申 当日直接会場へ
詳しくは、ホームページへ。

チンパンジーにプレゼントを作ってあげよう
日 3月10日（日） 午後0時半～2時半 場 動物資料館 対 中学生以上 定 20人（先着順） 申 2月24日までにはがきで氏名、住所、年齢、電話番号を動物ゾーンへ。詳細はホームページへ。

おもと銘品展
期 2月22日（金）～24日（日） 場 花の休憩所

花と緑の講習会
①盆栽・盆景・コケ玉の初心者講座 日 2月24日（日） 午前10時～正午 定 30人（抽選） 費 1,000円／**②春植え野菜の栽培管理教室** 無料 日 2月24日（日） 午後2時～4時 定 50人（抽選）／**③洋らんの育て方教室** 無料 日 3月3日（日） 午前10時～正午 定 30人（抽選）／**④原色押し花教室** 日 3月10日（日） 午前10時～正午 定 20人（抽選） 費 2,000円

申 往復はがき（1人1枚）に氏名、住所、電話番号を書いて、①②は2月13日、③は2月20日、④は2月27日までに植物ゾーンへ

子ども文化会館 http://www.kodomobunka.jp/
〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開午前9時～午後5時〈幼児の来館は保護者同伴で〉
休第2・4火曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）

節分イベント 無料
日 2月3日（日） 午前10時半～、午後1時半～ 場 4階くじらホール 対 18歳未満の方 定 各300人（先着順） 申 当日30分前から直接会場へ

ゆうゆうタイム 無料
～子どもに届く言葉かけ～
日 2月28日（木） 午前11時～11時35分 場 2階会議室 対 乳幼児の保護者 定 50人（先着順） 申 当日15分前から直接会場へ

あつまれ！やんちゃ隊 無料
～親子で楽しく レッツダンス♪～
日 2月7日（木）・21日（木） 午前11時～11時半 場 4階くじらホール 対 幼児と保護者 定 30組（先着順） 申 当日40分前から直接会場へ

こどぶん逆上がり塾
日 3月16日（土） 午前9時半～10時半 場 2階会議室 対 小学生 定 10人（先着順） 費 500円 申 2月9日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

産後ママのスタイルアップヨガ 3月
期 3月4日（月）～25日（月）（毎週月曜日・全4回） 時 午前10時～11時 場 2階会議室 対 乳児（1か月～12か月）の保護者 定 15人（抽選） 費 2,400円 申 2月15日（必着）までに往復はがきまたはホームページで、講座名、住所、氏名、電話番号を子ども文化会館へ
詳しくは、子ども文化会館へ。

市立図書館
〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開午前9時半～午後7時（土・日、祝日は午後6時まで）
休月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）
※詳細についてはご利用の図書館（室）へお問い合わせください。

蔵書点検のため休館します
託麻図書室 2月15日（金）～21日（木）
とみあい図書館 2月20日（水）～25日（月）

2月の映画会 無料
期 題 3日（日）「世界に一つの金メダル」【仏・加】、10日（日）「家で死ぬということ」【日】、17日（日）「それでも夜は明ける」【米・英】 時 午後1時半～

2月の子ども映画会 無料
日 9日（土） 午後1時半～ 題 「ガリバー旅行記」

2月のおはなし会 無料
対 期 0歳：1日（金）、15日（金）／1・2歳：8日（金）、22日（金）／3歳以上：2日（土）、16日（土）／小学生：9日（土）、23日（土） 時 午前11時～

2月の語りのおはなし会 無料
日 16日（土） 午後3時～ 対 小学生以上

2月の紙芝居 無料
期 3日（日）、10日（日）、17日（日）、24日（日） 時 午前11時～

こちら 中央区です Chuo 2月号 平成31年

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)
・総務企画課 ☎096-328-2610
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2312
・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181
中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口(平成30年12月1日現在推計人口) 人口 188,175人(前月比−31) 世帯 98,832世帯(前月比−8) 面積 25.45km²(国土地理院公表値)

みなし仮設住宅など入居者の個別相談会 無料

中央区内のみなし仮設住宅などにお住まいの方および中央区内にお住まいの方を対象とした個別相談会を開催します。

日　時 3月1日(金)、2日(土)、3日(日)
午前9時半～午後3時20分
場　所 市庁舎14階大ホール
相談コーナーの種類
1.法律相談　2.民間賃貸住宅相談
3.みなし仮設等期間延長
4.ローン・家計相談
5.住宅融資相談　6.住宅再建相談
7.その他被災者支援制度相談
相談予約時間帯
午前の部
①午前9時半～9時50分　②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分　④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分
午後の部
⑥午後1時～1時20分　⑦午後1時半～1時50分
⑧午後2時～2時20分　⑨午後2時半～2時50分
⑩午後3時～3時20分
申　込 2月5日～22日の午前9時から午後4時までに、電話で中央区地域支え合いセンター(☎096-328-2105)へ(先着順)
※一世帯で2つまで予約可。
(中央区役所福祉課)

専門医による心の健康相談 無料

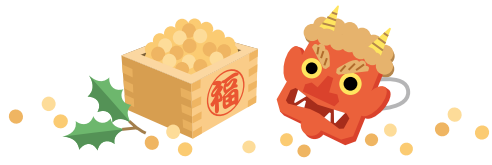
「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日　時 2月25日(月)　午後2時～4時
場　所 中央区役所3階保健子ども課相談室
内　容 専門医による個別相談
対　象 心の病気の方や家族の方など
定　員 2組(先着順)
申　込 2月22日までに電話で中央区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

