

天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035
☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 英会話、オカリナ、フラダンス、自強術、歩こう会
午後 絵手紙、民謡唄、ハーモニカ、民謡舞踊、日本舞踊、健康ダンス、エアロビクス、ヨーガ、シニア卓球
夜 水彩画、生花小原流、フラワーデザイン、童謡唱歌、コーラス、民謡舞踊、社交ダンス、レクダンス、太極拳

申込 3月9日(土)~10日(日) 午前9時~午後5時
3月12日(火)以降は、空きがあれば可

龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10
☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 フォークダンス、書道、古典、健康ダンス、絵画、料理、健康体操、民謡舞踊、かな書道、吟詠、懐メロ、民謡、園芸、編み物、華道、着付け、卓球、ペン習字、3B体操、ギターなど
午後 コーラス、肥後狂句、絵画、有酸素運動と筋トレ、陶芸、バウンドテニス、英会話、太極拳、俳句、オカリナ、ストレッチ体操と筋トレ、カラオケ、絵手紙、卓球、演歌など
夜 シェイプアップ体操、卓球、書道、華道

申込 3月10日(日) 初めての方・2年目の方 ⇒午前9時半~11時
どなたでも ⇒午前11時~午後8時
12日(火)以降 ⇒午前9時~午後8時(空きがあれば可)

内容 **児童クラブ**(詳しくは龍田児童館へ)
絵画造形(小学1~4年生)、キッズダンスクラブ(小学1~6年生)
卓球(小学1~6年生) 年間9回 ※重複は不可です。

申込 4月17日までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を記入の上龍田児童館へ。官製はがき持参で窓口でも受付可。(兄弟でも1人1枚必要です。多数の場合抽選になります。)

清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7
☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:青少年 午後 子どもフラダンス
対象:どなたでも

午前 混声合唱、大正琴、オカリナ、ハーモニカ、園芸、着付けマナー、時事問題、英会話、詩吟、郷土史、陶芸、煎茶道、かな書道、ペン習字、筆ペン、書道、卓球、ソフトテニス、硬式テニス、健康体操など
午後 民謡、三味線、愛唱歌、カラオケ、しの笛、クラシックギター、古典、短歌、俳句、編物、洋裁、パッチワーク・キルト、筆ペン、硬式テニス、フラダンス、健康体操、骨盤体操、ユニーク体操
夜 英会話、陶芸、太極拳、写真、ソフトエアロビクス

申込 3月10日(日) 午前10時~正午 初めての方・2年目の方
午後1時~3時 どなたでも(午後3時~は公民館事務室へ)
3月12日(火)以降は午前8時半~午後9時受付可

内容 **児童クラブ**(小学生対象) 詳しくは清水児童館へ
絵画・造形 6月~7月頃予定
ヒップホップダンス 7月~11月頃予定
※詳しくは、3月の児童館だよりに掲載しています。
※体操クラブは、10月の児童館だよりに掲載予定です。

申込 往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を書いて清水児童館へ。(抽選) ※重複申込み不可。
児童館窓口にて直接申込みされる場合は、はがき1枚(62円)をご持参ください。

北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66
☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 英会話、ペン習字、切り絵、クレヨン画、パッチワーク、着物着付け、ヨーガ、太極拳、なつめろピクス、吟詠、カラオケなど
午後 現代ペン習字、書道、絵画、絵手紙、カラオケ、日本舞踊、社交ダンス、フラダンス、民謡・三味線、オカリナ
夜 中国語、韓国語、社交ダンス、着物着付け、コーラス、男声合唱団
対象:小学生 午後 子ども書道

申込 3月17日(日) 午前9時~10時 初めての方・2年目の方
午前10時~正午 どなたでも(正午~午後5時は、事務所で受付)

北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798
☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 レクダンス、囲碁、パッチワーク、パン作り、園芸、卓球、ビーチボールバレー、男の家庭料理、童謡唱歌、骨盤体操
午後 太極拳、花架拳、ペン習字、絵手紙、クラフトテープ手芸
夜 腰痛・肩こり解消ストレッチ

