

申込方法⇒ 往〒 = 往復はがき HP = ホームページ TEL = 電話 窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール



受講生募集

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】
※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
※申込方法に記載されているいずれかの方法で申し込みください。
※「往復はがき 往〒」で申し込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
※「窓口 窓口」で申し込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館 ☎096-359-0500(五福公民館内) ※4月1日からは☎096-353-0151							
中央公民館は7月から開館します。詳しくは、本紙19ページをご覧ください。							
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者のためのエクセル入門	4月16日(火)・19日(金)・24日(水)	午後1時半～3時半	パソコンの持参ができる方	15人	500円	4月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
かつお節のプロが教える出汁教室	5月10日(金)		20歳以上の方	20人		5月2日まで(抽選)	
21語で伝えるトラベル英会話	5月14日～28日 (全5回)	午後7時～9時	15歳以上の方(中学生不可)	15人	200円		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンヘルプデスク	4月21日(日)	午前9時半～正午	パソコンの持参ができる方	10人	無 料	4月5日～19日(先着順)	TEL 窓口
春のおもてなし料理	4月21日(日)	午前10時～正午	18歳以上の方	20人	600円	4月11日まで(抽選)	往〒 HP
こども茶道(肥後古流)教室	5月11日～来年3月14日 土曜日(全16回)	午前10時半～正午	小・中学生	15人	1,600円	5月2日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本の歴史	5月17日～来年3月20日 金曜日(全11回)	午前10時～正午	どなたでも	36人	無 料	5月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
子どもいけばな教室	5月19日～12月1日 日曜日(全10回)		年長～中学生	20人			
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子プログラミング教室	4月14日(日)	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	無 料	4月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
秋津(あさひば)の地名と戦争遺産	4月25日(木)・5月9日(木)・16日(木)	午後1時半～3時半	どなたでも	30人		4月17日まで(抽選)	
小学生走り方教室	5月12日(日)・19日(日)	午前10時～正午	小学生以上	20人		4月25日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生から大人まで生け花体験	4月20日(土)	午前10時～正午	どなたでも	20人	1,000円	4月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
かりかり梅づくり	①5月9日(木)・②10日(金)	①午後1時半～②午前9時半～		24人	無 料	4月25日まで(抽選)	
なぜなに郷土史	5月12日～9月8日 第2日曜日(全5回)	午前10時～正午		40人	500円	4月28日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クラフトバッグ作り	5月9日(木)、16日(木)、23日(木)	午前10時～正午	20歳以上の方	15人	800円	4月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ワード初級	5月11日(土)、18日(土)、25日(土)		ワード搭載パソコンを持参できる方	各10人	500円	4月26日まで(抽選)	
リンパケア体操	5月17日～6月7日 金曜日(全4回)	午後7時～9時	20歳以上の女性		無 料	5月8日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。							
親子でタケノコ掘り体験	4月21日(日)	午前10時～正午	幼児～中学生と保護者	15組	1人500円	4月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
山菜を採って食べよう	4月27日(土)		どなたでも	15人	300円	4月9日から(先着順)	
おいしいみかん調査隊	5月12日～11月10日 日曜日(全4回)		小学生と保護者	20人	無 料		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ生け花教室	5月11日～来年2月8日 土曜日(全10回)	午前10時～正午	就園児～高校生	20人	1,200円	4月30日まで(抽選)	往〒 HP
ベビーオイルマッサージ	5月17日(金)	午前10時～11時半	0～1歳児と母親	15組	250円		
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
世界大会を楽しもう！ みんなでスポーツボランティア	4月21日(日)	午前10時～正午	高校生以上	30人	無 料	4月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
いけばな・茶道 子ども教室	5月5日～12月1日 第1・3日曜日(全15回)		年長児～高校生	20人	材料代	4月16日まで(抽選)	
親子書道	5月11日～来年2月8日 第2土曜日(全10回)		①午前9時45分～②午前11時～	年長児～小学生と保護者	各10組		
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー＆マミービクス1	5月16日～6月20日 木曜日(全4回)	午前9時半～11時半	2～7か月児と保護者	10組	無 料	5月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
みんな集まれ！新幹線の車両所見学！	4月18日(木)	午前9時15分～正午	どなたでも	30人	無 料	4月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
キッズイングリッシュ！	4月27日～5月25日 土曜日(全4回)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各20人		4月19日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
天文台で星空観測	4月27日(土)	午後7時半～9時半	どなたでも(家族可)	20人	200円	4月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ママと赤ちゃんの手づくりソーイング	5月9日～30日 木曜日(全4回)	午前10時～正午	妊婦、1歳児までと母親	10人	1,000円	4月25日まで(抽選)	
キッズプログラミング講座	5月12日(日)		小学生と保護者	10組		4月30日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズイングリッシュ	4月20日～6月29日 土曜日(全5回)	①午前9時半～②午前10時半～	①小学3～6②1・2年生	各18人	無 料	4月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミービクスⅠ	4月25日～6月13日 木曜日(全4回)	午前10時～正午	2～8か月児と母親	10組		4月9日まで(抽選)	
手話を始めよう！～初心者の方へ～	5月9日～8月22日 木曜日(全8回)	午後7時～9時	20歳以上の方	20人		4月27日まで(抽選)	

広告

お墓のことを考えてみませんか？

ご存知ですか？

「墓なおし」
「墓おろし」

お墓を遠くから
近くに移してくること
お墓を山から
下ろしてくること

新聞やマスコミにも紹介された
読者多数！

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回
50名様に限り 無料プレゼント！お申込みは今すぐ！▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お葉書

〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あらし石材

メール

info@arakisekizai.com

FAX
(24時間受付)

FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00～18:00)

☎

0120-53-4114

(有)あらし石材 TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ **往〒** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン基礎&インターネット	5月21日(火)～24日(金) (全4回)	午後7時～9時	どなたでも	10人	1,000円	4月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいリコーダー	5月23日～8月22日 第2・4木曜日(全7回)	午後2時～4時	どなたでも	30人	無 料	5月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボランティア育成園芸教室	4月23日～10月8日 火曜日(全4回)	正午～午後2時	どなたでも	15人	無 料	4月13日まで(抽選)	往〒 HP
ハートフル家庭料理	5月18日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	700円	5月7日まで(抽選)	窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
男性料理	5月18日～10月19日 第3土曜日(全6回)	午前9時半～正午	20歳以上の男性	20人	1回800円	5月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1,000円でレンタルも可能です。							
iPad講座※	5月8日(水)・15日(水)・22日(水)	午後7時～9時	iPadの持参ができる方	12人	500円	4月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども生け花	5月12日～12月22日 日曜日(全10回)	午前10時～正午	小学生～高校生	15人	1回800円	4月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
清水キッズ体験隊	5月19日～12月15日 日曜日(全8回)	午前10時～11時半	小学生	25人	300円	5月7日まで(抽選)	
びよびよあそびクラブ		午前10時半～11時半	3歳～未就学児と保護者	13組			
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
米粉で簡単おいしいお弁当作り	4月20日(土)	午前10時～午後1時	小学5年生以上の方	25人	1,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 FAX096-343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
フラワーアレンジハーバリウム作り	6月13日(木)・27日(木)	午後7時～9時	どなたでも	16人	3,500円	5月25日まで(抽選)	往〒 窓口
ボディ・メイク・レッスン	6月18日～7月23日 火曜日(全6回)		60歳未満の女性	15人	無 料	6月1日まで(抽選)	mail
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
着物のリフォームと暮らしの知恵	4月15日～8月19日 第1・3月曜日(全8回)	午前10時～正午	16歳以上の方	15人	6,400円	4月5日から(先着順)	TEL
プレママ&産後ママヨガ	4月18日～6月27日 木曜日(全10回)	午前10時～11時	妊娠16週以降の妊婦、 2～8か月児と母親	15組	3,500円	4月5日まで(抽選)	HP
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-rtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
日商簿記2級試験対策	4月17日～10月30日 水曜日(全27回)	午後6時半～9時20分	簿記3級程度の知識を持つ方	各20人	41,100円	4月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
Illustrator&Photoshop基礎	5月11日～6月8日 毎週土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		21,300円		
行政書士試験対策	5月23日～10月24日 木曜日(全34回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		50,100円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
歩くまでの発達※初参加限定	4月16日(火)	午前10時～11時半	歩く前の幼児と保護者	10組	無 料	4月9日から(先着順)	TEL
ベビーマミーボックス※初参加限定	4月22日(月)		3～6か月児と保護者	各20組		4月10日から(先着順)	
ベビーリトミック※初参加限定	4月25日(木)		6～12か月児と保護者			4月17日から(先着順)	
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
親子で楽しむおもちゃ作り	4月18日(木)	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
Let's English	4月16日(火)	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
あかちゃんのためのおはなしかい	4月17日(水)						
熊本おもちゃ病院	4月27日(土)	午後1時～3時	どなたでも	10組		4月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
膝・腰痛・肩こり予防教室	4月4日(木)～25日(木)	午前10時半～11時	60歳以上の方	20人	1回200円	当日直接会場へ(先着順)	
ママストレッチ&キッズ身体測定	4月12日(金)	午前11時～正午	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ	
ふれあい遊びとわらべうた	4月15日(月)	午前10時半～11時半					
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
基礎から学ぶフラダンス講座	4月12日(金)、26日(金)	午前10時～11時	どなたでも	各20人	500円	当日直接会場へ(先着順)	
弁護士相談会	4月15日(月)	午後1時～4時		各10人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
料理教室(味噌玉作りなど)	4月25日(木)	午前10時～正午			500円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。							
おやつを作ろう	4月12日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	各15人	300円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
福島さんの魚のさばき方教室	4月18日(木)	午前11時～午後1時			1,200円		
認知症サポーター養成講座	4月23日(火)	午前10時～正午			100人	無 料	当日直接会場へ(先着順)
植木健康福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども水泳教室	5月8日～30日 (全4回)	午後4時半～6時45分	3歳児～小学6年生	12人	3,050円	4月17日から(先着順)	窓口
お母さんのお友達づくり～BP～	5月17日～6月7日 金曜日(全4回)	午後1時半～3時半	2～4か月児(第1子)と母親	10組	864円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	4月11日～6月13日 木曜日(全9回)	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方	各10人	4,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ		午後1時15分～2時					
ヨガ&ピラティス		午後7時半～8時半					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのフラダンス	4月11日～6月6日 木曜日(全9回)	午後1時～2時半	どなたでも	各15人	4,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢	4月12日～6月28日 第2・4金曜日(全6回)	午後6時半～8時			3,000円		
太極拳	4月13日～8月24日 第2・4土曜日(全10回)	午前10時～11時半			5,000円		