日　時 2月4日(月)、18日(月)、25日(月)
午前9時～10時半
場　所 健康センター大江分室
(ウェルパルくまもと3階)
内　容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など
対　象 中央区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申　込 当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)



認知症介護家族のつどい

■こもれびひろば
日　時 2月15日(金)　午後1時半～3時半
場　所 水前寺高齢者複合施設
(中央区国府1丁目3－15)
対　象 認知症介護家族
費　用 100円
申　込 前日までに電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

■もやいの広場
日　時 2月23日(土)　午後1時半～3時半
場　所 風流街もやい館グループホーム五福
(中央区細工町4丁目34-1)
対　象 認知症介護家族
費　用 100円
申　込 前日までに電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

■ほっとカフェ 無料
日　時 3月2日(土)　午後1時半～3時
場　所 託麻原地域コミュニティセンター
(和室)
対　象 認知症介護家族
申　込 当日直接会場へ
詳しくはささえりあ帯山(☎096-241-0230)へ。

(中央区役所福祉課)

中央区ニュース

平成30年度 自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰の受賞者へ表彰状をお渡ししました

今年度は、中央区から白山校区第9町内自治会の西村 正一会長が受賞され、12月5日(水)に区長より、総務大臣からの感謝状をお渡ししました。

西村会長は長きにわたり、白山校区第9町内自治会会長を務められるとともに、校区のコミュニティづくりの核となる白山校区自治協議会会長、地域公民館である国府公民館長も併任されるなど、地域活動にご尽力いただいており、その功績が認められたものです。

今後も、円滑な地域活動のため、校区の皆さんのお力添えをいただきますよう、よろしくお願いします。

(中央区役所総務企画課)

行政相談員による相談窓口 無料

身近なことでお困りはありませんか。気軽にご相談ください。

日　時 2月1日(金)、18日(月)　午後1時～4時
※弁護士同席は午後3時半まで。
※1人あたりの相談時間は30分程度。
場　所 中央区役所内相談室(市庁舎1階)
内　容 行政サービスや民事に関する困りごと
対　象 どなたでも
詳しくは、中央区役所総務企画課へ。

【地域の防災活動を応援します！】

中央区役所総務企画課では、地域の防災訓練、勉強会などを支援するメニューをご用意しております。お気軽にご相談ください。

地域版ハザードマップ

地域版ハザードマップは、災害が起きたときの危険箇所や避難場所などを明記した地図です。企画会議、まち歩き、仕上げ作業を行い、住民の皆さんと一緒に作成します。
※複数の町内を合わせて作成することもできます。

防災出前講座

地域や学校の防災に関する勉強会でお話しします。
<テーマ例>
・知っておきたい防災知識
・地震、水害などへの備え
・新聞紙でつくる防災グッズ
※会場の手配や準備は申込者側でお願いします。

AED体験・消火器体験

中央消防署と連携し、心肺蘇生やAED、消火器の体験を行います。
中央区役所・中央消防署の職員を派遣します。

※今月の「城下町くまもと散策」はお休みします。

こちら Higashi 東区です 2月号 平成31年

編集 東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111（代表）
・総務企画課 ☎096-367-9121
・区民課 ☎096-367-9124
・福祉課 ☎096-367-9127
・保護課 ☎096-367-9129
・保健子ども課 ☎096-367-9134
・東農業振興課 ☎096-367-9137
・東税務課 ☎096-367-9138
託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
東部まちづくりセンター ☎096-367-1949

東区の人口（平成30年12月1日現在推計人口） 人口 188,990人（前月比+154） 世帯 79,865世帯（前月比+113） 面積 50.19km²（国土地理院公表値）

東区「住まい再建のための個別相談会」を開催します 無料

東区にお住まいで、熊本地震により被災された方の「住まい再建のための個別相談会」を開催します。

日　時　3月9日（土）　午前9時半～午後4時
場　所　東区役所1階
時　間　1件の相談につき下記時間帯の20分間となります
※2件まで申込可能です。

午前の部
①午前9時半～9時50分　②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分　④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分

午後の部
⑥午後1時10分～1時半　⑦午後1時40分～2時
⑧午後2時10分～2時半　⑨午後2時40分～3時
⑩午後3時10分～3時半　⑪午後3時40分～4時

相談コーナー
①法律相談　②民間賃貸住宅相談
③仮設供与期間延長　④住宅融資相談
⑤住宅再建相談　⑥被災者支援制度相談

申　込　2月12日～28日の平日午前9時から午後4時までに、電話で東区役所地域支え合いセンター（☎096-367-9267）へ（先着順）

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日　時　3月8日（金）　午後2時～4時
場　所　東区役所3階保健子ども課相談室
内　容　専門医による個別相談
対　象　心の病気の方やその家族など
定　員　2組（先着順）
申　込　2月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

「東区まちづくり懇話会」委員を募集します

「東区まちづくり懇話会」では、東区のまちづくりについて区民の方などからさまざまなご意見を頂いています。

東区のまちづくりに興味のある方はこの機会にぜひご応募ください。

任　期　2年（委嘱された日から2021年（平成33年）3月末日まで）
報　酬　3千円（1回につき）
対　象　東区に住むか通勤・通学する方で、まちづくりに関心がある18歳以上の方（熊本市議会議員または熊本市職員（嘱託職員、臨時職員を含む。）は対象外）
定　員　2人（書類・面接による選考）
申　込　2月22日までに「東区の魅力を生かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、住所（住所が東区外の方は勤務先住所と会社名または学校名）、氏名、年齢、電話番号、応募理由を書いて持参か郵送または電子メール（higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp）で東区役所総務企画課へ

