

くまもと 市政だより

Kumamoto City News
March 2019

平成31年

3

- 2 国際スポーツ大会
- 4 引っ越し手続き
- 5 サービスコーナーの業務終了
- 6 春のくまもとお城まつり
- 7～13 暮らしの情報
- 14～18 年間受講生募集・受講生募集
- 19～21 イベント・施設の催し
- 22～26 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 28 熊本ヴォルターズ市民DAY

市議会だより **いちよう** を、年4回一緒にお届けします。
(3月・6月・9月・12月)



2019TM フラッグビー ワールド ド カップ



2019 女子ハンドボール 世界選手権大会

写真提供：日本ハンドボール協会

国際スポーツ大会を応援しよう!

今年は2つの国際スポーツ大会が熊本で開催されます。一流の選手たちの白熱した試合を間近で観るチャンス!

試合を観戦したり、ボランティアに参加したりして、皆で大会を盛り上げましょう!

国際スポーツ大会推進事務局 ☎096-333-2583

市の人口 総数 740,068(+30) 男性 349,156(+9) 女性 390,912(+21) 世帯数 324,366(+90) 平成31年1月1日現在 ()内は前月比

発行/熊本市広報課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111(代表) 広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ <http://www.city.kumamoto.jp/> 公式facebook <http://www.facebook.com/KumamotoCity>



市政だより
スマイルを

vol.851



見たら絶対好きになる!

女子ハンドボール世界選手権大会

今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めての事です。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。



昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本VSイラン」戦

ハンドボールのここが見どころ!

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます!



熊本国際スポーツ大会推進事務局
もりた いさむ
森田 勇さん

要チェック!

くまモン



©2010 熊本県くまモン

試合中、いつでも交代ができるので目が離せない!



①コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。

ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い!



②ボールを持ったら「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。

シュート速度は時速90mを超えることも!



③ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができます。

この迫力はぜひ試合会場で!



④肉体がぶつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーファール。

Interview

日本代表チームの要である永田選手(以下、永)と勝連選手(以下、勝)に突撃インタビュー!二人はオムロン(山鹿市)から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。

選手に突撃インタビュー

ハンドボールの見どころを教えてください

勝:攻守の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレーヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

体の大きな外国の選手とどう戦っていきますか?

永:日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。

世界選手権に向けての意気込みをお願いします

永:「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。

勝:東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。

ハンドボールをこれから始める人に一言

永:とにかくハンドボールを楽しんでほしいです!

勝:走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

チームの中心である二人。終始笑顔で語っていただきました。日本選手の皆さんの活躍から目が離せません!



ながた しおり選手

かつれん ちえ選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年が北京五輪であったことから愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。



試合でシュートを打つ勝連選手

ラグビーワールドカップ2019を熊本で2試合開催!

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日(日) 午後4時45分～ フランス vs トンガ
- 10月13日(日) 午後5時15分～ ウェールズ vs ウルグアイ

関わり方は人それぞれ。いろいろな方法で大会に参加しよう!

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中!

- 申込期間 2月3日(日)～6月20日(木)
- ホームページ <https://japanhandball2019.com/>

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

- 問い合わせ 2019 女子ハンドボール世界選手権大会 組織委員会事務局 ☎096(333)2558

ハンド イン ハンド

Hand in Hand

大会公式PR キャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。



動画はこちら↑

ねんりんピック紀の国わかやま2019 熊本市選手団選考会(出場者募集)



第32回全国健康福祉祭和歌山大会(愛称:ねんりんピック紀の国わかやま2019)は今年11月に開催される高齢者を中心とするスポーツや文化、健康、福祉の総合的な祭典です。下記大会の成績などを参考に、選手団の派遣選手を各競技団体からの推薦をもとに選考します。

対象:市内に住む、昭和35年4月1日以前に生まれた方(または要件を満たす方で構成されたチーム)で、「ねんりんピック富山2018」に参加していない方。

熊本県シルバースポーツ交流大会

期 日:5月8日(水)~6月9日(日)(予定)
場 所:熊本県民総合運動公園 ほか
競 技:ラジボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、サッカー、ソフトバレーボール、なぎなた、太極拳、ダンススポーツ
申込期間:3月1日(金)~29日(金)

熊本県シルバー囲碁・将棋大会

期 日:6月15日(土)
場 所:熊本県総合福祉センター
競 技:囲碁、将棋
申込期間:4月1日(月)~26日(金)

申込 各申請期間に所定の方法で、〒860-0842中央区南千反畑町3-7 熊本県総合福祉センター3階(一財)熊本さわやか長寿財団生きがい推進グループ(☎096-354-3083)ファクス(096-354-3103)ホームページ(<http://www.sawayaka.or.jp/>)へ。

その他の
選考会
(競技団体主催)

テニス

期日・場所を調整中のため、電話(☎096-344-0236)またはホームページ(<http://k.k-tennis.com/>)から熊本市テニス協会(主催団体)へ。

ボウリング

期 日:5月19日(日) 場 所:松橋ボウリングセンター
申込期限:4月19日(金) 午後5時まで
詳しくは、熊本県ボウリング連盟(☎096-356-0145)へ。

※詳しくは、高齢介護福祉課、区役所福祉課、総合出張所などに備え付けのパンフレットをご覧ください。

熊本県 さわやか

パブリックコメント 結果公表

件名	担当課	閲覧期間
第2次熊本市男女共同参画基本計画(素案)	男女共同参画課(☎096-328-2262)	3月12日~4月11日
第2次熊本市消費者行政推進計画(素案)	消費者センター(市役所別館自転車駐車場5階 ☎096-353-5757)	3月12日~4月11日
熊本市障がい者生活プラン(素案)	障がい保健福祉課(☎096-328-2519)	3月12日~4月11日
熊本市空家等対策計画(素案)	老朽家屋対策室(☎096-328-2514)	3月12日~4月11日

素案および結果の閲覧場所:

担当課、情報公開窓口(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、まちづくりセンター(中央区まちづくりセンターを除く)、大江交流室、五福交流室、城南交流室、河内交流室、芳野分室、ウエルパルクまもと、地域コミュニティセンター、市ホームページ



1月22日に「市長とドンドン語ろう! with社会人」を開催し、肥後銀行職員の皆さんと本市の未来やまちづくりについて語り合いました。

公共交通機関の改善について



公共交通機関が使いやすくなれば、もっと市民にとって暮らしやすいまちになると思いますが、民間企業で勤務する一市民としてできることはありますか。

現在、バス利用者が減ってきており、バスに乗ってもらえるような取り組みが必要です。例えば、バスの行き先は、「味1」や「味2」などと表示していますが、海外や県外の人などにはわかりにくいですね。色やアルファベットを使用するなど全社で共通の表示ができれば、もっとわかりやすくなり利用が増えるのではないかと思います。またベンチを置けないバス停には、近くのスーパーやコンビニエンスストアの中に、バスを待つスペース(バス待ち処)を作ってもらうなどの取り組みをしています。ぜひ皆さんには、お客さんや職場での会話の中で、バスの活用など交通に関するお話もしていただき、さまざまご提案をお寄せいただくとありがたいです。

街なかの緑化について



熊本市は他の都市に比べると街なかの緑が少ない印象を受けます。例えば、園芸の習い事で公園の花壇も使えるようにすると、費用も掛からないと思います。いろんな方が手入れをすることで、街なかの緑が増えてほしいです。

本市では、現在、全国都市緑化フェアの2021年度開催を目指しています。都市緑化に向けて、例えば1人1緑化というやりかたで盛り上げていくなど、市民の皆さんと一緒に活動ができればいいかと思っています。また、緑化などが好きな方に公園など公共の場所を手入れしていただくなど、何かしら協力していただける仕組みを考え、局所的ではなく街全体で盛り上げていければと思いますので、ぜひ皆さんもご協力をお願いします。

国際スポーツ大会を盛り上げるための取り組みについて

今年は国際スポーツ大会が開催されますが、盛り上がりが少ないと感じています。皆で盛り上げるために、例えば「地域」や「通り」ごとに応援する国を決めて、盛り上げるのはいかがでしょうか。



「地域」や「通り」を国別に分けて応援し盛り上げるのは面白いと思います。実は、去年の秋に日仏自治体交流会議を開催した際、新市街、下通、上通の皆さんにご協力いただいて、たくさんのフランス国旗を通りに掲げたところ、フランスの方々にとっても喜んでいただきました。このようなことで歓迎ムードが出ておもてなしにつながるとと思います。他にも応援が楽しくなるような仕掛けを考えていきたいと思っています。

※やりとりは一部を抜粋したものです。 ※内容は1月22日時点のものです。



引っ越しするときには各種手続きをお忘れなく



- 3月下旬から4月上旬にかけては、窓口が大変混雑します。
(特に4月1日から5日までの1週間程度は中央区および東区の区民課は大混雑が予想されます。)
- お住まいの区に関係なく、どの区役所でも手続きはできます。
- 午前8時半～10時、午後3時～5時は比較的混雑が少ない時間帯です。
- 手続きの場所や時間帯を検討いただき、届出はお早めに。

市外へ転出するときの主な手続き

	内容	必要なもの	手続き場所
転出届	転出予定日の約2週間前から届出できます。 (転出証明書をお渡しします)	・本人確認書類 ・個人番号カードまたは住民基本台帳カード(交付を受けた方のみ)	区役所区民課 総合出張所

市内間で転居するときの主な手続き

	内容	必要なもの	手続き場所
転居届	転居した日から14日以内に届出しなければなりません。(転居前には受付できません)	・本人確認書類 ・個人番号カードまたは住民基本台帳カード(交付を受けた方のみ)	区役所区民課 総合出張所

住民異動届に伴う手続きのために 区役所窓口を3月31日(日)に臨時開設します (お住まいの区に関係なく、どこの区役所でも手続きができます)

時間：午前8時半～午後4時(通常より1時間短縮での開庁)

開設窓口：すべての区役所の区民課、福祉課、保健子ども課

※公的個人認証サービス、パスポート申請の受付、その他、関係機関への確認が必要なものなど、取り扱えない業務もあります。詳しくは担当課へお尋ねください。
※総合出張所は開設しません。
※平日は窓口が大変混雑しますので、臨時開設する区役所窓口をぜひ利用ください。

4月1日(月)～3日(水)は、
区役所窓口の
開設時間を延長します。

時間：午後5時15分～午後6時15分(1時間延長)

開設窓口：すべての区役所の区民課、福祉課、保健子ども課

※公的個人認証サービス、パスポート申請の受付、その他、関係機関への確認が必要なものなど、取り扱えない業務もあります。詳しくは、担当課へお尋ねください。
※総合出張所は開設しません。

繁忙期カレンダー 転入・転出・転居のお届け窓口混雑状況をカレンダーにしました。

☹️☹️☹️で窓口の混雑具合を表しています。ご来庁の際の目安にしてください。早い時間帯(午前8時半～10時)が比較的空いています。

3月	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
	休み	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	休み
	24	25	26	27	28	29	30
	休み	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	休み

4月	日	月	火	水	木	金	土
	3/31	1	2	3	4	5	6
	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	休み
	7	8	9	10	11	12	13
	休み	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	休み

- ☹️…… やや混雑が予想されます。
- ☹️☹️…… 混雑が予想されます。
- ☹️☹️☹️…… 大変混雑が予想されます。

区役所と総合出張所の詳しい待ち時間予想は、市ホームページ「混雑予想カレンダー」で検索!

(地域政策課 ☎096-328-2031)

引っ越しごみは、ごみステーションには出せません!

家庭の引っ越しなどで出る大量のごみは、ごみステーションには出せません。自分で市の処理施設に持ち込むか、市の許可を受けた業者に処理を依頼するなど正しく処理してください。

自ら処理施設に持ち込む場合

ごみの種類	処理施設	受付時間と費用
燃やすごみ	・東部環境工場(東区戸島町2570 ☎096-380-8211) ・西部環境工場(西区城山薬師2丁目12-1 ☎096-329-0900)	●月曜～土曜日(祝日含む) (午前8時半～午後4時半) ※年末年始を除く
埋立ごみ	・扇田環境センター(北区貢町1567 ☎096-245-2696) ※リサイクル可能な金属類は、金属回収業者へ持ち込んでください。	●ごみ処理手数料 10kgごとに150円
紙・資源物・ペットボトル	・(株)熊本市リサイクル事業センター(南区近見8丁目8-35 ☎096-357-0070) ・有価物回収協業組合石坂グループ(東区戸島町2874 ☎096-389-5501)	●受付日時や費用は直接左記へ問合せください。

※持ち込めない物もありますので、搬入する前に各施設に問い合わせください。

市の許可業者に処理を依頼する場合

- ・熊本市一般廃棄物処理業協同組合(☎096-285-8882)
- ・市ホームページ内で

大型ごみの収集を依頼する場合

ごみゼロコール ☎096-353-7171 (有料・事前申込制)
受付：月曜～土曜日 午前8時半～午後5時 ※1回の申込みで5点まで。

(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)

引っ越しが決まったら、上下水道局へご連絡を

引っ越しなどで、水道の使用を始める場合や止める場合は、上下水道局への連絡が必要です。

使用を中止する場合

最後に使用する日の4～5日前までに、検針票などに記載してある「水せん番号CD」を確認のうえ、電話またはホームページで手続きをしてください。

使用を開始する場合

転居先では、玄関前(郵便受け)にある使用申込書を郵送するか電話またはホームページで手続きをしてください。

詳しくは、市上下水道局ホームページへ。



(料金課お客さまセンター ☎096-381-1118)

3月29日(金)でサービスコーナーの業務を終了します

住民票などの証明書を発行するサービスコーナーは、3月29日(金)をもって業務を終了します。
4月1日(月)以降、各種証明書は、区役所と総合出張所で取得できるほか、マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニエンスストアなどでも取得できます。ご理解とご協力をお願いします。

業務を終了するサービスコーナー			
大江サービスコーナー (大江交流室内)	東部サービスコーナー (東部まちづくりセンター内)	飽田サービスコーナー (飽田まちづくりセンター内)	北部サービスコーナー (北部まちづくりセンター内)
秋津サービスコーナー (秋津まちづくりセンター内)	花園サービスコーナー (花園まちづくりセンター内)	南部サービスコーナー (南部まちづくりセンター内)	

証明書の取得は区役所、総合出張所、コンビニエンスストアなどで

■ 区役所、総合出張所

受付日時: 月～金曜日(祝日、年末年始除く)
午前8時半～午後5時15分

	区役所	総合出張所
中央区	中央区役所 区民課	
東区	東区役所 区民課	託麻総合出張所
西区	西区役所 区民課	河内総合出張所 河内総合出張所芳野分室
南区	南区役所 区民課	天明総合出張所 幸田総合出張所 城南総合出張所
北区	北区役所 区民課	清水総合出張所 龍田総合出張所

■ 中央区役所時間外証明窓口

受付日時:
月～金曜日 午後5時15分～7時
土・日、祝日 午前9時～午後7時(年末年始除く)

取得可能な証明書:
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、市県民税(所得・課税)証明書、戸籍全部(個人・一部)事項証明書、戸籍附票の証明書(現在のもの)
※住民票の写し、住民票記載事項証明書、市県民税(所得・課税)証明書の請求は、同一世帯の方に限ります。
※戸籍の請求は、同一戸籍の方および直系と分かる戸籍をお持ちいただいた方に限ります。

■ コンビニエンスストアおよび飽田、北部まちづくりセンター

場 所	利用時間	
	住民票など	戸籍証明
セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン(マルチコピー機)	午前6時半～午後11時	午前8時半～午後8時
飽田まちづくりセンター、北部まちづくりセンター(証明書自動交付機)	午前9時～午後9時半	午前9時～午後8時
※公民館閉館日は午後5時まで。		

※利用にはマイナンバーカードが必要です。
※年末年始は利用できません。
※システムメンテナンスのため、3月13日(水)終日はサービスを休止します。



取得可能な証明書
・住民票の写し
・印鑑登録証明書
・市県民税(所得・課税)証明書(本人の現年課税分のみ) } 1通250円
・戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄本・抄本) } 1通450円
(熊本市に本籍および住所があるもの)

マイナンバーカード 顔写真無料撮影キャンペーン実施中!