対象:小・中学生 午前 小・中学生囲碁(小学1~中学3年生)
午後 小学生英語(小学4~6年生)、子ども硬筆(小学1~2年生)、子ども書道(小学3年生のみ)、子ども珠算・暗算(小学1~6年生)

申込 3月16日(土) 午前9時~10時 初めての方・2年目の方
午前10時~正午 どなたでも
(正午~午後5時は、事務所で受付)

北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9
☎096-345-4460 日曜・月曜・祝日休館

対象:どなたでも

午前 英会話、ヨーガ、太極拳、社交ダンス、ダンススポーツ、童謡愛唱歌、茶道、男性料理、卓球、ペン習字、花架拳
午後 レクダンス、フラダンス、着物着付け、絵手紙、社交ダンス、日本の歌・心の歌、カラオケ、日本舞踊、骨盤体操
対象:60歳以上の方 午後 高齢者カラオケ
対象:小学生 午後 珠算・暗算
対象:5歳以上のどなたでも 午後 琴・三絃

申込 3月16日(土) 午前9時~10時 初めての方・2年目の方
午前10時~正午 どなたでも(正午~午後5時は、事務所で受付)

植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1
☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 習字、ペン字、絵手紙、写真、童謡唱歌、初心者料理、手づくりパン、ストレッチ、気功、フラワーアレンジ、華道①、②、人権
午後 書道、絵画、カラオケ、懐メロ、ハーモニカ、オカリナ、短歌、古典文学、レクダンス、太極拳、フラダンス、着付け
夜 コーラス、民謡、三味線、英会話、太極拳、ピラティス

申込 3月23日(土) 午前10時~11時 ※初めて・2年目の方
午前11時~午後4時まで ※どなたでも
3月24日(日)以降 午前9時~午後5時まで(各講座定員に達するまで)

勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12
☎096-345-3511 第2・4月曜日休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 自強術、楊名時気功太極拳、さわやか健康体操、ストレッチング健康法、ワンコイン卓球、フラダンス、絵手紙、手編み、歌謡入門など
午後 ラージボール卓球、リズム健康体操、卓球、らくらく体操、社交ダンス、フォークダンス、バドミントン、ウクレレ、歌謡入門など
夜 ZUMBA、健康太極拳、ピラティス、ギターを使った歌唱指導

対象:女性のみ

午前 リラックスヨーガ、カラダにやさしいヨーガ、朝のピラティス
午後 ピラティス、ピラティス&骨盤体操、セルフ美腸ストレッチ、リラククスヨーガ、骨盤エクササイズ&ピラティスなど
夜 いきいきヨーガ、フィットネスヨーガ、骨盤エクササイズ&ピラティス、セルフケアヨーガ、タヒチアンダンスなど

申込 3月12日(火) 午前9時から直接窓口へ(先着順、電話不可)

ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6番6号
☎096-366-7310 日曜・祝日休館

対象:どなたでも

午前 園芸、絵画、料理
午後 ハーモニカ、三味線、ヨーガ、絵手紙
夜 茶道(裏千家)、ハワイアン・フラダンス、ピラティス&リズム体操、太極拳

対象:60歳以上の方 午前 健康体操、民謡 **午後** 舞踊、陶芸
対象:どなたでも 午前 大正琴 **夜** カラオケ、組ひも、社交ダンス

申込 3月7日(木)午前9時~ 直接窓口まで(先着順、電話不可)
詳しくは、ふれあい文化センターへ



シリーズ 第五回 お葬式入門

後悔しないために

慌ただしく時間が過ぎて、
充分なお別れが
できなかつた。

見積書の金額と請求された金額が大きく違った、等等。大切な方をお送りするお葬式で、後悔しないためにはどうすれば良いか。それは事前に準備をすること、信頼できる葬祭事業者を選び専門家の意見を参考にすることで、後悔の多くは防ぐことができます。

事前の準備は、

仏式なのか無宗教式なのかなどお葬式の形式と、家族や親しい人だけで、ご縁のあった皆様に参加して欲しいなど規模を決めていただければ、ご要望に沿ったアドバイスが可能になります。

ご予算についても

「この範囲で」というご提示があれば、それにあった提案も可能です。お葬式については、わからないことも多いと思います。いつでもお気軽に、私たちに相談ください。