※応募書類は返却しません。選考書類として取り扱い、公開や他の目的で使用しませんので、自分の考えを自由にお書きください。
※まちづくり懇話会の開催数は年5回程度です。

育児相談 無料

日　時　2月4日（月）、18日（月）、25日（月）午後1時～3時
場　所　東区役所3階健康センター
内　容　身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方　など
対　象　東区に住む乳幼児と保護者
持参物　親子（母子）健康手帳
申　込　当日直接会場へ

食事と運動で防ぐ生活習慣病予防セミナー 無料

よい生活習慣は、健康な体を作ります。

健康的な食生活と運動習慣について、今日から実践できるポイントをお伝えします。

日　時　3月8日（金）　午前9時半～正午（受付：9時15分～）
場　所　東区役所3階健康センター
内　容　健康チェック（血圧測定など）、管理栄養士の話と試食、運動指導士の話とエクササイズレッスン
対　象　東区に住むか通勤している方
定　員　20人（先着順）
申　込　2月12日から電話で東区役所保健子ども課へ

〈発達の気になるお子さんのママパパへ〉りらくまカフェ 無料

（東区発達支援ネットワーク会議主催）

子どもの発達や関わり方について、子どもの支援の専門家や先輩ママと一緒におしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか。

日　時　2月22日（金）　午前10時～正午
場　所　東区役所3階健康センター
内　容　・講話：「通級指導教室での支援について」講師：白濱　ゆかり（西原小学校）
・おしゃべり会
対　象　小学生以下の子どもを持つ保護者
※託児無・キッズコーナー有。
定　員　40人（先着順）
申　込　2月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

没後150年（生誕210年）シリーズ

熊本・沼山津の偉人　横井小楠

小楠の死と小楠顕彰

明治元年（1868）4月11日、江戸城無血開城の3日前の4月8日、横井小楠は新政府より命じられ、沼山津から京都に旅立ちました。小楠は、見識は抜群でしたので岩倉具視には特に信頼されていました。閏（うるう）4月21日、官制改革が行われ、徴士参与中から選抜され新たに参与に任命されました。そして、「従四位下（じゅしいげ）」の位を授けれられました。因みに肥後藩主細川韶邦（よしくに）の位は従四位上（じゅしいじょう）、世子（せいし）の護久は従四位下で知人への手紙に「臣下の自分が一躍従四位下を賜ることに当惑しています。」と書いています。

明治2年（1869）1月15日の午後、京都御所近くの寺町通丸太町で一発の銃声が鳴り響くのと同時に、覆面をした6人の刺客が通りかかった横井小楠の駕籠（かご）に襲いかかりました。小楠は、駕籠を後ろ楯に四方より迫る敵を短刀一つで支えていましたが、病身の老体では思うに任せず幾太刀も浴びたうえ横合いから斬り込んできた一撃に倒されてしまいました。時に小楠は61歳でした。事件後、直ちに犯人の探索が行われました。その結果、犯人は頑固な保守攘夷派の志士と分かりました。小楠暗殺の動機は、開国論者横井小楠が新政府で重要な役割を果たしていることへの反発と「天主教を国内に広げようとしている」ことでした。

小楠が身を守るために使った短刀
熊本市寄託　横井和子氏蔵

しかし、小楠は、「耶蘇教が国内に入れば、仏教と宗旨（主義・主張）争いが起こり、乱を生じる」（『沼山津対話』）ことを懸念しており、刺客たちは誤解に基づいた風説を真に受けたものと思われます。

小楠の遺骸は京都南禅寺天授庵に埋葬され、後に沼山津の小楠公園に遺髪が葬られました。世評がどうあれ、小楠の真価を知る沼山津の人々の尊敬を集めました。門下生は、師の命日には自宅を会場にして、追悼会を開催し、家族総出で参会し、当時の小楠をしのびあったといいます。その後、小楠の家族や高弟の上京などの都合もあり、実施困難となりました。しかし、大正7年以降は秋津村の「教育会」や彌富家を中心として、地元有志による「顕彰会」を組織し、毎年、1月5日を新暦に直した2月15日に「小楠墓前祭」が実施され、今日に至っています。

小楠公園の小楠

小楠は、波乱に満ちた生涯を送り、遂には暗殺されましたが「実践躬行（じっせんきゅうこう）」をモットーに人生を全うした小楠の数々の業績は、先行き不透明で混沌とした現代に役立つ貴重な資料となると思います。

※秋津公民館では小楠の漢詩についての講座を2月に行います。詳しくは秋津公民館へ。

文責　横井小楠記念館長　中島　勝則
（秋津公民館　☎096-365-5750）

こちら Nishi 西区です

2月号 平成31年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111（代表）

・総務企画課	☎096-329-1142	・保健子ども課	☎096-329-1147
・区民課	☎096-329-8503	・西農業振興課	☎096-329-1158
・福祉課	☎096-329-5403	・西税務課	☎096-329-1174
・保護課	☎096-329-6839	・農業委員会西区分室	☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

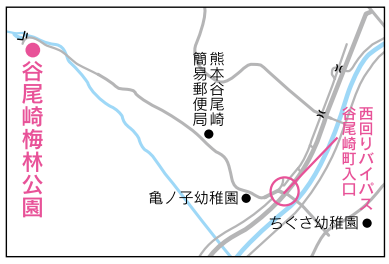
西区の人口（平成30年12月1日現在推計人口） 人口 91,228人（前月比−5） 世帯 39,166世帯（前月比+3） 面積 89.33km²（国土地理院公表値）