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、その場で申請手続きができるキャンペーンです。この機会にぜひ申請ください。
日 時 3月15日(金)まで 午前8時半～午後5時(土・日、祝日を除く)
場 所 市マイナンバーセンター(市庁舎1階)、区役所区民課(中央区除く)、総合出張所、サービスコーナー
持参物 本人確認書類
①運転免許証・運転経歴証明書・パスポートのうち1点
②①がない場合は、さくらカード・健康保険証・年金手帳などの2点

(地域政策課 ☎096-328-2031)

マイナンバー通知カードの受取り期限終了間近です

子どもの出生や外国からの転入などにより通知カードが発行・郵送された後、自宅でお受け取りができず、平成29年4月～平成30年3月の間に市に返戻された通知カードは、平成31年3月末をもって廃棄します。まだ通知カードを受け取っていない方は、早めに中央区役所1階にある市マイナンバーセンターで受け取りをお願いします。

※個人情報保護により、通知カードの返戻状況を電話で回答することはできません。
本人確認書類をお持ちの上、中央区役所1階市マイナンバーセンター(☎096-328-2068)にお越しください。(地域政策課 ☎096-328-2067)



戸建木造住宅 耐震診断の説明会

自身の生命や財産を守るために住宅の耐震化はととても重要です。本市では、旧耐震基準(昭和56年5月以前着工のもの)および熊本地震で被害を受けた平成12年5月以前着工の戸建木造住宅の耐震診断を実施しています。
2019年度の事業実施の前に事業内容の説明会を開催します。住まいの耐震化をお考えの方はぜひ参加ください。

期 日: 3月24日(日)、25日(月)
時 間: 午前10時半～午後1時半 ※1時間程度を予定。
場 所: 市庁舎14階 大ホール
定 員: 各回200人(先着順)
持参物: 筆記用具
申 込: 3月6日～18日までに「説明会申込み」、住所、氏名、電話番号、参加人数(最大2人まで)、住宅の建築年、参加希望日時を書いて、持参か郵送、ファクス(096-359-6978)または電子メール(kenchikubutsuanzensuishin@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601建築物安全推進室(市庁舎9階 平日午前9時～午後5時)へ
※定員を超える場合、別の回を案内する場合があります。

説明会の対象となる住宅の条件

市内にあり、人が住んでいるまたは住む見込みがある戸建木造住宅で、以下の1～3すべてに該当する住宅。
1. 平成12年5月31日以前に着工したもの
2. 在来軸組構法、伝統的構法で建てられたもの
3. 3階建て以下のもの
※昭和56年6月以降に着工した戸建木造住宅は熊本地震による被害を受けたもの(防災証明や被害写真により確認できるもの)が対象です。

詳しくは、建築物安全推進室(☎096-328-2449)へ。



平成30年 第4回定例市議会から

平成30年度一般・企業会計補正予算 8億7,611万円の増額を可決

平成30年第4回定例市議会は、12月11日に招集され、予算案、条例議案、人事案件などを審議、可決し、12月27日に閉会しました。ここでは、主な予算、条例、人事案件などをご紹介します。

補正予算案

- ・客引き行為等への対策のための準備及び周知経費
- ・安全性が確認できない民有ブロック塀等の撤去費用に対する助成経費
- ・民間観光施設等が行う外国人観光客の受け入れ環境整備に対する助成経費(債務負担)
- ・学校給食費の公会計化等に向けたシステム構築及び運用管理に関する経費(債務負担)

条例議案

- ・熊本市客引き行為等の禁止に関する条例の制定
指定された地区において、客引き行為や勧誘行為等の迷惑行為を禁止すること等を内容とした条例を制定するもの

その他の議案

- ・工事委託契約締結
省エネルギー化を促進し、また、調和のとれた良好な街並みを形成するため、本市設置の約18,500基の道路照明灯をLED化することを内容とした契約を締結するもの

人事案件

教育長
遠藤 洋路

人権擁護委員

堤 弘雄、西田 正勝、宮田 邦子、波口 恵美子、西原 鈴代、
草野 幸栄子、窪田 聖尚子 (敬称略)



春のくまもとお城まつり



戦国パーク 武士の魂2019 —全国の武将がおもてなし—

3月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時

全国各地から14の武将隊が熊本城に集結!熊本と熊本城の復興を願いつつ、楽しくお城と武士の世界が体験できる2日間です。全国武将隊演舞合戦、平成二の丸合戦(チャンバラ対決)、二の丸寺小屋、武士の茶会(抹茶)など、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。

場 所: 熊本城二の丸芝生広場
出 演: 熊本城おもてなし武将隊ほか

居合斬り演武

3月16日(土)・17日(日) 午後1時半～3時

真剣で、青竹斬りや、巻きわら斬りを行います。居合道各流派の【游神館剣士】が実際に斬って見せます。間近では、めったに見られません。迫力満点・お見逃しなく。

場 所: 熊本城二の丸芝生広場



熊本うたとおどり

3月16日(土)・17日(日) 午前11時～午後3時

熊本の伝統芸能が一堂に集結し、春の熊本城を唄と踊りで彩ります。

場 所: 熊本城二の丸ステージ

熊本城 クイズ ウォーク



※受付は午前9時半から二の丸芝生広場

3月17日(日) 午前11時～午後4時

クイズに答え、チェックポイントを回ってゴールを目指そう!ウレシイ賞品が多数当たる抽選会もあります。

場 所: 熊本城二の丸芝生広場—加藤神社—城彩苑ほか

定 員: 3,000人(先着順)

申 込: 3月10日までに氏名、年齢、住所、参加人数をはがき、ファクス(096-381-6039)、またはメール(osiro2019@awa.bbq.jp)で〒862-0954中央区神水1丁目26-5熊本城クイズウォーク事務局(ジャンクプランニング内 ☎096-381-6001)へ

ちびっ子 忍者体験 道場



3月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後5時

お城のふわふわ遊具など無料で遊べるコーナーが盛りだくさん!

場 所: 二の丸芝生広場



春の熊本城太鼓響演会

3月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後3時

熊本城に県下の太鼓団体が集結し迫力ある太鼓を披露。熊本城に響き渡る太鼓の音色をぜひ堪能ください!

場 所: 熊本城二の丸ステージ

石垣特別説明会

3月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後4時

石垣復旧担当職員が石の割方や石垣の積み方などを石材置き場で説明します。また、お城まつり期間中は「みんなの熊本城」コーナーを設け、熊本城復興のパネル展示などを行います。

場 所: 熊本城二の丸広場北側

熊本城茶会 **無料**

3月24日(日) 午前10時～

煎茶道東阿部流熊本支部による煎茶(野点)のおもてなし。

場 所: 熊本城二の丸芝生広場

定 員: 300人(先着順)

熊本地震復興応援 九州がっ祭2019

同時開催: 第13回火の国YOSAKOIまつり

3月30日(土) 午前10時～午後7時

3月31日(日) 午前9時～午後8時

九州を中心に全国から約60祭り・150団体・5,000人の祭人が熊本に集結!祭りや踊りを通して笑顔と元気で熊本を盛り上げる!感動を分かち合う!熊本の学生が創る九州のお祭り大集合祭を、ぜひお楽しみください!

場 所: 熊本城二の丸芝生広場、熊本中心市街地8か所

詳しくは、九州がっ祭実行委員会/火の国YOSAKOIまつり事務局(☎080-9243-0216、メール:kyusyugassai@yahoo.co.jp)へ。



熊本城 ~食の宴2019~

3月16日(土)～31日(日) ※土、日、祝日のみ
午前10時～イベント終了まで

ステージ期間中にあわせて、熊本で人気のお店が特別に出店。熊本の特産品を中心に花見にピッタリなおいしいものが大集合!

場 所: 熊本城二の丸芝生広場

詳しくは、お城まつり公式ホームページまたはひごまるコール(☎096-334-1500)へ。

※天候の影響によりイベントの開催時間や内容が変更になる場合があります。 [くまもとお城まつり](#) [検索](#) (熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

くらし

お墓参り用臨時バスを運行します **無料**

3月のお彼岸の時に、三山荘と桃尾墓園間において臨時バスを運行します。

※途中での乗り降りはできません。

▶ **期間** 3月20日(水)～22日(金)

▶ **バス** 熊本市都市バス「三山荘」行(交通センター仮バスターミナルは18番のりば)
※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎとなります。

▶ 運行時間

3月20日(水)、22日(金)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:03	9:23
2	9:45	10:05
3	10:30	10:50
4	11:10	11:30
5	12:10	12:30
6	13:20	14:35

3月21日(祝)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:05	9:25
2	9:57	10:17
3	10:33	10:53
4	11:21	11:41
5	12:34	12:54
6	13:33	14:35

※三山荘・桃尾墓園間は約10分です。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

選挙人名簿・在外選挙人名簿を確かめませんか

3月1日に名簿の登録を行います。登録に異議のある方は、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)に文書で申し出ることができます。

▶ **異議申出期間** 3月2日(土)～6日(水)

名簿の確認を行う場合は、あらかじめ区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へ。

詳しくは、区役所総務企画課(区選挙管理委員会事務局)へ。



新生活を始めるあなたへ ～消費者トラブルに気を付けよう～

新社会人や学生の皆さんは、悪質商法のターゲットになりやすい傾向にあります。消費者トラブルに巻き込まれないよう、契約時に注意したいポイントを押さえておきましょう。

▶ 契約するかどうかの判断は慎重に

- ・「今だけ」「お得なキャンペーン中」などと勧められても、迷ったら契約しない。
- ・高額な契約は、契約内容を十分に確認し、周囲の方にも相談する。

▶ 借金(ローン)はよく考えよう

- ・「必ずもうかる」などと、学生ローンで借金をしてでも契約を勧めてくる悪質な事業者の勧誘は直ちに断る。

▶ インターネット通販は事業者・内容をチェック

- ・「商品が届かない」「お試しのつもりが定期購入になっていた」などといったトラブルに遭うこともあるため、契約内容や事業者の情報などを事前によく確認する。

▶ エステ・美容医療を受ける時にはよく考えて

- ・体験などでサロンやクリニックに行った当日に、施術や治療を強く勧めてくる場合は、冷静に考え、施術や治療の契約内容をきちんと説明してもらい、十分に理解する。

詳しくは、市消費者センター(☎353-2500)月～金(祝・年末年始を除く)午前9時～午後5時)へ。

農地転用許可制度を改正しました

平成30年3月30日付けの農林水産省からの通知により「『農地法の運用について』の制定について」の一部改正がありましたのでお知らせします。それに伴い、農地転用許可判断を整理しています。

詳しくは、農業委員会事務局(☎328-2781)、同西区分室(☎329-1179)、同南区分室(☎357-4162)、同北区分室(☎272-6908)へ。

「熊本市夢と活力ある農業推進事業」説明会

やる気のある農業者のさまざまな取り組みに対し支援する事業の説明会を開催します。

▶ 事業公募期間

4月1日～26日までに応募用紙を区役所農業振興課へ

※事業案内や応募用紙は市ホームページからダウンロード可。

▶ 事業説明会

日時	場所	問い合わせ先
3月12日(火) 午後1時半～	東区役所101会議室	東農業振興課
3月12日(火) 午後7時～	西部公民館2階A会議室	西農業振興課
3月12日(火) 午後7時～	南区役所横アスパル富合研修室	南農業振興課
3月12日(火) 午後7時～	北区役所2階第1～3会議室	北農業振興課

▶ **説明会申込** 当日直接会場へ
(農業支援課 ☎328-2384)

平成31年度金峰山少年自然の家活動協力員募集

緑豊かな金峰山で、子どもたちと一緒に楽しく野外活動ボランティアをしませんか。

▶ **期間** 4月1日～2020年(平成32年)3月31日

▶ **対象** 以下の条件すべてに該当する方

- ・本市に住むか通勤・通学する高校生以上の健康な方。
- ・青少年の健全育成、野外活動に興味のある方。
- ・年間を通して行う事業や研修活動に積極的に参加できる方。

▶ **申込** 3月1日から電話で金峰山少年自然の家(☎277-2124 午前9時～午後5時)へ

税

点字の納税通知概要書を送付します

市県民税、固定資産税、軽自動車税の納税通知書と一緒に希望者には点字の概要書を送付します。内容は、納税義務者名、税目、年税額、納期、納期ごとの税額などです。

▶ **申込** 3月15日までに電話で市民税課(☎328-2181)、固定資産税課(☎328-2195)へ

くらしの中の人権 64

エイズ患者やHIV感染者の人権

エイズ・HIV感染症は、人から人にうつる感染症の一つです。当初は治療がなく、この病気の恐ろしさのみが大きく報道されました。このときの誤解から生じた、エイズ患者・HIV感染者に対する差別や偏見が今でも根強く存在しており、患者や家族がいわれのない差別や偏見を受けることがあります。

HIVは、その感染力は比較的弱く、職場や学校などの日常生活の中では感染することがないため、感染した人を避ける必要は全くありません。感染した方も、治療を受けることで病気の進行を抑え、これからの人生を生きていくことができます。

ぜひ、感染症についての正しい知識を持ち、理解を深め、感染者や患者の立場になって考えてみてください。そして、みんな一人一人の命や権利が守られるまちを作っていきましょう。

(人権推進総室 ☎328-2333)

委・員・募・集

芳野コミュニティセンター 運営協議会委員

センターの管理運営について、広く市民の意見を反映させるため、運営協議会委員を募集します。

- ▶ **任期** 2年(2019年(平成31年)4月～)
- ▶ **対象** 市内に住むか通勤・通学する、4月1日現在満20歳以上の方で、本市のほかの審議会などの委員になっていないセンター運営に関心のある方
- ▶ **定員** 1人(小論文・面接による選考)
- ▶ **申込** 3月8日までに「芳野コミュニティセンターの有効活用について」をテーマに800字以内にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、持参か郵送、メール(kawachiyoshino@city.kumamoto.lg.jp)で〒861-5343西区河内町野出1410河内まちづくりセンター芳野分室(☎277-2001)へ

特別史跡熊本城跡保存活用委員会

熊本城の保存と活用(城内の保存整備や公開活用など)を検討するための委員を募集します。

- ▶ **任期** 委嘱日～2021年(平成33年)3月31日
- ▶ **対象** 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、年4回程度開催の委員会に出席できる方
- ▶ **定員** 1人(書類・面接による選考)
- ▶ **申込** 3月18日までに「熊本城の復興について」をテーマに800字以内にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、持参か郵送、ファクス(356-5655)またはメール(kumamotojotyousakenkyu@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601熊本城調査研究センター(☎355-2327)へ

原付バイクの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイク、軽自動車または小型特殊自動車(農耕作業用、その他)などを所有している方に課税します。

お持ちの車両を廃車したり、他人へ譲渡した場合は、3月中に手続きを済ませてください。未手続きの方は引き続き課税となります。

▶ 手続き場所

市民税課、区役所税務課、総合出張所

※本市窓口での受付は、排気量125cc以下の原付バイクおよび小型特殊自動車(農耕作業用、その他)に限ります。

▶ 廃車

- ・持参物:ナンバープレート、所有者の印鑑
- ・確認事項:車名、車台番号、排気量(盗難の場合は被害に遭った日、警察へ届けた日、警察署名、受理番号)

▶ 名義変更

- ・持参物:新所有者と旧所有者の印鑑、免許証など(新所有者の住民登録が市外の場合)
- ・確認事項:ナンバープレートの番号、車名、車台番号、排気量(「販売または譲渡した証明」欄の記入・押印必須)

※軽自動車税は、使用の本拠地(定置場)がある市区町村に納める税です。定置場が市外に変わる場合は手続きが必要です。

詳しくは、市ホームページまたは市民税課(☎328-2181)、区役所税務課へ。

防災

春季全国火災予防運動について

『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認』(平成30年度全国統一防火標語)

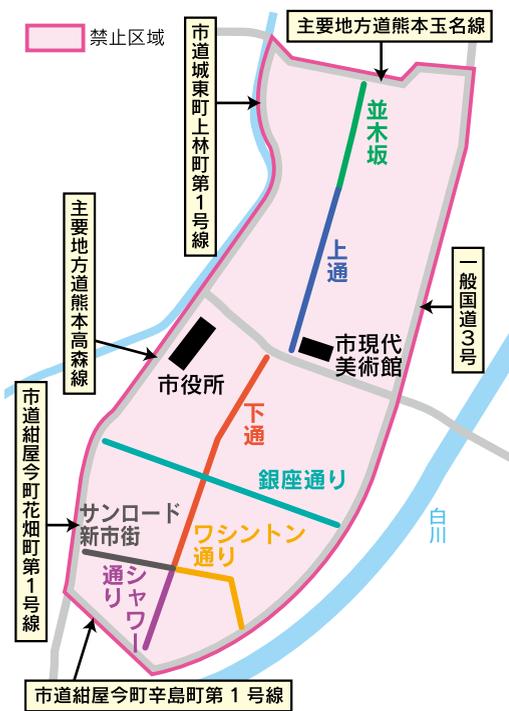
3月1日から7日まで、春季全国火災予防運動を実施します。この運動は、市民の皆さんに防火、防災に関する意識をさらに高めていただくことにより、火災の発生を予防し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることが目的です。

熊本市客引き行為等禁止地区が決定しました

禁止規定

4月1日から、客引き行為等禁止地区における

- ①客引き行為・客待ち行為(全ての業種)
- ②勧誘(スカウト)行為・勧誘待ち行為
- ③客引き行為・勧誘行為を用いた営業



詳しくは、生活安全課(☎328-2397)へ。

また、この時季は空気が乾燥し火災発生の危険性が高まるので、火の取り扱いには十分注意してください。

一人一人の心掛けで、火災のない安全な街づくりを目指しましょう。

■スプレー缶などによる火災に注意

市消防局管内でスプレー缶などによる火災は、平成26年から5年間で18件発生しています。スプレー缶の多くはLPGなどの可燃性のガスが使用されているため、取り扱い時は火気厳禁です。

使用方法を誤ると、可燃性ガスが原因で、火災や爆発を起こす可能性があるため、使用する際は火気厳禁はもちろんのこと、必ず製品に記載されている注意書きを確認しましょう。

詳しくは、予防課(☎363-0263)へ。

衛生・上下水道

飲用水の安全に注意を

飲用水として貯水槽設備や井戸を使う方は、次の点に注意しましょう。

水道水や井戸水を一旦貯水槽に貯めて、飲用水として使用している方(高層の共同住宅など)

管理者による貯水槽などの適切な管理が必要です。毎年1回、清掃と水質検査を実施してください。

個人や共同で井戸を掘り、飲用水として使用している方(未給水区域内の住宅など)

使用開始前に、水質検査を実施してください。また、使用開始後も毎年1回以上水質検査を実施してください。

井戸の周辺は常に清潔に保つようしてください。

詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)へ。

浄化槽の清掃は年1回以上行いましょう

浄化槽は使用するにつれて、槽内に汚泥が堆積します。浄化槽の機能を維持するには、清掃して汚泥を引き抜く必要があります。浄化槽の清掃は、年に1回以上(全ばつ気型は半年に1回以上)必ず行いましょう。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

環境・ごみ

緑の募金運動に協力ください ~その手から つながる未来 広がる緑~

緑化意識の普及啓発を図り、緑豊かな街づくりを推進していくため、本年も緑の募金(緑の羽根)運動を行います。皆様のご協力をお願いします。



▶ 募金期間 3月1日~5月31日

▶ 募金方法 自治会ごとに取りまとめ、専用の振込用紙でお振込みください

詳しくは、熊本市地域みどり推進協議会(環境共生課(☎328-2352))へ。

事業ごみは市の収集には出せません

「事業ごみ」とは、店舗・事務所・病院・学校・農業などの業種や規模にかかわらず、事業活動に伴って生じたすべてのごみのことです。

事業ごみは、事業者の責任で適正に処理することが法律および条例で義務付けられています。たとえ少量であっても、ごみステーションに出すことはできません。

事業者が自ら処理施設に持ち込むか、本市の一般廃棄物(ごみ)収集運搬業の許可を持つ業者に処理を委託してください。

詳しくは、熊本市一般廃棄物処理業協同組合(☎285-8882)または市ホームページ内で「一般廃棄物収集運搬業」で検索してください。

(事業ごみ対策室 ☎328-2365)

都市計画道路中九州横断道路大津熊本線(仮称)の環境影響評価準備書の説明会

都市計画道路中九州横断道路大津熊本線(仮称)の環境影響評価準備書の説明会を開催します。また、環境影響評価準備書と都市計画案の縦覧を行います。意見がある場合は、意見書を提出することができます。

【環境影響評価準備書の説明会】

ルートに関する説明ではなく、環境影響評価法に基づく準備書の内容に関する説明を行います。

▶ 日時 3月13日(水) 午後7時~

▶ 場所 植木文化ホール

※合志市、大津町は、別日程で説明会を実施。詳しくは、県・市ホームページへ。

【環境影響評価準備書と都市計画案の縦覧】

▶ 期間 2月22日(金)~3月22日(金)(土・日、祝日除く) 午前8時半~午後5時15分

▶ 場所 (国)熊本河川国道事務所調査第二課、(県)都市計画課、(市)都市政策課、北区役所総務企画課

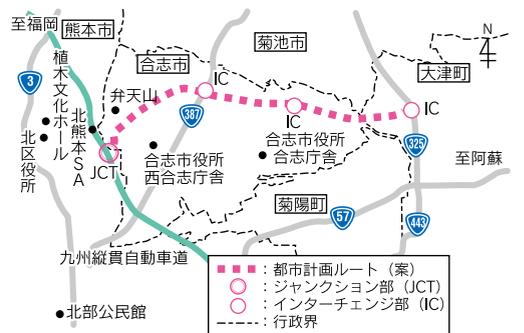
▶ インターネットによる公表

市ホームページに掲載

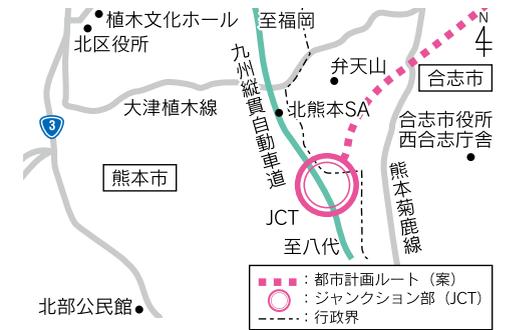
▶ 意見書の提出方法 2月22日~4月5日までに所定の様式に記載のうえ、持参、郵送、ファクス(351-2182)またはメール(toshiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601都市政策課へ

