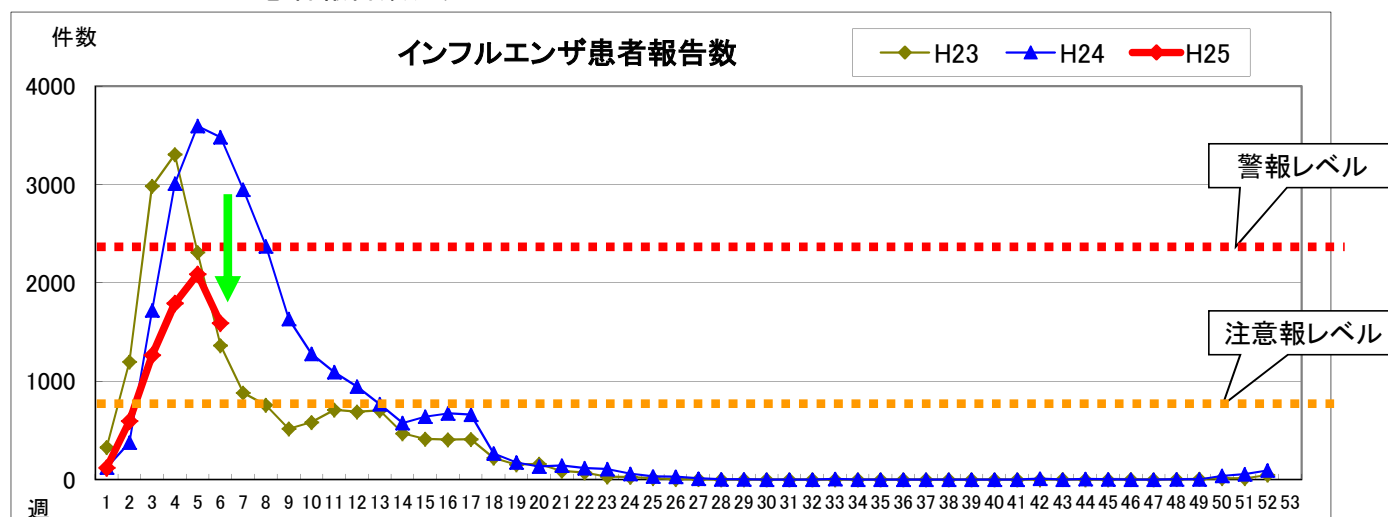


インフルエンザに引き続き警戒を

- 平成25年第6週(2月4日～2月10日)の熊本県感染症発生動向調査で、定点あたりの患者報告数(※)は19.88(報告数1,590)となり、前週26.10から減少しました。
- ただ、御船、人吉地域では前週より増加し、山鹿、菊池、宇城、天草地域は依然として警戒レベルが続いています。(警戒基準値30.00 終息は10.00を下回ったとき)
- インフルエンザは、小児や高齢者では肺炎や脳症などを併発し重症になる場合があります。一人ひとりが正しい知識を身につけ、手洗い、せきエチケットなどの対策をしっかりと実行しましょう。
- 特に、医療機関や福祉施設、保育所、幼稚園、学校などの集団生活の場では、引き続き徹底した感染予防に努めてください。詳しくは、裏面や国、県のホームページをご覧ください。

※定点あたりの患者報告数…あらかじめ選定された県内80医療機関(定点医療機関)を1週間に受診した患者数を80で割った数

○インフルエンザの患者報告数グラフ



○地域(保健所)別定点あたりの患者報告数

	熊本	山鹿	菊池	阿蘇	御船	八代	水俣	人吉	有明	宇城	天草	県	全国
第3週 (1/14～1/20)	10.68	26.67	18.38	11.00	8.20	14.86	2.67	5.80	22.25	27.00	31.00	15.83	22.58
第4週 (1/21～1/27)	20.64	34.00	27.00	14.33	12.00	22.71	9.33	11.20	26.00	33.50	29.00	22.40	36.44
第5週 (1/28～2/3)	22.72	37.67	33.63	14.00	9.00	26.14	18.00	17.60	25.88	39.33	40.43	26.10	35.82
第6週 (2/4～2/10)	17.12	34.00	28.75	9.00	11.60	16.57	16.00	21.40	15.88	23.17	29.71	19.88	

《参考》

厚生労働省ホームページ「インフルエンザに関する情報」
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou01/index.html>
 熊本県ホームページ「インフルエンザ総合情報ホームページ」
<http://www.pref.kumamoto.jp/site/influenzasub/>

連絡先 健康危機管理課
 直通 096-333-2240
 内線 7084, 7080
 (感染症・新型インフルエンザ対策班)
 担当: 友枝・財津

(裏面あり)

【全国のインフルエンザ流行状況】

- ① 平成25年第4週（1月21日～1月27日）に、定点あたり患者報告数が36.44となり、警報レベルを超えました。直近の第5週（1月28日～2月3日）では、ほぼ横ばいの35.82となっています。
- ② 国内各地で検出されたウイルスは、A香港型の割合が最も多くなっています。

【インフルエンザの予防法は？】

- ① こまめな手洗いを習慣づける。
- ② 流行時には人混みを避ける。
- ③ 栄養、休養、睡眠を十分に取る。
- ④ 部屋の換気と保湿に心がける。

※ 特に、社会福祉施設等ではウイルスを施設内に持ち込まないための対策が必要です。

《具体例》

- ① 入所者の定期的な健康チェックを行い、常に健康状態を把握する。
- ② 入所者が外泊や他施設に通うデイサービスから戻る際には健康チェックを念入りに行う。
- ③ インフルエンザ流行期には、必要に応じ、入所者への面会や当該施設が実施するデイサービス、ショートステイなどを一定期間制限する。
- ④ 職員がインフルエンザ様症状を呈した場合は、症状が改善するまで就業を控える。
- ⑤ 施設内で集団感染が発生した場合、まん延防止策として、必要に応じ、食堂での食事やレクリエーションなど多くの人が集まる場所での活動を一時停止する。

【インフルエンザにかかったらどうすればよいの？】

- ① 早めに医療機関を受診して治療を受ける。
- ② 安静にし、十分な休養を。学校や職場へは無理して行かない。
- ③ 水分（お茶、ジュース、スープなど）を十分に補給する。
- ④ 周りの人へうつさないために、マスクをつけ、外出を控える。
- ⑤ せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえる、使用後のティッシュはすぐにフタ付のゴミ箱に捨てるなど、**せきエチケット**を守る。

【過去のインフルエンザの流行状況】

シーズン	流行入りした週 （※1）	注意報レベルに達 した週（※2）	警報レベルに達し た週（※3）	シーズン中、最も 報告が多かった週
2010～2011	平成22年第52週	平成23年第2週	平成23年第3週	平成23年第4週
2011～2012	平成24年第1週	平成24年第3週	平成24年第4週	平成24年第5週
2012～2013 （今シーズン）	平成24年第52週	平成25年第3週	—	—

※1 流行の目安・・・定点あたりの患者報告数 1.00

※2 注意報レベル・・・定点あたりの患者報告数 10.00

※3 警報レベル・・・定点あたりの患者報告数 30.00