第9回谷尾崎町梅まつり

西区の谷尾崎梅林公園には13種類約300本の梅の木があり、2月末から3月中旬に見頃を迎えます。それに伴い開催するのが谷尾崎町梅まつりです。ぜひ美しい梅の花を眺めにお出かけください。

日　時　2月24日（日）　午前10時～午後3時
場　所　谷尾崎梅林公園（西区谷尾崎町東谷院平1545-2）
※雨天時は池上地域コミュニティセンターで開催。
内　容　琴・マンドリン演奏、バナナの叩き売り、ひょっとこ踊りなど
※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

（西部まちづくりセンター）



地域みんなで介護予防～「くまもと元気くらぶ」が始まっています～

今年度からスタートしている「くまもと元気くらぶ」（自主的に介護予防活動に取り組んでいる団体）をご紹介します。

NO.12：さくら元気くらぶ

（小島校区）

8月からの開始でしたが、皆で頑張っています。参加人数も増え、和気あいあいと楽しく活動しています。

NO.13：富尾ハツラツくらぶ

（池田校区）

参加人数も多く元気に活動しています。会場作りや、片づけも参加者が積極的に行います。

興味のある方は、西区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへお問い合わせください。

（西区役所福祉課）

西区お宝ナビ　女流歌人　檜垣（ひがき）～ゆかりの地をめぐる～

今回は、平安時代中期の女流歌人　檜垣のゆかりの地をご紹介します。

檜垣は「年ふれば　わが黒髪も白川の　みづはくむまで老いにけるかな」（後撰和歌集）の作者といわれている人物です。その美貌と文学的才能で若い頃は名声を得ていたものの、晩年は蓮台寺付近で庵を構え、信仰の日々を過ごしたとされています。

ゆかりの地①　蓮台寺

（西区蓮台寺2丁目10番1号）

檜垣が晩年、肥後国白川のほとりのこの地に庵を結び、信仰の日々を過ごしたのが寺歴の始めといわれています。寺内には檜垣にまつわる塔や井戸、そして檜垣の像などがあります。

ゆかりの地②　こぼし坂

（旧松尾東小学校から北へ約1.5km地点）

檜垣が蓮台寺から岩戸観音へ水を運んでくる途中、桶の水をこぼしたといわれている地です。

ゆかりの地③　山下庵の跡地

（霊厳洞から徒歩約2分）

【謡曲「檜垣」と山下庵跡】という看板から少し下った場所にあります。

蓮台寺に庵を結んだ檜垣が、のちに移り住んだといわれている場所です。

ゆかりの地④　霊厳洞

（西区松尾町平山589番地）

宮本武蔵が「五輪の書」を書いたことで有名な霊厳洞ですが、洞内にある観音様に檜垣が日々水を供えていたことでも知られています。

（西区役所総務企画課）

専門医による心の健康相談 無料

日　時　2月21日（木）　午後1時半～3時半
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　専門医による個別相談
対　象　精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
定　員　3組（先着順）
申　込　前日までに西区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日　時　2月4日（月）、18日（月）、25日（月）午後1時～3時
場　所　西区役所3階健康センター
内　容　身長、体重の測定、行動や言葉の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対　象　西区に住む乳幼児と保護者
持参物　親子（母子）健康手帳
申　込　当日直接会場へ

（西区役所保健子ども課）

旧松尾東・西・北小学校を利活用する事業者を公募します

地域の活性化を図るため、平成29年3月に閉校した旧松尾3校の校舎などの一部を利活用する事業者を公募により募集します。

公募要項の配布期間　2月15日（金）～27日（水）
応募登録の申請期間　2月20日（水）～27日（水）
現地見学会　2月22日（金）午後2時～午後4時

施設の概要や応募資格、応募登録の提出先、企画提案書の提出期限などの詳細は全て公募要項に記載しています。

公募要項は2月15日以降に市ホームページに掲載するとともに、西部まちづくりセンターでも配布します。

詳しくは、西部まちづくりセンターへ。

『西区フェスタ2019』開催決定！

開催日は3月16日（土）、17日（日）に決まりました！皆さんお誘い合わせのうえ、当日は熊本駅周辺へぜひお越しください！

3月号で詳しくお伝えしますのでお楽しみに！

時　間　午前10時～午後7時（一部を除く）
場　所　熊本駅・くまもと森都心プラザ・白川石塘

（西区役所総務企画課）

こちら 南区 Minami です 2月号 平成31年

編集 南区役所
〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111(代表)
・総務企画課 ☎096-357-4112
・区民課 ☎096-357-4126
・福祉課 ☎096-357-4129
・保護課 ☎096-357-4134
・保健子ども課 ☎096-357-4138
・南農業振興課 ☎096-357-4139
・南税務課 ☎096-357-4143
・富合地域整備室 ☎096-357-4154
・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162
飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111
天明まちづくりセンター ☎096-223-1111
幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172
南部まちづくりセンター ☎096-358-1877
城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111
富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (平成30年12月1日現在推計人口)
人口 129,874人(前月比+32) 世帯 49,551世帯(前月比+44) 面積 110.01km²(国土地理院公表値)

まちづくり自慢大会を開催します 無料

南区管内の6つの地域が、それぞれの魅力あるまちづくりの取り組みを自慢します。他の地域の取り組みを参考にして地域のまちづくりに活かしてみませんか。

日　時 2月24日(日)　午後1時～4時
場　所 火の君文化ホール
内　容 管内6地域のまちづくり活動事例発表、肥後仁〇伽による演劇、表彰式など
申　込 当日直接会場へ
(南区役所総務企画課)