詳しくは、縦覧場所、県および市ホームページへ。

都市計画道路中九州横断道路大津熊本線(仮称)位置図



熊本市域拡大図



(都市政策課 ☎328-2502)

相談会



各区で法律相談会を開催

無料

▶ 場所・日時

東区(東部公民館) 4月14日(日)、17日(水)
 西区(西部公民館) 4月14日(日)、17日(水)
 南区(富合公民館) 4月7日(日)、25日(木)
 北区(植木文化センター) 4月7日(日)、25日(木)

※中央区は広聴課へ問い合わせください。
 ※住む区にかかわらず、どの区でも相談可能。

▶ 時間 午後1時半～4時半

▶ 対象 市内に住民登録のある方

▶ 定員 6人(先着順)

※同一内容の再相談は受付できません。

▶ 申込 3月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ

詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。

4月から熊本地震被災者の無料法律相談が変わります

▶ 日時 毎週月、水、金曜日 午後1時～4時

▶ 場所 市庁舎3階広聴課相談室

▶ 内容 面談相談

▶ 対象 本市に住民登録をしている方で個人の相談に限る(同一内容の再相談や継続相談は受けられません)

▶ 定員 1日8組(先着順、相談時間は20分)

▶ 申込 相談日の2週間前の月曜日(祝日の場合は翌日)から特別相談予約受付専用電話(☎234-7499 平日午前8時半～午後5時)へ

(広聴課 ☎328-2075)

住まい



マンション管理相談会

無料

▶ 日時 3月13日(水) 午後1時半～4時半

※相談は1人30分以内。

▶ 場所 市教育センター第7研修室

▶ 相談員 一般社団法人熊本県マンション管理士会

▶ 申込 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 土・日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ
 (建築政策課 ☎328-2438)

女性建築士による住まいづくりの無料相談会

大事な新築やリフォームに関する不安や質問を気軽に相談ください。

▶ 日時 3月23日(土) 午後1時～4時

▶ 場所 鶴屋本館5階インテリアカウンター

▶ 相談員 熊本県建築士会女性部会

詳しくは、熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。

(建築政策課 ☎328-2438)

動物・ペット



アライグマの情報をお寄せください

アライグマは農作物や生活環境、生態系に被害をもたらします。外来生物法による「特定外来生物」に指定されており、本市では平成22年以降11件生息が確認され、近年確認事例が増加傾向にあります。今のところ市内では被害は確認されていませんが、今後生息数が増え、被害が発生するおそれがあります。

アライグマによる被害を防ぐためには、生息するアライグマをいち早く発見し、駆除を行うことが効果的です。アライグマの疑いがある動物や被害を発見した場合は、環境共生課(☎328-2352)へ連絡をお願いします。

▶ アライグマの特徴

・尾(しっぽ)がしま模様



▶ アライグマによる被害の特徴

・スイカ、メロンなどが小さい穴から中身をくり抜かれて食べられている。



500円玉くらいの大きさの穴

(環境共生課 ☎328-2352)



犬と猫の休日譲渡会のお知らせ

▶ 日時 3月24日(日)

◎犬の譲渡前講習会:午前10時～
 ※受講済の方は不要

犬の譲渡受付:午前11時～11時半

◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半

▶ 場所 市動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)

▶ 費用 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要

※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。

※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。

詳しくは、市動物愛護センター(☎380-2153)へ。

ワンニャン相談コーナー(ペットの健康) 無料

獣医師が個別相談に応じます。

▶ 日時 3月19日(火) 午後2時～4時

▶ 場所 市動物愛護センター

▶ 内容 犬猫の健康への不安について

▶ 対象 犬猫の飼い主 ※ペット同伴は不可。

▶ 定員 6組(選考) ※1組約20分程度。

▶ 申込 3月12日まではがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

生後91日以上の子犬の所有者は、4月1日から6月30日までの間に年に1回、狂犬病予防注射を接種させなければならない、と法律で義務付けられています。

▶ 予防注射のお知らせはがきを郵送します

犬の登録が済んでいる方には3月末にお知らせ(平成31年度分)をはがきで郵送します。住所などに変更がある場合は、市動物愛護センターまで連絡ください。

▶ 犬の登録がまだの方はすぐに登録してください

▶ 集合注射は4月に予定しています

詳しくは、市政だより4月号をご覧ください。

▶ 犬が死亡した際には死亡届の提出が必要です

犬が死亡しているのはがきが届いている場合、死亡届を提出していない可能性があります。市動物愛護センターまで連絡ください。(市動物愛護センター ☎380-2153)

家庭ごみの排出量

(1人1日あたり)

使用済みの小型家電が東京オリンピック・パラリンピックのメダルに! 区役所などの回収ボックスへ。

チャレンジ! 家庭ごみ減量20%

平成21年度

562g

-18.50%

平成30年度

458g

※資源化された量を除きます。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量

(1人1日あたり)

節水チャレンジ!

目標 218L
 (平成30年度までに)

平成30年度(1月) 218L

達成!

3月22日は「世界水の日」です。この機会に水について考えてみませんか。

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

熊本で働こう! 就職支援フェア

無料

▶ 場所 市庁舎14階大ホール

詳しくはこちらから



タイトル	日時	内容	対象	参加企業数	申込・問合せ
合同企業説明会	3月9日(土) 午後1時～4時 (受付:午後0時半～)	飲食業界やタクシー業界など地元企業を中心にさまざまな業界の企業が多数参加。適性診断・就職相談コーナーもあります。	2020新卒予定者、就職・転職希望者、パート・アルバイト・派遣希望者	各回約30社	当日直接会場へ(株)あつまるホールディングス 就職支援事業部(☎322-6610)
専門学校生・短大生向け合同企業説明会	3月16日(土) 午後1時～4時 (受付:午後0時半～)	製造・サービス・情報通信・福祉などさまざまな業界の企業が参加予定。	2020年3月に専門学校・短大を卒業予定の方 ※第二新卒、既卒者も歓迎。		
合同企業面接会	3月23日(土) 午後1時～5時 (受付:午後0時半～)	本市の企業と転職者に向けた合同企業面接会を開催します。	求職者・転職を検討している方(事前登録が必要)	10～15社	[求職者向け]3月20日までにホームページ(https://goo.gl/forms/zP2AZd62XvgSA80h1)または電話(☎365-3000)で(株)A.D.C.へ

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

子育て・教育

春休み期間中の小・中学校の転校手続き

▶市内間で住所変更をしたとき

1. 在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。
2. ①②を持って区役所区民課・総合出張所で住民異動届を行い、③転入学通知書をもらいます。
3. ①～③を新しい学校に提出してください。

▶市外から転入したとき

在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届を行ってください。③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。※転校前に住民異動届を済ませている場合は、①②を持って学務課で手続きをしてください。

▶市外へ転出するとき

最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。詳しくは、学務課(☎328-2716)へ。

養育費に関する相談を受け付けています

無料

養育費とは、子どもを監護・教育するために必要な費用です。子どもの生活を保障し、心身の成長を支えることは親として当然の義務です。

離婚前後に関わらず、養育費の取り決めや支払いの履行などに関する相談、情報提供などを行っています。電話や来所の際に気軽に相談ください。

詳しくは、中央区保健子ども課(☎328-2421 月曜～金曜 午前10時～午後4時45分)へ。

子ども会育成者講習会

日 時	場 所
3月16日(土) 午前10時～正午	ウェルパルクまもと 大会議室
3月17日(日) 午前10時～正午	清水公民館
3月19日(火) 午後1時半～3時半	幸田公民館

- ▶内容
- ・子ども会の企画と運営
 - ・子ども会活動に生かせるレクリエーションの実技
 - ・その他活動支援に関する情報提供

▶対象 子ども会に携わる方(子ども会育成者)および子ども会活動に関心のある方

▶申込 電話(☎328-2736)またはファクス(351-2030)で生涯学習課へ。

※申込者少数の場合は、中止となる場合があります。(生涯学習課 ☎328-2736)

平成30年度特定不妊治療費助成の申請期限が近づいています

- ▶対象
- ・法律上の夫婦で、医師から体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと診断を受け、指定医療機関で対象の治療を行った方。
 - ・妻の年齢が43歳未満の方。
- ※所得制限があります。

▶受付期限 治療が終了した年度の末日
今年度(平成30年4月1日～平成31年3月31日)の間に治療が終了した方は、平成31年3月31日まで。
※やむをえず、上記期限までに申請できなかった方は、4月19日までに申請書を提出してください。

▶助成内容

- ・助成額
初回治療が30万円まで(ただし、治療ステージにより異なります)、2回目以降は15万円または7万5千円までを限度に助成。
- ・助成回数
通算6回まで。ただし、初回申請の治療開始時の妻の年齢が40歳以上の43歳未満の場合は、通算3回まで。

※特定不妊治療の際に男性不妊治療を行った場合、助成の対象になります。助成額は、1回の治療につき15万円までとなります。

▶申込 申請書、受診等証明書(市ホームページからダウンロード可)、医療機関からの領収書原本、通帳、印鑑、戸籍謄本(熊本市において初回申請の場合、夫婦の住所が別の場合)など、転入の方は夫婦の所得額を証明する書類を区役所保健子ども課へ

詳しくは、区役所保健子ども課へ。

教育委員会会議の傍聴者募集

- ▶日時 3月28日(木)
午後2時～(受付:午後1時～1時45分)
- ▶場所 ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階(旧マスミュージアム生命ビル)
- ▶内容 市ホームページに掲載
※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。
- ▶申込 当日直接教育政策課(上記ビル6階)へ詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

母乳育児を学ぶパパママ教室

無料

- ▶日時 3月24日(日) 午前10時～正午
- ▶場所 市民病院職員住宅2階研修室
- ▶内容 母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ
- ▶対象 母乳育児を希望している妊婦・子育て中の母親と家族、孫を育てる予定の方など
- ▶定員 10組
- ▶申込 3月22日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ



熊本市初の小中一貫校を開校します

～富合校区(富合小・富合中)、芳野校区(芳野小・芳野中)～

西区の芳野小・芳野中と南区の富合小・富合中は、平成31年4月から、熊本市初の小中一貫校(小中一貫型小学校・中学校)としてスタートします。小中一貫教育を推進することで、子どもたちの豊かな心、確かな学力、健やかな体の育成を図るとともに、「中1ギャップ」などの学校種の違いから生じる子どもたちの不安や負担を軽減し、小学校から中学校への円滑な接続を図ります。

▶内容 9年間を通じた教育目標やカリキュラムを作成し、系統的・継続的な学習指導および生徒指導を行います。

▶具体的な取り組み

- ・小中学校間の乗り入れ授業(中学校の教員が小学校で授業をしたり、逆に小学校の教員が中学校で授業をしたりすること)
- ・合同行事(小中合同運動会や児童会と生徒会の合同挨拶運動など)
- ・小学校高学年の一部教科担任制、教職員の小中合同研修会 など

(教育委員会指導課 ☎328-2721)



市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

スタッフ
随時募集中!

heart

ハートグループ

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店

新規OPEN!

がんばれ!! ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を
応援しています。

©2008 ACK

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名築山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)



4月2日世界自閉症啓発デー 関連イベント

4月2日～8日の「発達障害啓発週間」に伴い、当事者会、親の会などと協働で実施します。

①メインイベント「かたらんねと出発セレモニー」

- ▶日時 4月6日(土) 午前10時～正午
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶内容 発達障がい語り場「当事者とみんなでかたらんね」

※午後2時～3時、下通入口にて街頭啓発活動を行います。

②熊本県自閉症協会による啓発パネル展示、販売会

- ▶日時 4月7日(日) 午後1時～4時
- ▶場所 サンロード新市街アーケード内
- ▶内容 パネル展示、アンサンブル演奏、販売会

③家族支援についての講義と疑似体験

- ▶期日 4月6日(土)
- ▶場所 玉名市民会館(玉名市岩崎152-2)
- ▶申込・問合せ 電話(☎293-8189)、ファクス(293-8239)、メール(shien@basil.ocn.ne.jp)で北部発達障がい者支援センターわつふるへ

④発達障がい関連DVD上映会と美術展示

- ▶日時 4月7日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室

⑤親の会・当事者会による啓発パネル展示

- ▶日時 4月1日(月)正午～7日(日)午後4時
- ▶場所 ウェルパルクまもとエントランス

【共通】
▶申込 当日直接会場へ(③は事前予約が必要)その他の関連行事など詳しくは、事務局(☎090-8624-5063)、熊本県自閉症協会ホームページへ。④は発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ。
(子ども発達支援センター ☎366-8240)

「福祉のお仕事」出張相談会 無料

保育士、介護職、支援員として就職を考えている方や「福祉の仕事について知りたい」「資格についても教えてほしい」という方に、相談から就職まで幅広く支援します。

- ▶日時・会場
3月11日(月) 午前11時～午後1時
イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)
- 3月19日(火) 午前11時～午後1時
ゆめタウン光の森2階SHOP TK前(菊池郡菊陽町)
- 3月22日(金) 午前10時～午後1時
ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格が得られます。掃除・洗濯・調理などをする仕事で、短時間から働くことができます。

- ▶日時 3月25日(月)～28日(木)4日間
午前10時～午後4時

- ▶場所 ニチイ学館熊本教室(中央区花畑町1-7)
- ▶内容 生活援助についての講義・実技
- ▶対象 生活援助型訪問サービスの事業所で働く意思(予定)がある方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶費用 約1,500円(テキスト代)
- ▶申込 3月5日から電話(☎322-3349)またはファクス(353-1834)で株式会社ニチイ学館熊本支店へ
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

希望荘パソコン短期集中講座 自己紹介カード作り

- 日曜日(午前)コース(全3回)
▶期日 3月17日、24日、31日
- 金曜日(午後)コース(全3回)
▶期日 3月15日、22日、29日

【共通事項】
▶場所 希望荘別館(イオン熊本中央店2階)
▶対象 市内に住む障がいのある方
▶定員 各6人(抽選・初受講の方優先)
▶費用 100円(初回のみ)
▶申込 3月8日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ

平成31(2019)年度希望荘講座受講生募集

講座の内容や申し込み方法など詳しくは希望荘(本館窓口)または電話(☎371-5533)、ファクス(364-5309)、ホームページへ。

熊本市障がい者福祉センター 希望荘 検索
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

手話通訳奉仕員養成講座(入門課程)

- ▶期間 4月9日～8月13日 毎週火曜日
- ▶時間 朝の部:午前10時～正午
夜の部:午後6時半～8時半
- ▶場所 熊本聴覚障害者総合福祉センター(中央区水前寺6丁目9-4)
- ▶対象 高校卒業以上の学力があり、将来手話通訳を担う方
- ▶定員 各50人(抽選)
- ▶費用 7,140円(テキスト代、予定)
- ▶申込 3月15日(当日消印有効)までに往復はがきに希望時間帯、住所、氏名、生年月日、電話またはファクス番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4熊本県ろう者福祉協会(☎383-5587)へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

要約筆記者養成講座

- ▶期間 5月16日～10月31日 主に毎週木曜日
- ▶時間 午前10時～午後3時
- ▶場所 熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2)
- ▶対象 高校卒業以上の学力があり、聴覚障がい者への支援に関心のある方
- ▶定員 手書き・パソコン各20人(先着順)
- ▶費用 3,600円(テキスト代)
- ▶申込 3月5日午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

バリアフリー映画会 無料

- 映画館で映画を鑑賞することが難しい障がいのある児童を対象とした映画会です。
- ▶日時 3月2日(土)
午後1時半～(受付:午後1時10分～)
- ▶場所 市立図書館2階ホール
- ▶上映作品 ブレーメンの音楽隊ほか(字幕有・約50分)
- ▶対象 障がいのある児童(原則保護者同伴)
- ▶定員 250人(先着順)
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)へ。

障がい者サポーターワークショップ 無料

- 障がいのある方とのふれあいや体験を通して、障がいについて考える機会をつくりませんか。
- ▶日時 3月23日(土) 午後2時～5時
(開場:午後1時半～)
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶演題 「疑似体験でわかる!障がいってなんだろう?」
- ▶講師 ヒューマンネットワーク熊本
熊本市手をつなぐ育成会
熊本盲ろう者夢の会
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 60人(先着順)
- ▶申込 3月5日から研修会名、氏名、電話番号(ファクス番号)、必要な配慮(車いす利用、聴覚障がいなど)を電話(☎334-1500)、ホームページ(higomaru-call.jp)またはファクス(370-2002)でひごまるコールへ
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

精神保健家族教室 無料

- 精神障がいのある方の家族の皆さんと一緒に学び、本人・家族にとってよりよい生活環境を作りましょう。
- ▶日時 3月17日(日) 午後1時半～
- ▶場所 楠地域コミュニティセンター多目的ホール
- ▶内容 「施設の利用者とピアサポーターの思い」
- ▶講師 中島 隆賀さん(熊本市障がい者相談支援センター アシスト)
- ▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
- ▶定員 50人
- ▶申込 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

熊本いのちの電話相談員志望者説明会

- 「ボランティアはやりたいけど、いのちの電話ってどんな活動をするの?」と不安を持つ方が安心して一歩が踏み出せるよう説明会を開催します。
- ▶日時 3月29日(金)、30日(土)、31日(日)
各日午後1時半～2時15分、午後3時～3時45分
※都合のよい日時に参加ください。
- ▶場所 市民会館会議棟7会議室
- ▶申込 電話で熊本いのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ ※当日直接参加も可。
(精神保健福祉室 ☎361-2293)



3月は自殺対策強化月間 自殺対策強化月間パネル展

- ▶日時 3月18日(月)～27日(水)
午前8時半～午後5時
- ▶場所 市庁舎1階ロビー
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

くらしとこころの悩みの相談会 **無料**

こころの悩みや生活での困り事(借金・人間関係・就労など)を相談してみませんか。

- ▶日時 3月8日(金) 午後1時半～7時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階
- ▶相談員 精神科医師、弁護士、臨床心理士、生活自立支援センターなど
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 20人(先着順・初めての方優先)
- ▶申込 3月4日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、以下の事業を行っています。