広告

CRAS

お家づくりは、家計から。

熊本県知事免許(6)第3807号

株式会社みらいコンシェルジュ

〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町361-2
OPEN 10:00-18:00 CLOSE 水曜
tel.096-284-5033

HPからも無料相談、査定の予約ができます。
サービスや売買取引事例も公開中！



<https://cras-life.com>

CRAS 熊本 検索

熊本県内
全エリア

クラス
CRAS 熊本店 みらいコンシェルジュと申します。

売却不動産大募集中！

土地

戸建

マンション

収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

お気軽に
お電話ください！

宅建建物取引士 中澤 和則

お問い合わせ **tel.096-284-5033**

売却後の**資産運用**も
お任せください！

住宅を買うときも、売るときも、無理のない
資金計画を分析しアドバイスいたします。

ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー
50社以上と提携

おかげさまで提携建築会社様も多く、
お客様の土地探しの依頼も絶えません。

ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス 見学・体験会	4月9日(火)	午前10時～正午	どなたでも	各10人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康ダンス 見学・体験会				各16人	1,000円		
健康料理・ちらし寿司	4月19日(金)、24日(水)						
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
季節の生花(春)	5月17日～6月28日 金曜日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	5,000円	4月18日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのペン習字	5月17日～8月2日 金曜日(全7回)	午前9時半～11時半		25人	1,600円	4月16日から(先着順)	
ドキドキ体験！ジュニアダンス！	5月18日～7月20日 土曜日(全6回)		小学生	20人	無 料	4月23日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビースイミング1	5月10日～6月7日 金曜日(全5回)	午前10時40分～11時40分	10か月～3歳児と保護者	20組	1組3,500円	4月19日まで(抽選)	往〒
ブリザードフラワーアレンジメント	5月11日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,100円	4月20日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイト弓道クラブ	5月15日～6月28日 水・金曜日(全14回)	午後7時半～9時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	8,400円	4月24日まで(抽選)	往〒
アーチェリークラブ1	5月18日～10月5日 土曜日(全15回)	午前10時～11時半	小学5年生以上の方		30人	9,000円	
弓道クラブ1							
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時から。							
ノルディックウォーク(屋外)1	5月9日～6月6日 木曜日(全5回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	3,000円	4月18日から(先着順)	TEL 窓口
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーママアクアピクス1	5月14日～6月11日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	3,500円	4月24日まで(抽選)	往〒
幼児体操1	5月15日～7月17日 水曜日(全10回)	午後4時20分～5時20分	年中～年長児	20人	5,000円		
フラワーアレンジメント	5月16日～来年3月19日 木曜日(全22回)	午後1時半～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	10人	月3,200円		
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
始めよう！Jrベースボール	5月18日～6月8日 土曜日(全4回)	午後7時～8時	小学生	30人	2,000円	4月27日まで(抽選)	往〒
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
託麻キッズサッカー	5月9日～6月27日 木曜日(全8回)	午後5時～6時	小学1～3年生	各20人	4,000円	4月18日まで(抽選)	往〒
ジュニア新体操1	5月14日～7月23日 火曜日(全10回)		年少～小学生		5,000円	4月23日まで(抽選)	
ジュニア卓球	5月15日～7月3日 水曜日(全8回)	午後4時半～6時	小学生	15人	4,800円	4月17日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室	4月8日～6月24日 月曜日(全11回)	午後4時～5時	年中・年長児	25人	5,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアフィジカルトレーニング教室	4月15日(月)	午後6時半～7時半	小学4～6年生	20人	無 料		
フリーマーケット	5月19日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	50区画	500円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズHIPHOP	4月6日～6月15日 土曜日(全10回)	午後6時～7時	5歳～小学2年生	各10人	6,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳教室	4月11日～6月13日 木曜日(全9回)	午前10時～11時半	18歳以上の方		4,500円		
はじめての骨盤調整	4月12日～6月14日 金曜日(全9回)	午後8時15分～9時15分					
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昔ながらの伝承遊び	4月28日(日)	午前10時半～正午	どなたでも	20人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎096-389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ	4月18日～5月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	どなたでも	各10人	2,500円	4月7日～16日(先着順)	TEL 窓口
教えてボールウォーキング		午前9時～11時			2,000円		

講演会・コンサート 費用：無料 申込：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
2019年度講座開講記念コンサート	熊本県警察音楽隊	4月6日(土) 午前10時半～11時半	河内公民館 ☎096-276-0133
癒しのサウンド・名曲の数々	オールドストリートサウンズ	4月7日(日) 午前9時半～10時半	清水公民館 ☎096-343-9163
心に響く津軽三味線「以心伝心」	大島 優希さん(津軽三味線全国大会準優勝者)	4月7日(日) 午前10時～11時	富合公民館 ☎096-357-4580
簡単！楽しい！自宅でできる認知症予防	川端 智さん(理学療法士)	4月7日(日) 午前10時～正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
音楽療法は脳の栄養素	小林 真寿子さん(平成音楽大講師)	4月7日(日) 午前10時半～正午	南部公民館 ☎096-358-0199
安心・安全コンサート	熊本県警察音楽隊	4月7日(日) 午前11時～正午	幸田公民館 ☎096-379-0211
ひとりぼっちをつくらない地域づくりを、性の多様性から考える	森 あいさん(くまにじメンバー)他	4月13日(土) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
開幕！ハンドボール世界大会&ラグビーW杯	宮園 博光さん(熊本県立大学教授)	4月13日(土) 午前11時～正午	西部公民館 ☎096-329-7205
自主講座開講式記念演奏会	フーズウィンドアンサンブル	4月14日(日) 午前11時～正午	花園公民館 ☎096-359-1261
みんなで楽しく「わくわく体操」	田中 和恵さん(熊本わくわく体操ボランティア協会)	4月20日(土) 午前9時半～11時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511

市民企画公民館講座 はがき持参で窓口申込也可

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込方法
秋 津	介護予防教室&健康相談(健康づくりボランティア)	4月6日(土)、20日(土)	午前10時～11時	どなたでも	－	無 料	当日直接会場へ	
北 部	赤十字の国際医療救援と災害復興支援(旅のよこび&青空)	4月18日(木)	午後7時～8時半		50人		4月5日から(先着順)	TEL
託 麻	今、話題の鯖缶レシピ(食育ひろば)	4月23日(火)	午前10時～正午		15人	500円	4月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口

広告

切らない「がん」治療

参加費・予約 不要

がん陽子線治療セミナー

前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。

4月5日金 14:00～15:00

熊本市流通情報会館 603研修室

熊本市南区流通団地1丁目24番地

4月19日金 14:00～15:00

熊本県市町村自治会館 別館 小会議室

熊本市東区健軍2丁目4番地10

4月20日土 10:00～11:00

合志市福祉センターみどり館 1階 小研修室

合志市栄2371番地

4月20日土 14:00～15:00

菊陽町中央公民館 団体事務室

菊池郡菊陽町大字久保田2598番地

メディポリス オフィス熊本

患者さん相談窓口

0120-804-881

毎週水曜日18:30～陽子線治療のミニセミナーを開催中！
●http://medipolis-ptrc.org/

平日/9:00～18:00 お気軽に立ち寄り下さい。

熊本県中央区安政町3-16 7階 水道町電停 徒歩5分、鶴屋駐車場 近く

【主催】一般社団法人 メディポリス医学研究所

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT

Information

● 催しのごあんない

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込
※各項目を省略した記号でご案内します。

毎週月、金、土、日・祝日

熊本さるく いまの熊本城をさるく～再びよみがえる熊本城～

わくわく座内のプロジェクションマッピングやライブカメラなどを見学し、復旧工事が進む熊本城の様子をガイドが説明します。

時 午前10時～正午、午後2時～4時 内 桜の馬場城彩苑総合観光案内所(集合)→わくわく座→未申櫓→西大手門→二の丸広場→天守閣・宇土櫓→催し広場→戌亥櫓→加藤神社→棒庵坂→北十八間櫓・東十八間櫓→須戸口門前(解散) 費 大人1,000円、小・中学生500円 申 希望日の2日前午後5時までに電話で桜の馬場城彩苑総合観光案内所(☎322-5060 午前9時～午後5時)へ

4/7(日)