南区地域防災力強化第四弾 防災士について学ぼう！ 無料 ～あなたの知識を、地域に活かしませんか～

日　時 3月10日(日)　午後1時半～3時半
場　所 アスパル富合 研修室
内　容 講演や「避難所初動対応キット」を使用した避難所運営シミュレーション
対　象 防災士の資格をお持ちの方・防災士または地域防災に関心のある方
定　員 60人(先着順)
申　込 南区役所総務企画課防災へ
(南区役所総務企画課)

パパとママのための読み聞かせ教室 無料

「どんな絵本を選んだらいい？」
「うちの子は早すぎる？」
絵本の専門家がお答えします。

日　時 2月11日(祝)　午前10時～正午
場　所 アスパル富合 軽運動室
講　師 髙野 和佳子さん(NPO法人　子育て支援ワーカーズ　ぺぺぺぺらん代表)
対　象 乳幼児を子育て中の方や、家族、妊婦など
定　員 20組(先着順)
申　込 2月5日から電話でとみあい図書館(☎096-357-4580)へ

「南区まちづくり懇話会」委員を募集します

南区では、参画と協働によるまちづくりの推進に向けて、広く区民の皆さんの意見を聴くため、「南区まちづくり懇話会」の委員を募集します。

任　期 2年(委嘱の日～2021年(平成33年)3月31日)
対　象 南区に住むか、通勤・通学する18歳以上の方
定　員 2人(書類・面接による選考)
申　込 2月28日までに持参か郵送またはメール(minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で、「南区の魅力を活かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて南区役所総務企画課へ(応募原稿は返却・公開はしません。)
(南区役所総務企画課)

雁回山の森林ガイド 無料

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。春を待つ植物の芽吹きや森林の移り変わりを観察し、また、野鳥の鳴き声などを聞きながらゆっくり歩きましょう。

日　時 2月10日(日)　午前9時～正午
場　所 六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道
申　込 当日直接会場へ

詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

①日程 2月12日(火)(毎月第2火曜日開催)
場所 森病院会議室(南区近見1丁目16-16)
②日程 2月27日(水)(毎月第4水曜日開催)
場所 ささえりあ幸田(南区田井島2丁目9-9田井島スクエアⅠ)　※ささえりあ幸田の駐車場は事前にお問い合わせください。

【①②共通事項】
費　用 100円
時　間 午後1時半～3時半
申　込 当日直接会場へ

詳しくは、世話人(宇土 みどりさん)(☎090-4353-8262)または、ささえりあ幸田(☎096-370-5055)へ。
(南区役所福祉課)

プレパパママ広場 無料

日　時	場　所
2月8日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター (力合さくら子ども園内) 南区合志3目丁6-26 ☎096-357-9616
2月26日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター (小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
2月27日(水) 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター (第一幼育園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内　容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会
対　象 南区に住む妊婦や家族など
申　込 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課)

離乳食のお話 無料 ～赤ちゃんに何をどう食べさせるか気になる皆さんへ～

離乳食を始めるにあたってのポイントや進めていく上での相談に応じます。

日時	場　所	定員
2月15日(金) 午前10時半 ～11時半	だいいち子育て支援センター (第一幼育園内) 南区富合町新256-1	20組 (先着順)

内　容 離乳食についての話と相談
対　象 南区に住む3か月～1歳6か月の子どもと保護者
申　込 2月5日から電話でだいいち子育て支援センター(☎096-357-1245)へ
(南区役所保健子ども課)

天明ホール　4月12日営業再開

ホールの利用予約受付を再開します。

予約受付当日は、直接、天明公民館へお越しください。

利用希望月	予約受付日(調整会)	受付時間
4月	2月20日(水)	午前9時半～10時
5月		午前10時半～11時
6月		午後2時～2時半
7月		午後3時～3時半
8月	2月21日(木)	午前9時半～10時
9月		午前10時半～11時
10月		午後2時～2時半
11月		午後3時～3時半
12月	2月27日(水)	午前9時半～10時
来年1月		午前10時半～11時
来年2月		午後2時～2時半

来年3月の利用希望は、通常予約(3月1日(金)から)となります。

通常予約は、利用希望日の属する1年前の月の初日午前9時～9時半受付(休館日の場合は翌日)となります。

予約方法など詳しくは、市ホームページまたは電話で天明公民館(☎096-223-0118)へ。

仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者の個別相談会 無料

日　時 2月26日(火)　午前9時半～午後3時半
※各回20分

午前の部
①午前9時半～9時50分　②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分　④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分

午後の部
①午後1時～1時20分　②午後1時半～1時50分
③午後2時～2時20分　④午後2時半～2時50分
⑤午後3時～3時20分

場　所 南部公民館　大ホール
対　象 南区管内仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者
相談内容
①民間賃貸住宅相談　②公営住宅相談
③みなし仮設等期間延長
④二重ローン対策・家計相談　⑤住宅融資相談
⑥住宅再建相談　⑦被災宅地復旧支援相談
⑧被災者支援制度相談　⑨法律相談
申　込 2月5日から電話で南区地域支え合いセンター(☎096-357-4757)へ(先着順)
(南区役所福祉課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■2月1日より苺ソフトクリーム販売開始です。
■2月3日は節分！生産者手作りの恵方巻をぜひどうぞ♪
■料理教室
期日　2月16日(土)　**費用**　800円
詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。
http://hinokimi-marche.com/
火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)
(南農業振興課)

