

こちら  
**中央区**です **4**月号  
平成31年

**中央区役所**  
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610  
・区民課 ☎096-328-2240  
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320  
・保健子ども課 ☎096-328-2419  
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成31年2月1日現在推計人口) **人口** 187,978人(-178) **世帯** 98,681世帯(-109) **面積** 25.45km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

**中央区ニュース**

**「中央区まちづくりスクール事業」開催！**

2月2日(土)・3日(日)の2日間、まちづくりの担い手育成を目的として、中央区まちづくりスクール事業～ソーシャルチェンジN中央区～を開催しました。中学生自らが、身近な社会課題に目を向け、チームで解決策を考え企画し、プレゼンテーションを実施。初対面で緊張気味の参加者たちも、プログラムが進むうちにすっかり打ち解け、熱気溢れる意見交換がされました！学校を飛び出し、他校の生徒と関わりながら、主体性、創造性、協働する力といった自分たちの持つ力を高めあう機会となり、「社会を変える第1歩」を踏み出すことができました。



(中央区まちづくりセンター)

**「向山校区老人クラブ連合会 見守り隊」発足！**

向山校区で「見守り隊」が結成され、2月15日(金)に結団式が開催されました。これは、同校区の老人クラブ連合会が、防犯協会や青少年健全育成協議会と連携して実現したもので、お散歩や買い物など日常生活の中で、子どもたちなどを見守る取り組みです。



(結団式の様子)

日常生活で無理なく行う「ながら見守り」は、誰もが気軽にできる、時代に即したボランティアの形といえるのではないのでしょうか。

結団式では、活動に向けた安全祈願や激励などが行われ、隊員の皆さんは早速「見守り」活動を行いながら帰路につかれました。

(中央区まちづくりセンター)

**すこやかくまもと栄養セミナー 受講生募集** **無料**



中央区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスマイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。

健康づくりのための知識や技術を身につけ、食生活改善推進員として地域で楽しく活動してみませんか。

**期間** 5月～来年1月まで(全6回)

**場所** 健康センター大江分室 (ウエルパルクまもと3階)

**内容** 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

**対象** 中央区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

**定員** 20人(先着順)

**申込** 4月8日から電話で中央区役所保健子ども課へ

**専門医による心の健康相談** **無料**

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

**日時** 4月22日(月) 午後2時～4時

**場所** 中央区役所3階保健子ども課相談室

**内容** 専門医による個別相談

**対象** 心の病気の方や家族の方など

**定員** 2組(先着順)

**申込** 4月19日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

**育児相談** **無料**

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

**日時** 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) 午前9時～10時半

**場所** 健康センター大江分室 (ウエルパルクまもと3階)

**内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など

**対象** 中央区に住む乳幼児と保護者

**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込** 当日直接会場へ

(中央区役所保健子ども課)



22の種別◎ (子育て支援) 2019.4月号① 【発行日】

**認知症介護家族のつどい**

介護の悩みを打ち明けて本音が話せる場です。

■こもれびひろば

**日時** 4月19日(金) 午後1時半～3時半

**場所** 水前寺高齢者複合施設 (中央区国府1丁目3-15)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込** 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

■もやいの広場

**日時** 4月27日(土) 午後1時半～3時半

**場所** 風流街もやい館グループホーム五福 (中央区細工町4丁目34-1)

**対象** 認知症介護家族

**費用** 100円

**申込** 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

**行政相談員による相談窓口** **無料**



身近なことでお困りはありませんか。気軽にご相談ください。

**日時** 4月5日(金)、17日(水) 午後1時半～4時 ※弁護士同席は午後3時半まで。 ※相談時間は30分程度。

**場所** 中央区役所内相談室(市庁舎1階)

**内容** 行政サービスや民事に関する困りごと

**対象** どなたでも

**申込** 電話で中央区役所総務企画課へ

※5月以降も毎月第1金曜・第3水曜日に実施します。

**魅力再発見** **城下町くまもと散策**

平成24年5月号から平成31年3月号まで中央区内の各校区境界をご紹介した「城下町くまもと散策」。好評だった記事から簡単なクイズを出します。思い出していませんか。(回答は、このページの右下にあります。)

【クイズ①】

五福校区境界「おてもやんと永田いねポケットパーク」(平成28年3月号掲載)より

祇園橋際のポケットパークに設置されている「おてもやんと永田いね」の像。「おてもやん」のモデルとなった人物の名前は？

【クイズ②】

向山校区境界「石光真清生家」(平成26年10月号掲載)より

明治元年、本山4丁目に生まれ旧日本陸軍将校として活躍した石光真清。手記を基に子の真人の手による自伝4部作(毎日出版文学賞、熊本県近代文化功労者賞)があります。「城下の人」「望郷の歌」「誰のために」あとひとつの題名は？

(中央区総務企画課)