①依存症個別相談(月1回・予約制)

- ※電話で申し込みください。
- ▶対象 依存症に悩む本人、家族
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階

②依存症家族教室

- ▶日時・内容
 - ・3月5日(火) 午後6時半～8時半
- ▶講師 熊本ダルク
- ・3月19日(火) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階
- ▶対象 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

- ※月2回。日程は問い合わせください。
- ▶対象 依存症に悩む本人
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階

【共通】

- ▶申込 ②③は、初めての方はまずお電話ください。詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり家族教室

- ▶日時 3月8日(金) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階会議室301・302
- ▶演題 ひきこもり体験談
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みの家族
- ▶申込 初めての方は事前面談の予約が必要
詳しくは、電話またはホームページで市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり出張型支援

- ▶場所・期日 東区役所 3月6日(水)
西区役所 3月13日(水)
南区役所 3月15日(金)
北区役所 3月20日(水)
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族
- ▶申込 初めてのの方は予約が必要
詳しくは、電話またはホームページで市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。

けんこう

3月1日～8日は女性の健康週間 がん検診や健康相談を受けませんか

■乳がん・子宮頸がん検診

対象の方は、費用負担が少なくがん検診を受けられます。詳しくは、市ホームページまたは健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

■健康相談

区役所保健子ども課では、女性の健康や生活習慣病に関する健康相談を通年で受け付けています。

- ▶申込 電話で区役所保健子ども課へ
(健康づくり推進課 ☎361-2145)

日曜日に予約不要のHIV(エイズ) 相談・検査を実施します **無料**

昨年1年間の県内のHIV感染者・エイズ患者報告数は10人でした。感染の早期発見は、エイズ発症の抑制や、パートナーへの感染予防につながります。今回、日曜日に予約不要の即日検査を行います。

- ▶日時 3月10日(日)
午後1時～2時(受付:午後0時半から)
- ▶場所 ウェルパルクまもと
- ▶内容 即日検査、予約不要、匿名
- ※1階玄関ホールに、受付場所の案内を掲示します。時間内に直接お越しください。
- ※8cc程度採血します。
- ※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方で1週間後になる場合があります。
- ※受付や待合室は共同です。気になる方は、平日毎日実施している定例検査(予約制)を利用ください。
詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。



高齢者の肺炎球菌予防接種 今年度の対象者は3月末まで

助成制度(自己負担4,600円)は1人1回だけです。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)となります。

▶今年度の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

※4月以降は対象者が変わります。

※平成30年度の対象者の方には、平成30年4月に通知ハガキ(予防接種助成券)を送付しています。お手元にない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へ問い合わせください。

※非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合)および生活保護世帯の方などは無料で接種できます。

※本市で実施している、65歳以上の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する身体障がい者を有する身体障害者手帳1級相当の方への助成は、今年度で終了します。

詳しくは感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700、372-0705)へ。

平成30年度の風しん予防接種費用助成 申請期限は3月31日まで

- ▶対象 風しん抗体価がHI法で16倍以下(EIA法で8.0未満)で以下の要件のいずれかを満たす方
 - ・妊娠を希望している女性
 - ・妊娠を希望している女性の同居者(パートナーなど)
 - ・妊婦の同居者(パートナーなど)

▶対象予防接種

平成30年度に接種した風しんワクチン、または麻しん風しん(MR)混合ワクチン

- ▶助成額 対象者が負担した額(上限4,000円)

▶必要書類

申請書、請求書(市ホームページからダウンロード可)、医療機関からの領収書、風しん抗体検査の結果が記載されている書類

- ▶申込 持参または郵送(3月31日必着)で感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700、372-0705)へ

平成31年度分各種利用券・助成券の交付を始めます

■福祉タクシー利用券

- ▶対象 身体障害者手帳1・2級を持つ方、療育手帳A1・A2で平成31年度以降も療育手帳を持つ方、精神障害者保健福祉手帳1・2級で平成31年度以降も有効な方(いずれも所得税非課税の方)
- ▶持参物 対象の手帳すべて、印鑑(代理人は代理人の印鑑※スタンプ印は不可)、所得税非課税を証明するもの(平成30年1月2日以降に転入された方など)

■燃料費助成券

- ▶対象 一人で外出できない在宅の療育手帳A1・A2(平成31年度以降も有効)をお持ちで、所得税非課税の方
※さくらカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外。
- ▶持参物 療育手帳、同居の家族が所有する自動車の車検証の写し、申請者の身分証・印鑑(スタンプ印不可)、所得税非課税を証明するもの(平成30年1月2日以降に転入された方など)

【共通】

- ▶申込 3月28日から区役所福祉課(中央区および東区は4月12日まで市庁舎1階ロビー、東区役所1階ロビー)※その後は通年福祉課で受付)、総合出張所
※交付開始初日は大変混雑しますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)へ。

女性のためのがん市民公開講座 無料

乳がん・婦人科がんの市民公開講座を開催します。

▶日時 4月20日(土) 午後1時半～4時(受付:午後1時～)

▶場所 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室

▶講師 有馬 信之さん(くまもと森都総合病院病理診断科診療部長)
深江 亜衣さん(社会医療法人博愛会相良病院乳がん看護認定看護師)
大佐古 智文さん(くまもと森都総合病院乳腺センター長)
片淵 秀隆さん(熊本大学大学院生命科学研究部産科婦人科学分野教授)

▶司会 西村 令喜さん(くまもと森都総合病院統括副院長)

▶定員 300人(先着順)

▶申込 3月13日から電話でリビング新聞社(☎359-3311)へ
(健康づくり推進課 ☎361-2145)

特発性拡張型心筋症、肥大型心筋症の医療講演会 無料

▶日時 3月14日(木) 午後1時半～3時半

▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室

▶内容 医師の講演、交流会など

▶対象 特発性拡張型心筋症、肥大型心筋症の患者・家族の方

▶申込 電話で熊本県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ
(医療政策課 ☎364-3300)

在宅医療市民講演会 無料

▶日時 3月23日(土) 午後2時～

▶場所 熊本市医師会館講堂(中央区本荘3丁目3-3)

▶対象 どなたでも

▶申込 3月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
詳しくは、医療政策課(☎364-3186)へ。

「難病・疾病のある方の集い(ポチポチの会)」

交流会をとおして仲間をつくり、病気と上手に付き合っていくヒントを得ませんか。

▶日時 3月10日(日) 午後1時半～3時半

▶場所 ウェルパルクまもと1階あいぼーとセミナー室

▶内容 お話(OT田上 和代さん)、おしゃべり交流会

▶対象 難病・難治性の疾病の方およびその家族、難病に関心のある方

▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、医療政策課(☎364-3300)へ。

糖尿病教室 無料

▶日時 3月12日(火) 午後2時～3時半

▶場所 市民病院新館2階外来前待ち合い広場

▶内容 1.糖尿病の治療法(総論)
樋川 岩穂(代謝内科)

▶申込 当日直接会場へ
(市民病院内科外来 ☎365-1711)

受診者の10人に1人は当選!! 熊本市国保特定健診受診キャンペーン

平成30年度の特定健診受診キャンペーンの賞品が追加になりました。特定健診受診券の有効期間は、3月末までです。自身の健康チェックのためにぜひ受診しましょう。

- ▶追加賞品 (1) えがおの黒酢黒にんにくサンプル2日分×3袋
えがおのビタミンB群31日分×1袋(500名分)
(2) えがおの黒酢生姜サンプル3日分×3袋
えがおのビタミンB群31日分×1袋(400名分)
(3) えがおのGABAストレスケア31日分×1袋(1,100名分)
(4) お米と野菜の詰め合わせセット(100名分)



(写真は31日分の商品です。えがおの黒酢黒にんにく、えがおの黒酢生姜はサンプル品のお届けになります)

※当選者の発表は、3月中～下旬の賞品発送をもって代えます。

▶対象受診期間(平成30年度分)

平成30年4月～11月 ※12月～3月に受診した方は2019年度キャンペーンの参加対象になります。

詳しくは、右記二次元バーコードを読み取るか国保年金課(☎328-2280)へ。
受診券再発行などの申し込みは、ひごまるコール(健診専用 ☎334-1507)へ。
※国民健康保険以外の健康保険の方は、加入している保険者に問い合わせください。



平成31年3月より胃がん検診が変わります

50歳以上の方は胃部エックス線検査と胃内視鏡検査が選べるようになります。
40歳代の方は、従来どおり胃部エックス線検査(1年に1回)になります。

詳しくは、市ホームページへ。



○胃部エックス線検査(1年に1回)

- ▶対象 3月31日時点の年齢が40歳以上の市民
- ▶料金 1,000円
- ▶受診方法 巡回検診による受診、集団検診、セット検診(一部医療機関で実施)

○胃内視鏡検査(2年に1回)

- ▶対象 2020年(平成32年)3月31日時点の年齢が50歳以上で偶数年齢の市民
- ▶料金 3,000円 ▶持参物 健康保険証
- ▶受診方法 指定医療機関に電話で直接予約

※指定医療機関および対象年齢など詳しくは、市ホームページ「がん検診」で検索するか、健康づくり推進課へ問合せください。
※年度内(4月1日～3月31日)に胃部エックス線検査と胃内視鏡検査どちらか一方(1回)しか受診できません。

受診対象外となる方

～胃部エックス線検査・胃内視鏡検査共通～

- ・職場などで同様の検診を受ける機会がある方
- ・検査部位の病気などで治療中・経過観察中の方
- ・自覚症状のある方
- ・疾患の種類にかかわらず、入院中の方
- ・胃全摘術後の方
- ・妊娠中、妊娠している可能性がある方
- ・ひどい便秘の方はお断りする場合があります(胃部エックス線検査のみ)

受診対象外となる方～胃内視鏡検査～

- ・インフォームドコンセントや同意書の取得ができない方
- ・抗血栓薬(血をさらさらにするお薬)で治療中の方
- 〈医師の判断で胃内視鏡検査を受けることができない方〉
- ※以下に該当する方は、予約時に医療機関に確認ください。
- ・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ・呼吸不全のある方
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- ・明らかな出血傾向またはその疑いのある方
- ・最高血圧が極めて高い方
- ・全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方

自己負担金が免除となる方	必要な証明書	注意
生活保護受給世帯の方	保護証明書(最新年度分)	保護証明書以外のものは不可
市民税非課税世帯の方	市民税(所得・課税)証明書 世帯分(最新年度分) *証明書の発行は有料	同一世帯全員の非課税の状況を証明するもの 個人番号カードを利用したコンビニ交付サービスでは取得できません

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

新たな趣味を見つけませんか

平成31年度 年間受講生募集

期間 原則4月～来年3月
対象 市内に住むか通勤・通学する方
費用 有料(児童クラブは無料。教材費などは自己負担)
申込 原則直接、各施設の窓口へ(特に記載がない場合は、先着順、電話不可)
 ※申込期限は講座確定の日安日。開設確定講座は期限日以降も受付。
 ※休館日以外の日に申し込んでください。
 ※申込期限日または3月末までに10人未満の講座は開設できない場合有。詳しくは、各施設に問合せください。

講座の学習時間は、以下のいずれかの時間帯のうち1～2時間程度。
午前…午前9時～正午 **午後**…午後1時～5時 **夜**…午後6時～10時

大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85
 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも
午前 書道、ペン字、マジック、英会話、吟詠、民謡、コーラス、三味線、オカリナ、園芸、着付け、料理、気功、茶道、華道など
午後 ペン字、書道、絵画(油絵)、マンドリン、木目込み人形、マジック、大道芸、短歌、絵手紙、箏、大正琴、うた、懐メロ、茶道、着付け、卓球など
夜 ペン習字、英会話、華道、茶道、着付け、料理、卓球、社交ダンス、フラダンス、太極拳

申込
 3月10日(日)～午前9時～10時半 初めての方・2年目の方のみ
 3月10日(日)～午前10時半～正午 どなたでも
 3月12日からは空きがあれば申し込み可。(午前9時～午後9時)

五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2丁目25
 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも
午前 囲碁クラブ、デジタルカメラ、フラダンス、池坊、押し花、横笛、俳画、男の料理、気軽な家庭料理、コーラス、現代ペン習字など
午後 囲碁同好会、熊本歴史、やさしい古典、肥後狂句、健康マージャン、初級英会話、マージャン同好会、ユニーク体操、懐メロなど
夜 やさしい英会話、カラオケ(夜)、卓球(夜)、社交ダンス(木)夜、社交ダンス(土)夜、日本舞踊

申込
 3月9日(土) 午前9時～正午 初めての方(4階ホール)
 3月9日(土) 正午～午後9時 どなたでも(1階事務室)
 3月10日からは空きがあれば1階事務室で受付

託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15
 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも
午前 華道、茶道、俳句、木版画、水彩画、水彩色鉛筆画、水墨画、ちぎり絵、切り絵、絵手紙、中国語、男性料理、マジック、オカリナ、琴、民謡、大正琴、着付けなど
午後 英会話、ペン習字、書道、木目込人形、絵画、絵手紙、パッチワーク、吟詠、三味線、尺八、童謡・唱歌、カラオケ、3B体操など
夜 茶道、デジカメ、吟詠

対象:女性
午前 着付け、シェイプアップ&ヨガ、ヨガ&リンパケア
午後 茶道
夜 着付け

対象:高齢者 **午前** 健康体操

申込
 3月10日(日) 午前9時～10時 初めての方・2年目の方
 午前10時半～午後3時 どなたでも
 3月12日(火)以降 午前9時～午後9時

内容
児童クラブ(詳しくは託麻児童館へ)
午前 創作(小学1～3年生)
午後 絵画(小学3～6年生)、運動(小学生)

申込
 3月9日まで(消印有効)に往復はがきに、クラブ名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて託麻児童館へ(抽選)

花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3
 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも
午前 フォークダンス、絵手紙、俳句、詩吟、ハーモニカ、クッキング、気功、茶道、パッチワーク、女声コーラス、新舞踊、フラダンスなど
午後 社交ダンス、健康ダンス、民謡、俳画、絵手紙、ピラティス、着付け、絵画、水墨画、民舞、レクレーションダンス、吟詠、懐メロなど
夜 太極拳、書道、腰痛・肩こり解消ストレッチ、カラオケなど

対象:60歳以上の方 **午前** 健康体操、ふるさと料理

申込
 3月10日(日) 午前9時半～10時半 初めての方・2年目の方
 午前10時半～11時半 どなたでも
 午後0時半～は公民館事務室へ
 ※3月12日(火)以降は空きがあれば午前9時～午後9時受付可

内容
児童クラブ(詳しくは花園児童館へ)
午前 絵画クラブ(小学1～6年生) 20人(先着順)
 6月15日(土)・22日(土) 全2回
午前 楽しくチャレンジクラブ(小学1～3年生) 20人(先着順)
 前期5～8月(全4回)主に第2土曜日(変更もあり)

申込
 4月4日～30日までに、直接花園児童館窓口まで(電話受付可)

河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791
 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも
午前 健康卓球教室、アンチエイジングヨガ
午後 フラダンス、ハーモニカ
夜 大正琴、3B体操、実用書道、身体改善体操

申込
 3月9日(土)午後1時～
 ※初めての方～2年目の方は、3月9日(土)午前9時から申し込み可

幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1
 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも
午前 健康体操、郷土史、現代短歌、茶道、煎茶、華道、古典文学、吟詠、俳画、書道、ペン習字、パッチワーク、男性料理、ユニーク体操など
午後 健康体操、郷土史、卓球、俳句、英会話、かな書道、ペン習字、水彩画、着物着付、歌謡、絵手紙、煎茶、太極拳、気功と花架拳、花扇功など
夜 健康ダンス、太極拳、卓球、三味線・民謡唄、歌謡、混声合唱、華道、着物着付、カントリーダンス

申込
 3月9日(土) 午前10時～正午 初めての方のみ、
 3月10日(日) 午前10時～正午 どなたでも
 3月12日(火)以降は午前8時半～午後8時(月曜を除く)

内容
児童クラブ(詳しくは幸田児童館へ)
 絵画・造形(小学1～4年生)、硬筆クラブ(小学1～6年生)

申込
 4月2日～25日までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、学校名、新学年、電話番号をご記入の上、幸田児童館へ郵送。官製はがき持参で窓口でも受付可。(重複申込は不可。初めての方優先。応募多数の場合は抽選。)

飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1
 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも
午前 書道、大正琴、日舞、健康リフレッシュ、気功と花架拳、軽スポーツ、卓球、グラウンドゴルフ、ストレッチ&ピラティス
午後 水墨画、押し花、陶芸、リズム体操、ハワイアンフラ、フォークダンス、バウンドテニス
夜 茶道、着物着付、コーラス

申込
 3月10日(日) 午前10時～11時 ※初めての方・2年目の方
 3月10日(日) 午前11時～午後9時 ※どなたでも
 3月12日(火)以降は午前9時～午後9時受付可 ※定員になり次第、締切。

広告



桜十字の
リハビリ専門サービス
 新たに**2店舗**オープン!

随時、見学を付けております。お気軽にご相談ください。

Let's UJI!