こちら Kita 北区です 2月号 平成31年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)
・総務企画課 ☎096-272-1110
・区民課 ☎096-272-6900
・福祉課 ☎096-272-1118
・保護課 ☎096-272-6910
・保健子ども課 ☎096-272-1128
・北農業振興課 ☎096-272-1117
・北税務課 ☎096-272-1114
・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
北部まちづくりセンター ☎096-245-2112 清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323 植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口(平成30年12月1日現在推計人口) 人口 141,771人(前月比−13) 世帯 56,862世帯(前月比+14) 面積 115.34km²(国土地理院公表値)

北区まちづくり推進事業

「北区まちづくり懇話会」委員募集

北区まちづくり懇話会では、区民の方にまちづくり事業について意見をいただいています。今回、新たに委員を募集します。ぜひご応募ください。

任　期 2年(委嘱日から2021年(平成33年)3月末まで)
報　酬 3千円(1回)
対　象 北区に住むか通勤・通学する方で、まちづくりに関心がある18歳以上の方
定　員 2人以内(書類・面接による選考)
申　込 2月28日までに持参か郵送または電子メール(kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で「北区のまちづくりについて」をテーマに800字程度にまとめ、住所(住所が北区以外の方は勤務先と会社または学校名)、氏名、年齢、電話番号、応募理由を書いて北区役所総務企画課へ

※応募書類は返却しません。選考書類として取り扱い、公開や他の目的で使用はしません。

Pick up

植木町にお住まいの方「燃やすごみ」の収集袋が変わります

現在、植木町にお住まいの方は植木町の収集袋をお使いですが、平成31年4月より熊本市の収集袋に変わります。

■平成31年2月～7月まで
→植木町、熊本市どちらの収集袋でも出せます。
■平成31年8月～
→熊本市の収集袋でのみ出せます。
※今回変更になるのは、燃やすごみだけです。粗大ごみ(可燃・不燃)、不燃ごみおよび資源ごみは変更ありません。

(北区役所総務企画課)

女性のための骨粗しょう症予防教室

無料

あなたの骨は大丈夫ですか。女性の身体は加齢に伴い骨密度が減少します。

この教室で自分の骨密度を知り、今から丈夫な骨を作るための運動や食事などについて学びませんか。

日　時 3月6日(水)　午後1時～4時半
場　所 植木文化センター多目的ホール
内　容 骨密度測定、骨粗しょう症予防についての医師・栄養士講話、運動実技、試食
講　師 紫垣　光久(植木病院整形外科部長)
対　象 北区に住む40歳～64歳の女性
定　員 30人(先着順)
申　込 2月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

「植木温泉福祉交流館」営業終了のお知らせ

植木温泉福祉交流館(愛称:風の湯)は、湯温の低下と施設老朽化のため、3月31日をもって営業終了します。

(北区役所総務企画課)

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	費用	申　込
「ささえあい介護教室」始めました(福祉課)					
身近な方の介護をしている方同士で悩みや思いを語り合いませんか。「口腔ケアの大切さ」	どなたでも	**2月16日(土) 午後1時～3時**	iSSヘルスケア (北区室園町3-48)	無　料	2月5日～15日までに電話でささえりあ清水・高平(☎096-343-0170)へ 定員:10人(先着順)
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	**2月28日(木) 午前10時～午後3時**	北区役所3階第5会議室	無　料	2月5日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
家族介護者のつどい(北部公民館)					
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、食事に困った時の補助食品についてミニ講座を行います。	家族を介護している方ならどなたでも	**2月16日(土) 午後1時半～3時半**	ささえりあ北部 (北区鹿子木町66北部まちづくりセンター1階)	無　料	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ
オンブズマンが区役所を巡回(オンブズマン事務局)					
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんと苦情申し立てについての面談を行います。	どなたでも (市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	**2月21日(木) 午後2時～4時**	北区役所3階第5会議室	無　料	2月5日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ 定員:3人(先着順)
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む就学前の乳幼児と保護者	**①2月8日(金) ②2月15日(金) ③2月22日(金) ④3月1日(金) 受付 午前9時15分～10時半**	①植木文化センター内公民館和室 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木文化センター内公民館和室 ④清水児童館	無　料	当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に自覚がない」などでお悩みの方、気軽に相談ください。	心の病気の方や家族の方など	**2月18日(月) 午後**	北区役所1階小会議室	無　料	2月5日～15日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順)
療育サロン“はじめのいっぽ”(保健子ども課)					
発達の不安や障がいのある子どもを持つ保護者が集い、福祉サービスについて学びます。	どなたでも	**3月7日(木) 午前10時～正午**	北区役所1階小会議室	無　料	当日直接会場へ 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
きたくなるカフェ(保健子ども課)					
子育て中の方向けに、おやつ作りやヘッドマッサージ体験を開催中です。 詳しくは、右の二次元バーコードから。					
もうすぐママパパ教室(保健子ども課)					
3月9日(土)午前10時から清水子育て支援センターで開催します。 詳しくは、右の二次元バーコードから。					

12月3日 本市職員で結成！2019国際スポーツ盛上げ隊

今年開催の「ラグビーワールドカップ2019」や「2019女子ハンドボール世界選手権大会」を盛り上げるため、本市の職員有志による「2019国際スポーツ盛上げ隊」を立ち上げ、決起大会を開催しました。

決起大会では、2つの国際スポーツ大会をPRするために作成した横断幕を披露したほか、熊本城おもてなし武将隊による口上・演舞や最高顧問の大西市長による意気込みコールを行い、隊の結束と熊本を盛り上げていく気持ちをより高めることができました。

