

# こちら 北区です

4月号  
平成31年

**編集** 北区役所  
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
- 北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
- 清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
- 龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323
- 植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口 (平成31年1月1日現在推計人口) (人口) 141,666人(前月比-62) (世帯) 56,868世帯(前月比-13) (面積) 115.34km<sup>2</sup>(国土地理院公債)

## すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集

無料



北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

**期間** 6月～来年1月まで(全6回)

**場所** 北区役所および植木文化センター

**内容** 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

**対象** 北区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方。

**定員** 20人(先着順)

**申込** 4月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

### 北区まちづくり推進事業

## 北区地域コミュニティづくり支援補助金

### 【地域コミュニティモデル事業】

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネス事業や交流人口促進事業などを最長3年間支援します。

#### 補助金額

1年目 対象事業費×2/3 上限40万円

2年目 対象事業費×1/2 上限30万円

3年目 対象事業費×1/3 上限20万円  
(対象事業費15万円以上かつ支援は3年目まで)

**対象団体** 校区自治協議会、町内自治会、実行委員会などのほか、特定非営利活動法人

**申込** 5月末まで

**審査会** 6月末(予定)

### 【住民の身近な課題対応事業】

身近な地域課題の解決に向けた事業を支援します。

**補助金額** 対象事業費×1/2 上限30万円  
(対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)

**対象団体** 校区自治協議会や各地域団体、町内自治会

**申込** 5月末まで

**審査会** 6月末(予定)

詳しくは、北区役所総務企画課へ。

## ささえりあ清水・高平の一時移転

工事のために一時的に移転しました。  
**移転先** 熊本機能病院内(北区山室6丁目8番1号)  
☎096-343-0170(変更はありません)  
(北区役所福祉課)

**すいかの出荷がはじまりました!**

大玉や小玉などの植木自慢のすいかが店内に並びます。ぜひ、お越しください。  
詳しくは、道の駅「すいかの里植木」(☎096-272-2333)へ。

## “きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	費用	申込
<b>ささえりあ介護教室(福祉課)</b>					
身近な方の介護をしている方向士で悩みや思いを語り合いませんか。	どなたでも	4月20日(土) 午後1時～3時	iSSヘルスケア(北区室園町3-48)	無料	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ清水・高平(☎096-343-0170)へ
<b>家族介護者のつどい(①福祉課②北部公民館)</b>					
①ゆっくりと話をしたり、のんびりとした時間を過ごしませんか。	①どなたでも	①4月9日(火) 午前10時～正午	①北区植木町米塚370-17(桐の湯さん近く)	①100円(お茶代)	①当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ植木(☎096-272-6914)へ
②介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。	②家族を介護している方	②4月20日(土) 午後1時半～3時半	②北部公民館 中会議室	②100円(お茶代)	②当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ
<b>熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)</b>					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	4月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	無料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
<b>熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)</b>					
年金相談	市内に住む方	4月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・2会議室	無料	4月5日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
<b>育児相談(保健子ども課)</b>					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む未就学児と保護者	①4月12日(金) ②4月19日(金) ③4月26日(金) 受付 午前9時15分～10時半	①植木健康福祉センターかがやき館 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木健康福祉センターかがやき館	無料	当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
<b>専門医による心の健康相談(保健子ども課)</b>					
「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみもしたくない」「受診させたくても本人に自覚がない」など、心の病気で悩みの方、気軽に相談ください。	心の病気の方や家族の方など	4月15日(月) 午後	北区役所1階 小会議室	無料	4月5日から12日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順)
<b>療育サロン“はじめのいっぽ”(保健子ども課)</b>					
発達不安や障がいのある子どもを持つ保護者の学びと交流のサークルです。今回の内容は「学校との関わり方～移行支援について～」です。	どなたでも	5月9日(木) 午前10時～正午	北区役所1階 小会議室	無料	当日直接会場へ 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
<b>きたくなるカフェ(保健子ども課)</b>					
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。					