田原坂西南戦争資料館でミニ講座

無料

田原坂観光ガイドによる、さらに深く西南戦争を知るためのミニ講座を開催します。普段は見られない収蔵品も特別にお蔵出しします。

時 午後1時半～2時 場 田原坂西南戦争資料館無料展示コーナー 題 薩摩軍川尻に現わる 師 田原坂観光ガイドの会 対 どなたでも 定 30人(先着順) 申 当日直接会場へ(文化振興課植木分室 ☎272-0551)

4/9(火)

歴史サロン花畑「歴史談話室」

無料

時 午後2時～4時(受付:午後1時～3時半) 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書などの相談 師 工藤 敬一さん(熊本大学名誉教授)、猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員) 定 12人(先着順) 申 当日直接会場へ

詳しくは、歴史文書資料室(☎328-2038)へ。

4/13(土)

春の立田山配水池一般開放

無料

立田山配水池を一般開放します。立田山配水池からの眺望を楽しみながら、上下水道について学びませんか。水道記念館も同時開放。

時 午前10時～午後3時半 ※小雨決行。 場 立田山配水池(中央区黒髪4丁目743) 申 当日直接会場へ ※両施設とも駐車場なし。

詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ。

(経営企画課 ☎381-4330)

4/17(水)

ノーマイカー通勤デー・パレード



環境にやさしい安全安心なまちづくりを目指し、地球環境保全のために行動する日「アースデイ」に合わせ、公共交通機関や自転車の安全な利用について呼びかけます。

時 午前7時半～8時半 ※小雨決行。 場 白川公園(集合)～市役所前

詳しくは、アースウィークくまもと2019実行委員会:くまもと未来ネット(☎362-3776)へ。

(環境政策課 ☎328-2427)

4/20(土)

第30回講座『熊本城学』

無料

今回の熊本城学は、被災後3年の経過と現在の復旧状況をお話しします。

時 午後1時半～3時 場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室 師 熊本城調査研究センター職員 題 被災後3年の熊本城復旧状況 定 80人(先着順) 申 当日直接会場へ(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

4/20(土)

第142回「西南の役記念会」記念講演会

無料

西南の役舞台となった熊本城を築城した加藤清正とその子忠廣。加藤家改易をテーマに、改易の真相と改易後の加藤家を語ります。

時 午前10時～11時半(受付:午前9時半～) 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 題 加藤清正と忠廣一肥後加藤家改易の研究 師 福田 正秀さん(歴史研究家) 申 当日直接会場へ ※希望者は資料(約300円)を購入可。(文化振興課 ☎328-2039)

4/21(日)

熊本市歴史ウォーク(黒髪町)

無料

黒髪町周辺には多くの文化財があることをご存知ですか。駅伝の由来などを解説しながら歩きます。(約3kmの道のり)

時 午前9時～正午 ※雨天中止。 場 「熊本大学前」バス停集合 定 30人(抽選) 申 4月11日までに住所、氏名、年齢、電話番号を書いてはがきまた



は電話(☎328-2740)、メール(maizoubunkazai@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601埋蔵文化財調査室へ ※熊本大学構内は駐車できません。公共交通機関を利用ください。 ※歩きやすい服装や靴を用意ください。

(埋蔵文化財調査室 ☎328-2740)

4/27、5/4(土)(祝)

熊本博物館 ゴールデンウィーク企画



▲秋山玉山書「海天東望」(熊本博物館所蔵)

①漢詩の世界へようこそ～実物資料で漢詩を味わう～

日 4月27日(土) 午後1時半～3時半 内 熊本博物館と後藤是山記念館に収蔵されている実物の漢詩作品を題材にし、漢詩の基本を学ぶ 対 高校生以上 定 25人程度(抽選) 師 林 孝子さん(熊本県漢詩連盟事務局長) 持 筆記用具・漢和辞典

②刀のいろ・は

日 5月4日(祝) 午後1時半～3時半 内 刀剣の鑑賞ポイントや基本的な取り扱いを学ぶ 対 小学校高学年以上 定 15人程度(抽選) 師 正海 裕人さん(刀剣研磨師)

【①②共通】 場 熊本博物館講堂 費 入場料 申 ①は4月12日(必着)②は4月19日(必着)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、参加人数を書いて、熊本博物館(〒860-0007中央区古京町3-2)へ

このほかゴールデンウィーク中は、観察会や体験イベントを連日開催します。詳しくは、熊本博物館ホームページへ。

熊本博物館 検索

(熊本博物館 ☎324-3500)

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。 ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

庭の草取り

やりますか?

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか? 雑草の生えにくい状態を**長期持続**させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方／毎年、庭の草取りで熱中症になる方／近所の日は気になるが、草とりをする時間がない方／砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

草なしくん

見積もり無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒861-5535 熊本市北区貢町2310-144 <https://msystem-inc.jp/>

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

4/27～29 (土) (祝) **スーパーチャレンジ金峰山**
場 金峰山少年自然の家 内 テント体験、金峰山・二の岳・三の岳登山、炊飯活動など(2泊3日) 対 小学4年生～中学3年生 定 40人(抽選) 費 4,000円 申 4月2日～11日に電話で金峰山少年自然の家(☎277-2124 午前9時～午後5時)へ

4/27～5/6 (土) (振休) **市制130周年記念 くまもと2019フェスタ 熊本城新緑祭**
ステージイベントのほか飲食ブースなど子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。27日にはオープニング式典を開催します。
時 午前10時～午後4時(予定) 場 熊本城二の丸芝生広場 出 熊本城おもてなし武将隊ほか
詳しくは、熊本城ホームページまたは熊本城総合事務所(☎352-5900)へ。

【4/9(火)～21日(日)】熊本地震・東日本大震災報告写真展

皆さんの防災意識を深め、創造的復興とさらなる発展に向けて、被災地の状況、復興に向けての活動の様子を記録した熊本地震写真展です。

時間 午前9時半～午後6時半 ※土・日は午後5時15分まで。

※4月15日(月)は休館日。

場所 熊本県立美術館分館1階展示室1・4階展示室3

詳しくは、熊本県ユニセフ協会(☎362-5757)へ。



(復興総室 ☎328-2971)

4/27 (土) **新元号記念託麻スポーツセンター書道大会** **無料**
審査員に書道師範 田上 久美子先生を迎え、新元号への改元を記念した書道大会を行います。
時 午前10時～正午 場 託麻スポーツセンター 師 田上 久美子さん(書道師範) 対 小学生 定 50人(先着順) 持 習字道具一式 申 4月6日から電話(☎388-6177)または窓口で東区上南部3丁目22-30託麻スポーツセンターへ

4/28、5/5 (日) (祝) **くまもと大邦楽祭2019 プレイベント** **無料**
■第1弾 箏とピアノのコンサート
日 4月28日(日)午後1時～、3時半～ 場 鶴屋百貨店サテライトスタジオ 出 箏:松下 知代さん、小路永 和奈さん、ピアノ:山本 寛子さん
■第2弾 こどもの日 邦楽コンサート
日 5月5日(祝) 午後2時～ 場 市現代美術館ホームギャラリー 出 熊本箏演奏者協会
詳しくは、市民会館シアーズホーム夢ホール(☎355-5235)へ。

5/12 (日) **『春の自然楽校』～ものづくりとパン焼きを楽しもう!～**
時 午前10時～午後1時 場 立田山野外保育センター雑草の森 内 ①木のおはし+パン焼コース②陶芸+パン焼コース 対 3歳～小学3年生と保護者 定 各20組(抽選) 費 1人1,000円 申 4月22日までに往復はがき(1枚1家族)に参加希望のコース(どちらか1つ)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森(☎348-7300)へ

年間受講生募集(熊本博物館)

- ①民俗学講座(全10回)
日 初回5月14日(火) 午前10時半～(2月まで主に第2火曜午前) 場 熊本博物館講堂 内 年中行事、伝説、民俗芸能など 対 どなたでも
- ②地質学講座(全6回)
日 初回4月21日(日)午後2時～(偶数月の主に第3日曜午後) 場 熊本博物館実験・工作室 内 化石や岩石、熊本の大地に関する室内講座 対 小学4年生以上
- ③動物学講座(全12回)
日 初回4月20日(土) 午前10時～(6月と1月を除く主に第3土曜午前) 場 熊本博物館実験・工作室 内 身近な生きものに関する室内講座と観察会 対 小学4年生以上
- 【共通】 費 入場料 定 40人(抽選) 申 4月12日(必着)までに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を往復はがきまたは博物館ホームページへ(熊本博物館 ☎324-3500)

施設の予約受付を開始します

熊本城ホール

予約受付日 4月1日(月)～

問い合わせ、予約受付先

電話(☎312-3737) ファクス(312-3738) メール(info@kumamoto-jo-hall.jp)で熊本城ホール運営共同事業体へ。(平日午前9時～午後5時 年末年始を除く)

各施設の開業日

イベント・展示ホール	10月13日(日)
大中小会議室	10月19日(土)
シビック(多目的)ホール	10月31日(木)
メインホール	12月1日(日)

詳しくは、熊本城ホールホームページまたは上記問い合わせ先へ。
(新ホールマネジメント課 ☎328-2077)

中央公民館(7月2日(火)開館)

予約受付日

5月1日(祝)～(7月利用分)

■5月1日(祝)の受付(窓口のみ)

場所 中央公民館1階ロビー

時間 午前9時半に抽選、以降空室分は先着順(午後5時まで)

対象 団体登録済の方

■5月2日(休日)以降の受付

ホームページ 公共施設予約システム「ひばりネットよやくまくん」
(http://www.yoyakuma.jp/)