今後、各種イベントなどでの国際スポーツ大会の広報支援などを通して、国際スポーツ大会を盛り上げていきます。

（イベント推進課　☎096-328-2948）

12月10日 鎮西高等学校ダンス部から市長に全日本大編成の部初優勝報告！

鎮西高等学校ダンス部の皆さんから平成30年9月開催の第8回全日本高等学校チームダンス選手権大会の大編成部門で初優勝の報告を受けました。

これまで同校ダンス部は現代的なリズムのダンスに取り組んでおり、創部5年目での快挙でした。また、保育園や学校でのダンス授業に関わるなど、社会貢献にも取り組まれています。同校ダンス部の皆さんのさらなるご活躍をお祈りします。

（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

12月15日 「TGC 熊本 2019」市民モデルが決定!!

4月20日にグランメッセ熊本で開催の「TGC 熊本 2019」に出演する市民モデルが決定しました。多数の応募の中からオーディションの結果選ばれた5名のモデルの皆さんは、「TGC 熊本 2019」のステージでウォーキングパフォーマンスを披露し、本市のPRなどを行う予定です。市民モデルの皆さんと共に熊本の魅力を発信していきますので、ご期待ください！

（産業振興課　☎096-328-2950）

12月22日 お待たせしました！動植物園全面開園

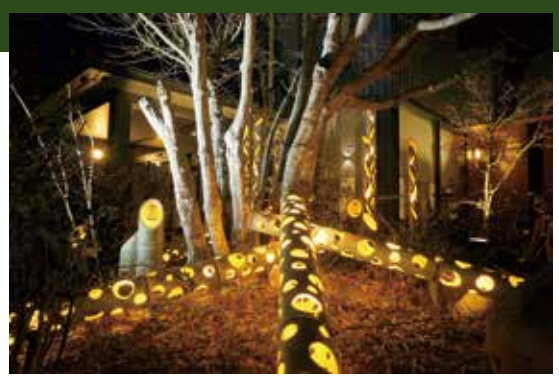
熊本地震での被災後、復旧を進めてきた動植物園は、約2年8か月ぶりに全面開園することができました。3日間全面開園記念イベントを開催し、多くの方に来園いただきました。全面開園によって、クマやライオン、キンシコウなどを見ることができるようになり、特に猛獣舎前には避難先から帰ってきた動物たちを一目見ようと、大勢のお客さんが集まりました。

全面開園までの間、たくさんの方からご支援ご声援をいただき、ありがとうございました。今後も来園した方が笑顔になる動植物園となるよう盛り上げていきます！

（動植物園　☎096-368-4416）

WAのあかり2019

本市を代表する2か所の観光地を竹灯籠の柔らかな灯りで彩るイベントを開催します。



日　時　2月23日（土）～3月24日（日）午後5時半～9時

場　所
植木温泉エリア　点灯場所：植木温泉の各旅館前
水前寺エリア　点灯場所：水前寺参道商店街・玄宅寺
（水前寺成趣園内は、2/23水前寺こいあかり、3/23・24水前寺まつり時のみ点灯・無料夜間開園）

詳しくは、植木温泉エリアは植木温泉観光旅館組合（☎096-274-6830）、水前寺エリアは楠本商店（☎096-383-1622　金曜日を除く午前9時～午後4時）へ。

（観光政策課　☎096-328-2393）

みんなで応援しよう！ 国際スポーツ大会

2019女子ハンドボール世界選手権大会チケットオフィシャルサイト先行販売開始！

11月30日（土）から12月15日（日）まで県内5会場で開催する女子ハンドボール世界選手権大会のチケットオフィシャルサイト先行販売が、2月3日（日）から始まります。今回から日本代表おりひめJAPANの試合チケットも販売します。

詳しくは、公式ホームページへ。

ラグビーワールドカップ2019チケット一般先着販売中！

購入には、ID登録が必要です。売り切れる前に早めに購入ください。

詳しくは、ラグビー 2019 検索

大会公式マスコット
レンジー

詳しくは、大会ホームページまたは熊本国際スポーツ大会推進事務局（☎096-333-2583）へ。

みんなで応援しよう!!　熊本ヴォルターズホームゲーム（2月）

B1昇格を目指し、大きな声で熊本ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS!」

ぼるたん

詳しくは、熊本バスケットボール株式会社（☎096-284-1555）へ。

日　時	場　所	対戦相手
9日（土）午後5時	水俣市立総合体育館（水俣市中央公園1番地）	福島ファイヤーボンズ
10日（日）午後2時		
16日（土）午後5時	熊本県立総合体育館	金沢武士団
17日（日）午後2時		

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

くまもとさん 128

作：桜田幸子

熊本城 復興に向けて

〈22〉天守閣の復旧

被害状況

熊本城天守閣は昭和35年に鉄骨鉄筋コンクリートで再建された建造物ですが、熊本地震による被害は大きく、大天守は最上階である6階の瓦がほとんど落下して下階の瓦を割り、6階内部は柱の根元が激しく損傷していました。小天守は下部の石垣が崩壊したため、石垣に支えられていた部分の床が沈下し、ひび割れが生じました。ある程度の予想はしていましたが、大小天守ともコンクリートの壁や床に多くのひび割れがあることが復旧工事の過程で分かりました。