運営:株式会社 桜十字
 〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1 TEL.096-378-1111

2/4 神水店 OPEN

3/1 光の森店 OPEN



お問合せ **096-285-7740**
 〒862-0911 熊本市東区健軍2-2-5

お問合せ **096-237-7717** (サンビアン店)
 〒861-1112 熊本県合志市幾久富1758-285

天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035
☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 英会話、オカリナ、フラダンス、自強術、歩こう会
午後 絵手紙、民謡唄、ハーモニカ、民謡舞踊、日本舞踊、健康ダンス、エアロビクス、ヨーガ、シニア卓球
夜 水彩画、生花小原流、フラワーデザイン、童謡唱歌、コーラス、民謡舞踊、社交ダンス、レクダンス、太極拳

申込 3月9日(土)~10日(日) 午前9時~午後5時
3月12日(火)以降は、空きがあれば可

龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10
☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 フォークダンス、書道、古典、健康ダンス、絵画、料理、健康体操、民謡舞踊、かな書道、吟詠、懐メロ、民謡、園芸、編み物、華道、着付け、卓球、ペン習字、3B体操、ギターなど
午後 コーラス、肥後狂句、絵画、有酸素運動と筋トレ、陶芸、バウンドテニス、英会話、太極拳、俳句、オカリナ、ストレッチ体操と筋トレ、カラオケ、絵手紙、卓球、演歌など
夜 シェイプアップ体操、卓球、書道、華道

申込 3月10日(日) 初めての方・2年目の方 ⇒午前9時半~11時
どなたでも ⇒午前11時~午後8時
12日(火)以降 ⇒午前9時~午後8時(空きがあれば可)

内容 **児童クラブ**(詳しくは龍田児童館へ)
絵画造形(小学1~4年生)、キッズダンスクラブ(小学1~6年生)
卓球(小学1~6年生) 年間9回 ※重複は不可です。

申込 4月17日までに、往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を記入の上龍田児童館へ。官製はがき持参で窓口でも受付可。(兄弟でも1人1枚必要です。多数の場合抽選になります。)

清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7
☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:青少年 午後 子どもフラダンス
対象:どなたでも

午前 混声合唱、大正琴、オカリナ、ハーモニカ、園芸、着付けマナー、時事問題、英会話、詩吟、郷土史、陶芸、煎茶道、かな書道、ペン習字、筆ペン、書道、卓球、ソフトテニス、硬式テニス、健康体操など
午後 民謡、三味線、愛唱歌、カラオケ、しの笛、クラシックギター、古典、短歌、俳句、編物、洋裁、パッチワーク・キルト、筆ペン、硬式テニス、フラダンス、健康体操、骨盤体操、ユニーク体操
夜 英会話、陶芸、太極拳、写真、ソフトエアロビクス

申込 3月10日(日) 午前10時~正午 初めての方・2年目の方
午後1時~3時 どなたでも(午後3時~は公民館事務室へ)
3月12日(火)以降は午前8時半~午後9時受付可

内容 **児童クラブ**(小学生対象) 詳しくは清水児童館へ
絵画・造形 6月~7月頃予定
ヒップホップダンス 7月~11月頃予定
※詳しくは、3月の児童館だよりに掲載しています。
※体操クラブは、10月の児童館だよりに掲載予定です。

申込 往復はがきにクラブ名、住所、氏名、性別、学校名、新学年、電話番号を書いて清水児童館へ。(抽選) ※重複申込み不可。
児童館窓口にて直接申込みされる場合は、はがき1枚(62円)をご持参ください。

北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66
☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 英会話、ペン習字、切り絵、クレヨン画、パッチワーク、着物着付け、ヨーガ、太極拳、なつめろピクス、吟詠、カラオケなど
午後 現代ペン習字、書道、絵画、絵手紙、カラオケ、日本舞踊、社交ダンス、フラダンス、民謡・三味線、オカリナ
夜 中国語、韓国語、社交ダンス、着物着付け、コーラス、男声合唱団
対象:小学生 午後 子ども書道

申込 3月17日(日) 午前9時~10時 初めての方・2年目の方
午前10時~正午 どなたでも(正午~午後5時は、事務所で受付)

北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798
☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 レクダンス、囲碁、パッチワーク、パン作り、園芸、卓球、ビーチボールバレー、男の家庭料理、童謡唱歌、骨盤体操
午後 太極拳、花架拳、ペン習字、絵手紙、クラフトテープ手芸
夜 腰痛・肩こり解消ストレッチ

対象:小・中学生 午前 小・中学生囲碁(小学1~中学3年生)
午後 小学生英語(小学4~6年生)、子ども硬筆(小学1~2年生)、子ども書道(小学3年生のみ)、子ども珠算・暗算(小学1~6年生)

申込 3月16日(土) 午前9時~10時 初めての方・2年目の方
午前10時~正午 どなたでも
(正午~午後5時は、事務所で受付)

北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9
☎096-345-4460 日曜・月曜・祝日休館

対象:どなたでも

午前 英会話、ヨーガ、太極拳、社交ダンス、ダンススポーツ、童謡愛唱歌、茶道、男性料理、卓球、ペン習字、花架拳
午後 レクダンス、フラダンス、着物着付け、絵手紙、社交ダンス、日本の歌・心の歌、カラオケ、日本舞踊、骨盤体操
対象:60歳以上の方 午後 高齢者カラオケ
対象:小学生 午後 珠算・暗算
対象:5歳以上のどなたでも 午後 琴・三絃

申込 3月16日(土) 午前9時~10時 初めての方・2年目の方
午前10時~正午 どなたでも(正午~午後5時は、事務所で受付)

植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1
☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 習字、ペン字、絵手紙、写真、童謡唱歌、初心者料理、手づくりパン、ストレッチ、気功、フラワーアレンジ、華道①、②、人権
午後 書道、絵画、カラオケ、懐メロ、ハーモニカ、オカリナ、短歌、古典文学、レクダンス、太極拳、フラダンス、着付け
夜 コーラス、民謡、三味線、英会話、太極拳、ピラティス

申込 3月23日(土) 午前10時~11時 ※初めて・2年目の方
午前11時~午後4時まで ※どなたでも
3月24日(日)以降 午前9時~午後5時まで(各講座定員に達するまで)

勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12
☎096-345-3511 第2・4月曜日休館(祝日の場合は翌日)

対象:どなたでも

午前 自強術、楊名時気功太極拳、さわやか健康体操、ストレッチング健康法、ワンコイン卓球、フラダンス、絵手紙、手編み、歌謡入門など
午後 ラージボール卓球、リズム健康体操、卓球、らくらく体操、社交ダンス、フォークダンス、バドミントン、ウクレレ、歌謡入門など
夜 ZUMBA、健康太極拳、ピラティス、ギターを使った歌唱指導

対象:女性のみ

午前 リラックスヨーガ、カラダにやさしいヨーガ、朝のピラティス
午後 ピラティス、ピラティス&骨盤体操、セルフ美腸ストレッチ、リラククスヨーガ、骨盤エクササイズ&ピラティスなど
夜 いきいきヨーガ、フィットネスヨーガ、骨盤エクササイズ&ピラティス、セルフケアヨーガ、タヒチアンダンスなど

申込 3月12日(火) 午前9時から直接窓口へ(先着順、電話不可)

ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6番6号
☎096-366-7310 日曜・祝日休館

対象:どなたでも

午前 園芸、絵画、料理
午後 ハーモニカ、三味線、ヨーガ、絵手紙
夜 茶道(裏千家)、ハワイアン・フラダンス、ピラティス&リズム体操、太極拳

対象:60歳以上の方 午前 健康体操、民謡 **午後** 舞踊、陶芸
対象:どなたでも 午前 大正琴 **夜** カラオケ、組ひも、社交ダンス

申込 3月7日(木)午前9時~ 直接窓口まで(先着順、電話不可)
詳しくは、ふれあい文化センターへ



シリーズ 第五回 お葬式入門

後悔しないために

慌ただしく時間が過ぎて、
充分なお別れが
できなかつた。

見積書の金額と請求された金額が大きく違った、等等。大切な方をお送りするお葬式で、後悔しないためにはどうすれば良いか。それは事前に準備をすること、信頼できる葬祭事業者を選び専門家の意見を参考にすることで、後悔の多くは防ぐことができます。

事前の準備は、

仏式なのか無宗教式なのかなどお葬式の形式と、家族や親しい人だけで、ご縁のあった皆様に参加して欲しいなど規模を決めていただければ、ご要望に沿ったアドバイスが可能になります。

ご予算についても

「この範囲で」というご提示があれば、それにあった提案も可能です。お葬式については、わからないことも多いと思います。いつでもお気軽に、私たちに相談ください。



受講生募集

【往復はがき】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込方法に記載されているいずれかの方法で申し込みください。
- ※「往復はがき 往〒」で申し込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
- ※「窓口 窓口」で申し込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25(五福公民館内) ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※講座名()内は開催場所。							
和食料理(五福公民館)	3月19日(火)	午前10時~正午	20歳以上の方	各20人	500円	3月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
園田昭人弁護士の身近な法律問題講座	3月20日(水)				無料		
健康科学からの話(五福公民館)	3月21日(祝)	午後1時半~3時半				3月5日~20日(先着順)	TEL 窓口
中央 ものづくり教室(五福公民館)	3月23日(土)	午後2時~3時	小学1~6年生	10人		3月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
池坊こどもいけばな教室	4月6日~来年2月 土曜日(全19回)	午前10時~11時半	幼児~中学生	20人	1回600円	3月19日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
裏千家こども茶道教室	4月13日~来年3月 土曜日(全23回)	午前9時~正午		15人	1回1,000円	3月26日まで(抽選)	
小原流こどもいけばな教室	4月13日~来年2月 土曜日(全13回)	午前10時~正午	幼児~高校生	12人	1回800円	3月27日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢	3月15日(金)・22日(金)	午前10時~正午	20歳以上	20人	100円	3月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
家でできるコーヒー焙煎	3月17日(日)	午前10時半~正午		10人	500円	3月7日まで(抽選)	
パソコンヘルプデスク	3月24日(日)	午前9時半~正午	パソコンの持参ができる方	10人	無料	3月5日~22日(先着順)	TEL 窓口
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
美味しい紅茶の淹れ方	3月19日(火)	午前10時~正午	どなたでも	各20人	500円	3月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
海外のボードゲームを楽しもう	3月21日(祝)		小学生以上		無料	3月14日まで(抽選)	
米粉で簡単キーマカレーとナン	4月18日(木)		どなたでも		1,200円	4月4日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
イチから学べる相続講座	3月22日(金)	午後1時半~3時	どなたでも	20人	無料	3月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ワクワクお小遣いゲーム	3月23日(土)	午前10時~正午	小学生と保護者	20組		3月12日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。 ※講座名()内は開催場所。							
トランポリン河内	3月23日(土)	①午前9時半~②午前10時半~	①年中~年長	各10人	無料	3月7日から(先着順)	TEL 窓口
トランポリン芳野(芳野コミセン)		①午後1時半~②午後2時半~	②小学1~3年生	各10人			
プロに学ぶゴルフ	4月14日~5月19日 日曜日(全5回)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	1回1,000円		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
役立つLINE入門講座	3月13日(水)・15日(金)	午後7時~9時	18歳以上の方	12人	500円	3月5日まで(抽選)	往〒 HP
リボンボール作り	①3月13日(水)②23日(土)	①午前10時~②午後2時~	どなたでも	各10人		①3月6日②16日まで(抽選)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
脳トレ健康体操 ~認知症予防エクササイズとやさしい筋力トレーニング~	3月19日(火)・22日(金)・26日(火)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無料	3月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ・タブレット入門	3月26日(火)・27日(水)・28日(木)	午後7時~9時	アンドロイドの持参ができる方	15人	500円	3月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども舞踊	4月13日(土)~来年3月8日(日)	午後1時半~2時半	小~中学生	各20人	無料	3月31日まで(抽選)	往〒 HP TEL 窓口
布絵本作り	4月17日(水)~来年3月25日(水)	午後1時半~3時半	どなたでも				
おはなしボランティア・とみing	4月20日(土)~来年3月21日(土)	午前10時~11時半		15人			
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども料理教室	3月16日(土)	午前10時~正午	小学生	各12人	800円程度	3月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
麴まるわかり料理教室	3月19日(火)・26日(火)		どなたでも		1,000円程度	3月12日まで(抽選)	
キッズ・トランポリン教室	3月24日(日)	①午前10時~②午前11時~	①3~5歳児 ②6歳~小学3年生	各10人	無料	3月14日まで(抽選)	
パワーポイント入門講座	3月26日(火)~29日(金)	午後7時~9時	文字入力のできる方	15人	700円	3月19日まで(抽選)	
みんなでスポーツボランティア	3月30日(土)	午後1時半~3時半	15歳以上の方	30人	無料	3月21日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
世界大会でスポーツボランティア	3月23日(土)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無料	3月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
子どもいけばな小原流みなみ	4月13日~来年2月8日 第2土曜日	午前10時~11時半	小・中学生	15人	花代	4月9日まで(抽選)	
子どもいけばな池坊	4月20日~来年2月15日 第3土曜日			25人		4月13日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
グラスサンド(砂)アート教室	3月21日(祝)	午後2時~4時	どなたでも	各20人	1,500円	3月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
キッズ・スポーツ	4月20日~6月29日 土曜日(全6回)	午後1時半~3時半	小学1~4年生		無料	4月4日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
幕末・維新と熊本の歴史	4月11日~10月10日 第2木曜日(全7回)	午前10時~正午	どなたでも	40人	500円	4月2日まで(抽選)	往〒 HP 窓口

CRAS
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許(6)第3807号
株式会社みらいコンシェルジュ
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町361-2
OPEN 10:00-18:00 CLOSE 水曜
tel.096-284-5033

HPからも無料相談、査定予約ができます。
サービスや売買取引事例も公開中!

<https://cras-life.com>
CRAS 熊本 検索

クラス
CRAS 熊本店 未来コンシェルジュと申します。

売却不動産大募集中!

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地へ駆けつけ、その場で査定。即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

お気軽に
お電話ください!

住宅建物取引士 中澤 和則

お問い合わせ **tel.096-284-5033**

相談・査定 無料!
即日買取が可能!

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。
新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

売却後の**資産運用**もお任せください!
住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。
ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー 50社以上と提携
おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。
ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
子どもミュージカルに挑戦しよう	4月13日～5月18日 土曜日(全6回)	午後2時～4時	小学生～高校生	30人	2,000円	4月6日まで(抽選)	往 HP 窓
折り紙と動くおもちゃを作ろう	4月20日～5月25日 土曜日(全4回)	午前11時～正午	幼児(保護者同伴)～小学生	20人	無 料	4月12日まで(抽選)	窓
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下碓川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
幕末から明治期の肥後藩	4月21日～来年1月19日 第3日曜日(全10回)	午前10時～正午	どなたでも	40人	1,000円	4月10日まで(抽選)	往 HP 窓
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
春の花を生けましょう	3月24日(日)・30日(土)	午前10時～正午	20歳以上の方	10人	2,000円	3月14日まで(抽選)	往 HP 窓
Let's play プログラミングの冒険	3月24日(日)	午後2時～4時	小学生と保護者	10組	200円		
騙されないためのリフォーム講座	3月31日(日)	午前10時～正午	20歳以上の方	20人	無 料		
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
これからの生活設計と 知っておきたい相続の知識Q&A	3月22日(金)	午前10時～11時半	20歳以上の方	20人	無 料	3月14日まで(抽選)	往 HP 窓
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整! ベビー・マミーヨガ	3月22日(金)・29日(金)	午前10時～11時半	10か月未満児と母親	10組	無 料	3月12日まで(抽選)	往 HP 窓
子ども科学工作	3月23日(土)		小学生以下の方	-			
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
家庭で簡単イタリアン教室	3月31日(日)	午前10時半～午後1時半	小学5年生以上	25人	1,500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※費用は別途材料費が必要となります。							
プリザーブドフラワー(水曜・土曜コース)	4月～6月(第1・3水曜 第2・4土曜)	コースにより異なります		どなたでも	7,776円	3月5日から(先着順)	TEL HP 窓 FAX
エコなクラフト(金曜コース)	4月～9月(第1・3金曜)	午前10時～正午	15,552円				
世界に一つだけのあなたの絵手紙	4月～9月(第2・4木曜)		10,368円				
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 FAX096-343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ZUMBA!	5月11日～6月22日 土曜日(全6回)	午後3時～4時	どなたでも	30人	無 料	4月13日まで(抽選)	往 HP 窓 mail
着物着付け	5月13日～6月17日 月曜日(全6回)	午後7時～9時		10人			
リンパケア体操	5月22日～6月12日 水曜日(全4回)			20歳以上の女性			
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
ワード&エクセル基礎から応用まで	3月13日～28日(全10回)	午後7時～8時半	文字入力ができる 16歳以上の方	各16人	10,026円	3月5日から(先着順)	TEL
パワーポイント基礎	3月16日(土)・17日(日)	午前9時半～午後3時半			7,296円		
エクセル基礎～中級	3月23日(土)・24日(日)				7,026円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
インテリアコーディネーター1次試験対策	4月10日～9月25日 主に水曜日(全28回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	各20人	42,700円	3月5日から(先着順)	HP TEL 窓
福祉住環境コーディネーター2級試験対策	4月13日～6月29日 土曜日(全10回)	午後1時～3時50分			20,600円		
日商簿記2級試験対策	4月17日～10月30日 水曜日(全27回)	午後6時半～9時20分			簿記3級程度の知識を有する方		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
歩くまでの発達★初参加限定	3月12日(火)	午前10時～11時半	歩く前の幼児と保護者	10組	無 料	3月6日から(先着順)	TEL
絵本のある子育て	3月19日(火)		未就学児と保護者	15組		3月5日から(先着順)	TEL 窓
ベビーサインとマッサージ	3月22日(金)		2か月～12か月児と保護者	10組		3月7日から(先着順)	TEL
子どもとメディアの付き合い方	3月25日(月)		未就学児と保護者	20組		3月8日から(先着順)	TEL 窓
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
親子ふれあいあそび	3月22日(金)	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無 料	3月6日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなしかい	3月6日(水)・20日(水)	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
春まつり2019	3月9日(土)	午前10時～午後3時	どなたでも	-	ゲーム参加費	当日直接会場へ	
全国訪問おはなし隊	3月16日(土)	午前10時半～11時半		20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
熊本おもちゃ病院	3月23日(土)	午後1時～3時		10組		3月5日から(先着順)	TEL 窓
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ヨガ・ピラティス教室体験会	3月11日(月)・18日(月)	午後6時半～7時半	60歳以上の方	20人	1回700円	3月5日から(先着順)	TEL 窓
シェイプupボクサ	3月12日(火)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	12組	200円		
ふれあい遊びとわらべうた	3月18日(月)	午前10時半～11時半		15組	無 料		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
基礎から学ぶフラダンス講座	3月8日(金)・22日(金)	午前10時～11時	どなたでも	各20人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	
おでかけ交流会(昼食と温泉)	3月18日(月)	午前10時～午後3時		12人	1,100円	3月5日から(先着順)	TEL 窓
お花見会	3月29日(金)	午前11時～正午		20人	500円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。							
我が家の一品料理	3月8日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	400円	3月5日から(先着順)	TEL 窓
認知症サポーター養成講座	3月11日(月)	午前10時～11時半		50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
おやつを作ろう	3月15日(金)	午後1時半～3時半		10人	300円	3月5日から(先着順)	TEL 窓
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	3月7日～28日 木曜日(全4回)	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方	各10人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓
ズンバ		午後1時15分～2時					
ヨガ&ピラティス		午後7時半～8時半					



平成31年度 熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアの方の仲間づくり、生きがい探しを応援しています。学びの場として27年間続いている「熊本さわやか大学校」を、今年も60歳以上の方を対象に4月から開講します。あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。

講師は大学教授、医師、弁護士などその分野のプロが担当
分かりやすく丁寧に解説
受講生同士も活発に交流

【対 象】 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の方 【会 場】 熊本県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7)
 【受講期間】 2019年4月～2020年3月 【受講料等】 入学金5,000円、受講料1万5,000円 ※入学時一括納入
 【開催日時】 毎週木曜13時30分～15時30分(毎週1講座×40回) 【募集期間】 平成31年2月1日(金)～3月8日(金)