電話による受付は、平日午前9時～午後5時まで。

詳しくは、市ホームページまたは中央公民館へ。(☎353-0151 4月1日～6月30日は、平日午前9時～午後5時)
※6月30日(日)までは、指定の日時・場所以外公民館(駐車場含む)への立ち入りはできません。

※4月1日から白川公園内茶室の受付窓口が中央公民館および白川公園内茶室(☎354-5280)に変更となります。

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

総合型地域スポーツクラブは、あなたのまちのスポーツクラブです

本市では、市民の皆さんが「いつでも、だれでも、どこでも」気軽にスポーツに親しめる環境づくりとして、「総合型地域スポーツクラブ」の育成に取り組んでいます。



※活動時間は、基本的に午後7時半～9時半で、主に校区の小・中学校施設を利用しています。
詳しくは、最寄りの校区で活動する総合型地域スポーツクラブへ。

総合型地域スポーツクラブの5つの特徴

- 1 誰でも参加できる**
子どもから高齢者まで、誰でも参加できます。
- 2 身近な施設で活動できる**
校区の学校施設(体育館やグラウンド)で活動します。
- 3 地域の交流が深まる**
スポーツを通じて、地域の人たちの交流の輪が広がります。

詳しくは、市ホームページまたはスポーツ振興課(☎328-2724)へ。

- 4 指導が受けられる**
各クラブで指導者を配置。初心者でも安心してスポーツができます。
- 5 種目が多い**
地域のニーズに応じたスポーツ種目を実施しています。

熊本博物館

〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎096-324-3500

開午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)

休月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

きらめく！大名道具～細川家の「華」と「武」の世界～
県立美術館と初めて連携企画展を開催！公益財団法人永青文庫が所蔵する調度品、武具類を中心に展示します。
日 4月20日(土)～7月7日(日)

子ども科学・ものづくり教室

■アンモナイトのレプリカを作ろう

日 4月13日(土) 午後1時半～3時 内 アンモナイトの型枠に石膏を流し込み、レプリカを作りましょう 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 30人(抽選) 費 入場料 申 4月8日(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、学年、電話番号を熊本博物館へ

塚原歴史民俗資料館

〒861-4226 南區城南町塚原1924 ☎0964-28-5962

開午前9時～午後4時半

休月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

①土器作り講座－春－
縄文・弥生土器づくりを体験してみませんか。
期 成形:4月21日(日)、焼成:5月4日(祝) 時 午前9時半～正午 対 どなたでも(両日参加できる方) 定 20人(抽選) 費 入館料
②巴形銅器(レプリカ)作りと火おこし体験
日 4月28日(日) 午前10時～正午 対 どなたでも 定 20人(抽選) 費 入館料
.....
【①②共通】 申 ①4月13日(必着)②4月20日(必着)までに往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を塚原歴史民俗資料館へ

男女共同参画センターはあもにい

〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550

開ホール・研修室など/午前9時～午後9時半、情報資料室/午前9時～午後7時

休第2、第4月曜日(祝日の場合は開館し火曜日が休館)

はあもにいウィメンズカレッジ6期生募集
男女共同参画の現状と課題を学び、地域や職場のリーダーとして活躍できる力を養います。
期 6月15日(土)～来年1月25日(土) (全10回) 時 午前10時～午後0時半 対 市内に住むか通学・通勤する方で18～65歳の女性 定 30人(先着順) ※託児あり、要予約。費 5,000円 申 応募用紙に必要事項を記入し、4月5日からメール(info@harmony-mimoza.org)または、直接はあもにいへ。応募用紙はホームページ(http://www.harmony-mimoza.org)または、はあもにい窓口で入手可

はあもにいフェスタ2019参加グループ募集
「はあもにいフェスタ」(11月9日・10日開催)で、男女共同参画に関するワークショップやセミナーなどを実施する市民グループを募集します。(5月から毎月1～2回会議あり)
申 4月25日までに申請用紙に必要事項を記入し持参またはメールではあもにいへ。申請用紙はホームページか窓口で入手可

はあもにい防災出前講座

災害時に必要な支援と備えについて、男女共同参画の視点で一緒に考えてみませんか。

期 6月から来年1月までの期間(日時応相談)

師 はあもにい職員 対 市内に住むか通勤・通学する方で構成された団体・グループ・自治会・企業など 申 実施日のおおむね1か月前までに電話ではあもにいへ

くまもと工芸会館

〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711

開午前9時～午後5時(施設利用は午後9時まで)

休月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

展示会 2019 暮らしのガラス工芸品展
県内外のガラス工芸作家が吹きガラスやサンドブラスト技法でつくった食器やランプ、アクセサリー、ペンなどを出品。
期 4月2日(火)～5月31日(金) 時 午前9時～午後5時

展示会 平成の瓢箪展



ヒョウタンを加工した全国各地の伝統工芸品を紹介します。ヒョウタン愛好の方々が精魂込めて制作したさまざまな作品を出品します。

期 4月10日(水)～14日(日) 時 午前10時～午後5時(14日は午後4時まで)

展示会 竹とともに65年 藤谷幸也の世界
竹工芸家の藤谷 幸也さんは半世紀以上にわたって竹と共に歩んできました。藤谷さんの作った荒物・青物を一堂に集め、また藤谷さんの実演も見られます。
期 4月24日(水)～5月6日(振休) 時 午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)

季節の体験教室

かずらのパンかご作り(長さ30cm、深さ12cm)。

日 4月21日(日) 午前10時～、午後1時半～ 師 村上 由美子さん 対 18歳以上 定 各4人 費 2,500円 申 4月5日午前9時から電話でくまもと工芸会館へ

くまもと森都心プラザ

〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400

開施設により異なりますのでお問い合わせください

休第3水曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

女性のためのビジネス相談デー 無料
日 4月28日(日) 午前10時～午後6時(最終受付午後5時・1組1時間以内) 場 4階ビジネス支援センター相談ブース 内 女性専門相談員による創業や経営・融資相談 対 女性で創業検討中、経営者、管理者の方 詳しくは、ビジネス支援センター(☎355-7402)へ。

①「ことはのね」朗読会

～語りと箏とフルートで奏でる宮沢賢治の世界～

日 4月14日(日) 午後2時半～4時 場 2階イベントスペース 出 政木 ゆかさん(朗読)、吉永 洋子さん(フルート)、小路永 和奈さん(箏) 定 50人(先着順)

②プラザ図書館の野菜づくり講座

日 4月18日(木) 午前10時半～11時半 場 4階セミナースペース 内 図書館コンシェルジュがデータベースや本を使って夏野菜づくりのコツを解説(7月18日同時間に収穫報告会予定)

対 報告会にも参加できる方 定 約20人(先着順) 申 事前に電話または直接プラザ図書館へ

.....

【①②共通】詳しくは、プラザ図書館(☎355-7401)へ

ベビーアロママッサージ
日 4月23日(火) 午前11時～正午 場 5階多目的室 対 生後3か月～1歳半児と保護者 定 15組(先着順) 費 500円 申 4月5日午前10時からメール(takuji@stsplaza.jp)でイベント名、保護者名、子どもの年齢、電話番号を託児室へ

現代美術館

〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500

開午前10時～午後8時

休火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

大竹伸朗 ビル景 1978～2019

大竹伸朗《白壁のビル2》2017年 ©Shinro Ohtake, Courtesy of Take Ninagawa, Tokyo, Photo by Kei Okano
現代美術家・大竹伸朗が描く「ビル景」約500点を紹介。
期 4月13日(土)～6月16日(日) 費 一般 1,000(800)円、シニア800(600)円、学生(高校生以上)500(400)円、中学生以下無料 ※()内は前売り(4月12日まで販売)。

■アーティスト・トーク

日 4月13日(土) 午後2時～ 場 ホームギャラリー

GⅢ vol.127 田中栄一展 太古の鼓動 無料
熊本出身の写真家・田中栄一がオーストラリアのフレーザー島で撮影した最新作を展示。
期 4月21日(日)まで

井手宣通記念ギャラリー

CAMKコレクション展「小さな物語」

近年の新収蔵作品より、写真家・川内倫子とニッポン画家・山本太郎の作品を展示します。

期 4月21日(日)まで

月曜ロードショー

期 内 4月1日「シュア・シング」、8日「そして誰もいなくなった」、15日「ダーティハリー」、22日「許されざる者」、29日「俺たちに明日はない」 時 午後2時～、5時～ 場 ホームギャラリー 定 各80人(先着順) 申 当日直接会場へ

健軍文化ホール

http://kengunbunka.jp/ 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221

開午前9時～午後9時半

休第1・3月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

①チャレンジ！春の無添加パン作り
期 5月17日～7月5日の第1・3・5曜日(全5回) 時 午前10時～午後0時半 費 7,100円
②母の日に贈るフラワーアレンジメント教室
日 5月10日(金) 午前10時～正午 費 3,000円
.....
【①②共通】 対 18歳以上 定 12人(抽選) 申 4月26日(必着)までに往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて健軍文化ホールへ

③やさしく楽しくパワーヨガ(4月/木曜日)
期 11日、18日、25日 時 午前10時～11時 師 中山 雅江さん(LIEN認定ナチュラルスタイルヨガインストラクター)
④太極舞【タイチーダンス】(4月/木曜日)
期 11日、18日、25日 時 午前11時15分～午後0時15分 師 中山 雅江さん(太極舞インストラクター)
⑤リフレッシュヨガ(4月/金曜日)
期 12日、19日、26日 時 午前10時～11時 師 神田 麻有さん(全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター)
⑥ベビーママヨガ(4月/金曜日)
期 12日、19日、26日 時 午前11時半～午後0時半 対 2か月～1歳10か月児と母親 定 15組(先着順) 師 一美 朋美さん(全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター)
.....
【③④⑤共通】 対 18歳以上 定 20人(先着順)
【③～⑥共通】 費 1回700円(各回、当日支払) 申 各開催日の1週間前の午前9時から電話または直接健軍文化ホールへ

