

申込方法→ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのフラダンス	3月7日(木)・14日(木)・21日(祝)	午後1時~2時半	どなたでも	各10人	1,500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢	3月8日(金)・22日(金)	午後6時半~8時			1,000円		
映画上映会「上を向いて歩こう」	3月9日(土)	午後1時半~3時10分			無 料		
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手話講座体験会	3月14日(木)	午後1時~3時	どなたでも	10人	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理・魚のごま味噌煮	3月22日(金)、27日(水)	午前10時~正午		各16人	1,000円		
映画上映会「紅の翼」	3月26日(火)	午後1時半~3時10分		20人	無 料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
やさしい手話(前期)	4月8日~7月22日 第2・4月曜日	午後1時半~3時半	どなたでも	各20人	無 料	3月19日から(先着順)	TEL 窓口
初めての卓球	4月11日~8月22日 第2・4木曜日					3月26日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス1	4月2日~6月18日 火曜日(全10回)	午後8時~9時	18歳以上の方 (高校生不可)	40人	5,000円	3月12日まで(抽選)	往
月謝制 おはよう太極拳	4月4日~来年3月26日 木曜日	午前9時~10時		40人	約1,500円	3月14日まで(抽選)	
季節のパン&お菓子作り1	4月18日(木)	午前10時~午後0時半		12人	2,000円	3月28日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プチテニス3月	3月1日(金)・8日(金)・15日(金)	午後2時半~4時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	1回600円	当日直接会場へ(先着順)	
エンジョイアクアピクス(金)3月		午前10時45分~11時半		各40人	1回400円		
エンジョイアクアピクス(水)3月							
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきシニア筋トレ(火曜)	4月2日~6月4日 火曜日(全8回)	午前9時~10時	50歳以上の方	18人	4,800円	3月12日まで(抽選)	往
スキルアップえいご	4月8日~来年3月23日 月曜日	午後5時~6時	小学3~4年生	各16人	約1,500円	3月18日まで(抽選)	
ステップアップえいご		午後6時15分~7時15分	小学5~6年生				
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
月謝制 骨盤調整	4月5日~来年3月27日 金曜日	午前9時半~10時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	2,000円	3月13日まで(抽選)	往
やってみようソフトテニス1	4月16日~7月2日 火曜日(全10回)	午後4時45分~5時45分	小学4~6年生	10人	5,000円	3月27日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ミニバレーサークル	4月9日~来年3月26日 火・木曜日	午後1時~3時	18歳以上の方 (高校生不可)	24人	1回200円	3月26日から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイテニス1	4月11日~6月20日 木曜日(全10回)	午前10時~正午		12人	7,000円	3月21日まで(抽選)	往
ナイターテニス1	4月17日~6月26日 水曜日(全10回)	午後8時~9時半		10人	7,300円	3月20日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整	3月7日~28日 木曜日(全4回)	午後1時~1時45分	18歳以上の方	15人	1,600円	3月6日から(先着順)	TEL 窓口
かけっこ・体操教室	3月27日(水)~31日(日) (全5回)	①午前9時15分~10時15分 ②午前10時半~11時半	①年中・年長 ②小学1~3年生	各20人	3,000円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳教室	3月7日(木)・14日(木)	午前10時~11時半	18歳以上の方	各10人	1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
着物着付けとマナー講座	3月23日(土)・30日(土)	午前10時~正午			無 料		
初級絵手紙教室	3月26日(火)				15人		
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昔ながらの伝承あそび	3月24日(日)	午前10時半~正午	どなたでも	20人	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林に囲まれて太極拳	3月26日(火)			50人			
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市の古墳時代	3月10日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎096-389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ	3月16日~4月13日 土曜日(全5回)	午後1時~2時半	どなたでも	各10人	2,500円	3月7日~15日 (先着順)	TEL 窓口
教えてポールウォーキング		午前9時~11時			2,000円		

講演会・コンサート

費用：無料 申込：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
昭和の歌謡曲の流れ~サクソの演奏を通して~	假屋 謙二さん(テナーサクソ奏者)	3月2日(土) 午後1時半~3時	託麻公民館 ☎096-380-8118
にわか講演「その一言が、欲しかった」	砂原劇団	3月9日(土) 午前10時半~11時半	龍田公民館 ☎096-339-3322
みんなで観戦しませんか! ハンドボール・ラグビー	熊本国際スポーツ大会推進事務局より	3月17日(日) 午前10時~正午	清水公民館 ☎096-343-9163
人形劇「いっすんぼうし」	人形芝居 かすべる	3月21日(祝) 午前10時半~11時半	富合公民館 ☎096-357-4580
中高年齢者再就職準備セミナー	桑原 たか子さん(企業経営コンサルタント)	3月23日(土) 午前10時~正午	サンライズ熊本 ☎096-345-3511
こども民謡講座発表会『かがやけ肥後っ子民謡』	田中 祥子さん(民謡歌手)	3月31日(日) 午後1時半~2時半	五福公民館 ☎096-359-0500

市民企画公民館講座

はがき持参で窓口申込も可

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込方法
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	3月10日(日)	午前10時~11時	どなたでも	—	無料	3月9日まで	TEL 窓口
北 部	HIV+を生きる+に変える(旅のよるこび・青空)	3月14日(木)	午後7時~8時半		60人	300円	3月5日から(先着順)	TEL
託 麻	みそ玉づくり	3月26日(火)	午前10時~正午		15人	500円	3月12日まで(抽選)	往 HP 窓口



庭の草取り
やりますか?
まだ?

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか? 雑草の生えにくい状態を**長期持続**させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

見積り無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒861-5535 熊本市北区真町2310-144 <https://msystem-inc.jp/>