お申込み・お問合せはこちら

(一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083 <http://www.sawayaka.or.jp> 熊本さわやか長寿財団 検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法→ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのフラダンス	3月7日(木)・14日(木)・21日(祝)	午後1時~2時半	どなたでも	各10人	1,500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢	3月8日(金)・22日(金)	午後6時半~8時		1,000円			
映画上映会「上を向いて歩こう」	3月9日(土)	午後1時半~3時10分		30人	無 料		
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手話講座体験会	3月14日(木)	午後1時~3時	どなたでも	10人	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理・魚のごま味噌煮	3月22日(金)、27日(水)	午前10時~正午		各16人	1,000円		
映画上映会「紅の翼」	3月26日(火)	午後1時半~3時10分		20人	無 料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
やさしい手話(前期)	4月8日~7月22日 第2・4月曜日	午後1時半~3時半	どなたでも	各20人	無 料	3月19日から(先着順)	TEL 窓口
初めての卓球	4月11日~8月22日 第2・4木曜日					3月26日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス1	4月2日~6月18日 火曜日(全10回)	午後8時~9時	18歳以上の方 (高校生不可)	40人	5,000円	3月12日まで(抽選)	往
月謝制 おはよう太極拳	4月4日~来年3月26日 木曜日	午前9時~10時		40人	約1,500円	3月14日まで(抽選)	
季節のパン&お菓子作り1	4月18日(木)	午前10時~午後0時半		12人	2,000円	3月28日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プチテニス3月	3月1日(金)・8日(金)・15日(金)	午後2時半~4時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	1回600円	当日直接会場へ(先着順)	
エンジョイアクアピクス(金)3月		午前10時45分~11時半		各40人	1回400円		
エンジョイアクアピクス(水)3月				3月6日(水)・13日(水)			
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきシニア筋トレ(火曜)	4月2日~6月4日 火曜日(全8回)	午前9時~10時	50歳以上の方	18人	4,800円	3月12日まで(抽選)	往
スキルアップえいご	4月8日~来年3月23日 月曜日	午後5時~6時	小学3~4年生	各16人	約1,500円	3月18日まで(抽選)	
ステップアップえいご		午後6時15分~7時15分	小学5~6年生				
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
月謝制 骨盤調整	4月5日~来年3月27日 金曜日	午前9時半~10時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	2,000円	3月13日まで(抽選)	往
やってみようソフトテニス1	4月16日~7月2日 火曜日(全10回)	午後4時45分~5時45分	小学4~6年生	10人	5,000円	3月27日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ミニバレーサークル	4月9日~来年3月26日 火・木曜日	午後1時~3時	18歳以上の方 (高校生不可)	24人	1回200円	3月26日から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイテニス1	4月11日~6月20日 木曜日(全10回)	午前10時~正午		12人	7,000円	3月21日まで(抽選)	往
ナイターテニス1	4月17日~6月26日 水曜日(全10回)	午後8時~9時半		10人	7,300円	3月20日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整	3月7日~28日 木曜日(全4回)	午後1時~1時45分	18歳以上の方	15人	1,600円	3月6日から(先着順)	TEL 窓口
かけっこ・体操教室	3月27日(水)~31日(日) (全5回)	①午前9時15分~10時15分 ②午前10時半~11時半	①年中・年長 ②小学1~3年生	各20人	3,000円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳教室	3月7日(木)・14日(木)	午前10時~11時半	18歳以上の方	各10人	1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
着物着付けとマナー講座	3月23日(土)・30日(土)	午前10時~正午			無 料		
初級絵手紙教室	3月26日(火)				15人		
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昔ながらの伝承あそび	3月24日(日)	午前10時半~正午	どなたでも	20人	無 料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林に囲まれて太極拳	3月26日(火)			50人			
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市の古墳時代	3月10日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎096-389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ	3月16日~4月13日 土曜日(全5回)	午後1時~2時半	どなたでも	各10人	2,500円	3月7日~15日 (先着順)	TEL 窓口
教えてポールウォーキング		午前9時~11時			2,000円		

講演会・コンサート

費用：無料 申込：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
昭和の歌謡曲の流れ~サクソの演奏を通して~	假屋 謙二さん(テナーサクソ奏者)	3月2日(土) 午後1時半~3時	託麻公民館 ☎096-380-8118
にわか講演「その一言が、欲しかった」	砂原劇団	3月9日(土) 午前10時半~11時半	龍田公民館 ☎096-339-3322
みんなで観戦しませんか! ハンドボール・ラグビー	熊本国際スポーツ大会推進事務局より	3月17日(日) 午前10時~正午	清水公民館 ☎096-343-9163
人形劇「いっすんぼうし」	人形芝居 かすべる	3月21日(祝) 午前10時半~11時半	富合公民館 ☎096-357-4580
中高年齢者再就職準備セミナー	桑原 たか子さん(企業経営コンサルタント)	3月23日(土) 午前10時~正午	サンライズ熊本 ☎096-345-3511
こども民謡講座発表会『かがやけ肥後っ子民謡』	田中 祥子さん(民謡歌手)	3月31日(日) 午後1時半~2時半	五福公民館 ☎096-359-0500

市民企画公民館講座

はがき持参で窓口申込も可

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込方法
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	3月10日(日)	午前10時~11時	どなたでも	—	無料	3月9日まで	TEL 窓口
北 部	HIV+を生きる+に変える(旅のよるこび・青空)	3月14日(木)	午後7時~8時半		60人	300円	3月5日から(先着順)	TEL
託 麻	みそ玉づくり	3月26日(火)	午前10時~正午		15人	500円	3月12日まで(抽選)	往 HP 窓口



庭の草取り
やりますか?
まだ?

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか? 雑草の生えにくい状態を**長期持続**させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

見積り無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒861-5535 熊本市北区真町2310-144 <https://msystem-inc.jp/>



EVENT Information

● 催しのごあんない

日 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込
 ※各項目を省略した記号でご案内します。

毎週金、第1・3土曜 城下町さるく 新町編 ~武士と町人が暮らした町~

加藤清正公が作った城下町、新町。その名残の場所を歴史を感じながらさるきましょう。
時 午前10時~正午、午後2時~4時 **内** 桜の馬場城彩苑総合観光案内所→未申櫓→里程元標跡→兵庫屋本店→吉田松花堂(外観)→高麗門跡→むろや→長崎次郎書店(外観)→明八橋→洗馬橋電停(解散) **費** 大人1,000円、小・中学生500円 **申** 希望日の2日前午後5時までに電話で桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060 午前9時~午後5時) ※開催しない日がありますので、詳しくは問い合わせください。

3/8(金) おとなりマルシェ



障がいのある方が作ったお菓子や野菜、アクセサリーなどの展示販売を行います。
時 午前10時~午後5時 **場** びぶれす広場 (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

3/12(火) 歴史サロン花畑「歴史談話室」**無料**

時 午後2時~4時(受付:午後1時~3時半) **場** 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) **内** 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 **師** 工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授) **定** 8人(先着順) **申** 当日直接会場へ
 詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

3/14(木) 平成30年度第10回文化財研修会

平成28年に「赤漆塗木製剣柄」や馬の埋葬跡が見つかったことで注目を浴びた上代町遺跡群の調査結果について講演します。
時 午後1時半~3時半 **場** 桜の馬場城彩苑多目的交流室 **題** 熊本市上代町遺跡群の調査結果について **師** 芥川 太郎(埋蔵文化財調査室) (文化振興課 ☎328-2039)

3/15~21(金) サンライフ熊本 発表会・作品展 **無料**

発表会
日 3月16日(土) 午前9時~午後2時 **場** 男女共同参画センター「はあもにい」 **内** ダンス、カラオケ、健康体操など **申** 当日直接会場へ
作品展
日 3月15日(金)~21日(祝) 午前9時~午後4時 **場** サンライフ熊本 **内** 書道、水彩画、写真、パッチワークなど **申** 当日直接会場へ
 詳しくは、サンライフ熊本(☎345-3511)へ。

3/16(土) 徳富記念園自主講座 **無料**

昨年、生誕150年を迎えた徳富蘆花の作品を朗読し、その文体を検証する講座を開催します。
時 午後1時~2時半 **場** 徳富記念園(中央区大江4丁目10-33) **題** 徳富蘆花の美しい文章紹介と朗読 **師** 末次 直人(徳富記念園館長)、小原 妙子さん(熊本蘆花の会) **申** 当日直接会場へ (文化振興課 ☎328-2039)

3/19、20(火) 水産物フェア



熊本でとれた安全・安心な水産物などの販売と本市水産業の紹介を兼ねたイベントを開催します。
時 午前10時~午後4時 **場** びぶれす広場(上通アーケード入口) (水産振興センター ☎311-4010)

3/21(祝) 春の熊本城めぐり **無料**

春の熊本城を巡りながら、熊本地震の被害状況、復旧の現況を説明します。
時 午前10時~11時半(小雨決行) **場** 桜の馬場城彩苑入口前(集合)→二の丸広場ほか **師** 金田 一精(熊本城調査研究センター) **定** 30人(申込多数の場合は抽選) **申** 3月11日までに往復はがき(1枚で2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0004中央区新町2丁目4-27市健康センター新町分室熊本城顕彰会(☎352-2975)へ (熊本城調査研究センター ☎355-2327)

3/23(土) 春休み水の循環バスツアー

時 午前9時~午後4時 **場** 城彩苑桜の馬場団体バス乗り場集合 **内** 白川水源→あそ望の郷くぎの(昼食)→鼻ぐり井手→東部浄化センター **対** 市内に住むか通勤する方 ※小・中学生は保護者同伴 **定** 40人(抽選) **費** 昼食代、白川水源環境保全協力金100円(中学生以下無料) **申** 3月11日までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、参加人数(1枚につき5人まで)を書いて〒862-0950中央区水前寺6-2-45(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ (経営企画課 ☎381-4330)

3/27(水) 必由館高校音楽会 **無料**



音楽部・吹奏楽部・箏曲部・和太鼓部による演奏や、いてふ会(同窓会)コーラスサークルによる合唱など変化に富んだ音楽会です。
時 午後1時45分~ **場** 熊本県立劇場 **申** 当日直接会場へ (必由館高校 ☎343-0236)

3/30(土) 第29回講座『熊本城学』 **無料**

茶臼山周辺地域と城の歴史を通じて、加藤清正が熊本城を築くまでの流れをお話しします。
時 午前10時~11時半 **場** 国際交流会館4階第3会議室 **師** 河本 愛輝(熊本城調査研究センター) **題** 熊本城築城への道 **定** 80人(先着順) **申** 当日直接会場へ (熊本城調査研究センター ☎355-2327)

2019くまもと春のまつりスタンプラリー開催

中心市街地や水前寺一帯ではさまざまな春のイベントが開催されます。そこで、3月2日から豪華な賞品が当たる「スタンプラリー」を行います。詳しくは熊本市観光ガイドホームページへ。

熊本市観光ガイド

	対象イベント/観光施設名称	ラリー開催日程(予定)	スタンプ設置場所
イ ベ ン ト	春のくまもとお城まつり	3月9日(土)~31日(日)※	熊本城二の丸広場
	STREET ART-PLEX KUMAMOTO 大道芸 2019	3月9日(土)、10日(日)	びぶれす広場
	熊本駅春のさくら祭り×KAB駅前フェスタ2019	3月16日(土)、17日(日)	熊本駅白川口駅前広場
	城彩苑8周年誕生記念祭	3月17日(日)	城彩苑(わくわく座)
	熊本城坪井川園遊会 観桜の宴	3月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)	城彩苑(わくわく座)
	水前寺まつり2019	3月23日(土)、24日(日)	水前寺成趣園
	オハイエくまもと「第10回とっておきの音楽祭」	3月24日(日)	(仮称)花畑広場
	熊本城下の桜まつり「第16回桜町さくらまつり」	3月30日(土)、31日(日)	(仮称)花畑広場
観 光 施 設	熊本地震復興応援 九州がっ祭2019 同時開催:第13回火の国YOSAKOIまつり	3月30日(土)、31日(日)	辛島公園
	ラリーポイント	3月2日(土)~31日(日)※	城彩苑(わくわく座)
		3月2日(土)~31日(日)※	熊本博物館
3月2日(土)~31日(日)※		水前寺成趣園	

※…期間中の土・日、祝日のみスタンプ押印可。

(イベント推進課 ☎328-2948)

熊本博物館

〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎096-324-3500
 開 午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
 休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

子ども科学・ものづくり教室

■くるくる回るシャボン玉を作ろう

日 3月23日

(土) 午後1時半～3時

内 細かい光の三原色シートを使っ

て、割れずに回

るシャボン玉を

作りましょう

対 小・中学生(小学3年生以下は

保護者同伴)

定 25人(抽選)

費 入場料

申 3月15日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて博物館へ



塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南城南町塚原1924 ☎0964-28-5962
 開 午前9時～午後4時半
 休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

学芸員と歩く野外博物館

遺跡の解説や野草を観察しながら、資料館周辺を散策します。

日 4月7日(日) 午前9時～正午

場 資料館および資料館周辺

定 20人(抽選)

平成31年度 年間受講生募集

内 ①考古学講座(毎月1回第1日曜日午前):最新の発掘調査成果を交えた考古学の講義

②古文書講座(毎月1回第3日曜日午前):古文書の解説とその時代についての講義

場 塚原歴史民俗資料館

定 30人(抽選)

.....

【共通事項】

対 どなたでも

費 入館料

申 3月30日(必着)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて塚原歴史民俗資料館へ

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550
 開 ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時
 休 第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し火曜日が休館)

テレワーク公開学習会

～実践企業から学ぶ事例発表会～

時間や場所にとらわれない柔軟な働き方「テレワーク」。ワーク・ライフ・バランスの向上や優秀な人材の確保を目指す企業にとって有効な働き方です。実践企業の経営者・担当者が具体的な事例を発表します。

日 3月27日(水) 午後2時～4時

対 テレワークに関心のある企業担当者など

どなたでも

定 30人(先着順)

※託児あり、要予約。

申 3月5日からホームページ、電話、ファクスで、はあもにいへ

はあもにいグループ支援募集

はあもにいを拠点に、男女共同参画に関する活動を行うグループ(原則発足3年未満)を支援します。書類・面接による選考あり。

申 4月20日までに申請用紙に必要事項を記入し、はあもにいへ。申請用紙は、当センターまたは、ホームページ(<http://www.harmony-mimoza.org>)から入手可。

日商簿記検定3級対策講座

仕事で生かされると人気の簿記資格。講座を受講してスキルアップしませんか。

期 4月1日(月)～6月5日(水)の月・水・金曜日(休館日は除く)(全21回) ※初回はキャリアプラン講座。

時 午前9時半～午後0時半

師 大村 賢誠さん(元熊本商業高校教諭)

対 就職・再就職を目指す方など

定 20人(先着順)

※託児あり、要予約。

費 8,500円

申 3月5日から電話ではあもにいへ

くまもと工芸会館

【入館無料】

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711
 開 午前9時～午後5時(施設利用は午後9時まで)
 休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

2019 端午の節句展

期 3月5日(火)～31日(日)

時 午前9時～午後5時

春うらら 小石原焼展

～九州北部豪雨被害からの復興～

期 3月8日(金)～17日(日)

時 午前10時～午後5時(17日は午後4時まで)

2019 かわしり春ものがたり

■瑞鷹新酒蔵出し市2019

日 3月3日(日) 午前11時～午後2時

■川尻お寺deフェスタ～結び・お寺de婚活～

日 3月17日(日) 午前10時～午後3時

■特別企画 三途の川 川下り 要予約

日 3月17日(日) 正午、午後2時

費 500円

■もっこすファイヤーと一緒に川尻めぐり 要予約

日 3月17日(日) 午前10時～

費 1,000円

2019年度 年間工芸教室生徒募集(4月～)

内 ①肥後象がん(㉠第1・3木曜日/㉡第1・3土曜日) ②木工(第1・3火曜日) ③陶芸(第2・3火曜日) ④肥後こま(第2・4土曜日) ⑤竹工芸(㉠第1・3土曜日/㉡第2・4木曜日) ⑥七宝(第2・4日曜日)

日 3月15日(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて工芸会館へ郵送 ※希望者多数の場合は抽選。

七宝のこいのぼり(壁掛け)作り

日 3月30日(土) 午前10時～、午後1時半～

師 和田 鈴子さん

対 小学生以上

定 各5人(先着順)

費 2,000円

申 3月5日午前9時から電話で工芸会館へ

くまもと森都心プラザ

〈託児室完備〉
<http://stsplaza.jp>

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400
 開 施設により異なりますのでお問い合わせください
 休 第3水曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

春まつり開催!