水の科学館 <http://www.mizunokagakukan.jp/>
〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100
開午前9時～午後5時
休月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

科学館フェスタ **無料**

地下水や上下水道に関するクイズラリー、牛乳パックやペットボトルなどを使ったエコ工作を開催。

■クイズラリー ※申し込み不要。

期 4月6日(土)、7日(日)、27日(土)～5月6日(振休) 対 どなたでも

■工作

期 4月20日(土)、21日(日)、5月11日(土)
時 午前10時～午後2時 定 各20人(先着順)
申 各2週間前から電話または直接水の科学館へ

震災復興イベント **無料**

日 4月11日(木)～17日(水) 午前9時～午後5時 内 震災時の上下水道パネルやマンホールトイレなどを展示

水道歴史ウォーク&立田山散策 **無料**

水道誕生の足跡を歩いてみませんか。
日 4月13日(土) 午前9時～午後1時(小雨決行) 場 水の科学館～立田山配水池(約3km) 内 「立田山配水池一般開放」の日に合わせ、徒歩で立田山配水池を目指し、上水道創設の歴史や水道事業などについて学びます 定 30人(先着順)
申 4月5日から電話または直接水の科学館へ

**春の水辺コンサート
の出演者募集**

5月12日(日)開催予定。
個人・団体は問いません。
申 4月14日まで
詳しくは、水の科学館ホームページへ。



桜の馬場 城彩苑
わくわく座 ☎288-5600
〒860-0008 中央区二の丸1-1 桜の小路 ☎288-5577
開(わくわく座)午前9時～午後5時半、(桜の小路)午前9時～午後6時

**わくわく座 春の企画展「熊本城の事件簿」
関連企画 講演会「熊本城の事件簿2」**

これまで熊本城にはどのような事件が起きたのか。災害、西南戦争、ちょっとした小話まで、親しみやすい内容で紹介します。
日 4月21日(日) 午後1時～(60分) 場 わくわく座2階 費 入館料



**ゴールデンウィーク特別企画
熊本城バーチャル体験をしよう！**

■寸劇「不落の伝説に挑む～熊本城潜入大作戦！」

■熊本城VR操作体験

期 4月27日(土)～5月6日(振休) 時 午前11時～、午後1時～、午後3時～ 場 2階ものがたり御殿 費 入館料

**わくわく座伝統芸能鑑賞会
舞踊団花童&はつ喜「熊本おどり」**

熊本の美しい四季とともに、肥後熊本の歴史文化を、花童流に彩り華やかに舞う舞台です。
日 4月20日(土) 午前11時～、午後2時～ 場 2階ものがたり御殿 費 1,500円



国際交流会館 <http://www.kumamoto-if.or.jp/>
〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121
開午前9時～午後10時
休第2・4月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

熊本地震から3年 学びを未来へ **無料**

外国人被災者支援活動を振り返るセミナー

外国人を地域で孤立させない身近なつながり、地域を超えたつながりについて考えるセミナーを開催。セミナー終了後、情報交換会開催予定。

日 4月13日(土) 午後1時半～4時 場 2階交流ラウンジ 定 60人 申 前日までに電話もしくはメール(pj-info@kumamoto-if.or.jp)で講座名、住所、氏名、電話番号を国際交流会館へ

平成31年度 国際交流学生ボランティア募集

国際交流会館主催で行われるイベントなどでボランティアとして活動してみませんか。
対 高校生・大学生・専門学校生 申 4月30日までにホームページもしくは直接国際交流会館へ

市民グローバルサポーター募集・説明会開催

観光地や街なかで、外国の方に道案内やお店の案内などサポートをしてくださる方を募集しています。応募者向けに、活動内容の説明会を開催。

■市民グローバルサポーター募集

申 4月30日までに住所、氏名、電話番号、以下の説明会希望日をはがき、もしくはメール(pj-info@kumamoto-if.or.jp)で国際交流会館へ
※説明会 期 5月25日(土)、6月8日(土) 時 午前10時～正午

動植物園 <http://ezooko.jp/>
〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416
開午前9時～午後5時 植物ゾーン ☎368-5615
休月曜日(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。)

「飼育の日」イベント

4月19日の飼育(しいく)の日にちなみ、特別展やスペシャルガイドを行います。詳しくは、ホームページへ。
日 4月20日(土)～21日(日)

野菜の栽培管理教室 **無料**

日 4月21日(日) 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 内 春野菜の管理と夏野菜の準備について 師 都山 敏彦さん 定 30人(抽選) 申 4月11日までに往復はがき(1人1枚)で講習会名、住所、氏名、電話番号を植物ゾーンへ

花と緑の展示会

■日本さくら草展

期 4月12日(金)～14日(日) 場 緑の相談所展示室 出 肥後さくら草同好会

■春の山野草展

期 4月12日(金)～14日(日) 場 花の休憩所展示室 出 人吉山草会熊本分会

■エビネと山野草展

期 4月12日(金)～14日(日) 場 花の休憩所展示室 出 火の国ウチョウラン保存会

■山野草写真と盆栽展

期 4月19日(金)～21日(日) 場 花の休憩所展示室 出 写楽愛草会

■ギボウシと山野草展

期 4月19日(金)～21日(日) 場 緑の相談所展示室 出 肥後ギボウシ研究会

■サボテン・多肉植物展

期 4月27日(土)～29日(祝) 場 花の休憩所展示室 出 熊本サボテン多肉同好会

子ども文化会館 <http://www.kodomobunka.jp/>
〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505
開午前9時～午後5時(幼児の来館は保護者同伴で)
休第2・4火曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)

ジャンボこいのぼりうろこづくり **無料**

ジャンボこいのぼりのうろこをつくろう！
期 4月20日(土)～5月5日(祝) 時 午前9時～午後5時 対 18歳未満の方(幼児は保護者同伴)

ゆうゆうタイム **無料**

～イヤイヤ期に読む絵本～

日 4月18日(木) 午前11時～11時35分 場 2階会議室 対 乳幼児の保護者 定 50人(先着順)
申 当日15分前から会場で受付

ベビーサイン教室 5月

日 5月7日(火) 午前の部:午前11時～11時45分、午後の部:午後1時～1時45分 場 2階会議室 対 乳幼児(3か月～12か月)と保護者 定 各15組(先着順) 費 600円 申 4月16日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

①歯科健康講座 **無料**

歯のみがき方や、衛生方法をアドバイスします。

日 5月15日(水) 午前11時～正午 対 乳幼児と保護者 定 30組(先着順)

②熱中症予防 **無料**

熱中症の予防や、対策についてアドバイスします。

日 5月21日(火) 午前11時～正午 対 18歳未満の方の保護者 定 50人(先着順)

.....
【①②共通】 申 4月17日午前9時から電話または直接子ども文化会館へ

市立図書館
〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522
開午前9時半～午後7時(土・日、祝日は午後6時まで)
休月曜日(祝日の場合は開館し翌平日が休館)
※詳細についてはご利用の図書館(室)へお問い合わせください。

蔵書点検のため休室します

はあもにい 4月22日(月)～26日(金)

臨時休館します

市立図書館 4月29日(祝)

赤ちゃんパパママのための絵本教室 **無料**

日 4月20日(土) 午前11時～正午 場 2階集会所 内 絵本の読み聞かせの大切さについての講話と、絵本・手遊び・わらべうたの紹介や実演 対 0歳児と保護者 定 20組(先着順) 申 4月5日から電話または直接市立図書館へ

4月の映画会 **無料**

期 題 7日「ポストマン」【日】、14日「人生、いろどり」【日】、21日「リーサル・ウェポン」【米】
時 午後1時半～

4月の子ども映画会 **無料**

期 題 13日(土)くるみ割り人形 時 午後1時半～

4月のおはなし会 **無料**

対 期 0歳:5日(金)、19日(金)／1・2歳:12日(金)、26日(金)／3歳以上:6日(土)、20日(土)／小学生:13日(土)、27日(土) 時 午前11時～

4月の語りのおはなし会 **無料**

日 20日(土) 午後3時～ 対 小学生以上

4月の紙芝居(日曜日) **無料**

期 7日、14日、21日、28日 時 午前11時～

図書展示 本で振り返る「平成」 **無料**

期 4月28日(日)まで 内 平成の時代を反映した図書を展示し、平成を振り返ります



こちら 東区 Higashi です

4
月号
平成31年

編集

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

・総務企画課	☎096-367-9121	・保護課	☎096-367-9129
・区民課	☎096-367-9124	・保健子ども課	☎096-367-9134
・福祉課	☎096-367-9127	・東農業振興課	☎096-367-9137
託麻まちづくりセンター	☎096-380-8119	・東税務課	☎096-367-9138
秋津まちづくりセンター	☎096-368-2200		
東部まちづくりセンター	☎096-367-1949		

東区の人口 (平成31年2月1日現在推計人口) (人口) 189,109人(+71) (世帯) 79,945世帯(+53) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

食生活改善推進員(ヘルスメイト)の活動を紹介します！



食生活改善推進員(ヘルスメイト)は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の方々に食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