また、天守閣への主要ルートに位置する南大手門と頬当御門周辺の石垣も崩壊し、平左衛門丸と天守閣前広場へ歩いて近寄ることすら難しい状況でした。

復旧に向けた取り組み

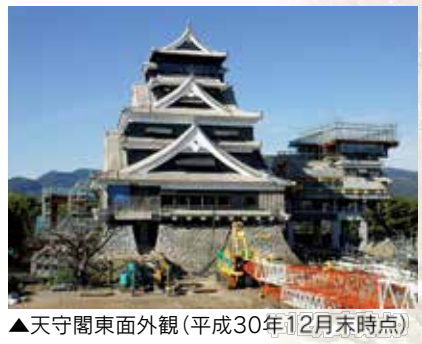
復旧に向けてまず取り組んだ被害状況調査の結果、破損がひどい箇所があるものの杭は健全であり、建物は補修を行えば復旧できることが分かりました。そこでさらに詳細な調査・検討・設計を行い、具体的な工事の準備に入りました。

また、同時に天守閣前広場への工事用動線の確保のため、南大手門では崩落石材を回収・保管した後、鉄骨の構台を組むなど、建造物倒壊防止と石垣崩壊防止の措置を実施しました。頬当御門から平左衛門丸、平左衛門丸から天守閣前広場の計2か所には、石垣を飛び越える形状で長さ約100mと約50mのスロープを設置しました。こうして天守閣の本格的な復旧への準備が整いました。

復旧の方針

天守閣の復旧にあたり、被災前と同様に多くのお客様を迎えるためには、安全性の確保・向上が最優先と考えました。そこで、再び熊本地震のような規模の地震が来ても建物が倒壊しないようにブレース※や耐震壁などによる耐震補強を行い、既存の杭への影響を抑えるためにダンパーなどの制振装置も設置するほか、屋根は軽量化を図り、瓦の飛散防止のため銅線と釘で下地に固定するなどさまざまな手法を取り入れています。

▲大天守６階鯱設置作業状況（平成30年4月）



▲天守閣東面外観（平成30年12月末時点）

また、火災の予防・被害拡大防止のため、消火設備・自動火災報知機・防火区画・非常照明設備・誘導灯などを設置し、万が一の場合にも備える対策を施します。

さらに、バリアフリー化や展示・内装の刷新にも取り組んでいます。既存建物の構造上などの制約が多いため、サイズが小さなものですが新たにエレベーターを設置するなど、これまで建物に入ることが困難だった方も利用できる施設を目指しつつ、模型・映像なども取り入れ、展示パネルの文字・色調・解説文も工夫して分かりやすい内容にしていきます。

復旧のスケジュール

2017（平成29）年4月から本格的な復旧を開始した天守閣は、2018（平成30）年4月に大天守のしゃちほこを設置完了、2018（平成30）年7月には石垣の積み直しを開始するなど、順調に復旧が進んでいます。

今後は、2019（平成31）年10月に大天守外観復旧を予定しており、合わせて城内の特別公開を計画しています。公開日は原則日祝日、公開範囲は二の丸駐車場から天守閣前広場までの一部です。（公開範囲・時間などは曜日・時期により異なります。）

2021（平成33）年の春には大小天守の全ての工事完了を予定しており、その後の準備期間を経て、天守閣の内部まで公開できるように全力で取り組んでいるところです。

※ ブレース…柱と柱の間に斜めに入れて建築物の構造を補強する部材のこと。「筋交（すじかい）」「筋違」ともいう。

（熊本城総合事務所　城戸 秀一）

パラアイスホッケー日本代表　熊本強化合宿

2018年の平昌（ピョンチャン）パラリンピックに出場したパラアイスホッケー日本代表の強化合宿が、昨年に続き熊本で開催されます。

今年4月の世界選手権Aプール（チェコ）に向けた重要な合宿となり、トップクラスの冬季パラリンピックスポーツを間近で見るチャンスです！皆さんの来場をお待ちしています。

期　間　2月8日（金）～10日（日）

場　所　アクアドームくまもと　メインリンク

画像提供：小金澤周平（苫小牧市体育協会）

氷上練習はすべてスタンドから見学できます（入場無料）
※合宿期間中は、メインリンクが使用できない時間帯があります（サブリンクは終日一般滑走可）

練習スケジュール　※練習スケジュールは変更となる場合があります。

期日	氷上練習時間
8日（金）	午前9時～11時、午後3時～5時
9日（土）	午前9時～11時、午後3時半～5時半
10日（日）	午前9時～11時

パラアイスホッケーとは…

下肢に障がいがある人たちのために、「アイスホッケー」のルールを一部変更して行うスポーツです。

アイスホッケー同様に、ボディチェック（体当たり）が認められており、「氷上の格闘技」と呼ばれるほど非常に激しいスポーツです。

詳しくは、パラアイスホッケー日本代表熊本強化合宿実行委員会事務局（熊本国際観光コンベンション協会内 ☎096-359-1788）へ。

（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

熊本市コールセンター
休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください
午前8時～午後8時（年中無休）
ひごまるコール ☎096-334-1500（さあ みんな 知ってるひ ご ま る）
FAX 096-370-2002　電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp
ホームページ ひごまるコール 検索

配布に関するお問い合わせ
市政だより配布センター
☎0120-666-659
午前8時～午後8時（土・日、祝日は除く）

ごひとり

最近、スポーツ界で現役引退のニュースをよく耳にします。スポーツ好きの私としては、彼らの雄姿を見られなくなるのは寂しいですが、次のステージに進む同世代の選手たちを見ると前向きにさせられます。若い世代には、技術やレベルが高い選手が多いですが、いい意味で「とがった」個性で目を引くスターが出てくるといいなと期待しています。（わ）

再生紙を使用しています