一部有料

くまもと森都心プラザ・JR熊本駅・白川石塘の3つのゾーンをつなぐイベント。

日 3月16日(土)～17日(日) 午前10時～午後5時

内 16日には「くまもと駅前プロレス」開催(有料)。

パトカー・白バイ・消防車の展示、ミニステージ、県警などの演奏会も。詳細はホームページにて。問い合わせは管理事務室(☎355-7400)へ

ドローン活用スタートアップセミナー

無料

日 4月10日(水) 午前9時半～午後4時半

場 6階AB会議室

師 中村 宏さん(クリエイティブリサーチ代表)

対 熊本市内中小企業経営者・管理者

詳しくは、ビジネス支援センター(☎355-7402)へ。

いま知りたい! ロボット支援手術

無料

～がん治療最前線～

日 3月30日(土) 午後2時～3時半

場 6階会議室AB

内 がん治療におけるロボット支援手術について、映像を用いながらわかりやすく解説

師 吉岡 正一医師(済生会熊本病院副院長)

定 50人(先着順)

申 3月5日午前9時半から電話(☎355-7401)または直接プラザ図書館へ

ベビーアロママッサージ

日 3月27日(水) 午前10時半～11時半

場 5階多目的室

対 生後3か月～1歳半児と保護者

定 15人(先着順)

費 500円

申 3月5日午前10時からメール(takuji@stsplaza.jp)でイベント名、保護者名、子どもの年齢、電話番号を託児室へ

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500
 開 午前10時～午後8時
 休 火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

第30回 熊本市市民美術展 熊本アートパレード

15歳以上(中学生を除く)の市内に住むか通勤・通学するまたは市内出身の方ならどなたでも無審査で作品を出品できる公募展。今年は都築 響一さんを審査員にお迎えし、「かつこわるいからかつこいい」というテーマで作品を募集します。



都築響一(編集者、ジャーナリスト、写真家)

■作品受付

期 3月13日(水)～14日(木)

時 午前10時～午後8時

※14日は午後5時まで

場 ギャラリー1(要項などをよく確認の上申し込みください。詳細は現代美術館へ。)

■表彰式 および 都築響一氏講演会

無料

日 3月21日(祝) 午後1時半～3時半

場 ホームギャラリー

■展覧会

無料

期 3月20日(水)～31日(日)

GⅢ vol.127 田中栄一展 太古の鼓動

無料

熊本出身の写真家・田中 栄一さんが、オーストラリアで撮影した代表作や最新作を展示。

期 4月21日(日)まで

月曜ロードショー

無料

期 内 3月4日「歴史は女で作られる」、11日「アレクセイと泉」、18日「ローラとバイオリン」、25日「朱花の月」

時 午後2時～、5時～

場 ホームギャラリー

定 各80人(先着順)

申 当日直接会場へ

健軍文化ホール

<http://kengunbunka.jp/>
 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221
 開 午前9時～午後9時半
 休 第1・3月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

健文・春うららコンサート

無料

熊本を中心に活躍するソプラノ歌手やフルート・ラブドラム奏者など、楽器やジャンルを越えて多彩な若手アーティストが共演! 春の暖かさをお届けするフレッシュなコンサートです。

日 3月25日(月) 午後6時半～9時

対 どなたでも

定 293人(先着順)

申 当日直接会場へ

①健軍文化ホール音楽アーティスト募集

健軍地域にゆかりや熱い思いのある音楽アーティストを募集。選ばれた方は、小・中学校での出張演奏や地域イベント、事業の集大成としてホール主催のコンサートに出演できます。

②健軍文化ホール演劇団体等募集

健軍地域にゆかりや熱い思いのある演劇団体を募集。選ばれた団体は地域イベントへの出演のほか、健軍文化ホールが主催する文化祭などへ出演できます。

【①②共通】

対 18歳以上(高校生不可)の個人もしくは団体で、プロ・アマ問わず。書類および音源提出による選考あり

①は音楽学校など卒業またはそれに準じる演奏技術、経験のある方(音楽ジャンル:クラシック、邦楽)、②は演劇やパフォーマンスなどの経験を有し、地域のにぎわい作りに貢献できる団体

申 3月29日必着、応募方法など詳細はホームページまたは直接健軍文化ホールへ



出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込 ※各項目を省略した記号でご案内します。

水の科学館 <http://www.mizunokagakukan.jp/>
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開 午前9時～午後5時
休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

科学館フェスタ



上下水道に関するクイズラリー、牛乳パックやペットボトルを使った工作などを開催。

■クイズラリー

期 3月2日(土)、3日(日)、21日(祝)、30日(土)、31日(日) 時 午前10時～午後3時半 対 どなたでも 申 当日直接会場へ

■工作

期 3月9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日) 時 午前10時～午後2時～(各回30分程度) 定 各20人(先着順) 申 3月5日午前9時から受付開始。電話または直接水の科学館へ

見学のご案内

普及啓発員や実験指導員が展示フロアや水の実験室「わくわく」を案内します。研修ホール(160席)や駐車場(大型バス4台、普通乗用車44台、障がい者用2台)も完備。申 電話または直接水の科学館へ



桜の馬場 城彩苑
わくわく座 ☎288-5600
〒860-0008 中央区二の丸1-1 桜の小路 ☎288-5577
開(わくわく座)午前9時～午後5時半、(桜の小路)午前9時～午後6時

城彩苑8周年誕生記念祭

さくらさく熊本城に熊本の人気者が大集合



熊本城おもてなし 武将隊、舞踊団「花童」、県内のご当地キャラ大集合!各店自慢の屋台グルメも。

日 3月17日(日) 午前10時～午後4時半 場 城彩苑一帯

わくわく座 春の企画展「熊本城の事件簿」



これまで熊本城にはどのような事件が起きたのか。災害、西南戦争、ちょっとした小話まで、わかりやすく紹介します。

期 3月17日(日)～4月21日(日) 場 わくわく座2階 費 入館料

特別舞台 舞踊団花童&はつ喜「熊本おどり～ひなまつり絵巻～」



熊本の美しい四季とともに、肥後熊本の歴史文化を花童流に彩り華やかに舞う舞台をぜひご覧ください。

日 3月30日(土) 午前11時～午後2時 場 2階ものがたり御殿 費 1,500円

国際交流会館 <http://www.kumamoto-if.or.jp/>
〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開 午前9時～午後10時
休 第2・4月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

「春期語学講座」受講生募集

内 (1)英会話(入門・初・中・上) / (2)韓国語(初・中) / (3)中国語(初・中) / (4)フランス語(初・中) / (5)イタリア語(初・中) / (6)スペイン語(初・中) / (7)ドイツ語(初・中) 期 5月2週目より開始 定 各15名程度(応募多数の場合は抽選) 費 12回:14,000円/18回:20,000円 申 4月8日(必着)までに往復はがき、またはメール(koza@kumamoto-if.or.jp)で、氏名、住所、電話番号、講座名を国際交流会館へ 詳しくは、ホームページか直接国際交流会館へ。

春休み子ども向け英会話参加者募集

①春休み親子で英会話
期 春休み期間(2クラス:全4回) 対 未就学児(4～6歳)およびその保護者 費 1組3,000円
②春休み子ども英語クラブ
期 春休み期間(3クラス:全4回) 対 小学生 費 1,500円

【共通】申 3月10日(必着)までに往復はがきによる申込。詳しくは、国際交流会館へ。

第5回熊本アートフェスティヴォ 受賞者ガラコンサート

①チャレンジ部門 日 3月9日(土) 午後1時～
②一般部門 日 3月10日(日) 午後1時～
場 7階ホール 定 200人 費 ①700円(当日900円)、②1,000円(当日1,200円)

外国を知ろう・外国語を学ぼうなど、各種サロン月1回開催。詳細はホームページへ

動植物園 <http://ezooko.jp/>
〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
開 午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615
休 月曜日(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

花と緑の展示会

■春の洋らん展
期 2月28日(木)～3月3日(日) 場 花の休憩所展示室 費 入園料 出 熊本洋らん会
■春蘭展
期 3月16日(土)～17日(日) 場 花の休憩所展示室 費 入園料 出 熊本県春蘭会
■ひょうたん展
期 3月29日(金)～31日(日) 場 緑の相談所展示室 費 入園料 出 肥後瓢箪愛好会
■プリティ(ミニ)盆栽展
期 3月30日(土)～31日(日) 場 花の休憩所展示室 費 入園料 出 PB盆栽火の国

緑の相談所(☎368-7321) 無料

植物に関する相談や指導を、無料で受け付けています。(休園日は休み)
時 午前9時～正午、午後1時～4時

肥後五鶏を知ろう!

熊本の地鶏である「肥後五鶏」の実物を見ながら、特徴や歴史などを学びます。



日 3月9日(土) 午前11時～正午 場 ふれあい広場多目的室 対 どなたでも 費 入園料

3人によるどうぶつたちの作品展 あにまるず

動植物園にゆかりのあるアーティスト3人による作品展。
日 3月31日(日)まで 費 入園料 場 動物資料館展示室

子ども文化会館 <http://www.kodomobunka.jp/>
〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開 午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
休 第2・4火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

こどもん誕生祭

期 3月23日(土)・24日(日) 時 午前10時～午後4時 対 18歳未満の方
詳しくは、子ども文化会館へ。

ベビーマッサージ教室 4月(全4回)

期 4月1日～22日の月曜日 時 午前11時半～午後0時半 対 3か月～2歳未満児と保護者 定 15組(抽選) 費 2,800円 申 3月11日(必着)までにホームページまたは往復はがきで、住所、名前、電話番号を子ども文化会館へ

① ベビーダンス(水曜コース・全4回)

期 4月3日～7月3日の毎月1回・水曜日 時 午前10時～10時45分 対 3か月～1歳半児と保護者 定 10組(先着順) 費 2,400円

② ベビーダンス(木曜コース・全4回)

期 4月25日～7月18日の毎月1回・木曜日 時 午前10時～10時45分 対 3か月～1歳半児と保護者 定 10組(先着順) 費 2,400円

③はじめてのえいご

期 4月14日～来年3月8日の毎月1回・日曜日 時 午前10時～11時 対 小学1～3年生 定 16人(先着順) 費 6,000円

④レベルアップえいご

期 4月14日～来年3月8日の毎月1回・日曜日 時 午前11時15分～午後0時15分 対 小学2～4年生 定 16人(先着順) 費 6,000円

【①～④共通】申 ①②は3月13日、③④は3月20日の午前9時から電話か直接子ども文化会館へ

市立図書館
〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開 午前9時半～午後7時(土・日、祝日は午後6時まで)
休 月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)
※詳細についてはご利用の図書館(室)へお問い合わせください。

蔵書点検のため休館します

植木図書館 3月4日(月)～8日(金)

あなたもマジシャンになろう! ワークショップ

日 3月23日(土) 午前10時～正午 場 2階集会室 内 手品のタネ作成および発表 対 小学4年生～高校生 定 20人(先着順) 持 大き目のハンカチ、100円玉1枚 申 3月6日午前9時半から電話または直接市立図書館へ

春休み人形劇公演

日 3月28日(木) 午前10時半～11時半 場 2階ホール 題 いっすんぼうし 対 小学2年生以下の子どもと保護者 定 200人(先着順) 申 3月5日からひごまるコール(☎334-1500)へ

3月の映画会

期 題 3日(日):トロイ、9日(土):小さなバイキングビッケ、10日(日):サンバ、17日(日):植村直己物語 時 午後1時半～

3月のおはなし会

対 期 0歳:1日(金)、15日(金) / 1・2歳:8日(金)、22日(金) / 3歳以上:2日(土)、16日(土) / 小学生:9日(土)、23日(土) 時 午前11時～

3月の語りのおはなし会

日 16日(土)午後3時～ 対 小学生以上

3月の紙芝居(日曜日)

期 3日、10日、17日、24日 時 午前11時～

市外局番 096 を省略しています ● 市内の小・中学生は名札や生徒手帳、65歳以上の方は年齢の分かる公的機関発行の証明書など(さくらカード、運転免許証など)、障がいのある方は障害者手帳の提示で各施設の入館料または入園料が無料となります。



こちら
中央区です **3**月号
平成31年

編集 中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成31年1月1日現在推計人口) **人口** 188,156人(-19) **世帯** 98,790世帯(-42) **面積** 25.45km² (国土地理院公表値)

親子でつくろう！防災食 **無料**

ランチを食べながら災害時の栄養や家庭での備蓄について学びましょう。

日時 3月27日(水)
午前10時～午後1時

場所 市総合体育館・青年会館調理室

対象 市内に住む小・中学生と保護者

定員 20組(抽選)
申込 3月18日までに、子ども・保護者の氏名、住所、子どもの学年(年齢)、電話番号を電子メール(oyako@fm791.jp)かファクス(096-323-6622)で熊本シティエフエムへ

詳しくは、熊本シティエフエム(☎096-323-6611 平日午前9時～午後5時)へ。
(中央区役所総務企画課)



「水前寺まつり2019」を開催します

水前寺の春のおまつり、「水前寺まつり2019」を今年も開催します。

メイン会場となる水前寺成趣園や参道では、子ども古今伝授や日本舞踊、縁日など子ども向けの催し物が開催されます。また、水前寺江津湖公園ではステージイベントや地元物産の販売などを行います。夜には竹オブジェを使用したライトアップも実施され、やさしい灯りに包まれた幻想的な空間を楽しむことができます。

ぜひこの機会に、春の水前寺を堪能してみませんか。

日時 3月23日(土)、24日(日)
午前10時～午後9時
※天候により予定変更、中止する場合があります。

場所 水前寺成趣園、水前寺参道、水前寺江津湖公園(市立体育館電停前)

主催 水前寺まつり実行委員会
詳しくは、水前寺まつり実行委員会事務局(☎096-284-7766)へ。



専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 3月18日(月) 午後2時～4時

場所 中央区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族の方など

定員 2組(先着順)

申込 3月15日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

育児相談 **無料**

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

日時 3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午前9時～10時半

場所 健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階)

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など

対象 中央区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込 当日直接会場へ
(中央区役所保健子ども課)

認知症介護家族のつどい

介護の悩みを打ち明けて本音が話せる場です。

■こもれびひろば

日時 3月15日(金) 午後1時半～3時半

場所 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15)

対象 認知症介護家族
費用 100円
申込 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

■もやいの広場

日時 3月23日(土) 午後1時半～3時半

場所 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1)

対象 認知症介護家族
費用 100円
申込 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ



中央区ニュース

**世安湯×県立大学コラボ
外国人向けモニターツアーが
開催されました！**



(初めて見る銭湯)



(薪くべ体験)

1月26日(土)、中央区世安町の「世安湯」にて外国人に日本の銭湯文化を知ってもらうモニターツアーが開催されました。これは、利用者が減っている銭湯の魅力を発信しようと、県立大学生とのコラボ企画で実施されたものです。

当日は、県内在住の外国人6人が参加。入浴の心得やマナーなどを学び、掃除や薪くべ、番台などを体験した後、お湯につかってリラックスし、参加者からは「銭湯の良さがわかってまた来なくなった」などの声が寄せられました。

(中央区まちづくりセンター)

魅力再発見
城下町くまもと散策
帯山西校区1
「託麻野に生ふる紫」

託麻野に 生ふる紫 匂ふごと 開けゆくまち
帯山の 西の森かげ 歌ゆかし わがふるさとよ
これは帯山西小学校校歌「託麻野に」の1番の歌詞ですが、皆さんは「紫」という植物をご存知でしょうか。紫は、ムラサキ科の多年草で、初夏に白く小さな花をつけます。根の部分が紫色をしており、古くから紫色の染料として珍重され、万葉集ではその名が度々登場するほど。同校歌では、「紫のやさしき姿…」と3番の歌詞にも登場し、同校の校花になっています。



託馬野に 生ふる紫草 衣に染め いまだ著ずして色に出にけり

これは万葉集の一首で、紫を題材に、女流歌人笠女郎が万葉集の編纂者である大伴家持に贈った恋歌のひとつ。先述の校歌も、この一首に拠っています。

ここで登場する「託馬野」は、未だ所在の候補地が分かれており、はっきりと解明されていませんが、その候補地の一つに熊本が挙げられているそうです。現在では自生する紫はほとんど見られませんが、古くは熊本の地に紫の花畑が広がっていたのかもしれない。

【参考文献】
河上良輝作詞、岩津範和作曲(昭和54年12月3日制定)『帯山西小学校校歌「託麻野に」』
熊本日日新聞社編集局編著(昭和2年3月発行)『新・熊飽学』(地域学シリーズ、6) 熊本日日新聞社

(中央区役所総務企画課)

※「城下町くまもと散策」は今回にて終了します。ご愛読ありがとうございました。



こちら 東区 Higashi です

3月号
平成31年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- ・秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- ・東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・東農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成31年1月1日現在推計人口) (人口) 189,038人(+48) (世帯) 79,892世帯(+27) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

東区フェスティバル～中学生発！ ここから広がる地域の輪～

錦ヶ丘中、東町中、湖東中、西原中、東野中の生徒が企画・運営する「まちづくりイベント」を開催します。地域の皆さんに喜んでもらえるように頑張ります。ぜひ遊びに来てください！

日時 3月24日(日) 午前10時～午後2時
場所 東部公民館
内容 ステージや、ゲームコーナーなど楽しい催しがいっぱいです
詳しくは、東部まちづくりセンターへ。

育児相談

無料



子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食のすすめ方など、気軽にご相談ください。

日時 3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時～3時
場所 東区役所3階健康センター
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など
対象 東区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込 当日直接会場へ
(東区保健子ども課)



介護予防教室 「成年後見制度と消費者被害について」

無料



高齢化社会で年々増加している消費者被害。被害を未然に防ぐためにはどうしたらいい？判断能力に自信がなくなってきた人はどう防ぐ？成年後見制度って一体どういう制度？この機会に、一緒に学びましょう！

日時 3月15日(金) 午後2時～3時(受付:1時半～)
場所 西日本病院新館1階講堂 (東区八反田3丁目20番1号) ※駐車場に限りがあります。
対象 どなたでも
申込 当日直接会場へ
詳しくは、ささえりあ保田窪(☎096-387-8201)へ。
(東区役所福祉課)

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩むの方、気軽にご相談ください。

日時 4月12日(金) 午後2時～4時
場所 東区役所3階保健子ども課相談室
内容 専門医による個別相談
対象 心の病気の方やその家族など
定員 2組(先着順)
申込 3月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

住所変更に伴う 手続きをされる皆さんへ

東区役所では、3月下旬から4月上旬(特に4月1日(月)の前後1週間程度)にかけて、引っ越しに伴う手続きなどで窓口の

大変な混雑が予想されます。

特に混雑する日避けるか、時間に余裕をもってのご来庁をお願いします。

※昨年は待ち時間が3時間超の時間帯が発生しました。
(「住所変更・印鑑登録」窓口の受付開始までの待ち時間)

○手続きの窓口・内容、混雑予想など、詳しくは、本紙4ページの「引っ越しするときには各種手続きをお忘れなく」をご確認ください。

この時期は駐車場が不足します。公共交通機関を利用するなど、周辺の渋滞緩和へのご協力をお願いします。

(東区役所区民課)

第45回 健軍自衛隊通り 桜まつり



東区内で桜の名所と言えば健軍自衛隊通りの桜並木です。約380本もの桜の木が、一斉に花を咲かせる姿は壮大で、生命の力強さを感じます。毎年桜まつりには、お花見をする人々が大量集まり、自衛隊通り一帯はととにぎわいます。ぜひ、近所の方やご家族お誘い合せのうえ気軽にお越しください。

日時 3月31日(日) 午前11時～午後5時
※雨天時は中止します。
場所 健軍自衛隊通り
※当日は健軍自衛隊通りの一部が歩行者天国になります。
詳しくは、健軍自衛隊通り桜まつり実行委員会(☎096-368-1221)へ。
(東区役所総務企画課)

東区ニュース

健軍校区第4町内公民館の 落成式典が開催されました



健軍校区第4町内公民館は、平成28年熊本地震で大きな被害を受け、取り壊しを余儀なくされました。

地域をはじめ皆様のご尽力で、このたび、新しい公民館が完成し、2月24日(日)に落成式典を開催しました。

地震の発生から3年を迎え、地域の復旧・復興も一歩一歩進んでいます。

(東区役所総務企画課)

東農業振興課 移転のお知らせ

東区役所の窓口改革に伴い、東農業振興課は4月1日(月)から東部まちづくりセンターに場所を移動します。

※電話番号の変更はありません。
※移動後も業務内容は変わりません。今後も変わらずご利用ください。





こちら

西区 Nishi ですよ

3月号
平成31年

編集 西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成31年1月1日現在推計人口) **人口** 91,252人(+24) **世帯** 39,212世帯(+46) **面積** 89.33km² (国土地理院公表値)



3月16日・17日は熊本駅周辺が熱い!! 『西区フェスタ2019』

今年も熊本駅・くまもと森都心プラザ・白川石塘を中心に2日間にわたり開催します。当日は西区特産品の販売ほか、西区のうまいもんが大集合! スタンプラリーもあります! 抽選で豪華景品をプレゼント! アウトドアフェスタも白川河川敷で同日開催します。その他コンテンツも盛りだくさんです。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

期日 3月16日(土)、17日(日)
時間 午前10時～午後7時(一部イベントは午後5時まで)
場所 熊本駅・くまもと森都心プラザ・白川石塘 ※公共交通機関をご利用ください。

西区マルシェ

西区のうまいもん大集合!!