すこやか食生活改善講習会

生活習慣病予防のための調理実習を通して、栄養バランスがとれたおいしいレシピを市民の皆さんに伝える講習会で、全校区年1回ずつ開催しています。

第二高校での郷土料理講習会

毎年恒例となった1年生の家庭科では、いきなり団子や呉汁などの郷土料理講習を行っています。

食育劇「早寝早起き朝ごはん」

東支部の劇団「もりもりパクパク」が、生活リズムと朝食の大切さを楽しみお芝居で伝えます。東区民まつりでも披露しました。

(東区役所保健子ども課)

すこやかくまもと栄養セミナー

無料



東区ではたくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて食生活改善推進員として活動してみませんか。

期 間 5月～来年1月まで(全6回)

場 所 東区役所3階健康センター

内 容 栄養の基礎知識、調理の基本、食品衛生、食育、調理実習、生活習慣病予防、身体活動と運動、歯の健康など、食を中心とした健康づくりをテーマにしたセミナー

対 象 東区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定 員 20人(先着順)

申 込 4月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区地域コミュニティづくり 支援補助金 平成31年度提案募集

自主自立のまちづくりを推進するために東区内の地域課題の解決やコミュニティの活性化に向けた取り組みに対して費用の一部を助成します。

応募(企画提案)できる団体

- ①校区自治協議会(校区自治協議会の構成団体含む)
- ②町内自治会
- ③東区住民が構成員として含まれている任意団体

対象事業

- ①防災対策に関連した事業や熊本地震で被災された方の地域交流を支援するための事業
- ②地域の連帯感に基づく自治意識醸成につながる事業
- ③住民の身近な課題を解決する事業
- ④地域の特性を活かした創意と工夫による事業
- ⑤地域における従来の取組みを発展させる事業
- ⑥地域コミュニティの活性化につながる事業(対象外事業)
 - ・他に公的な補助金・交付金などを受けている事業、または受ける予定の事業
 - ・営利を目的とした事業
 - ・祭りや運動会などのイベントなどで既に毎年恒例となっている事業(内容を大幅に拡充する事業は除く)
 - ・宗教活動、政治宣伝活動、選挙活動などに類する事業

補助率および補助金の額

補助対象事業費の1/2以内で、2万5千円以上30万円以内(千円未満端数切捨て)

応募期間 5月31日まで

審査の方法

提案された事業を審査会で審査し、補助対象団体および交付額を決定
詳しくは、東区役所総務企画課へ。

「第9回秋津れんげ祭り」開催



秋津地区で震災後初の秋津ふれあいれんげ祭りが開催されます。秋津産の大豆で作った豆腐や納豆、スイカなどの野菜や地元保育園の合唱、小・中学校の演奏など楽しいイベントが行われます。秋津地区農業の力強い復興を応援してください。

日 時 4月27日(土)(雨天の場合、28日(日)に順延)

時 間 午前8時半～午後1時半

場 所 秋津カントリーエレベーター施設(東区秋津町沼山津3137 県道小池竜田線 上沼山津橋側)

※駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、秋津ふれあいれんげ祭り実行委員会(☎096-368-3177)までお問い合わせください。(東農業振興課)

育児相談

無料

日 時 4月8日(月)、15日(月)、22日(月) 午後1時～3時

場 所 東区役所3階健康センター

内 容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

対 象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申 込 当日直接会場へ

(東区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談 無料

日 時 5月10日(金) 午後2時～4時

場 所 東区役所3階保健子ども課相談室

内 容 専門医による個別相談

対 象 不眠や憂うつなど心の不調がある方やその家族

定 員 2組(先着順)

申込み 4月22日から電話で東区役所保健子ども課へ

熊本市東地区保護司会の活動を紹介します

内 容

熊本市東地区保護司会は、約70名の保護司が東地区更生保護サポートセンター(秋津まちづくりセンター内)を拠点に、非行や犯罪のない社会を目指し、研修や犯罪予防活動、関係機関・団体と連絡調整、広報活動などを行っています。

保護司とは

保護司は、犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談を受けたり、指導をしています。法務大臣の委嘱を受けた民間ボランティアで、任期は2年。全国に約48,000人います。無給で更生を手助けする公的なボランティア制度は、日本発祥の制度です。

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間および再犯防止啓発月間です。

犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。平成31年度は第69回目となります。あなたも地域の行事に参加してみませんか。

(東区役所総務企画課)





こちら

Nishi

西区です

4

月号

平成31年

西区の人口
(平成31年2月1日現在推計人口)

(人口) 91,200人(−52)

(世帯) 39,223世帯(+11)

(面積) 89.33km²(国土地理院公表値)

編集

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111(代表)

・総務企画課 ☎096-329-1142

・区民課 ☎096-329-8503

・福祉課 ☎096-329-5403

・保護課 ☎096-329-6839

・保健子ども課 ☎096-329-1147

・西農業振興課 ☎096-329-1158

・西税務課 ☎096-329-1174

・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625

河内まちづくりセンター ☎096-276-1111

花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区金峰山エリアまちづくり事業

「出会いゆめカフェin河内」

“Loview活”～河内で恋と絶景に出会う1日～

日時

5月18日(土) 午前11時～午後4時
※雨天中止(小雨決行)。

場所

アウトドアフィールド「のんねむ」
(河内町白浜1407-1 (☎096-288-3720))
昼食は本場アメリカ式BBQを予定しています。
※詳しくはのんねむホームページをご覧ください。

対象

独身男女それぞれ10人程度(応募状況により、30代以上の方を優先する場合があります。)
司会は婚活コーディネーターの荒木 直美さんです。
参加費用や申し込み方法など、詳しくは市ホームページまたは河内まちづくりセンターへ。
(河内まちづくりセンター)



駅長おすすめのJRウォーキング

北岡神社、清水寺・長谷寺、国指定史跡の池辺寺跡を巡ります。

日時

5月11日(土) 午前8時半～午後3時(受付:午前11時まで)

コース

熊本駅(スタート)→史跡池辺寺跡Uターン→熊本駅(ゴール)約12km

申込

当日直接会場へ
史跡池辺寺跡近くの西平山公園で地元の方々がお茶などのおもてなしを行います。
詳しくは、熊本駅(☎096-352-0212)へ。



栄養バランスや健康づくりを学んで、
楽しくボランティアをしてみませんか？
～食生活改善推進員養成講座受講生募集 すこやかくまもと栄養セミナー～

無料

食を中心とした健康づくりのための知識や技術を身につけて、食生活改善推進員としてボランティア活動をしてみませんか。

期間

5月～来年1月まで(全6回)

場所

西区役所3階健康センター

対象

西区に住む18歳以上の方で、毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員

20人(先着順)

申込

4月8日から電話で西区役所保健子ども課へ

養成講座ではこんなことを勉強します！

* 栄養の基礎知識、調理の基本、調理実習

* 生活習慣病 * 歯の健康

* 身体活動と運動 * ボランティアなど



第25回スカイフェスティバルin小島

グライダー試乗(抽選)や地元の食材を使用したフードコーナー・新玉ねぎの詰め放題など、楽しめるイベントが盛りだくさん。

グライダーの華麗な飛行を目の前で見ることができます。

日時

4月14日(日) 午前9時～午後3時

場所

西区小島・白川小島橋下流右岸河川敷

詳しくは、スカイフェスティバル実行委員会北村さん(☎090-2851-5025)へ

高橋町でこいのぼりの飾り付け

4月14日(日)に、高橋稲荷大橋から天満橋の坪井川上にこいのぼりの飾り付けを行います。なお、こいのぼりが優雅に泳ぐ姿は5月11日まで見られますので、皆さんぜひご覧ください。

(西部まちづくりセンター)



認知症介護家族の集い(スマイルどあ) 無料

認知症介護家族同士が介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所として介護者の集いを開催します。気軽に参加してみませんか。

日時

4月11日(木) 午後1時半～3時 ※毎月第2木曜日に開催予定。

場所

西部交流センター研修室 ※西区役所の西隣です。

対象

認知症介護家族の方(関わり方で困っている方、誰かに話を聞いてもらいたい方、他の介護家族の体験を聞いてみたい方など)

内容

情報交換など
申し込み、問い合わせは西区役所福祉課へ。



地域みんなで介護予防～「くまもと元気くらぶ」が始まっています～

「くまもと元気くらぶ」(自主的に介護予防活動に取り組んでいる団体)を紹介します。

NO.14:白坪10町内元気サロン(白坪校区)

60代から90代までの方が参加しています。
明るい雰囲気の中で楽しく体操に取り組んでいます。



NO.15:中島9町内元気クラブ(中島校区)

今年1月から活動を開始しました。
百歳体操はもちろんのこと、皆で集まることを楽しみにしています。



NO.16:城西六町内元気くらぶ(城西校区)

元気くらぶの活動開始を心待ちにしていました。みんな笑顔いっぱい楽しく活動しています。



興味のある方は、西区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへお問い合わせください。
(西区役所福祉課)

専門医による心の健康相談 無料

日時

4月25日(木) 午後1時半～3時半

場所

西区役所3階 健康センター

内容

専門医による個別相談

対象

精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

定員

3組(先着順)

申込

前日までに西区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの育児・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日時

4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) 午後1時～3時

場所

西区役所3階 健康センター

内容

身長・体重の測定、行動や言葉の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

対象

西区に住む乳幼児と保護者

持参物

親子(母子)健康手帳

申込み

当日直接会場へ
(西区役所保健子ども課)



こちら

南区 Minami

4月号
平成31年

編集

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3

・総務企画課
・区民課
・福祉課
・保護課

☎096-357-4111 (代表)