※売り切れの場合はご容赦ください。

子どもわんぱく キッズワールド

らくがきコーナーやジャングルアスレチックなど、子どもたちが思い切り遊べる空間を用意しています!



防災フェア(17日のみ)

君も消防士に変身! 消防のポンプ車や防災ヘリもやってきます。今年も警察のパトカーや白バイが参加して、警察官体験もできます。



その他の見所

西区アウトドアフェスタ

テントなどのキャンプ用品、マウンテンバイクなどを展示します。

アクティブゾーン

ハンドボールやラグビー、ポッチャなど、さまざまなスポーツの体験ができます。



本妙寺桜灯籠

本妙寺参道の夜桜と和紙灯籠が醸し出す幽玄の世界が多くの人々に感動を与えます。ご来場をお待ちしています。



日時 3月30日(土) 午後6時～9時半
場所 本妙寺参道
※3月16日開催の西区フェスタでワークショップを開催します。
詳しくは、主催の本妙寺桜灯籠実行委員会(境 ☎090-1923-3838)へ。
(花園まちづくりセンター)

第17回熊本駅周辺大凧あげ大会

熊本駅周辺の春日・白坪・古町校区合同で大凧あげ大会が開催されます。白川河川敷左岸緑地で60畳ほどの「六角凧」や「連凧」、「新聞紙凧」などが大空に舞い上がります。



日時 3月16日(土) 午後0時半～ ※雨天時は24日(日)に延期。
場所 白川河川敷左岸緑地(中央区本山2丁目)
※当日200人の子どもにゲイラカイトをプレゼント。
詳しくは、春日校区まちづくり委員会(合志 ☎090-8917-2521)へ。
(西部まちづくりセンター)

松尾西再発見! 歩け歩け大会

松尾西地区の豊かな自然を満喫できるウォーキング大会を開催します。

日時 3月31日(日) 午前9時～
場所 旧松尾西小学校
※駐車場は限られますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。
内容 8kmウォーキング、4.5kmウォーキング、体力測定 など
対象 どなたでも
定員 200人(先着順)
費用 松尾西地区以外に住む方は500円
松尾西地区に住む方は無料
申込 3月1日から3月16日までに松尾西コミセン(☎096-329-6050)へ
(西部まちづくりセンター)

専門医による心の健康相談 無料

日時 3月14日(木) 午後1時半～3時半
場所 西区役所3階健康センター
内容 専門医による個別相談
対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
定員 3組(先着順)
申込 前日までに西区役所保健子ども課へ



育児相談 無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。
日時 3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時～3時
場所 西区役所3階健康センター
内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など
対象 西区に住む乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込 当日直接会場へ
(西区役所保健子ども課)



こちら

南区 Minami 南区です

3月号
平成31年

編集

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3

☎096-357-4111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-357-4112
- ・区民課 ☎096-357-4126
- ・福祉課 ☎096-357-4129
- ・保護課 ☎096-357-4134

- ・保健子ども課 ☎096-357-4138
- ・南農業振興課 ☎096-357-4139
- ・南税務課 ☎096-357-4143
- ・富合地域整備室 ☎096-357-4154
- ・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111

天明まちづくりセンター ☎096-223-1111

幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877

城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111

富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (人口) 129,894人(前月比+20) (世帯) 49,591世帯(前月比+40) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

南区ニュース

1月23日 南区ウォーキングキャンペーン表彰式を開催



平成30年9月25日から11月24日までの61日間、南区在住の300人の方に、校区対抗で団体部門と個人部門の合計歩数を競っていただき、各部門上位3位までを表彰いたしました。

団体部門は、1位飽田南校区、2位川尻校区、3位日吉校区となりました。

表彰式参加者からは、「健康のために意識して歩くようになった」や「これを機に、運動を継続したい」など多くの感想をいただきました。

(南区役所保健子ども課)

南区地域コミュニティづくり講習会を開催しました



2月6日(水)にアスパル富合ホールで南区地域コミュニティづくり講習会を開催しました。

当日は日田市災害ボランティアネットワーク連絡協議会の松永副会長をはじめ、地域を代表して隈庄校区第15町内の前田会長、同自治会事務局の川本防災委員、銭塘校区第4町内の白河部会長から、防災をテーマに講演と事例発表がありました。

南区管内の自治会長、自治会役員、そして自治協議会長など119人が出席され、熱心に受講されていました。

(南区役所総務企画課)

平成30年度総務大臣表彰を受賞されました



力合西校区第1町内(旧力合校区6町内)元自治会長 伊形 寛治さんが地縁による団体功労者総務大臣表彰を受けられました。伊形元自治会長は30年間という長きにわたり自治会長を務められ、住民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう尽力されてきました。

栄誉ある総務大臣表彰の受賞、誠におめでとうございます。これからはますますのご活躍を期待しております。

(南区役所総務企画課)

認知症カフェ

認知症についての学習、相談、交流を行い、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

①「Café de もりもり」(毎月第1土曜開催)

日時 3月2日(土) 午後1時半～3時半
場所 テイサービスセンター 元気もりもり (南区会富町86-3)

詳しくは、元気もりもり担当布川(☎096-227-6163)へ。

②「スマイルカフェ」(毎月第4土曜開催)

日時 3月23日(土) 午後1時半～3時
場所 障害福祉施設サービス事業所 季の庭(南区護藤町1580)

詳しくは、小規模多機能型居宅介護事業所 楽しい家飽田南担当坂中(☎096-288-4933)へ。

<①②共通事項>

対象 認知症の方や家族など、どなたでも
費用 100円(飲み物、お菓子付)
申込 当日直接会場へ

(南区役所福祉課)

育児相談

無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることを育児相談でスッキリさせましょう。

日時 3月11日(月)、18日(月)、25日(月)、4月1日(月) 午後1時～3時

場所 南区役所3階ホール

内容 ①身長・体重の測定②行動や言葉の心配の相談③離乳食や幼児食についての相談④歯の相談など

対象 南区に住む就学前の乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課)

プレパママ広場

無料

南区ではこれからママになる妊婦さんのための交流会を開いています。妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしてみませんか。これからパパになる方も、家族の方も、ぜひ一緒に参加ください。



▲妊婦体験の様子

日時	場所
3月8日(金) 10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
3月26日(火) 10時半～正午	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
3月27日(水) 10時半～正午	だいいち子育て支援センター(第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会

対象 南区に住む妊婦や家族など

申込 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課)



専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 3月15日(金) 午後1時半～3時半

場所 南区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 1回の相談日につき2組(先着順)

申込 3月5日から電話で南区役所保健子ども課へ

(南区役所保健子ども課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■火の君マルシェ春祭り

期日 3月2日(土)～10日(日)

※2日、3日の午前10時から、和太鼓フェスティバルを同時開催。

その他、楽しいイベント満載です。

■刃物市

期日 3月16日(土)、17日(日)

包丁・鎌・ハサミをピカピカに仕上げます。

■料理教室

期日 3月16日(土) 費用 800円

詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。

<http://hinokimi-marche.com/>

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(南農業振興課)

こちら 北区です

3月号
平成31年

編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
- ・北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
- ・龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323
- ・清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
- ・植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口 (平成31年1月1日現在推計人口) (人口) 141,728人(前月比-43) (世帯) 56,881世帯(前月比+19) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

北区ニュース

北区のおすすめ桜スポット

北区には、桜の名所が数多くあります。その中の一部をご紹介しますので、ぜひ皆さんでお出かけください。



▶八景水谷公園



▶小野泉水公園



▶瑞巖寺公園



▶立田山憩の森

(北区役所総務企画課)

地域活性化講演会 ～子育てと地域活性化について～

無料

元北部中学校校長 三原 悟さんによる子育てと地域のつながりなど、目からうろこのお話が盛りだくさんです！

日時 3月23日(土) 午前10時～正午
場所 北部まちづくりセンター2階大会議室
定員 100人(先着順)
申込 3月15日までに電話で北部まちづくりセンターへ
(北部まちづくりセンター)

早春恒例の「植木町初市」を開催します

保育園児・小中学校生徒による演奏やダンス、各種団体などによるステージイベントのほか、約60の出店ブースではおいしいものや掘り出し物がいっぱい。皆さんのご来場をお待ちしています！



日時 3月2日(土)・3日(日) 午前9時～午後5時
場所 植木文化センター東側芝生広場(北区植木町岩野269番地)
詳しくは、植木町商工会(☎096-272-0236)へ。

投票所統合のお知らせ

第504投票区 吉松スポーツ公園投票所は、建物の老朽化などにより解体することになりました。今まで吉松スポーツ公園投票所を利用されていた有権者の皆さんは、4月7日(日)の統一地方選挙から、「第505投票区 吉松地域コミュニティセンター投票所」をご利用ください。



(北区選挙管理委員会事務局)



すいかの販売が始まります！



植木地域の春のすいかの出荷が3月から始まる予定です。
詳しくは、道の駅「すいかの里植木」(☎096-272-2333)へ。

“きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	費用	申込
認知症サポーター養成講座を開催します(福祉課)					
認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を温かく見守る応援者になりませんか	どなたでも	3月23日(土) 午前10時半～正午	清水公民館 第一研修室 (清水まちづくりセンター内)	無料	3月5日から22日までに電話でささえりあ清水・高平(☎096-343-0170)へ 定員:50人(先着順)
介護予防教室を開催します(福祉課)					
「悪質商法の被害にあわないために」～予防と対応方法について～	どなたでも	3月12日(火) 午前10時半～11時半	北区植木町米塚370-17 (桐の湯隣)	無料	3月5日から3月11日までに電話でささえりあ植木(☎096-272-6914)へ
熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	3月25日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	無料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	3月28日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・2会議室	無料	3月5日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
家族介護者のつどい(北部公民館)					
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、介護保険についてミニ講座を行います。	家族を介護している方ならどなたでも	3月16日(土) 午後1時半～3時半	ささえりあ北部(北区鹿子木町66北部まちづくりセンター1階)	無料	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む未就学児と保護者	①3月8日(金) ②3月15日(金) ③3月22日(金) ④4月5日(金) 受付 午前9時15分～10時半	①植木文化センター内公民館和室 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木文化センター内公民館和室 ④健康センター清水分室	無料	当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に自覚がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。	心の病気の方や家族の方など	3月18日(月) 午後	北区役所1階 小会議室	無料	3月5日から15日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順)
きたくなるカフェ(保健子ども課)					
子育て中の方向けに、おやつ作りやヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。					



1月28日 市電車で液晶ビジョンによるわかりやすい案内を開始!

交通局では、訪日外国人旅行者や市民の皆さんへの案内サービスの向上を目的として、市電車内に設置しているドット式の表示器を15インチ2画面の液晶ビジョンに更新しています。液晶ビジョンは、カラーで多彩な画像や文字の表示ができ、運賃・運行系統や行先・次停車電停・乗換情報などをわかりやすく案内します。また、日本語、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語での表示にも対応します。

現在、液晶ビジョンに更新できた車両から新しい内容で表示しています。ますます便利になる市電をぜひご利用ください。(交通局電車課 ☎096-361-5241)



1月31日 本市で初めて完成!災害公営住宅「塚原第二団地」落成式



本市で初めてとなる災害公営住宅「塚原第二団地」が南区域南町に完成し、現地で落成式を開催しました。

早期完成に向け、選定した民間事業者が設計、施工まで行い、完成後に本市が買い取る「買取方式」を採用し、予定より2か月早く完成することができました。地域の賑わいと安らぎの住まいをコンセプトに、約4千平方メートルの敷地に鉄骨2階建て(1棟4戸)5棟の計20戸と、集会所や公園を整備し、3月1日から入居が始まります。

被災者の方々の恒久的な住まい確保に向け、今年12月までに今回の塚原第二団地を含め、市内8か所に326戸の整備を行います。

(震災住宅支援課 ☎096-328-2989)

熊本市スポーツリーダー募集



スポーツ指導に興味のある方、市民スポーツ活動に貢献したい方、「熊本市スポーツリーダー」になりませんか。小学校部活動などでの小学生への指導者も、大募集!

- 募集リーダー**
 - ・種目別スポーツリーダー
文部科学省または各種競技団体等公認スポーツ指導者の資格や、教員免許を有する方
 - ・地域スポーツリーダー
熊本市スポーツ推進委員または各競技種目の指導歴が豊富な方
 - ・マネジメントリーダー
地域の社会体育団体などの役員、総合型地域スポーツクラブを理解し推進する方
- リーダー登録要件**
 - ・原則として20歳以上で、市内に住むか通勤・通学する方
 - ・原則として、市が実施する登録講習会の受講が必要
- 募集期間(原則として)**
 - ・前期:3月1日~4月30日
 - ・後期:8月1日~9月30日

詳しくは、市ホームページまたはスポーツ振興課(☎096-328-2724)へ。

桜開花時期に 熊本城行幸坂を特別開放します



桜の開花時期に合わせて、行幸坂を期間限定で開放します。歩行者のみ通行可能で、上り方向への一方通行となります。

期間 3月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)
※桜の開花状況で変更する場合があります。

時間 午前8時半~午後6時

〈開放区間〉 城彩苑東側から未申橋南側
詳しくは、熊本城総合事務所(☎096-352-5900)へ。

みんなで応援しよう!!

ホームゲーム(3月)

ロアツソ熊本 J3リーグ2019シーズン開幕

J2復帰を目指すロアツソ熊本のホームゲームが3月10日(日)に開幕します。
“市民力74万馬力”でロアツソ熊本を応援しよう!!

場所:えがお健康スタジアム(県民総合運動公園陸上競技場)

日時	対戦相手
10日(日) 午後1時~	AC長野パルセイロ
24日(日) 午後1時~	カマタマーレ讃岐

詳しくは、株式会社アスリートクラブ熊本(☎096-283-1200)へ。

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)



北熊本スマートインターチェンジ(IC)が開通します



九州自動車道の植木IC~熊本IC間に、ETC専用の北熊本スマートICが新たに開通し、高速道路が使いやすくなります。

日時	3月24日(日) 午後3時開通
場所	[上り]熊本市北区改寄町 [下り]熊本市北区植木町石川
時間	24時間利用可能
出入方向	全方向利用可能
対象	ETC搭載の全車種

完成予定図



注意:ETC専用のインターチェンジです。行き先により入口(上り線または下り線)が異なりますので、現地の案内標識に従ってください。

詳しくは、道路整備課(☎096-328-2484)へ。

くまもとさん

129



作: 桜田幸子

熊本城 復興に向けて

〈23〉石垣復旧事業に伴う調査

平成28年熊本地震により、県内のさまざまな文化財が被害を受けました。その中でも熊本城は過去に見ない規模の被災であったため、平成30年3月に『熊本城復旧基本計画』を策定し、計画的に復旧を進めています。

復旧の過程では発掘調査だけでなく、測量・地質調査など各種の調査を行います。

崩落した石垣は、石材を回収する前に測量調査を実施して、崩落した石材の重なり具合や位置を詳細に記録します。測量調査と石材回収を交互に行い、崩落した石材が無くなるまで繰り返します。回収した石材は、個別の石材調査を実施します。1石ごとに大きさを計測し、表面や加工の有無を観察して、全面的写真撮影を行います。破損状況を調査して、再利用可能かどうかを調査します。また石材正面からの写真を崩落前石垣写真と対比して、崩落した石材がどの位置にあったのかを特定する照合作業を進めます。この照合作業と崩落石材の測量調査を組み合わせ、石垣がどの部分からどのように崩落したのかを明らかにし、復旧方法や安全対策を検討していきます。

崩落しなかった石垣でも変状が著しい部分は、解体を行い積み直します。事前の測量などにより現状把握を行い、解体範囲を決定します。石材とグリ石※を解体するたびに記録調査を行い、各時代で行われた修復の工程や、石材の接触具合や積み方などを調査します。その調査成果を、石垣変状の原因把握と復旧方法の検討のための材料とします。

崩落しなかった石垣は、動きや変状の進行を確認するため、ガラス棒や隙間を測る物差しを石垣前面に貼り付けて、観察を行っています。また石垣背面に発生した地割れの変化を計測するため、機械を用いて情報を送信するなどしています。



▲ボーリング調査風景



▲石材調査風景

また、地形の成り立ちや石垣・建造物がどのような場所に立地しているのかを詳細に検証するために、地質調査を実施しています。表土から数十cmから数mは、築城時に盛土を行っています。表土の下には約9万年前に噴火した阿蘇4火砕流堆積層、さらに下部には100万年以上前の金峰山噴出物の凝灰角礫岩を確認しています。地質調査で得られた結果を基に、より詳細に熊本城の地形を把握していきます。

このように、石垣復旧に伴う調査は多岐にわたります。文化財だけでなく、土木工学や地質学などさまざまな分野の専門家の協力を受け、熊本城全体の文化財的価値を守り、安全・防災対策にも努めて復旧作業を行っています。

※ グリ石…石垣の背後に詰められた小石

(熊本城調査研究センター 山下 宗親)

スポーツの力で熊本を元気に! 熊本ヴォルターズ 市民DAY

74万人の声援で熊本ヴォルターズをB1へ!

日時 3月3日(日) 午後2時試合開始 **場所** 熊本市総合体育館

対戦 広島ドラゴンフライズ

内容(予定)

- 2019ラグビーワールドカップとハンドボール女子世界選手権PRブース
- 美人の湯で知られる植木温泉の手湯
- 熊本城おもてなし武将隊とひこまる隊出演 など

チケット料金 市民割引あり(2階自由席)

市内の中学生以下 ⇒ **無料**

同伴の保護者および市内の学生 ⇒ **特別価格1,000円**
(高校生・大学生・専門学校生)



※右記二次元バーコードから事前予約が必要です。
※当日は、事前予約で発行されたQRチケットと、住所が確認できるもの(名札、学生証、免許証など)を会場専用ブースで提示してください。
※定員に達した場合は、お断りすることがあります。



大きな声で叫ぼう!
レッツ ゴー
Let's go
ヴォルターズ
VOLTERS!



【その他のホームゲーム(3月)】

日時	会場	対戦相手
2日(土)午後5時	熊本市立総合体育館	広島ドラゴンフライズ
23日(土)午後5時	菊池市総合体育館	愛媛オレンジバイキングス
24日(日)午後2時		
29日(金)午後7時	玉名市総合体育館	バンビシャス奈良
30日(土)午後2時		

詳しくは、熊本バスケットボール株式会社(☎096-284-1555)またはチケット専用ダイヤル(☎080-4271-1555)へ。

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

熊本市コールセンター

休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

ひこまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ ひこまるコール

検索

配布に関するお問い合わせ
市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)



2ページ目の女子ハンドボール世界選手権大会の記事は、県内市町村の広報担当の皆さんと作成したものです。私は永田選手、勝連選手に取材をしたのですが、試合の時の迫力とは違い、明るく笑顔が素敵で、ハンドボールの魅力を楽しんでいただきました。この記事を通して、国際スポーツ大会をさらに身近に感じて応援するきっかけになれば嬉しいです。(c)

再生紙を使用しています