☎096-357-4112
☎096-357-4126
☎096-357-4129
☎096-357-4134
・保健子ども課
・南農業振興課
・南税務課
・富合地域整備室
・農業委員会南区分室

☎096-357-4138
☎096-357-4139
☎096-357-4143
☎096-357-4154
☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111

天明まちづくりセンター ☎096-223-1111

幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877

城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111

富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口

(平成31年1月1日現在推計人口)

(人口) 129,964人(+70)

(世帯) 49,634世帯(+43)

(面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

富合校区

竹の子掘りウォーキング



雁回山(富合町木原)の新緑を楽しみながら健康ウォーキングしませんか。

ゴール地点では竹の子掘りが体験できます(竹の子はおみやげに)。健康まちづくり推進員によるだご汁のふるまいもあります。

日時 4月13日(土) 午前9時半～午後1時半予定(受付:午前9時～)

場所 集合:六殿神社駐車場(南区富合町木原2378)→木原不動尊→雁回山山麓の遊歩道など→木原不動尊奥の院

定員 50人(先着順)

費用 200円(保険代含む)

申込 4月5日から電話で富合まちづくりセンター・公民館へ
(富合まちづくりセンター)

すこやかくまもと 栄養セミナー

無料



南区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、家族や地域の方々の食生活の改善のお手伝いをするためにボランティア活動を行っています。

今年も食生活改善推進員の養成講座「すこやかくまもと栄養セミナー」を開講します。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて、食生活改善推進員として活動してみませんか。

期間 6月～来年1月まで(全6回)

場所 南区役所および健康センター平成分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 南区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月5日から電話で南区役所保健子ども課へ

雁回山の森林ガイド

無料

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。桜などの陽春の自然を観察したり、野鳥の鳴き声などを聞きながらゆっくり歩きましょう。

日時 4月7日(日) 午前9時～正午

場所 六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道

申込 当日直接会場へ

詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。
(南区役所総務企画課)

認知症カフェ「にじいろ カフェ2周年」イベント

日時 4月27日(土) 午前10時半～午後2時(受付:午前10時～)

場所 力合つくし庵(南区合志4丁目3-50)

内容 若年性認知症についての講演やこども食堂、おりがえカフェ、バザーなど(講演のみ事前申込要)

定員 講演のみ50人(先着順)

費用 食事300円(100食限定)、その他実費

申込 4月5日からグループホーム おりがえ(☎096-358-7722)または、ささえりあ熊本南(☎096-358-7222)へ

南区ニュース

南区まちづくり自慢大会を開催しました



2月24日(日)に火の君文化ホールで「南区まちづくり自慢大会」を開催し、約150人の方にご来場いただきました。

自慢大会では、南区内6地域からまちづくりの取り組みの発表がありました。地域の自然や地域に根ざした歴史・文化を生かした取り組みなどが発表され、来場者からは「この団体の取り組みが印象的だった」「この地域の取り組みを参考にしたい」などの意見が出されました。この大会を通じて南区内の良い取り組みが各地域へ広がり、区全体のまちづくり活動の機運が高まったのではないのでしょうか。

また肥後仁○伽による演劇では会場が笑い声に包まれ、皆さん、楽しまれていたようです。

発表していただいた皆さん、ご来場いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

<発表団体>

- ・川尻精霊流し・花火大会実行委員会
- ・富合校区自治協議会
- ・飽田地区青少年健全育成連絡協議会(飽田の森を育てる会)
- ・幸田まちづくりサポーター
- ・天明環境保全隊
- ・城南地域ブランド力向上検討委員会(Team城南ワンダホー)

(南区役所総務企画課)

プレパパ・ママ広場

無料

南区ではこれから赤ちゃんを迎えるママの交流の場を開いています。妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしてみませんか。

日時	場所
4月12日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター (力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
4月23日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター (小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
4月24日(水) 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター (第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会

対象 南区に住む妊婦や家族など

申込 当日直接会場へ
(南区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 4月19日(金) 午後1時半～3時半

5月17日(金) 午後1時半～3時半

場所 南区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順)

申込 4月5日から電話で南区役所保健子ども課へ
(南区役所保健子ども課)

熊本市高齢者支援センター ささえりあ熊本南 移転のお知らせ

南部まちづくりセンター内に、熊本市高齢者支援センターささえりあ熊本南が移転します。

移転日 4月15日(月)

移転先 南部まちづくりセンター内

☎096-358-7222

ファクス096-358-2388

(南区役所福祉課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■春野菜(サラ玉、たけのこなど)城南地域の野菜をぜひご堪能ください。

■大人気の苺ソフト4月末まで販売中(300円)

■料理教室

期日 4月20日(土) **費用** 800円

詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。

火の君マルシェ

検索

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(南農業振興課)

富合地区の集団健診の申し込みは、14ページをご覧ください。



こちら

北区

Kita

です

4

月号

平成31年

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111 (代表)

・総務企画課 ☎096-272-1110

・区民課 ☎096-272-6900

・福祉課 ☎096-272-1118

・保護課 ☎096-272-6910

・保健子ども課 ☎096-272-1128

北部まちづくりセンター ☎096-245-2112

龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323

・北農業振興課 ☎096-272-1117

・北税務課 ☎096-272-1114

・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908

・植木地域整備室 ☎096-272-1115

・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

清水まちづくりセンター ☎096-343-9162

植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口

(平成31年1月1日現在推計人口)

(人口) 141,666人

(前月比) (-62)

(世帯) 56,868世帯

(前月比) (-13)

(面積) 115.34km²

(国土地理院公表値)

すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集

無料



北区では、たくさんの食生活改善推進員（ヘルスメイト）が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

期 間 6月～来年1月まで（全6回）

場 所 北区役所および植木文化センター

内 容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対 象 北区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方。

定 員 20人（先着順）

申 込 4月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

北区まちづくり推進事業

北区地域コミュニティづくり支援補助金

【地域コミュニティモデル事業】

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネス事業や交流人口促進事業などを最長3年間支援します。

補助金額

1年目 対象事業費×2/3 上限40万円
2年目 対象事業費×1/2 上限30万円
3年目 対象事業費×1/3 上限20万円
（対象事業費15万円以上かつ支援は3年目まで）

対象団体 校区自治協議会、町内自治会、実行委員会などのほか、特定非営利活動法人

申 込 5月末まで
審 査 会 6月末（予定）

【住民の身近な課題対応事業】

身近な地域課題の解決に向けた事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1/2 上限30万円
（対象事業費5万円以上かつ単年度の支援）

対象団体 校区自治協議会や各地域団体、町内自治会

申 込 5月末まで
審 査 会 6月末（予定）

詳しくは、北区役所総務企画課へ。

ささえりあ清水・高平の一時移転

工事のために一時的に移転しました。

移転先 熊本機能病院内（北区山室6丁目8番1号）
☎096-343-0170（変更はありません）
（北区役所福祉課）



すいかの出荷がはじまりました！



大玉や小玉などの植木自慢のすいかが店内に並びます。ぜひ、お越しください。

詳しくは、道の駅「すいかの里植木」(☎096-272-2333)へ。

“きた”なるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	費 用	申 込
ささえあい介護教室(福祉課)					
身近な方の介護をしている方同士で悩みや思いを語り合いませんか。	どなたでも	4月20日(土) 午後1時～3時	iSSヘルスケア(北区室園町3-48)	無 料	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ清水・高平(☎096-343-0170)へ
家族介護者のつどい(①福祉課②北部公民館)					
①ゆっくりと話をしたり、のんびりとした時間を過ごしませんか。	①どなたでも	①4月9日(火) 午前10時～正午	①北区植木町米塚370-17(桐の湯さん近く)	①100円(お茶代)	①当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ植木(☎096-272-6914)へ
②介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。	②家族を介護している方	②4月20日(土) 午後1時半～3時半	②北部公民館 中会議室	②100円(お茶代)	②当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ
熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	4月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	無 料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	4月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・2会議室	無 料	4月5日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む未就学児と保護者	①4月12日(金) ②4月19日(金) ③4月26日(金) 受付 午前9時15分～10時半	①植木健康福祉センターかがやき館 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木健康福祉センターかがやき館	無 料	当日直接会場へ 持参物：親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に自覚がない」など、心の病気で悩みの方、気軽に相談ください。	心の病気の方や家族の方など	4月15日(月) 午後	北区役所1階 小会議室	無 料	4月5日から12日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員：2組(先着順)
療育サロン”はじめのいっぽ”(保健子ども課)					
発達の不安や障がいのある子どもを持つ保護者の学びと交流のサークルです。今回の内容は「学校との関わり方～移行支援について～」です。	どなたでも	5月9日(木) 午前10時～正午	北区役所1階 小会議室	無 料	当日直接会場へ 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
きたくなるカフェ(保健子ども課)					
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。					

1月29日 安心して働ける職場づくりを！ 子育て支援優良企業を認定・表彰

本市では、子育て世帯などが安心して仕事と家庭を両立できる、働きやすい職場環境を進める企業を「子育て支援優良企業」として認定しています。取り組みを進める企業の励みとなり、他の企業にも取り組みが広がることを目的に実施しています。昨年度は17社を認定しました。

「子育て支援優良企業」の取り組み事例(一部)

・育児・介護ガイドブックの作成 ・事業所内保育所の設置 ・子ども参加型イベントの開催 ・有給休暇の完全取得 ・時間単位の有給休暇制度
(子ども政策課 ☎096-328-2156)



2月17日 約14,000人が快走！ 熊南城マラソン開催！

熊南城マラソン2019(第8回大会)を開催しました。県内外から約14,000人のランナーが参加し、早春の熊本を駆け抜けました。今大会から1,000人定員を増やしたフルマラソンでは、男子は古川大晃さんが二連覇、女子は岩村聖華さんが初優勝を飾りました。沿道では、約26万5千人の皆さんが声援や応援パフォーマンスで盛り上げていただき、今大会も大盛況のもとに終了しました。

市民の皆さんをはじめ、全国各地から参加いただいたランナーの皆さん、大会の運営にご協力いただいた関係機関やボランティアの皆さん、そして沿道から温かい声援を送っていただいた皆さん、全ての方に心より感謝申し上げます。今後も、回を重ねるごとによりいっそう愛される、素晴らしい大会となるように育てていきます。

(熊南城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373)



第42回火の国まつり

『おてもやん総おどり』参加団体募集！

毎年5,000人も踊り手が参加し、まつりを盛り上げます。奮って参加ください！

日時 8月3日(土) 午後7時～(予定)
申込 5月17日(金)までに、申込書を郵送または持参でイベント推進課(☎096-328-2948)へ

※申込書は火の国まつりホームページへ。

※1団体30名～150名程度、個人や少人数で参加を希望する方は、当日に飛び入り参加の受付を行います。



イベント推進課(☎096-328-2948)

パートナーシップ宣誓制度を開始します

本市では、誰もがともにいきいきと、個性と能力を発揮できるまちの実現を目指しています。この理念に基づき、性的マイノリティの方のパートナー関係を尊重するために、パートナーシップ宣誓制度を始めます。

対象となる方の要件(以下の全てに該当する方)

- (1) 双方が20歳以上であること。
- (2) 少なくとも一方が市内に住所を有していること。(14日以内に転入を予定している方も含む)
- (3) 結婚していないこと。(事実婚も含む)
- (4) 宣誓者同士の関係が近親者でないこと。

宣誓に必要なもの

- (1) 住民票の写しまたは熊本市へ転入予定の転出証明書
- (2) 独身証明書(宣誓日から3か月以内に発行)
- (3) 本人確認書類(個人番号カード、パスポート、運転免許証など)

申請方法 男女共同参画課窓口へ ※要電話予約。

(男女共同参画課 ☎096-328-2262)



みんなで応援しよう!! ホームゲーム(4月)

ロアッソ熊本 J3リーグ2019シーズン開幕

J3降格から1年でJ2復帰を目指すロアッソ熊本を“市民力74万馬力”で応援しよう!!

場所: えがお健康スタジアム(県民総合運動公園陸上競技場)

日 時	対戦相手
7日(日) 午後1時～	SC相模原



ロアッソ熊本ホームゲームA席チケットを50組100名(抽選)にプレゼント!(7月までの試合で利用できます)

申込 4月15日(必着)までに、はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、〒860-8601 スポーツ振興課「ロアッソ熊本チケットプレゼント係」へ

熊本ヴォルターズ

B1昇格を目指し、大きな声で熊本ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS!」

場所: 市総合体育館

日 時	対戦相手
13日(土) 午後5時～	香川ファイブアローズ
14日(日) 午後2時～	



詳しくは、熊本バスケットボール株式会社(☎096-284-1555)へ。

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

国際スポーツ大会を応援しよう!

くまモンハンド部を立ち上げました!

11月30日から開幕する2019女子ハンドボール世界選手権大会をさらに盛り上げるために、くまモンハンド部を立ち上げました!くまモンハンド部とは、熊本やハンドボールにまつわる情報の配信、皆さんが楽しく参加できる内容をお届けするファンサイトです。

入部方法は、くまモンハンド部のFacebookに「いいね!」するだけ!

部員になって、キャプテンくまモンと一緒に楽しみながら大会を盛り上げましょう!



◀くまモンハンド部
Facebookは
こちらから

現在、第1弾企画としてPASS TO THE MOON PROJECTを始動中です。みんなでパスをつないで、月までの距離を目指しましょう!



◀詳しくは
こちらから



ラグビーワールドカップ2019熊本開催まで200日を切りました!

オリンピック、サッカーワールドカップに並び世界3大スポーツの1つと呼ばれているラグビーワールドカップがいよいよ今年、熊本にやってきます!

県内では2試合を開催します。

日時 10月 6日(日) 16時45分 フランス vs トンガ
10月13日(日) 17時15分 ウェールズ vs ウルグアイ

場所 熊本県民総合運動公園陸上競技場

詳しくは、ラグビーワールドカップ公式ホームページへ。

(国際スポーツ大会推進事務局 ☎096-333-2583)



作: 桜田幸子

熊本城 復興に向けて

〈24〉みんなの熊本城

築城から今日に至るまで、熊本城は壮大な姿で受け継がれていますが、その道のりは平易なものではありませんでした。度重なる災害を経ても、何度も修復を繰り返し、多くの歴史を刻みながら現在に至っています。その過程や痕跡も熊本城の価値であり、私たちの財産でもあります。

3年前の地震によって熊本城は大きな被害を受けました。夜間の被災であったため人的被害がなく、救助や捜索による二次崩壊を免れたことにより、しっかりと被害調査を行い復旧への準備を進めることができました。数週間後には、県内外から多くの方々が訪れるようになり、被災した姿を呆然と見つめる人や写真を撮る人が多い中、涙を流す人や手を合わせて拝む人も見られ、熊本城に対する想いの深さを改めて感じました。

多くの市民にとっては、小さな頃から遠足やスケッチ大会、二の丸広場でのイベント、初詣や七五三など生活の中で熊本城に何らかの関わりや思い出があります。街中やバス・電車からよく見る熊本城の姿は市民にとって当たり前の景観であり、テレビ・新聞・本・雑誌・ポスターなどでも「熊本の象徴的な景観」として至る所で見掛けます。今回その景観を失いかけたことは大きな衝撃で、多くの方々から復旧復興への期待の声と支援をいただいています。復興城主の申し込みも10万件を超えました。

現在、復旧基本計画に基づき、復興のシンボルである天守閣の早期復旧とともに、石垣や建造物などの文化財価値の保全と計画的復旧を進めています。また、熊本城の復旧過程の公開・活用を図り、観光資源としての早期再生を図るとともに、震災の記憶を次世代に語り継いでいく観点からも、長期的な視点に立ち、復旧と並行して「100年先を見据えた礎づくり」にも取り組んでいます。



▲二の丸広場から天守閣瓦の取付けを見守る市民(平成30年4月)



▲来年春の完成を目指す特別見学通路(完成予想図)

そのため毎月開催の講座「熊本城学」、毎年刊行の『復興熊本城』、お城まつりでの展示・説明会、講演や現地体験会などのほか、「みんなの熊本城」プロジェクトとして、ワークショップやオープンハウスなども開催して、市民の皆さんから幅広い意見をいただき、市民協働での復興を目指しています。

今年の秋には天守の外観工事が完了し、特別公開が始まります。さまざまな機会に熊本城を訪れ、復旧復興が進んでいることを実感してください。そして末永く熊本城をご支援くださいますようお願いいたします。【完】

(熊本城調査研究センター 網田 龍生)



会場: グランメッセ熊本

OPEN 12:00 START 14:00 CLOSE 18:00

完売御礼! 全席SOLDOUT!

GUEST MODEL



池田美優さん 新川優愛さん 中条あやみさん 藤田ニコルさん
and more... (※50音順)

ACCESS

■お車で越しの方

会場駐車場は駐車券(有料/事前販売)が必要です。

■シャトルバスで越しの方

桜の馬場 城彩苑と熊本県庁からシャトルバス(有料/事前販売)を運行します。

●駐車券、シャトルバス乗車券の購入は公式HPより

※自家用車での送迎や近隣施設への駐車は、渋滞や近隣へのご迷惑となるため、おやめください。

同時開催

TGC ガーデン くまもと 2019

2019.4.20 SAT. 12:00~21:00 ▶ 21 SUN. 11:00~17:00

入場無料

会場: (仮称)花畑広場 熊本市中央区花畑町7-10

4/21 市民モデル来場

市民モデルとして「TGC 熊本 2019」に出演する5名が来場。本番での感想や貴重な舞台裏の話も聞けるかも。



TGC 熊本 2019
市民モデル



原田かりんさん



池内冴果さん



藤林絵梨香さん



濱口由衣さん



星下かなみさん

4/20 4/21 TGC関連グッズ販売

TGCのオフィシャルグッズ

を販売。

TGCの会場では売り切れ必

至の人気アイテムもここ

ではゲットできるかも。

※数量限定。



4/21 TGCモデルトークショー&TGC関連グッズ抽選会

TGC 熊本 2019出演モデルを迎えてのトークショーやTGCグッズが当たる抽選会も開催。



※写真は一例

4/20 4/21 フードコート

TGC 熊本 2019 でモデルの皆さんに振る舞われるケータリングメニューを販売。熊本学園大学の学生と三年坂モリコーネがコラボして作った特別メニューです。その他、おしゃれなカフェメニューなども販売。



詳しくは または、産業振興課(☎096-328-2950)へ。

熊本市コールセンター

休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

ひこまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

ホームページ

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)



5月号から市政だよりをリニューアルします!特集ページの内容を充実させたり、新コーナーを始めたりします。いま着々と準備を進めているところです。もっと市政だよりを身近に感じていただき、毎月読むのを楽しみにしてくれる方が増えるように頑張りますので、どうぞお楽しみに! (c)

再生紙を使用しています